

Instructie

Opvangen, verpakken & versturen van een vaginale uitstrijk

Om te onderzoeken of je chlamydia/gonorroe hebt, is lichaamsmateriaal nodig. In deze instructie lees je hoe je lichaamsmateriaal bij jezelf afneemt, verpakt en verstuurt. Dat kan met behulp van bijgevoegde materialen: buisje met vloeistof, wattenstaafje, vloeipapier, beschermhoes, plastic zak (Safetybag) en envelop. Lees de aanwijzingen goed door vóórdat je begint.

Stap 1 Neem lichaamsmateriaal af

Belangrijk voor een betrouwbaar onderzoek:

- Haal het wattenstaafje uit de verpakking. Maar raak het watje niet aan terwijl je het staafje uit de verpakking haalt.



- Houd het wattenstaafje tussen je duim en wijsvinger. Zorg dat het wattenstaafje schoon en droog blijft.



- Breng het wattenstaafje voorzichtig in je vagina, ongeveer 5 centimeter diep.
- Het watje moet de vaginawand raken en vocht opnemen. Draai het wattenstaafje daarom 20 seconden rond.
- Haal het wattenstaafje uit je vagina. Blijf het wattenstaafje wel goed vasthouden.

Stap 2 Vul het plastic buisje met het wattenstaafje

- Pak het plastic buisje met vloeistof en draai de dop eraf. Let op: er zit al vloeistof in het buisje. Laat deze vloeistof niet eruit vallen.



- Stop het wattenstaafje zo ver mogelijk in het plastic buisje.



- Breek het deel dat niet in het buisje past voorzichtig af. Draai daarna de dop goed op het buisje.



Stap 3 Verstuur lichaamsmateriaal

- Rol het buisje met daarin een deel van het wattenstaafje in het speciale vloeipapier.
- Stop het buisje in de plastic beschermhoes. En daarna in de speciale plastic zak (Safetybag).
- Stop de goed afgesloten Safetybag in de envelop.

Belangrijk: verstuur de envelop nog dezelfde dag met de post. Een postzegel is niet nodig.