

Instructie

Opvangen, verpakken & versturen van urine

Om te onderzoeken of je chlamydia/gonorroe hebt, is urine - plas - nodig. In deze instructie lees je hoe je jouw urine opvangt, verpakt en verstuurt. Dat kan met behulp van bijgevoegde materialen: buisje met vloeistof, pipet, vloeipapier, beschermhoes, plastic zak (Safetybag) en envelop. Gebruik ook een droog, schoon bekertje. Lees de aanwijzingen goed door vóórdat je begint.

Stap 1 Vang urine op

Belangrijk voor een betrouwbaar onderzoek:

- Zorg dat je minstens 1 uur voordat je urine opvangt, niet meer plast.
- Gebruik een schoon, droog bekertje.
- Vang urine meteen op: begin met plassen in het bekertje. Plas niet in het buisje.
- Een half bekertje urine is voldoende - ongeveer 30 milliliter.

Stap 2 Vul het plastic buisje met urine

- Pak het plastic buisje met vloeistof en draai de dop eraf. Let op: er zit al vloeistof in het buisje. Laat deze vloeistof niet eruit vallen.



- Met de pipet kun je urine uit het bekertje halen en in het buisje stoppen.
- Doe dat door met je duim en wijsvinger te knijpen in de bovenkant van de pipet.



- Stop de pipet in het bekertje met urine. Laat je duim en wijsvinger nu iets los. De pipet zuigt zich vol met urine. Haal de pipet uit het bekertje en plaats de pipet in het buisje.
- Knijp met je duim en wijsvinger opnieuw in de pipet. De urine loopt nu in het buisje.



➤



Belangrijk: vul het plastic buisje met plas tot halverwege de 2 zwarte streepjes.
Draai daarna de dop goed op het buisje.

Stap 3 Verstuur urine

- Rol het buisje met urine in het speciale vloeipapier.
- Stop het buisje in de plastic beschermhoes. En daarna in de speciale plastic zak (Safetybag).
- Stop de goed afgesloten Safetybag in de envelop.

Belangrijk: verstuur de envelop nog dezelfde dag met de post. Een postzegel is niet nodig.