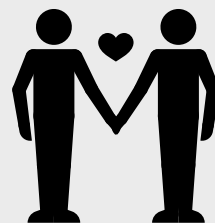




GGD Amsterdam



'School is natuurlijk heel erg belangrijk, maar mentaal gaat altijd voor! Want als je mentaal stom gaat, dan gaat school ook stom. Bijvoorbeeld ik in de eerste ik vroeg om hulp, maar ik kreeg het niet...' – 13-jarig meisje (VWO)



Gezondheid en welzijn onder jongeren en jongvolwassenen

2021

'Ik denk dat mensen ook echt moeten luisteren wat jongeren zelf fijn vinden en wat voor struggles ze soms tegenkomen in Amsterdam' – 16-jarige jongen (VMBO)



Deze factsheet geeft informatie over het welzijn, de lichamelijke en mentale gezondheid en het genotmiddelengebruik van Amsterdamse jongeren en jongvolwassenen (13-25 jaar) uit de regio Amsterdam-Amstelland en de impact van de coronacrisis hierop. De cijfers zijn gebaseerd op de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd (2021) van Amsterdam en de Jongvolwassenenmonitor (2021) van de regio Amsterdam-Amstelland.

Wat valt het meeste op bij jongeren (13-16 jaar)?

Driekwart van de jongeren in Amsterdam voelt zich meestal gelukkig, een kwart niet. Drie op de tien jongeren heeft psychische klachten. Eén op de vijf jongere heeft nog last van gebeurtenissen die hij/zij heeft meegemaakt tijdens de coronaperiode.

Wat hebben jongeren (13-16 jaar) meegemaakt tijdens de coronaperiode?

Bijna een kwart van de jongeren heeft zelf corona gehad; vier op de tien heeft een naaste die corona heeft gehad en 12% heeft een naaste die in het ziekenhuis heeft gelegen vanwege corona. Bij 6% van de jongeren is een naaste overleden aan corona. En voor 15% van de jongeren geldt dat een van de ouders minder werk of inkomen had in deze periode.

Wat valt het meeste op bij jongvolwassenen (16-25 jaar)?

Jongvolwassenen zijn kwetsbaar op het thema mentale gezondheid: ruim de helft heeft psychische klachten en 1 op de 5 is (zeer) ernstig eenzaam. Daarnaast vraagt het genotmiddelengebruik in deze groep aandacht.

Leeswijzer

Voor de monitors zijn verschillende onderwerpen uitgevraagd die passen bij de leeftijdsgroep. In deze factsheet zijn de cijfers van deze twee bronnen op onderwerp gebundeld, zodat de lezer de uitkomsten waar mogelijk per leeftijdsgroep kan vergelijken.

Lichamelijke gezondheid

Jeugd

84%

ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) goed

Nederland

83%

2021

85%

2019

88%

2015



Jongvolwassenen

71%

ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) goed

GGD Hollands Noorden

76%

2021

81%

2019

81%

2017



85%

sport of beweegt **wekelijks** in de vrije tijd

Nederland

88%

2021

88%

2019

91%

2015



60%

sport minstens twee keer per week

GGD Hollands Noorden

66%

2021

61%

2019

60%

2017



19%

heeft in laatste 4 weken (zeer) vaak **5 of meer gezondheidsklachten** ervaren

Nederland

19%

2021



22%

heeft **overgewicht** of **obesitas**

waarvan

16%

overgewicht

6%

obesitas



GGD Hollands Noorden

21%

2019

12%

ervaart zelf **risico** op problematisch gebruik **sociale media**

Nederland

9%

2021

8%

2019

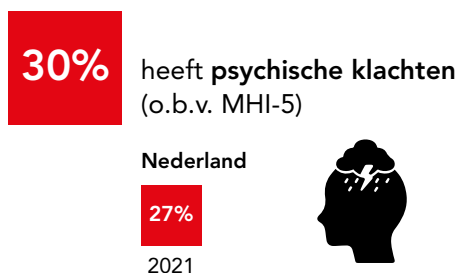
4%

2015



Mentale gezondheid

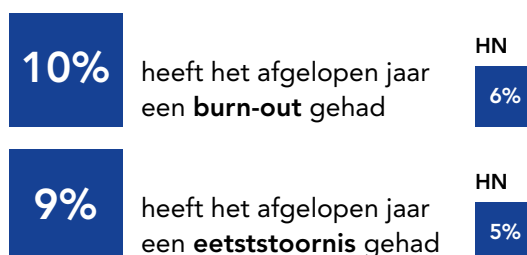
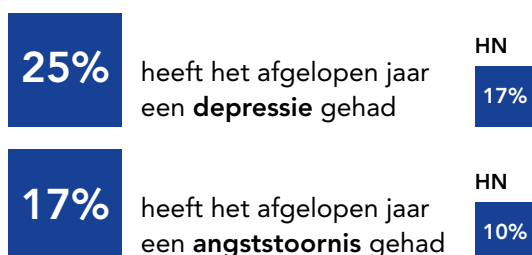
Jeugd



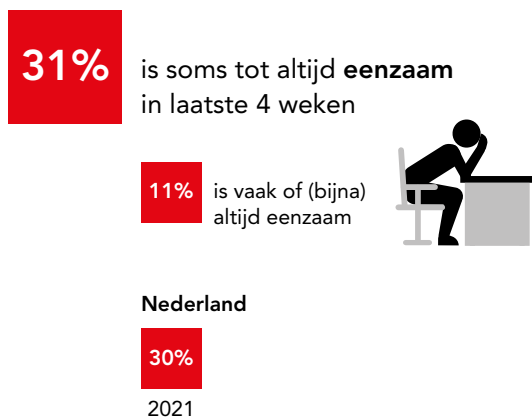
Jongvolwassenen



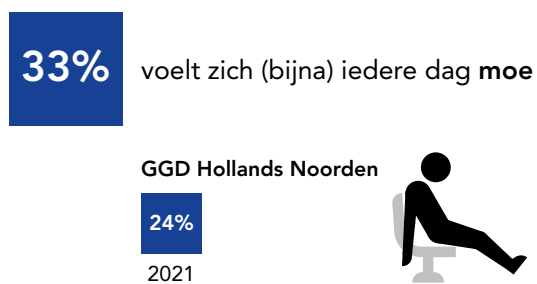
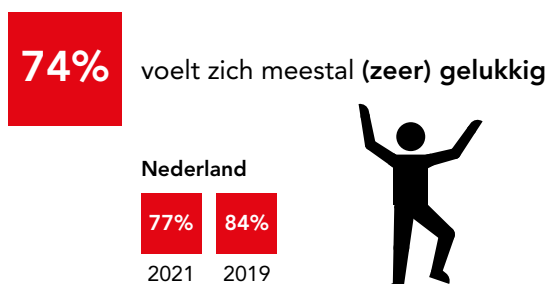
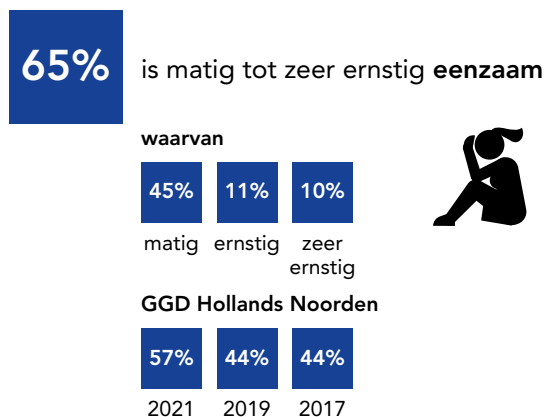
Jongvolwassenen



Jeugd



Jongvolwassenen



Mentale gezondheid

Jeugd

22%

heeft afgelopen 12 maanden wel eens **suïdegedachten** gehad. **6%** heeft (heel) vaak suïdegedachten

Nederland

21%

2021



Jongvolwassenen

48%

heeft (heel) vaak last van **stress**

GGD Hollands Noorden

36%

2021

33%

2019

29%

2017



49%

heeft last van 1 of meer **stressfactoren**

Nederland

44%

2021



40%

voelt zich (zeer) vaak gestrest door: **school of huiswerk**

Nederland

34%

2021



9%

voelt zich (zeer) vaak gestrest door: **situatie thuis**

Nederland

8%

2021



14%

voelt zich (zeer) vaak gestrest door: **eigen problemen**

Nederland

13%

2021



15%

voelt zich (zeer) vaak gestrest door: **wat anderen van hem/haar vinden**

Nederland

15%

2021



29%

voelt zich (zeer) vaak gestrest door: **alles wat gedaan moet worden**

Nederland

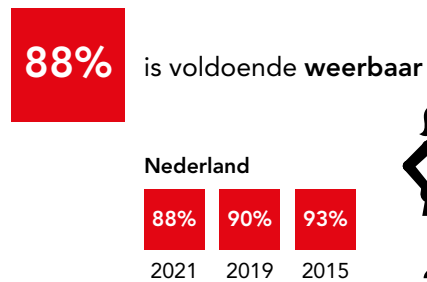
25%

2021

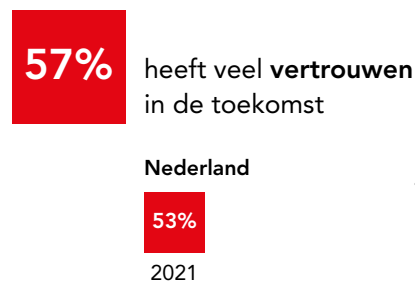
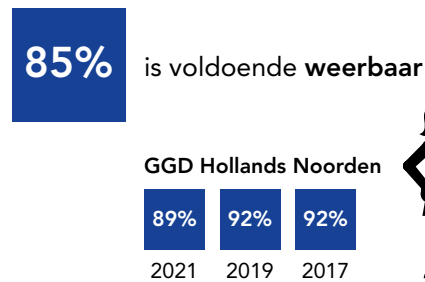


Weerbaarheid

Jeugd

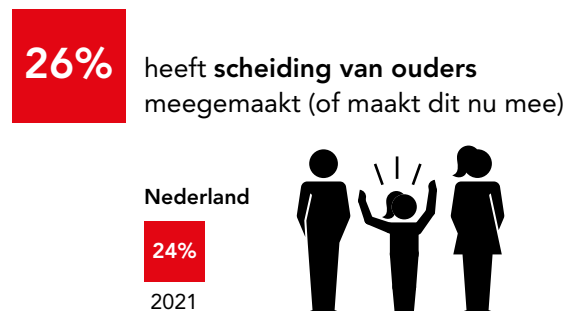


Jongvolwassenen



Ingrijpende gebeurtenissen

Jeugd



Invloed coronacrisis

Jeugd

22%

heeft nog last van de gebeurtenissen die hij/zij heeft meemaakt tijdens de coronaperiode

Nederland

20%

2021



Jongvolwassenen

27%

heeft (veel) meer alcohol gebruikt

36%

heeft evenveel alcohol gebruikt

37%

heeft (veel) minder alcohol gebruikt



7%

heeft een verhoogd risico op PTSS (CRIES-score)

Nederland

6%

2021



22%

heeft (veel) meer lichaamsbeweging gehad

31%

heeft evenveel lichaamsbeweging gehad

47%

heeft (veel) minder lichaamsbeweging gehad



73%

kon tijdens de lockdown thuis een plek voor zichzelf vinden als dat nodig was

Nederland

78%

2021



61%

heeft (veel) meer stress ervaren

30%

heeft evenveel stress ervaren

9%

heeft (veel) minder stress ervaren



Genotmiddelen

Jeugd

5%

rookt minstens één keer
per week sigaretten/shag

Nederland

4%

2021

4%

2019

8%

2015



Jongvolwassenen

19%

rookt regelmatig
(minstens 1 keer per week)

GGD Hollands Noorden

19%

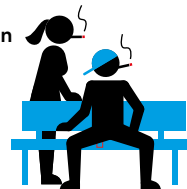
2021

19%

2019

19%

2017



12%

is een **binge drinker** (afgelopen
4 weken minstens 5 drankjes bij
één gelegenheid)

Nederland

20%

2021

18%

2019

22%

2015



53%

is een **binge drinker** (afgelopen
4 weken minstens 5 drankjes bij
één gelegenheid)

GGD Hollands Noorden

60%

2021

64%

2019

64%

2017



14%

heeft ooit **wiet/hasj** gebruikt

Nederland

8%

2021

9%

2019

11%

2015



22%

heeft afgelopen maand
softdrugs gebruikt

GGD Hollands Noorden

14%

2021

15%

2019

13%

2017



18%

heeft afgelopen 4 weken
alcohol gedronken

Nederland

29%

2021

26%

2019

31%

2015



3%

heeft afgelopen maand
lachgas gebruikt

GGD Hollands Noorden

2%

2021

6%

2019

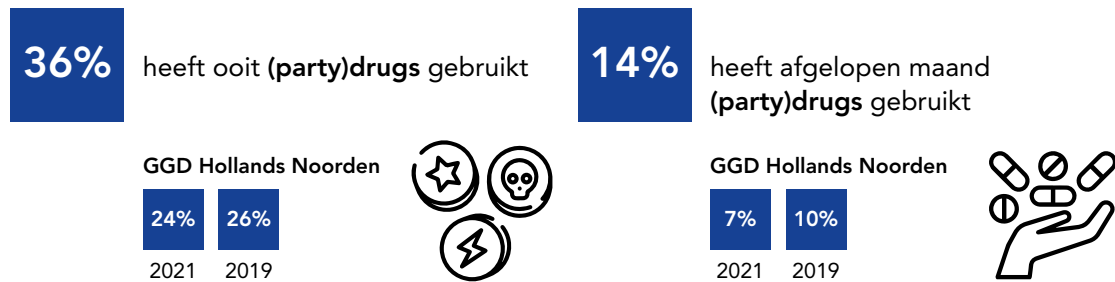
4%

2017



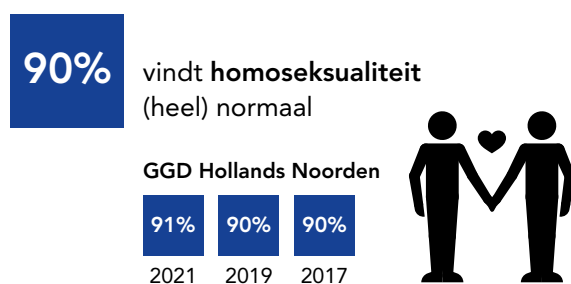
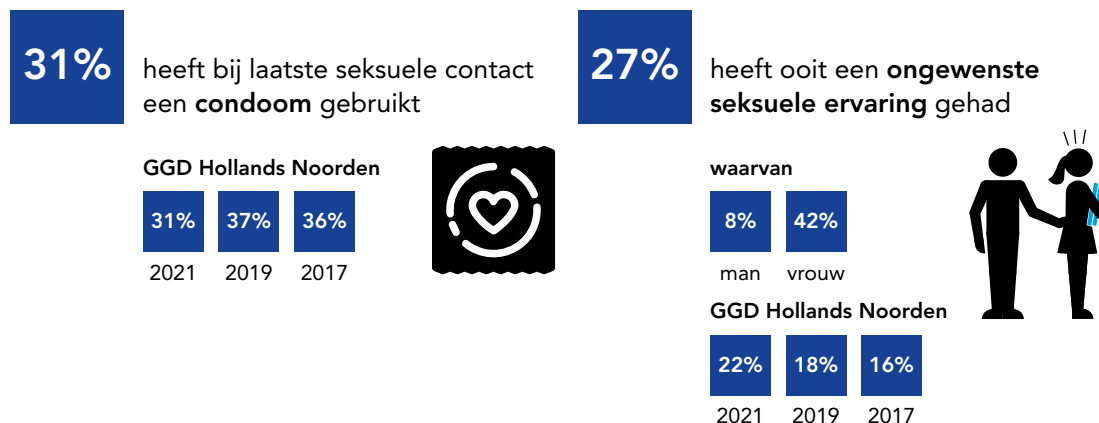
Genotmiddelen

Jongvolwassenen



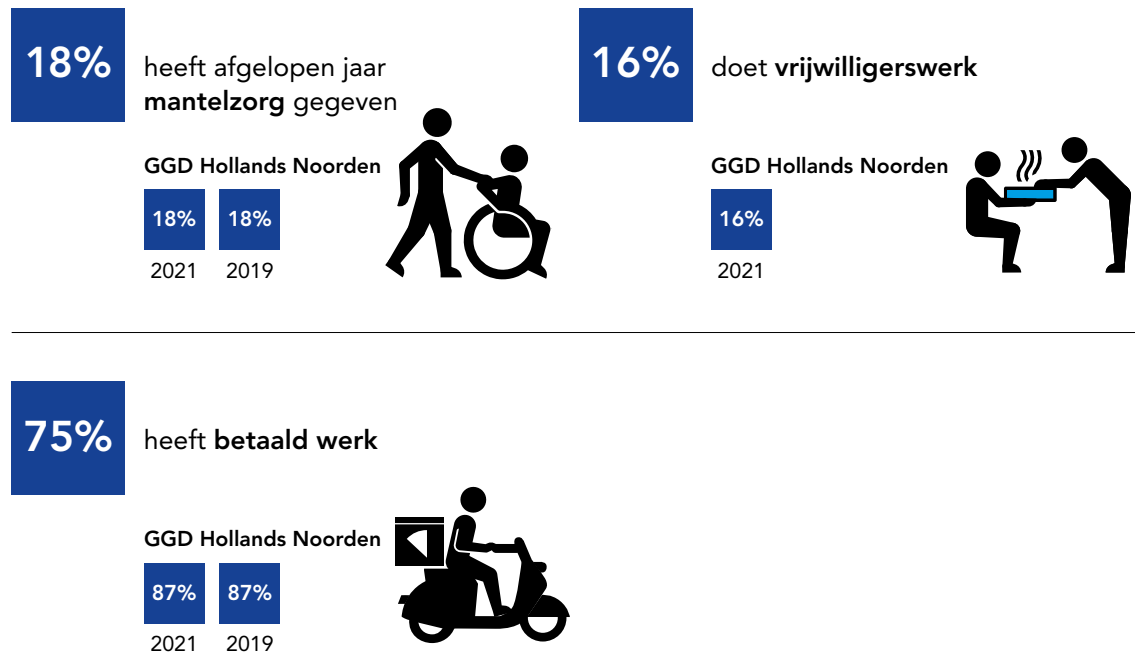
Seksualiteit

Jongvolwassenen



Sociale Omgeving

Jongvolwassenen



De **Corona Gezondheidsmonitor Jeugd, 2021** is een extra meting om de impact van corona op gezondheid, leefstijl en het welzijn van jongeren in kaart te brengen. De monitor is onderdeel van de landelijke Gezondheidsmonitor COVID-19 en een samenwerking van GGD GHOR, RIVM, het Nivel, ARQ Nationaal Psychotraumacentrum. Hiervoor hebben 5.297 Amsterdamse scholieren van 13-16 jaar een online vragenlijst in de klas ingevuld. 42 scholen (vmbo en havo/vwo) in het regulier voortgezet onderwijs hebben meegewerkt met het onderzoek. De resultaten van deze monitor zijn te raadplegen op amsterdam.ggdgezondheidinbeeld.nl/

Zie ook: www.monitorgezondheid.nl/gezondheidsmonitor-jeugd

De Jongvolwassenenmonitor 2021, regio Amsterdam-Amstelland is een regionale samenwerking van GGD Amsterdam, GGD Hollands Noorden, GGD Zaanstreek-Waterland en GGD Flevoland. Voor dit onderzoek zijn 623 jongvolwassenen van 16-25 jaar benaderd via social media en intermediairs en hebben online een vragenlijst ingevuld.

Omdat GGD Hollands Noorden dit onderzoek al twee keer eerder heeft uitgevoerd worden de cijfers hiermee vergeleken. Een belangrijke kanttekening bij de cijfers: jongvolwassenen in de regio Amsterdam-Amstelland zijn veel vaker uitwonend en veel hoger opgeleid.

Colofon

GGD Amsterdam, mei 2022
Afdeling Gezond Leven
www.ggd.amsterdam.nl
gezondleven@ggd.amsterdam.nl