



GGD
Amsterdam



Tabellenboek
Corona
Gezondheidsmonitor
Jeugd
Amsterdam

2021

1. Leeswijzer

In het najaar van 2021 vond de Corona Gezondheidsmonitor jeugd plaats. Dit is een landelijk onderzoek, uitgevoerd door alle GGD'en in Nederland, naar de impact van corona op de gezondheid en het welbevinden van jongeren. Digitale vragenlijsten zijn afgenomen onder leerlingen in klas 2 en 4 van 42 scholen in de regio Amsterdam-Amstelland voor regulier voortgezet onderwijs. In totaal vulden 5.279 Amsterdamse jongeren de vragenlijst in, dat is een derde van het totaal aantal Amsterdamse leerlingen in klas 2 en 4 (15.780).

Bekijk [hier](#) een inblikvoorbeeld van de vragenlijst.

Opzet tabellen

De belangrijkste resultaten uit de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021 worden per thema in onderstaande tabellen weergegeven. Gemeentelijke en landelijke cijfers, en cijfers per stadsdeel (o.b.v. woonadres) worden in de tabellen gepresenteerd. Vanwege de betrouwbaarheid van de resultaten en de privacy van de respondenten hanteren we bij de rapportage een minimum van 100 respondenten die de vraag hebben ingevuld en een minimum van 5 respondenten per specifiek antwoord. Indien de aantallen lager liggen, worden de cijfers niet weergegeven.

Uitvoering van de berekeningen

De resultaten van elke stadsdeel zijn middels statistische toetsen vergeleken met de rest van Amsterdam. Verschillen zijn statistisch significant als de kans op toeval

kleiner is dan 5% ($p < 0,05$). Een significant verschil tussen een stadsdeel en de rest van Amsterdam wordt met groen (gunstiger) of rood (ongunstiger) aangegeven. Om te beoordelen of er een verschil is tussen Amsterdam en Nederland is gekeken naar de betrouwbaarheidsintervallen rond de prevalentiecijfers van Amsterdam en Nederland. Een significant verschil tussen Amsterdam en Nederland wordt met een * (sterretje) aangegeven.

Het wegen van de cijfers

Door de gegevens te wegen naar geslacht, leerjaar, onderwijsniveau en stadsdeel zijn de resultaten representatief voor de Amsterdamse leerlingen in klas 2 en 4 van het voortgezet onderwijs.

Hoe zijn de respondenten geworven?

Voor de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021 zijn alle scholen in de regio Amsterdam-Amstelland voor regulier voortgezet onderwijs benaderd. Van de 80 scholen hebben 42 scholen deelgenomen, waaronder 34 Amsterdamse scholen.

Periode van afname

Het onderzoek is afgenomen in een bijzondere periode en de resultaten moeten dan ook in dit licht worden gezien. In het najaar van 2021 hadden de jongeren in de anderhalve jaar daarvoor het nodige meegemaakt: twee lockdowns, avondklok, schoolsluitingen gedurende 19 weken, digitale lessen en de 1,5 meter maatregel. Dit heeft gevolgen gehad voor hun schoolprestaties, de sociale contacten en de mogelijkheden voor vrijetijdsbesteding.

2. Achtergrondkenmerken jongeren Amsterdam en Nederland

| | Deelnemers Amsterdam | | Populatie Amsterdam ¹ | Deelnemers Nederland | | Populatie Nederland ² |
|-------------------------------|----------------------|-----|----------------------------------|----------------------|-----|----------------------------------|
| | Aantal | % | % | Aantal | % | % |
| Totaal | 5.253 | 100 | 15.780 | 166.252 | 100 | 100 |
| Geslacht³ | | | | | | |
| Mannen | 2.438 | 46 | 49 | 82.202 | 49 | 49 |
| Vrouwen | 2.673 | 51 | 48 | 80.799 | 49 | 49 |
| Anders | 142 | 3 | 3 | 3.251 | 2 | 2 |
| Leerjaar | | | | | | |
| Klas 2 | 2.829 | 54 | 48 | 86.453 | 52 | 48 |
| Klas 4 | 2.424 | 46 | 52 | 79.799 | 48 | 52 |
| Onderwijsniveau | | | | | | |
| VMBO | 1.808 | 34 | 40 | 77.169 | 46 | 48 |
| HAVO/VWO | 3.445 | 66 | 60 | 89.083 | 54 | 52 |
| Stadsdelen⁴ | | | | | | |
| Centrum | 330 | 7 | 6 | | | |
| Noord | 742 | 16 | 15 | | | |
| West | 554 | 12 | 13 | | | |
| Nieuw-West | 952 | 20 | 22 | | | |
| Zuid | 779 | 17 | 13 | | | |
| Oost | 1.036 | 22 | 19 | | | |
| Zuidoost ⁵ | 309 | 7 | 12 | | | |

1 Peildatum 1-10-2021: Bron: CBS/DUO

2 Bron: Landelijk bestand – Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021

3 Op basis van het percentage deelnemers in de 'Anders'-categorie bij geslacht is een schatting gemaakt van de 'Anders'-categorie in de populatie.

4 Stadsdeel waar de leerling woont in najaar 2021. Bij 564 deelnemers is het stadsdeel onbekend.

5 Jongeren uit Zuidoost die hebben meegedaan zitten op scholen buiten stadsdeel Zuidoost.

3. Corona

| | NL | A'dam | Centrum | Noord | West | Nieuw-West | Zuid | Oost | Zuidoost |
|--|----|-------|---------|-------|------|------------|------|------|----------|
| Gebeurtenissen tijdens coronaperiode (%) | | | | | | | | | |
| Heeft een of meer ingrijpende gebeurtenissen meegemaakt tijdens de coronaperiode | 74 | 79* | 82 | 79 | 74 | 75 | 85 | 82 | 77 |
| Zelf in quarantaine geweest | 52 | 58* | 63 | 55 | 56 | 53 | 64 | 61 | 53 |
| Zelf corona gehad | 18 | 23* | 26 | 22 | 22 | 24 | 23 | 22 | 15 |
| Naaste heeft corona gehad | 40 | 42* | 43 | 43 | 39 | 44 | 46 | 44 | 37 |
| Naaste heeft in het ziekenhuis gelegen vanwege corona | 9 | 12* | 11 | 14 | 11 | 16 | 12 | 11 | 13 |
| Naaste heeft in het ziekenhuis gelegen door iets anders dan corona | 17 | 17 | 20 | 16 | 15 | 18 | 18 | 17 | 17 |
| Naaste is overleden aan corona | 5 | 6* | 6 | 8 | 4 | 9 | 6 | 5 | 9 |
| Naaste is overleden aan iets anders dan corona | 12 | 14* | 18 | 13 | 14 | 12 | 16 | 15 | 16 |
| Minder werk of inkomen voor (een van) de ouders | 11 | 15* | 22 | 15 | 17 | 11 | 15 | 16 | 20 |
| Gevolgen van gebeurtenissen tijdens coronaperiode (%) | | | | | | | | | |
| Heeft nog last van de gebeurtenissen die hij/zij heeft meegemaakt tijdens de coronaperiode | 20 | 22* | 29 | 23 | 21 | 21 | 24 | 22 | 22 |
| Ten gevolge van deze gebeurtenissen een verhoogde kans op ernstige psychosociale klachten | 6 | 7 | 8 | 8 | 9 | 8 | 6 | 7 | 9 |
| Hulp en steun behoefte tijdens coronaperiode (%) | | | | | | | | | |
| Had extra hulp/steun nodig tijdens de coronaperiode | 39 | 42* | 50 | 41 | 44 | 40 | 46 | 43 | 42 |
| Behoefte aan hulp of steun tijdens de coronaperiode maar kan bij niemand terecht | 6 | 9* | 8 | 7 | 11 | 9 | 7 | 8 | 12 |
| Leefomgeving tijdens lockdown (%) | | | | | | | | | |
| Vond het gemakkelijk om in de buurt te sporten/bewegen tijdens de lockdown | 48 | 50* | 51 | 45 | 45 | 50 | 54 | 55 | 47 |
| Kon tijdens de lockdown thuis een plek voor zichzelf vinden als dat nodig was | 78 | 73* | 75 | 70 | 73 | 75 | 74 | 74 | 64 |

Significant verschil ($p < 0,05$)

Gunstiger dan de rest van Amsterdam

Ongunstiger dan de rest van Amsterdam

*significant verschil Amsterdam versus Nederland

4. Gezondheid, geluk en mentaal welbevinden

| | NL | A'dam | Centrum | Noord | West | Nieuw-West | Zuid | Oost | Zuidoost |
|---|----|-------|---------|-------|------|------------|------|------|----------|
| Geluk en gezondheid (%) | | | | | | | | | |
| Voelt zich meestal (zeer) gelukkig | 77 | 74* | 70 | 73 | 70 | 78 | 77 | 76 | 68 |
| Ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) goed | 83 | 84* | 86 | 82 | 82 | 85 | 87 | 85 | 79 |
| Heeft in de laatste 4 weken (zeer) vaak 5 of meer gezondheidsklachten ervaren | 19 | 19 | 21 | 21 | 18 | 20 | 17 | 21 | 21 |
| Weerbaarheid, veerkracht, vertrouwen in de toekomst (%) | | | | | | | | | |
| Is voldoende weerbaar | 88 | 88 | 87 | 89 | 86 | 90 | 85 | 87 | 86 |
| Herstelt snel na een moeilijke periode | 65 | 65 | 66 | 64 | 65 | 68 | 65 | 63 | 61 |
| Vindt het makkelijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan | 42 | 41 | 38 | 41 | 42 | 41 | 39 | 42 | 39 |
| Heeft veel vertrouwen in de toekomst | 53 | 57* | 55 | 57 | 55 | 57 | 58 | 55 | 49 |
| Psychische klachten, eenzaamheid, suïcidegedachten, stress (%) | | | | | | | | | |
| Heeft psychische klachten (MHI-5) | 27 | 30* | 34 | 29 | 33 | 26 | 30 | 31 | 35 |
| Heeft ernstige psychische klachten (MHI-5) | 4 | 4 | 5 | 4 | 5 | 4 | 5 | 3 | 5 |
| Had afgelopen 12 maanden een enkele keer tot heel vaak suïcidegedachten | 21 | 22 | 29 | 23 | 22 | 18 | 23 | 23 | 31 |
| Heeft afgelopen 12 maanden (heel) vaak suïcidegedachten | 5 | 6* | 5 | 7 | 5 | 5 | 6 | 6 | 8 |
| Heeft zich laatste 4 weken vaak of (bijna) altijd eenzaam gevoeld | 10 | 11* | 13 | 12 | 12 | 9 | 12 | 12 | 16 |
| Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren | 44 | 49* | 56 | 50 | 53 | 46 | 50 | 50 | 50 |
| Voelt zich (zeer) vaak gestrest door school of huiswerk | 34 | 40* | 47 | 40 | 44 | 38 | 42 | 41 | 38 |

Significant verschil ($p < 0,05$)

Gunstiger dan de rest van Amsterdam

Ongunstiger dan de rest van Amsterdam

*significant verschil Amsterdam versus Nederland

5. Leefgewoonten en sociale leefomgeving

| | NL | A'dam | Centrum | Noord | West | Nieuw-West | Zuid | Oost | Zuidoost |
|--|----|-------|---------|-------|------|------------|------|------|----------|
| Middelengebruik (%) | | | | | | | | | |
| Ooit alcohol gedronken (alleen slokjes of heel glas of meer) | 53 | 38* | 54 | 37 | 40 | 22 | 52 | 42 | 44 |
| Laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest | 14 | 11* | 18 | 8 | 14 | 5 | 16 | 13 | 8 |
| Laatste 4 weken alcohol gedronken | 29 | 18* | 28 | 16 | 20 | 10 | 25 | 21 | 19 |
| Is een binge drinker (afgelopen 4 weken minstens 5 drankjes bij één gelegenheid) | 20 | 12* | 22 | 9 | 15 | 7 | 15 | 14 | 11 |
| Ooit gerookt (alleen trekjes of hele sigaret of meer) | 16 | 17 | 24 | 13 | 21 | 9 | 23 | 19 | 20 |
| Rookt minstens één keer per week sigaretten/shag | 4 | 5 | 6 | 3 | 6 | 2 | 7 | 5 | 4 |
| Heeft ooit wiet/hasj gebruikt | 8 | 14* | 20 | 10 | 15 | 7 | 18 | 17 | 12 |
| Laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt | 4 | 8* | 13 | 5 | 10 | 3 | 11 | 11 | 5 |
| Lachgas ooit gebruikt | – | 5 | 3 | 4 | 5 | 3 | 3 | 5 | 7 |
| Social media gebruik en gamen (%) | | | | | | | | | |
| Ervaart zelf risico op problematisch gebruik sociale media | 9 | 12* | 15 | 11 | 12 | 11 | 11 | 11 | 16 |
| Ervaart zelf risico op problematisch gamen | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 8 |
| Bewegen en sporten (%) | | | | | | | | | |
| Sport of beweegt wekelijks in de vrije tijd | 88 | 85* | 92 | 83 | 86 | 81 | 91 | 88 | 75 |
| Sport en beweegt dagelijks minimaal 1 uur (beweegnorm) | 16 | 17 | 15 | 18 | 17 | 17 | 16 | 19 | 14 |
| Beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur | 43 | 40* | 41 | 39 | 41 | 36 | 42 | 44 | 36 |
| Sociale leefomgeving (%) | | | | | | | | | |
| Gepest op school: meerdere keren per maand | 5 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 |
| Gepest via internet: meerdere keren per maand | 3 | 3 | < | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 7 |
| Kan bij iemand terecht bij een probleem of als hij/zij ergens mee zit | 86 | 80* | 81 | 80 | 76 | 81 | 85 | 82 | 74 |
| Vindt homoseksualiteit (een beetje) raar of verkeerd | – | 37 | 18 | 37 | 38 | 54 | 26 | 32 | 43 |
| Heeft nu een gezinslid met een ernstige ziekte, beperking of verslaving (jonge mantelzorger) | 12 | 11* | 12 | 11 | 14 | 10 | 14 | 11 | 11 |

Significant verschil ($p < 0,05$)

Gunstiger dan de rest van Amsterdam

Ongunstiger dan de rest van Amsterdam

*significant verschil Amsterdam versus Nederland

– Landelijk niet uitgevraagd

< Aantal te klein om te presenteren

6. Achtergrond Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021

Met de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021 geven GGD'en inzicht in de fysieke en mentale gezondheid en leefstijl van jongeren tijdens de coronaperiode op landelijk, regionaal en gemeentelijk niveau. De resultaten van het onderzoek vormen een belangrijke basis voor de ontwikkeling en invulling van lokaal gezondheidsbeleid. Gemeenten zijn vanuit de wet verplicht om de gezondheidssituatie van hun inwoners in kaart te brengen, ook na rampen en crisissen. De coronacrisis is daar één van. Gemeenten laten deze wettelijke taak uitvoeren door GGD'en.

Op onze site [Gezondheid in Beeld](#) vindt u aanvullende indicatoren en uitsplitsingen naar leerjaar, geslacht, onderwijsniveau, herkomst en gezinssamenstelling.

De factsheet 'Impact corona en mentale gezondheid Amsterdamse jongeren 2021' is ook te vinden op: [Gezondheid in Beeld](#)

Landelijke, regionale en gemeentelijke cijfers zijn te vinden op: [RIVM Statline](#) en [VZinfo.nl](#).

Contact

De afdeling [Gezond Leven](#) van de GGD Amsterdam wil graag ondersteunen bij de interpretatie van deze cijfers en kan adviseren over het aanbod van preventieprogramma's en mogelijke vervolgcacties. Ook voor meer informatie over dit onderzoek en uw wensen voor vervolgonderzoek kunt u contact opnemen met de afdeling Gezond Leven.

Netwerk GOR (Gezondheidsonderzoek bij Rampen)

De GGD'en voerden de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021 uit in het kader van de Integrale (populatie-brede) Gezondheidsmonitor COVID-19. Hierbij werd samengewerkt met GGD GHOR Nederland, het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM), het Nivel en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum, die samen het netwerk GOR vormen. Het onderzoek was bedoeld om de fysieke en mentale gezondheidseffecten als gevolg van de coronacrisis onder de Nederlandse bevolking inzichtelijk te maken. ZonMw was namens het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) opdrachtgever van de monitor en faciliteert verbinding tussen lopende onderzoeken.



Colofon

GGD Amsterdam, augustus 2023

Lenette Rietveld, Marijn Julius en Claudia Verhagen

Afdeling Gezond Leven

Gezondleven@ggd.amsterdam.nl

www.ggd.amsterdam.nl

telefoon 020 555 5494

Fotografie: Fotobank Amsterdam, Richard Mouw