



GGD
Amsterdam



Gemeente Aalsmeer



Gezondheidsmonitor Jeugd Aalsmeer

Tabellenboek

2023

Inhoud

1 Leeswijzer

Wie deden er mee?
Opzet tabellen
Uitvoering van de berekeningen
Hoe zijn de respondenten geworven?

2 Achtergrondkenmerken jongeren Aalsmeer, regio en Nederland

Tabel 2: Achtergrondkenmerken jongeren Aalsmeer, regio en Nederland

3 Thuis

Tabel 3: Rondkomen, mantelzorg en houden van thuis (%)

4 Gezondheid en geluk

Tabel 4: Ervaren gezondheid, geluk en ziekte of beperking (%)

5 Mentale gezondheid

Tabel 5.1: Mentaal welbevinden, eenzaamheid en suïcidegedachten (%)
Tabel 5.2: Externaliserend gedrag (%)
Tabel 5.3: Stress en stressoren (%)
Tabel 5.4: Prestatiedruk (%)
Tabel 5.5: Veerkracht, vertrouwen in de toekomst en weerbaarheid (%)

6 Leefstijl

Tabel 6.1: Sporten, bewegen en voeding (%)
Tabel 6.2: Slapen, sociale mediagebruik en gamen (%)

7 Middelengebruik en gokken

Tabel 7: Alcohol, nicotine, drugs en online gokken (%) 14

8 Sociale veiligheid

Tabel 8: Pesten, sexting en acceptatie homoverliefdheid (%) 15

9 School

Tabel 9: Schoolverzuim, schoolbeleving en schoolveiligheidsbeleving (%) 16

10 Relaties en seksualiteit

Tabel 10: Seksuele gezondheid en praten over relaties en seksualiteit (%) 17

11 Zelfbeschikking

Tabel 11: Zelf keuzes mogen maken (%) 18

12 Wijkcijfers

Tabel 12.1: Thuis, gezondheid en geluk en mentale gezondheid (%) 19
Tabel 12.2: Veerkracht, weerbaarheid, stress en prestatiedruk (%) 20
Tabel 12.3: Bewegen en sporten, voeding, slapen, sociale mediagebruik en gamen (%) 21
Tabel 12.4: Middelengebruik, gokken en sociale veiligheid (%) 22

13 Achtergrond Gezondheidsmonitor Jeugd 2023 23

1 Leeswijzer

In het najaar van 2023 vond de Gezondheidsmonitor Jeugd plaats. Dit is een grootschalig onderzoek naar de gezondheid, het welbevinden en leefstijl onder tweede- en vierdeklassers van het regulier voortgezet onderwijs. Het onderzoek werd in opdracht van gemeenten uitgevoerd samen met alle GGD'en, GGD GHOR Nederland en het RIVM.

Wie deden er mee?

Voor het onderzoek zijn digitale vragenlijsten afgenomen onder leerlingen in klas 2 en 4 van 41 scholen voor regulier voortgezet onderwijs in de regio Amsterdam-Amstelland. In klas 2 zijn de meeste leerlingen 13 of 14 jaar en in klas 4 zijn de meeste leerlingen 15 of 16 jaar. Uit de regio Amstelland (Aalsmeer, Amstelveen, Diemen, Ouder-Amstel en Uithoorn) vulden 2.724 jongeren de vragenlijsten in. Uit Aalsmeer deden 571 jongeren mee; dat is bijna twee derde van alle leerlingen in Aalsmeer in klas 2 en 4.

Bekijk [hier](#) een inblikvoorbeeld van de vragenlijst.

Opzet tabellen

De belangrijkste resultaten uit de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023 worden per thema in onderstaande tabellen weergegeven. We geven inzicht in de opbouw van de leerlingen in klas 2 en 4 woonachtig in Aalsmeer naar achtergrondkenmerken, zoals geslacht, leerjaar, onderwijsniveau en herkomst. Gemeentelijke, regionale, landelijke cijfers en wijkcijfers (o.b.v. woonadres) worden in de tabellen gepresenteerd. Vanwege de betrouwbaarheid van de resultaten en de privacy van de respondenten hanteren we bij de rapportage een minimum van 100 respondenten per

respondentengroep die de vraag hebben ingevuld en een minimum van 5 respondenten per specifiek antwoord. Indien de aantallen lager liggen, worden de cijfers niet weergegeven. In plaats van een cijfer staat er dan een kleiner-dan-teken (<).

Uitvoering van de berekeningen

De resultaten tussen groepen zijn middels statistische toetsen vergeleken. Het gaat bijvoorbeeld om verschillen tussen jongens en meisjes, naar onderwijssoort of tussen Aalsmeer en de rest van de regio Amstelland of Nederland. Indien mogelijk worden de resultaten van 2023 vergeleken met de vorige meting: de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021. Verschillen zijn statistisch significant als de kans op toeval kleiner is dan 5% ($p < 0,05$). Een significant verschil wordt met een * (sterretje) aangegeven. In de respondentengroep is 1% 'anders dan een jongen of meisje'. Deze categorie is niet meegenomen in de resultaten die zijn uitgesplitst naar jongens en meisjes. Door de gegevens te wegen naar geslacht, leerjaar en voor klas 4 ook naar onderwijsniveau zijn de resultaten representatief voor de leerlingen in Aalsmeer in klas 2 en 4 van het voortgezet onderwijs.

Hoe zijn de respondenten geworven?

Voor de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023 zijn alle scholen in de regio Amsterdam-Amstelland voor regulier voortgezet onderwijs benaderd. Van de 79 scholen hebben 41 scholen deelgenomen, waaronder alle scholen in Amstelland.

2 Achtergrondkenmerken jongeren Aalsmeer, regio en Nederland

Tabel 2: Achtergrondkenmerken jongeren Aalsmeer, regio en Nederland						
	Aalsmeer		Regio		Nederland	
	Respondenten	Populatie	Respondenten	Populatie	Respondenten	Populatie
Totaal	571	920	2.724	4.760	188.421	384.004
Jongens	50%	49%	52%	52%	50%	50%
Meisjes	49%	51%	47%	48%	49%	50%
Anders ¹	1%	-	1%	-	1%	-
Klas 2	43%	45%	47%	49%	53%	49%
Klas 4	57%	55%	53%	51%	47%	51%
Vmbo ²	30%	39%	28%	32%	47%	54%
Havo/vwo ²	70%	61%	72%	68%	53%	46%

1 De data over de populatie bevat alleen gegevens over 'jongen' en 'meisje' en niet over 'anders dan een jongen of een meisje'.

2 De uitsplitsing naar onderwijssoort is weergegeven voor klas 4. Voor klas 2 is geen weging naar onderwijssoort mogelijk.

3 Thuis

Tabel 3: Rondkomen, mantelzorg en houden van thuis (%)																							
	Aalsmeer	Gender			Leerjaar		Onderwijssoort			Herkomst		Gezinssamenstelling		Trend Aalsmeer		¹	Verschil	²	Verschil	³			
	2023	M	V		2	4		Vmbo	Havo/ vwo		Nederlands	Niet- Nederlands		Niet bij beide ouders	Bij beide ouders		2021	2023		Regio		NL	
Aantal respondenten	571	284	280		248	323		257	312		418	114		105	464		697	571		2.724		188.421	
Rondkomen																							
Thuis enige/grote moeite met rondkomen	3	3	3		3	4		3	4		3	5		10	2	*	2	3		5		5	
Jonge mantelzorger																							
Groeit op met gezinslid met langdurige ernstige lichamelijke/psychische ziekte of beperking/verslaving	21	18	22		21	20		19	22		20	25		37	17	*	-	21		18		21	*
Houden van thuis																							
Thuis wordt (heel) vaak van jongere gehouden	88	89	87		85	89		86	89		89	85		<	88		-	88		88		-	

* is significant verschil (p<0,05); < Aantal te klein om te presenteren; - Niet uitgevraagd

1 Significant verschil (p<0,05) tussen Aalsmeer 2021 en Aalsmeer 2023.

2 Significant verschil (p<0,05) tussen Aalsmeer en de rest van de regio.

3 Significant verschil (p<0,05) tussen Aalsmeer en de rest van Nederland.

4 Gezondheid en geluk

Tabel 4: Ervaren gezondheid, geluk en ziekte of beperking (%)

	Aalsmeer	Gender			Leerjaar		Onderwijssoort		Herkomst		Gezinssamenstelling		Trend Aalsmeer		¹	Verskil ²	Verskil ³
	2023	M	V		2	4	Vmbo	Havo/ vwo	Nederlands	Niet- Nederlands	Niet bij beide ouders	Bij beide ouders	2021	2023		Regio	NL
Ervaren gezondheid																	
(zeer) goed	83	88	79	*	80	86	81	85	82	85	77	84	85	83		83	80
gaat wel	14	10	18	*	17	12	16	12	15	13	19	13	13	14		15	17
(zeer) slecht	3	2	3		3	3	3	3	2	<	4	2	2	3		2	3
Geluk																	
Meestal (zeer) gelukkig	79	84	75	*	76	81	78	80	79	80	75	80	76	79		76	77
Ziekte of beperking																	
Heeft zelf een langdurige ernstige lichamelijke/psychische ziekte, beperking/verslaving (niet roken)	5	3	6		7	4	5	5	5	5	6	5	-	5		6	6

* is significant verschil ($p < 0,05$); < Aantal te klein om te presenteren; - Niet uitgevraagd

¹ Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Aalsmeer 2021 en Aalsmeer 2023.

² Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Aalsmeer en de rest van de regio.

³ Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Aalsmeer en de rest van Nederland.

5 Mentale gezondheid

Tabel 5.1: Mentaal welbevinden, eenzaamheid en suïcidegedachten (%)

	Aalsmeer	Gender			Leerjaar			Onderwijssoort		Herkomst		Gezinssamenstelling			Trend Aalsmeer		¹	Verskil ²	Verskil ³
	2023	M	V		2	4		Vmbo	Havo/ vwo	Nederlands	Niet- Nederlands	Niet bij beide ouders	Bij beide ouders		2021	2023		Regio	NL
Mentaal welbevinden																			
Psychische klachten (MHI-5 ≤ 60)	24	13	35	*	20	28	*	21	28	24	22	35	22	*	26	24		25	27
Ernstige psychische klachten (MHI-5)	4	<	6	*	4	4		3	5	2	8	*	8	3	4	4		3	3
Eenzaamheid																			
Heeft minstens 1 goede vriend of vriendin	95	98	94	*	97	94		93	98	*	96	96	<	96	-	95		96	-
Soms, vaak of (bijna) altijd eenzaam, afgelopen maand	30	19	41	*	32	29		30	30	31	28	32	30		33	30		29	29
Vaak of (bijna) altijd eenzaam, afgelopen maand	11	4	17	*	13	10		12	11	11	12	13	11		10	11		11	10
Suïcidegedachten																			
Heeft een enkele keer tot heel vaak suïcidegedachten, afgelopen jaar	22	16	27	*	29	17	*	24	20	22	21	27	21		19	22		21	20
Heeft (heel) vaak suïcidegedachten, afgelopen jaar	7	5	7		9	5		9	4	*	6	8	8	6	5	7		5	4

* is significant verschil (p<0,05); < Aantal te klein om te presenteren; - Niet uitgevraagd

1 Significant verschil (p<0,05) tussen Aalsmeer 2021 en Aalsmeer 2023.

2 Significant verschil (p<0,05) tussen Aalsmeer en de rest van de regio.

3 Significant verschil (p<0,05) tussen Aalsmeer en de rest van Nederland.

Tabel 5.2: Externaliserend gedrag (%)																							
	Aalsmeer	Gender			Leerjaar			Onderwijssoort			Herkomst			Gezinssamenstelling			Trend Aalsmeer		¹	Verschil	²	Verschil	³
	2023	M	V		2	4		Vmbo	Havo/ vwo		Nederlands	Niet- Nederlands		Niet bij beide ouders	Bij beide ouders		2021	2023		Regio		NL	
Externaliserend gedrag																							
Wordt meestal/altijd erg snel boos	22	16	28	*	26	19	*	27	17	*	21	26		25	21		-	22		20		-	
Vecht meestal/altijd op school, straat of thuis	3	3	2		5	2	*	4	2		2	6	*	4	3		-	3		2		-	
Liegt en bedriegt meestal/altijd	4	4	2		5	3		3	4		3	4		4	4		-	4		3		-	
Steelt meestal/altijd dingen thuis, op school of uit de winkel	2	3	<	*	2	2		3	<		2	<		<	2		-	2		2		-	

* is significant verschil (p<0,05); < Aantal te klein om te presenteren; - Niet uitgevraagd

1 Significant verschil (p<0,05) tussen Aalsmeer 2021 en Aalsmeer 2023.

2 Significant verschil (p<0,05) tussen Aalsmeer en de rest van de regio.

3 Significant verschil (p<0,05) tussen Aalsmeer en de rest van Nederland.

Tabel 5.3: Stress en stressoren (%)																							
	Aalsmeer	Gender			Leerjaar			Onderwijssoort			Herkomst			Gezinssamenstelling			Trend Aalsmeer		¹	Verschil	²	Verschil	³
	2023	M	V		2	4		Vmbo	Havo/ vwo		Nederlands	Niet- Nederlands		Niet bij beide ouders	Bij beide ouders		2021	2023		Regio		NL	
Stress																							
(Zeer) vaak gestrest door één of meer van de factoren (zie hieronder)	50	31	68	*	53	48		48	52		51	43		55	49		45	50		50		50	
(Zeer) vaak gestrest door:																							
school of huiswerk	33	20	46	*	34	32		29	38	*	34	28		38	32		34	33		36		35	
alles wat diegene moet doen	31	15	47	*	32	30		25	37	*	32	24		37	30		27	31		30		30	
over wat anderen van diegene vinden	22	9	33	*	27	17	*	21	22		23	15		18	22		15	22	*	20		21	
eigen problemen	16	8	23	*	17	15		17	15		16	14		17	16		12	16		15		16	
situatie thuis	9	5	12	*	10	8		8	10		9	10		<	7		7	9		9		10	

* is significant verschil (p<0,05); < Aantal te klein om te presenteren; - Niet uitgevraagd

1 Significant verschil (p<0,05) tussen Aalsmeer 2021 en Aalsmeer 2023.

2 Significant verschil (p<0,05) tussen Aalsmeer en de rest van de regio.

3 Significant verschil (p<0,05) tussen Aalsmeer en de rest van Nederland.

Tabel 5.4: Prestatiedruk (%)																							
	Aalsmeer	Gender			Leerjaar			Onderwijssoort			Herkomst			Gezinssamenstelling		Trend Aalsmeer		¹	Verschil	²	Verschil	³	
	2023	M	V		2	4		Vmbo	Havo/ vwo		Nederlands	Niet- Nederlands		Niet bij beide ouders	Bij beide ouders		2021	2023		Regio		NL	
Prestatiedruk																							
Regelmatig/vaak prestatiedruk (vanuit zichzelf of vanuit anderen)	36	27	45	*	31	40	*	28	44	*	37	32		34	37		-	36		35		34	
Regelmatig/vaak prestatiedruk vanuit zichzelf	28	19	36	*	23	31	*	20	35	*	28	28		25	28		-	28		29		28	
Regelmatig/vaak prestatiedruk vanuit anderen	21	14	26	*	18	23		17	25	*	21	18		18	21		-	21		18		19	
Regelmatig/vaak prestatiedruk vanuit:																							
ouder(s)/verzorger(s)	14	9	19	*	12	16		10	18	*	14	16		16	14		-	14		12		12	
leraren/school	13	8	17	*	10	14		10	15		13	13		14	12		-	13		10	*	10	
social media	4	<	6	*	4	4		3	5		4	5		7	3		-	4		4		4	

* is significant verschil (p<0,05); < Aantal te klein om te presenteren; - Niet uitgevraagd

1 Significant verschil (p<0,05) tussen Aalsmeer 2021 en Aalsmeer 2023.

2 Significant verschil (p<0,05) tussen Aalsmeer en de rest van de regio.

3 Significant verschil (p<0,05) tussen Aalsmeer en de rest van Nederland.

Tabel 5.5: Veerkracht, vertrouwen in de toekomst en weerbaarheid (%)

	Aalsmeer	Gender			Leerjaar			Onderwijssoort			Herkomst		Gezinssamenstelling			Trend Aalsmeer		¹	Verskil	²	Verskil	³
	2023	M	V		2	4		Vmbo	Havo/ vwo		Nederlands	Niet- Nederlands		Niet bij beide ouders	Bij beide ouders		2021	2023		Regio		NL
Veerkracht																						
Herstelt meestal snel na een moeilijke periode	61	74	49	*	59	62		59	62		59	69		55	62		65	61		65	*	64
Makkelijk omgaan met stressvolle gebeurtenissen	40	53	27	*	36	42		35	44	*	37	46		32	41		39	40		44	*	42
Vertrouwen in de toekomst																						
(Heel) veel vertrouwen in de eigen toekomst	52	63	42	*	52	52		53	51		52	53		43	54		54	52		55		53
Weerbaarheid																						
Voldoende weerbaar	87	94	81	*	84	90		86	89		86	92		85	88		87	87		89		89
Kan bij iemand terecht																						
Kan bij iemand terecht bij een probleem	97	<	97		95	<	*	96	<		98	<		<	98		-	97		96	*	96
Kan bij een probleem terecht bij:																						
ouder(s) of verzorger(s)	82	90	74	*	79	84		79	84		84	74	*	74	83		-	82		80		81
andere familieleden dan ouder(s)/verzorger(s)	36	36	36		36	37		36	37		38	32		35	37		-	36		37		35
vriend(en)/vriendin(nen)	70	62	77	*	66	73		62	77	*	70	67		71	70		-	70		69		65
een volwassene op school	14	14	13		17	12		16	12		15	14		16	14		-	14		16		20
een hulpverlener	8	8	8		6	9		6	10		9	6		6	8		-	8		9		8

* is significant verschil (p<0,05); < Aantal te klein om te presenteren; - Niet uitgevraagd

¹ Significant verschil (p<0,05) tussen Aalsmeer 2021 en Aalsmeer 2023.

² Significant verschil (p<0,05) tussen Aalsmeer en de rest van de regio.

³ Significant verschil (p<0,05) tussen Aalsmeer en de rest van Nederland.

6 Leefstijl

Tabel 6.1: Sporten, bewegen en voeding (%)

	Aalsmeer	Gender			Leerjaar		Onderwijssoort		Herkomst		Gezinssamenstelling			Trend Aalsmeer		¹	Verschil ²	Verschil ³
	2023	M	V		2	4	Vmbo	Havo/ vwo	Nederlands	Niet- Nederlands	Niet bij beide ouders	Bij beide ouders		2021	2023		Regio	NL
Sporten en bewegen																		
Loopt of fietst 5 dagen per week naar school/stageplek	83	82	84		82	85		79	88	*	87	78	*	81	84		84	83
Sport wekelijks bij een club of sportschool	85	89	82	*	86	84		82	88	*	87	77	*	74	87	*	84	85
Sport of beweegt wekelijks in de vrije tijd	93	96	91	*	94	92		92	94		94	88	*	84	95	*	92	93
Beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur	54	55	54		48	59	*	45	64	*	56	51		44	57	*	-	54
Beweegt dagelijks minstens 1 uur	17	19	16		15	19		14	21		19	13		12	19		-	17
Voeding																		
Ontbijt minstens 5 dagen per week	69	75	65	*	70	68		67	72		72	58	*	61	72	*	-	69
Ontbijt dagelijks	57	64	52	*	57	57		55	60		61	47	*	50	60		-	57
Eet minstens 5 dagen per week fruit	48	46	50		48	48		41	55	*	49	45		<	49		-	48
Eet dagelijks fruit	30	29	30		31	28		29	30		30	28		<	31		-	30
Eet minstens 5 dagen per week groente	73	69	76		68	76	*	63	82	*	75	65	*	<	73		-	73
Eet dagelijks groente	40	36	45	*	37	43		33	47	*	40	42		<	42		-	40
Drinkt dagelijks water	79	80	80		80	79		74	85	*	80	80		<	79		-	79

* is significant verschil (p<0,05); < Aantal te klein om te presenteren; - Niet uitgevraagd

1 Significant verschil (p<0,05) tussen Aalsmeer 2021 en Aalsmeer 2023.

2 Significant verschil (p<0,05) tussen Aalsmeer en de rest van de regio.

3 Significant verschil (p<0,05) tussen Aalsmeer en de rest van Nederland.

Tabel 6.2: Slapen, sociale mediagebruik en gamen (%)

	Aalsmeer	Gender			Leerjaar		Onderwijssoort		Herkomst			Gezinssamenstelling		Trend Aalsmeer		¹	Verskil ²	Verskil ³			
	2023	M	V		2	4		Vmbo	Havo/ vwo		Nederlands	Niet- Nederlands	Niet bij beide ouders	Bij beide ouders		2021	2023		Regio	NL	
Slapen																					
(Bijna) elke dag slaperig of moe overdag	21	14	28	*	22	20		18	25		21	19		27	20		-	21		24	-
Voldoet aan richtlijn voor voldoende uren slaap	56	56	55		49	62	*	57	55		59	46	*	<	57		-	56		56	-
Slaapt niet zo/helemaal niet goed	17	15	19		17	17		16	19		16	19		<	17		-	17		18	-
Sociale mediagebruik																					
Risico op problematisch gebruik sociale media	12	7	17	*	13	11		11	13		12	12		17	11		7	12	*	13	13
Gamen																					
Risico op problematisch gamen	2	2	2		3	2		3	2		2	<		<	2		3	2		4	3
Geld besteed aan loot boxes ⁴ in games, afgelopen jaar	26	45	9	*	34	20	*	35	18	*	27	23		<	26		-	26		24	-
6 keer of meer geld besteed aan loot boxes ¹ in games, afgelopen jaar	7	12	3	*	9	6		10	5	*	7	7		<	7		-	7		7	-

* is significant verschil (p<0,05); < Aantal te klein om te presenteren; - Niet uitgevraagd

1 Significant verschil (p<0,05) tussen Aalsmeer 2021 en Aalsmeer 2023.

2 Significant verschil (p<0,05) tussen Aalsmeer en de rest van de regio.

3 Significant verschil (p<0,05) tussen Aalsmeer en de rest van Nederland.

4 Loot boxes zijn virtuele schatkisten/pakjes voor geld, waar je de inhoud niet van kent.

7 Middelengebruik en gokken

Tabel 7: Alcohol, nicotine, drugs en online gokken (%)

	Aalsmeer	Gender			Leerjaar		Onderwijssoort			Herkomst			Gezinssamenstelling			Trend Aalsmeer		¹	Verskil	²	Verskil	³
	2023	M	V		2	4		Vmbo	Havo/ vwo		Nederlands	Niet- Nederlands		Niet bij beide ouders	Bij beide ouders		2021	2023		Regio		NL
Alcoholgebruik, afgelopen maand																						
Alcohol gedronken	29	28	30		14	41	*	28	31		34	13	*	30	29		26	29		21	*	27
5 of meer drankjes bij 1 gelegenheid gedronken (binge drinken)	18	20	16		5	28	*	18	18		21	7	*	19	18		18	18		13	*	18
Dronken of aangeschoten geweest	18	20	16		4	29	*	17	19		22	5	*	22	17		13	18	*	12	*	15
Roken, vpen en snus																						
Rookt wekelijks	6	5	7		3	8	*	7	5		6	7		<	4		2	6	*	5		6
Vapet wekelijks	10	6	12	*	7	11		13	6	*	9	11		14	8		-	10		5	*	9
Gebruikt snus wekelijks	2	2	<		<	2		3	<		2	<		<	1		-	2		1		-
Drugsgebruik, afgelopen maand																						
Wiet of hasj gebruikt	7	8	6		3	9	*	6	8		7	7		13	5	*	4	7		6		5
Online gokken																						
Online gokspelen gespeeld, afgelopen jaar	12	18	4	*	10	13		14	10		12	10		<	10		-	12		11		-
Online gokspelen gespeeld voor geld, afgelopen jaar	6	10	3	*	4	8		8	5		7	5		<	6		-	6		5		-
Online gokspelen gespeeld, afgelopen maand	8	14	2	*	7	9		9	7		8	6		<	7		-	8		6		-

* is significant verschil (p<0,05); < Aantal te klein om te presenteren; - Niet uitgevraagd

1 Significant verschil (p<0,05) tussen Aalsmeer 2021 en Aalsmeer 2023.

2 Significant verschil (p<0,05) tussen Aalsmeer en de rest van de regio.

3 Significant verschil (p<0,05) tussen Aalsmeer en de rest van Nederland.

8 Sociale veiligheid

Tabel 8: Pesten, sexting en acceptatie homoverliefdheid (%)

	Aalsmeer	Gender			Leerjaar			Onderwijssoort			Herkomst		Gezinssamenstelling			Trend Aalsmeer		¹ Verschil	² Verschil	³
	2023	M	V		2	4		Vmbo	Havo/ vwo		Nederlands	Niet- Nederlands	Niet bij beide ouders	Bij beide ouders		2021	2023	Regio	NL	
Pesten op school en/of online																				
Gepest op school, afgelopen 3 maanden	16	12	19	*	21	12	*	18	14		16	17		19	16	9	16	*	14	14
Online gepest, afgelopen 3 maanden	11	5	15	*	16	7	*	14	8	*	10	14		18	10	8	11		10	9
Gepest (op school en/of online), afgelopen 3 maanden	21	14	26	*	27	16	*	24	18		21	22		26	20	14	21	*	18	18
Sexting, ongewenst																				
Naaktfoto of seksfilmpje waar de jongere zelf op staat, is tegen eigen zin verspreid	2	<	3	*	<	3		2	2		2	<		5	2	-	2		2	
Acceptatie homoverliefdheid																				
Vindt het normaal dat twee mensen van hetzelfde geslacht verliefd op elkaar zijn	47	22	72	*	44	50		41	54	*	52	32	*	<	48	69	47	*	47	-

* is significant verschil ($p < 0,05$); < Aantal te klein om te presenteren; - Niet uitgevraagd

1 Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Aalsmeer 2021 en Aalsmeer 2023.

2 Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Aalsmeer en de rest van de regio.

3 Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Aalsmeer en de rest van Nederland.

9 School

Tabel 9: Schoolverzuim, schoolbeleving en schoolveiligheidsbeleving (%)

	Aalsmeer	Gender		Leerjaar		Onderwijssoort		Herkomst		Gezinssamenstelling		Trend Aalsmeer		¹	Verskil	²	Verskil	³				
	2023	M	V		2	4		Vmbo	Havo/ vwo		Nederlands	Niet- Nederlands	Niet bij beide ouders	Bij beide ouders		2021	2023		Regio		NL	
Schoolverzuim																						
3 of meer dagen niet naar school wegens ziekte, afgelopen 4 weken	17	16	17		16	17		18	15		16	19	22	16		-	17		17		19	
1 of meer lesuren gespijbeld, afgelopen 4 weken	14	15	12		15	14		14	15		14	13	16	14		-	14		14		15	
Schoolbeleving																						
Vindt school (hartstikke) leuk	34	34	34		37	32		28	40	*	36	29	33	34		47	34	*	38		39	*
Komt volgens jongeren vaak voor in of rondom school:																						
stelen van dingen van school/leerlingen	5	6	3		4	5		4	5		4	5	<	5		7	5		5		-	
blowen door leerlingen	25	24	25		19	30	*	25	25		25	21	<	24		20	25		22		-	
aanbieden of verkopen van drugs	8	7	7		6	9		8	8		7	6	<	7		6	8		7		-	
dragen van een steekwapen	4	3	4		3	4		4	3		4	<	<	3		-	4		3		-	

* is significant verschil ($p < 0,05$); < Aantal te klein om te presenteren; - Niet uitgevraagd

1 Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Aalsmeer 2021 en Aalsmeer 2023.

2 Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Aalsmeer en de rest van de regio.

3 Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Aalsmeer en de rest van Nederland.

10 Relaties en seksualiteit

Tabel 10: Seksuele gezondheid en praten over relaties en seksualiteit (%)

	Aalsmeer	Gender			Leerjaar		Onderwijssoort		Herkomst		Gezinssamenstelling		Trend Aalsmeer		¹	Verskil ²	Verskil ³	
	2023	M	V		2	4	Vmbo	Havo/ vwo	Nederlands	Niet- Nederlands	Niet bij beide ouders	Bij beide ouders	2021	2023		Regio	NL	
Seksuele gezondheid (alleen klas 4)																		
Heeft ooit geslachts- gemeenschap gehad	15	14	14	-	15	<	11	15	<	<	12	-	15	12	-	-	-	
Heeft bij geslachtsgemeenschap niet altijd een condoom gebruikt	6	6	5	-	6	<	5	6	<	<	4	-	6	4	-	-	-	
Wel eens gedwongen tot een seksuele handeling	8	<	12	*	-	8	<	7	7	<	7	-	8	7	-	-	-	
Praat over relaties en seksualiteit met: (alleen klas 4)																		
(een) ouder	37	38	36	-	37	<	40	41	<	<	39	-	37	37	-	-	-	
broers/zussen	31	22	39	*	-	31	<	32	32	<	28	-	31	29	-	-	-	
andere familieleden	14	12	16	-	14	<	13	14	<	<	13	-	14	11	-	-	-	
partner	13	10	14	-	13	<	11	13	<	<	10	-	13	9	*	-	-	
vrienden	72	69	77	-	72	<	78	73	<	<	70	-	72	70	-	-	-	
iemand	89	84	93	*	-	89	<	91	89	<	88	-	89	83	*	-	-	

* is significant verschil ($p < 0,05$); < Aantal te klein om te presenteren; - Niet uitgevraagd

1 Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Aalsmeer 2021 en Aalsmeer 2023.

2 Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Aalsmeer en de rest van de regio.

3 Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Aalsmeer en de rest van Nederland.

11 Zelfbeschikking

Tabel 11: Zelf keuzes mogen maken (%)

	Aalsmeer	Gender		Leerjaar		Onderwijssoort		Herkomst		Gezinssamenstelling		Trend Aalsmeer		¹	Verschil Regio	²	Verschil NL	³
	2023	M	V	2	4	Vmbo	Havo/ vwo	Nederlands	Niet- Nederlands	Niet bij beide ouders	Bij beide ouders	2021	2023					
Mag meestal tot altijd zelf zijn/ haar vrienden kiezen	96	95	97	95	97		93	98	*	97	94	<	96	-	96	97	-	
Mag meestal tot altijd zelf zijn/ haar profiel/vakkenpakket of vervolgopleiding kiezen	87	87	88	77	96	*	82	93	*	87	89	<	87	-	87	87	-	

* is significant verschil ($p < 0,05$); < Aantal te klein om te presenteren; - Niet uitgevraagd

¹ Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Aalsmeer 2021 en Aalsmeer 2023.

² Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Aalsmeer en de rest van de regio.

³ Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Aalsmeer en de rest van Nederland.

12 Wijkcijfers

Tabel 12.1: Thuis, gezondheid en geluk en mentale gezondheid (%)				
	Aalsmeer	Aalsmeer (wijk)	Kudelstaart	Oosteinde
Aantal respondenten	571	173	138	213
Thuis				
Thuis enige/grote moeite met rondkomen	3	2	3	<
Groeit op met gezinslid met langdurige ernstige lichamelijke of psychische ziekte of beperking of verslaving (jonge mantelzorger)	21	19	27	19
Thuis wordt (heel) vaak van jongere gehouden	88	87	89	90
Gezondheid en geluk				
Ervaren gezondheid (zeer) goed	83	79	84	89
Meestal (zeer) gelukkig	79	79	77	82
Mentale gezondheid				
Psychische klachten (MHI-5 ≤ 60)	24	31	25	19
Soms, vaak of (bijna) altijd eenzaam, afgelopen maand	30	31	34	28
Heeft een enkele keer tot heel vaak suïcidegedachten, afgelopen jaar	22	27	20	18

< Aantal te klein om te presenteren

groen: wijk scoort significant ($p < 0,05$) beter dan de overige wijken samen

rood: wijk scoort significant slechter ($p < 0,05$) dan de overige wijken samen

Tabel 12.2: Veerkracht, weerbaarheid, stress en prestatiedruk (%)

	Aalsmeer	Aalsmeer (wijk)	Kudelstaart	Oosteinde
Veerkracht en weerbaarheid				
Herstelt meestal snel na een moeilijke periode	61	61	55	64
Vindt het makkelijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	40	40	36	42
Heeft (heel) veel vertrouwen in de eigen toekomst	52	53	50	54
Voldoende weerbaar	87	86	90	87
Kan bij iemand terecht bij een probleem	97	97	<	<
Stress en prestatiedruk				
(Zeer) vaak stress door één of meer factoren ¹	50	53	51	48
Regelmatig/vaak prestatiedruk (vanuit zichzelf of vanuit anderen)	36	37	39	35

< Aantal te klein om te presenteren

groen: wijk scoort significant ($p < 0,05$) beter dan de overige wijken samen

rood: wijk scoort significant slechter ($p < 0,05$) dan de overige wijken samen

1 Stressfactoren zijn: school of huiswerk, alles wat diegene moet doen, over wat anderen van diegene vinden, eigen problemen, situatie thuis

Tabel 12.3: Bewegen en sporten, voeding, slapen, sociale mediagebruik en gamen (%)

	Aalsmeer	Aalsmeer (wijk)	Kudelstaart	Oosteinde
Bewegen en sporten				
Sport wekelijks bij een club of sportschool	85	82	89	86
Beweegt dagelijks minstens 1 uur	17	19	18	16
Voeding				
Ontbijt minstens 5 dagen per week	69	67	79	67
Eet minstens 5 dagen per week fruit	48	39	46	57
Eet minstens 5 dagen per week groente	73	71	68	81
Drinkt dagelijks water	79	79	75	82
Slapen				
(Bijna) elke dag slaperig of moe overdag	21	23	18	24
Slaapt niet zo/helemaal niet goed	17	20	19	15
Sociale mediagebruik en gamen				
Risico op problematisch gebruik sociale media	12	12	10	12
Risico op problematisch gamen	2	<	<	<

< Aantal te klein om te presenteren

groen: wijk scoort significant ($p < 0,05$) beter dan de overige wijken samen

rood: wijk scoort significant slechter ($p < 0,05$) dan de overige wijken samen

Tabel 12.4: Middelengebruik, gokken en sociale veiligheid (%)

	Aalsmeer	Aalsmeer (wijk)	Kudelstaart	Oosteinde
Middelengebruik en gokken				
Alcohol gedronken, afgelopen maand	29	28	34	26
5 of meer drankjes bij 1 gelegenheid gedronken (binge drinken), afgelopen maand	18	19	20	15
Roken wekelijks	6	5	5	6
Vapen wekelijks	10	12	7	9
Wiet of hasj gebruikt, afgelopen maand	7	8	7	5
Online gokspelen gespeeld, afgelopen jaar	12	13	12	8
Online gokspelen gespeeld voor geld, afgelopen jaar	6	7	7	3
Sociale veiligheid				
Gepest (op school en/of online), afgelopen 3 maanden	21	19	25	18
Vindt het normaal dat twee mensen van hetzelfde geslacht op elkaar verliefd zijn	47	49	40	54

< Aantal te klein om te presenteren

groen: wijk scoort significant ($p < 0,05$) beter dan de overige wijken samen

rood: wijk scoort significant slechter ($p < 0,05$) dan de overige wijken samen

13 Achtergrond Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Met de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023 geven GGD'en inzicht in de fysieke en mentale gezondheid en leefstijl van jongeren op landelijk, regionaal en gemeentelijk niveau. De resultaten van het onderzoek vormen een belangrijke basis voor de ontwikkeling en invulling van lokaal gezondheidsbeleid. Gemeenten zijn vanuit de wet verplicht om de gezondheidssituatie van hun inwoners in kaart te brengen. Gemeenten laten deze wettelijke taak uitvoeren door GGD'en.

Op onze site [Gezondheid in Beeld](#) vindt u meer cijfers en uitsplitsingen naar achtergrondkenmerken (leeftijd, geslacht, onderwijsniveau en gezinssamenstelling) over dit onderzoek.

De factsheet 'Gezondheid en welbevinden jongeren in Aalsmeer' is ook te vinden op: [Gezondheid in Beeld](#).

Landelijke, regionale en gemeentelijke cijfers zijn te vinden op: [website RIVM](#).

Contact

De afdeling **Gezond Leven** van GGD Amsterdam wil graag ondersteunen bij de interpretatie van deze cijfers en kan adviseren over het aanbod van preventieprogramma's en mogelijke vervolgacties. Ook voor meer informatie over dit onderzoek en uw wensen voor vervolgonderzoek kunt u contact opnemen met de afdeling **Gezond Leven** van de GGD.

Colofon

GGD Amsterdam, maart 2025
Afdeling Gezond Leven
gezondleven@ggd.amsterdam.nl
www.ggd.amsterdam.nl
tel. 020-5555494