

## Ваксиниране срещу заболявания

Във всяка ваксина се съдържа малка частица от вирус или бактерия. Тази частица е напълно безвредна. Тя обаче е достатъчна да засили имунитета на вашето дете. След ваксиниране вероятността детето ви да се разболее е много по-малка. Ако все пак детето се зарази, болестта в повечето случаи преминава по-леко.

## Подготовка

На детето ви ще бъде поставена инжекция в рамото. Можете да помогнете, като подготвите детето:

- Разкажете на детето предварително какво ще се случи.
- В деня на ваксинирането му осигурете някакво развлечение. Вземете със себе си любимата му мека играчка или слушайте заедно музика, или гледайте филмче.
- Облечете детето с такива дрехи, че лесно да можете да разголите рамото.
- Имате ли още деца, за които е получена покана за ваксиниране? Отидете всички заедно на записания час.
- След ваксиниране нека детето прави много движения с убодената ръка.
- Детето ви е много уплашено? Проверете на уебсайта за повече съвети как да се справите. Винаги можете да запишете друг час.

## Странични действия от ваксината

След ваксиниране е възможно покачване на телесната температура. Също така може да се появи болка на мястото на убождането. Възможно е и детето да се чувства много уморено и да няма желание за нищо. Този

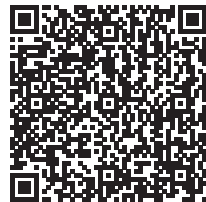
тип странични действия са неприятни, но не са опасни. Притеснявате се? Винаги можете да се обадите на личния си лекар. Многократно проверени Ваксините са много добре проучени. Така знаем, че те са безопасни. Някои ваксини защитават децата ни вече 65 години.

## Имате още въпроси?

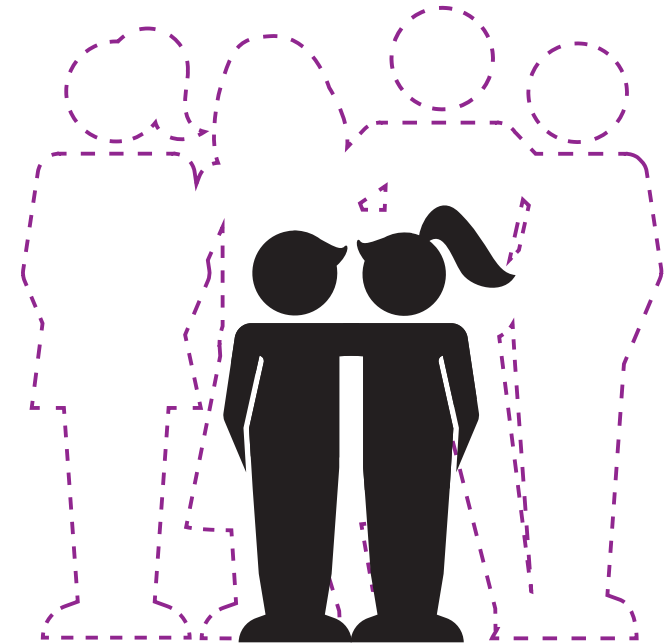
Или се колебаете относно ваксинирането? Обадете се, свържете се с нас по имейл или в чата. С удоволствие ще Ви помогнем.

- Обадете се на GGD (Общинската служба по здравеопазване): 020 555 5961.
- Вижте на [ggd.amsterdam.nl/vaccineren](https://ggd.amsterdam.nl/vaccineren).
- При съмнение проверете на [rijksvaccinatieprogramma.nl/vaccinaties/twijfels](https://rijksvaccinatieprogramma.nl/vaccinaties/twijfels).

Сканирайте QR кода за повече информация и текст на английски, العربية, български, Турски, འཕགས་ཡི་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ and украински.



**GGD**  
**Amsterdam**



**Защитете  
детето си от  
болести**

# Кога детето Ви ще бъде ваксинирано?

В Нидерландия всички родители могат да ваксинират децата си срещу инфекциозни заболявания. Ваксинирането е бесплатно и доброволно.

Ваксините предпазват срещу 12 сериозни заболявания като коклюш, тетанус и полиомиелит.

Ако всяко дете получи всички ваксини, цяла Нидерландия ще бъде добре защитена срещу тези болести.

Ще Ви бъде изпратена покана за ваксиниране. Не е необходимо да правите каквото и да било, за да заявите ваксиниране.

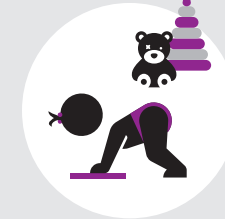


## По време на бременност

Коклюш (ваксиниране в 22-ра седмица)

## 3 месеца

- DTKP-Hib-НерВ
- Пневмококи



## 5 месеца

- DTKP-Hib-НерВ
- Пневмококи



На 4 години  
■ DTKP

## 14 месеца

- BMR
- Менингококи

## 11 месеца

- DTKP-Hib-НерВ
- Пневмококи



## На 9 години

- DTP
- BMR

## На 10 години

- HPV

## На 14 години

- Менингококи

## Легенда на съкращенията

D — Дифтерия      M — Морбили  
K — Коклюш      P — Полиомиелит  
T — Тетанус      Hib — Хемофилус инфлуенце тип B  
R — Рубеола      Нер — Хепатит B  
B — Паротит (заушка) HPV — Човешки папилома вирус

