



GGD
Amsterdam



Gezondheidsmonitor Jeugd Amstelveen

Tabellenboek

2023

Inhoud

1 Leeswijzer

Wie deden er mee?
Opzet tabellen
Uitvoering van de berekeningen
Hoe zijn de respondenten geworven?

2 Achtergrondkenmerken jongeren Amstelveen, regio en Nederland

Tabel 2: Achtergrondkenmerken jongeren Amstelveen, regio en Nederland

3 Thuis

Tabel 3: Rondkomen, mantelzorg en houden van thuis (%)

4 Gezondheid en geluk

Tabel 4: Ervaren gezondheid, geluk en ziekte of beperking (%)

5 Mentale gezondheid

Tabel 5.1: Mentaal welbevinden, eenzaamheid en suïcidegedachten (%)
Tabel 5.2: Externaliserend gedrag (%)
Tabel 5.3: Stress en stressoren (%)
Tabel 5.4: Prestatiedruk (%)
Tabel 5.5: Veerkracht, vertrouwen in de toekomst en weerbaarheid (%)

6 Leefstijl

Tabel 6.1: Sporten, bewegen en voeding (%)
Tabel 6.2: Slapen, sociale mediagebruik en gamen (%)

7 Middelengebruik en gokken

Tabel 7: Alcohol, nicotine, drugs en online gokken (%) 14

8 Sociale veiligheid

Tabel 8: Pesten, sexting en acceptatie homoverliefdheid (%) 15

9 School

Tabel 9: Schoolverzuim, schoolbeleving en schoolveiligheidsbeleving (%) 16

10 Relaties en seksualiteit

Tabel 10: Seksuele gezondheid en praten over relaties en seksualiteit (%) 17

11 Zelfbeschikking

Tabel 11: Zelf keuzes mogen maken (%) 18

12 Wijkcijfers

Tabel 12.1: Thuis, gezondheid en geluk en mentale gezondheid (%) 19
Tabel 12.2: Veerkracht, weerbaarheid, stress en prestatiedruk (%) 20
Tabel 12.3: Bewegen en sporten, voeding, slapen, sociale mediagebruik en gamen (%) 21
Tabel 12.4: Middelengebruik, gokken en sociale veiligheid (%) 22

13 Achtergrond Gezondheidsmonitor Jeugd 2023 23

1 Leeswijzer

In het najaar van 2023 vond de Gezondheidsmonitor Jeugd plaats. Dit is een grootschalig onderzoek naar de gezondheid, het welbevinden en leefstijl onder tweede- en vierdeklassers van het regulier voortgezet onderwijs. Het onderzoek werd in opdracht van gemeenten uitgevoerd samen met alle GGD'en, GGD GHOR Nederland en het RIVM.

Wie deden er mee?

Voor het onderzoek zijn digitale vragenlijsten afgenomen onder leerlingen in klas 2 en 4 van 41 scholen voor regulier voortgezet onderwijs in de regio Amsterdam – Amstelland. In klas 2 zijn de meeste leerlingen 13 of 14 jaar en in klas 4 zijn de meeste leerlingen 15 of 16 jaar. Uit de regio Amstelland (Aalsmeer, Amstelveen, Diemen, Ouder-Amstel en Uithoorn) vulden 2.724 jongeren de vragenlijsten in. Uit Amstelveen deden 1.404 jongeren mee; dat is circa twee derde van alle leerlingen in Amstelveen in klas 2 en 4.

Bekijk [hier](#) een inblikvoorbeeld van de vragenlijst.

Opzet tabellen

De belangrijkste resultaten uit de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023 worden per thema in onderstaande tabellen weergegeven. We geven inzicht in de opbouw van de leerlingen in klas 2 en 4 woonachtig in Amstelveen naar achtergrondkenmerken, zoals geslacht, leerjaar, onderwijsniveau en herkomst. Gemeentelijke, regionale, landelijke cijfers en wijkcijfers (o.b.v. woonadres) worden in de tabellen gepresenteerd. Vanwege de betrouwbaarheid van de resultaten en de privacy van de respondenten hanteren we bij de rapportage een minimum van 100 respondenten per

respondentengroep die de vraag hebben ingevuld en een minimum van 5 respondenten per specifiek antwoord. Indien de aantallen lager liggen, worden de cijfers niet weergegeven. In plaats van een cijfer staat er dan een kleiner-dan-teken (<).

Uitvoering van de berekeningen

De resultaten tussen groepen zijn middels statistische toetsen vergeleken. Het gaat bijvoorbeeld om verschillen tussen jongens en meisjes, naar onderwijssoort of tussen Amstelveen en de rest van de regio Amstelland of Nederland. Indien mogelijk worden de resultaten van 2023 vergeleken met de vorige meting: de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021. Verschillen zijn statistisch significant als de kans op toeval kleiner is dan 5% ($p < 0,05$). Een significant verschil wordt met een * (sterretje) aangegeven. In de respondentengroep is 1% 'anders dan een jongen of meisje'. Deze categorie is niet meegenomen in de resultaten die zijn uitgesplitst naar jongens en meisjes. Door de gegevens te wegen naar geslacht, leerjaar en voor klas 4 ook naar onderwijsniveau zijn de resultaten representatief voor de leerlingen in Amstelveen in klas 2 en 4 van het voortgezet onderwijs.

Hoe zijn de respondenten geworven?

Voor de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023 zijn alle scholen in de regio Amsterdam-Amstelland voor regulier voortgezet onderwijs benaderd. Van de 79 scholen hebben 41 scholen deelgenomen, waaronder alle scholen in Amstelland.

2 Achtergrondkenmerken jongeren Amstelveen, regio en Nederland

Tabel 2: Achtergrondkenmerken jongeren Amstelveen, regio en Nederland

	Amstelveen		Regio		Nederland	
	Respondenten	Populatie	Respondenten	Populatie	Respondenten	Populatie
Totaal	1.404	2.160	2.724	4.760	188.421	384.004
Jongens	53%	52%	52%	52%	50%	50%
Meisjes	45%	48%	47%	48%	49%	50%
Anders ¹	1%	-	1%	-	1%	-
Klas 2	51%	50%	47%	49%	53%	49%
Klas 4	49%	50%	53%	51%	47%	51%
Vmbo ²	23%	24%	28%	32%	47%	54%
Havo/vwo ²	77%	76%	72%	68%	53%	46%

1 De data over de populatie bevat alleen gegevens over 'jongen' en 'meisje' en niet over 'anders dan een jongen of een meisje'.

2 De uitsplitsing naar onderwijssoort is weergegeven voor klas 4. Voor klas 2 is geen weging naar onderwijssoort mogelijk.

3 Thuis

Tabel 3: Rondkomen, mantelzorg en houden van thuis (%)

	Amstelveen	Gender			Leerjaar		Onderwijssoort			Herkomst			Gezinssamenstelling			Trend Amstelveen		¹	Verskil	²	Verskil	³	
	2023	M	V		2	4		Vmbo	Havo/ vwo		Nederlands	Niet- Nederlands		Niet bij beide ouders	Bij beide ouders		2021	2023		Regio		NL	
Aantal respondenten	1.404	749	637		719	685		358	1037		722	627		324	1072		1.370	1.404		2.724		188.421	
Rondkomen																							
Thuis enige/grote moeite met rondkomen	4	3	5		5	3		5	3		3	5		11	2	*	3	4		5		5	
Jonge mantelzorger																							
Groeit op met gezinslid met langdurige ernstige lichamelijke/psychische ziekte of beperking/verslaving	16	11	20	*	16	15		18	15		14	18	*	22	14	*	-	16		18	*	21	*
Houden van thuis																							
Thuis wordt (heel) vaak van jongere gehouden	90	91	89		88	92	*	85	91	*	93	86	*	83	92	*	-	90		88		-	

* is significant verschil (p<0,05); < Aantal te klein om te presenteren; - Niet uitgevraagd

1 Significant verschil (p<0,05) tussen Amstelveen 2021 en Amstelveen 2023.

2 Significant verschil (p<0,05) tussen Amstelveen en de rest van de regio.

3 Significant verschil (p<0,05) tussen Amstelveen en de rest van Nederland.

4 Gezondheid en geluk

Tabel 4: Ervaren gezondheid, geluk en ziekte of beperking (%)

	Amstelveen	Gender			Leerjaar		Onderwijssoort			Herkomst			Gezinssamenstelling			Trend Amstelveen		¹	Verskil	²	Verskil	³					
	2023	M	V		2	4		Vmbo	Havo/ vwo		Nederlands	Niet- Nederlands		Niet bij beide ouders	Bij beide ouders		2021	2023		Regio		NL					
Ervaren gezondheid																											
(zeer) goed	85	90	80	*	84	86		81	86	*	89	80	*	75	88	*	83	85		83	*	80	*				
gaat wel	14	9	19	*	15	12		17	12	*	10	18	*	21	12	*	15	14		15		17					
(zeer) slecht	2	2	1		2	2		2	1		1	2		5	1	*	2	2		2		3					
Geluk																											
Meestal (zeer) gelukkig	76	79	73	*	72	79	*	71	77	*	79	71	*	67	78	*	72	76	*	76		77					
Ziekte of beperking																											
Heeft zelf een langdurige ernstige lichamelijke/psychische ziekte, beperking/verslaving (niet roken)	5	4	6		5	5		6	5		3	7	*	11	4	*	-	5		6		6					

* is significant verschil ($p < 0,05$); < Aantal te klein om te presenteren; - Niet uitgevraagd

1 Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelveen 2021 en Amstelveen 2023.

2 Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelveen en de rest van de regio.

3 Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelveen en de rest van Nederland.

5 Mentale gezondheid

Tabel 5.1: Mentaal welbevinden, eenzaamheid en suïcidegedachten (%)

	Amstelveen	Gender			Leerjaar			Onderwijssoort			Herkomst		Gezinssamenstelling			Trend Amstelveen		¹	Verskil	²	Verskil	³	
	2023	M	V		2	4		Vmbo	Havo/ vwo		Nederlands	Niet- Nederlands		Niet bij beide ouders	Bij beide ouders		2021	2023		Regio		NL	
Mentaal welbevinden																							
Psychische klachten (MHI-5 <= 60)	24	16	32	*	27	22	*	26	24		23	25		36	21	*	29	24	*	25		27	*
Ernstige psychische klachten (MHI-5)	3	1	3	*	3	2		3	2		2	3		5	2	*	5	3	*	3		3	
Eenzaamheid																							
Heeft minstens 1 goede vriend of vriendin	97	97	99	*	97	97		97	98		99	95	*	95	98	*	-	97		96	*	-	
Soms, vaak of (bijna) altijd eenzaam, afgelopen maand	27	19	35	*	29	26		27	28		24	31	*	37	25	*	31	27	*	29		29	
Vaak of (bijna) altijd eenzaam, afgelopen maand	10	7	12	*	12	8	*	11	10		9	11		15	8	*	10	10		11		10	
Suïcidedgedachten																							
Heeft een enkele keer tot heel vaak suïcidedgedachten, afgelopen jaar	20	17	22	*	25	15	*	22	19		19	21		30	17	*	22	20		21		20	
Heeft (heel) vaak suïcidedgedachten, afgelopen jaar	4	4	4		5	3		5	3		3	5	*	10	2	*	5	4		5	*	4	

* is significant verschil (p<0,05); < Aantal te klein om te presenteren; - Niet uitgevraagd

1 Significant verschil (p<0,05) tussen Amstelveen 2021 en Amstelveen 2023.

2 Significant verschil (p<0,05) tussen Amstelveen en de rest van de regio.

3 Significant verschil (p<0,05) tussen Amstelveen en de rest van Nederland.

Tabel 5.2: Externaliserend gedrag (%)

	Amstelveen	Gender			Leerjaar		Onderwijssoort			Herkomst			Gezinssamenstelling			Trend Amstelveen		¹	Verschil		²	Verschil		³	
	2023	M	V		2	4		Vmbo	Havo/ vwo		Nederlands	Niet- Nederlands		Niet bij beide ouders	Bij beide ouders		2021	2023		Regio		NL			
Externaliserend gedrag																									
Wordt meestal/altijd erg snel boos	18	15	20	*	19	17		29	14	*	12	24	*	22	17	*	-	18		20		-			
Vecht meestal/altijd op school, straat of thuis	2	3	<	*	2	2		2	2		1	2		3	1	*	-	2		2		-			
Liegt en bedriegt meestal/altijd	3	4	2		4	3		3	4		2	5	*	7	2	*	-	3		3		-			
Steelt meestal/altijd dingen thuis, op school of uit de winkel	1	1	<		1	2		<	2		1	2	*	2	1	*	-	1		2		-			

* is significant verschil ($p < 0,05$); < Aantal te klein om te presenteren; - Niet uitgevraagd

¹ Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelveen 2021 en Amstelveen 2023.

² Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelveen en de rest van de regio.

³ Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelveen en de rest van Nederland.

Tabel 5.3: Stress en stressoren (%)

	Amstelveen	Gender			Leerjaar			Onderwijssoort			Herkomst		Gezinssamenstelling			Trend Amstelveen		¹	Verskil	²	Verskil	³
	2023	M	V		2	4		Vmbo	Havo/ vwo		Nederlands	Niet- Nederlands		Niet bij beide ouders	Bij beide ouders		2021	2023		Regio		NL
Stress																						
(Zeer) vaak gestrest door één of meer van de factoren (zie hieronder)	48	33	63	*	51	45	*	40	51	*	47	50		58	45	*	52	48	*	50		50
(Zeer) vaak gestrest door:																						
school of huiswerk	36	23	50	*	39	33	*	31	38	*	35	38		45	33	*	43	36	*	36		35
alles wat diegene moet doen	30	18	42	*	29	30		18	34	*	29	31		37	28	*	30	30		30		30
over wat anderen van diegene vinden	19	9	30	*	20	18		16	20		19	21		22	18		16	19	*	20		21
eigen problemen	16	10	21	*	19	12	*	17	15		14	17		25	13	*	13	16		15		16
situatie thuis	10	6	12	*	12	7	*	12	9		6	13	*	19	7	*	8	10		9		10

* is significant verschil ($p < 0,05$); < Aantal te klein om te presenteren; - Niet uitgevraagd

1 Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelveen 2021 en Amstelveen 2023.

2 Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelveen en de rest van de regio.

3 Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelveen en de rest van Nederland.

Tabel 5.4: Prestatiedruk (%)

	Amstelveen	Gender			Leerjaar			Onderwijssoort			Herkomst		Gezinssamenstelling			Trend Amstelveen		¹	Verskil	²	Verskil	³	
	2023	M	V		2	4		Vmbo	Havo/ vwo		Nederlands	Niet- Nederlands		Niet bij beide ouders	Bij beide ouders		2021	2023		Regio		NL	
Prestatiedruk																							
Regelmatig/vaak prestatiedruk (vanuit zichzelf of vanuit anderen)	33	27	39	*	35	32		25	36	*	30	37	*	37	32		-	33		35		34	
Regelmatig/vaak prestatiedruk vanuit zichzelf	28	22	33	*	28	28		20	30	*	25	32	*	33	26	*	-	28		29		28	
Regelmatig/vaak prestatiedruk vanuit anderen	18	13	22	*	20	16	*	11	20	*	18	18		20	17		-	18		18		19	
Regelmatig/vaak prestatiedruk vanuit:																							
ouder(s)/verzorger(s)	12	8	15	*	14	10	*	7	13	*	10	14		12	12		-	12		12		12	
leraren/school	10	6	13	*	12	8	*	4	12	*	10	10		11	9		-	10		10		10	
social media	4	1	5	*	3	4		2	4		4	3		5	3		-	4		4		4	

* is significant verschil ($p < 0,05$); < Aantal te klein om te presenteren; - Niet uitgevraagd

1 Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelveen 2021 en Amstelveen 2023.

2 Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelveen en de rest van de regio.

3 Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelveen en de rest van Nederland.

Tabel 5.5: Veerkracht, vertrouwen in de toekomst en weerbaarheid (%)

	Amstelveen	Gender			Leerjaar			Onderwijssoort			Herkomst		Gezinssamenstelling			Trend Amstelveen		¹	Verschil		²	Verschil		³
	2023	M	V		2	4		Vmbo	Havo/ vwo		Nederlands	Niet- Nederlands	Niet bij beide ouders	Bij beide ouders		2021	2023		Regio		NL			
Veerkracht																								
Herstelt meestal snel na een moeilijke periode	68	77	58	*	65	71	*	63	70	*	70	65		54	72	*	67	68		65	*	64	*	
Makkelijk omgaan met stressvolle gebeurtenissen	46	58	34	*	42	51	*	44	47		46	46		36	49	*	43	46		44	*	42	*	
Vertrouwen in de toekomst																								
(Heel) veel vertrouwen in de eigen toekomst	58	67	48	*	57	58		53	59		56	58		49	60	*	53	58	*	55	*	53	*	
Weerbaarheid																								
Voldoende weerbaar	91	94	88	*	88	93	*	89	91		91	90		89	91		90	91		89	*	89	*	
Kan bij iemand terecht																								
Kan bij iemand terecht bij een probleem	95	95	95		94	97	*	94	96		96	94	*	90	97	*	-	95		96		96		
Kan bij een probleem terecht bij:																								
ouder(s) of verzorger(s)	80	85	75	*	77	82	*	70	83	*	85	74	*	67	84	*	-	80		80		81		
andere familieleden dan ouder(s)/verzorger(s)	37	43	32	*	37	38		32	39	*	42	33	*	34	38		-	37		37		35		
vriend(en)/vriendin(nen)	71	61	82	*	66	75	*	66	72	*	74	67	*	66	72	*	-	71		69		65	*	
een volwassene op school	15	19	10	*	17	13		14	15		16	15		14	15		-	15		16		20	*	
een hulpverlener	8	9	7		7	10		9	8		10	7		11	8	*	-	8		9		8		

* is significant verschil (p<0,05); < Aantal te klein om te presenteren; - Niet uitgevraagd

1 Significant verschil (p<0,05) tussen Amstelveen 2021 en Amstelveen 2023.

2 Significant verschil (p<0,05) tussen Amstelveen en de rest van de regio.

3 Significant verschil (p<0,05) tussen Amstelveen en de rest van Nederland.

6 Leefstijl

Tabel 6.1: Sporten, bewegen en voeding (%)

	Amstelveen	Gender			Leerjaar			Onderwijssoort			Herkomst		Gezinssamenstelling			Trend Amstelveen		¹	Verskil	²	Verskil	³	
	2023	M	V		2	4		Vmbo	Havo/ vwo		Nederlands	Niet- Nederlands	Niet bij beide ouders	Bij beide ouders		2021	2023		Regio		NL		
Sporten en bewegen																							
Loopt of fietst 5 dagen per week naar school/stageplek	86	86	86		88	83	*	70	91	*	91	81	*	78	88	*	87	86		82	*	82	*
Sport wekelijks bij een club of sportschool	85	90	82	*	88	83	*	78	88	*	89	81	*	76	88	*	82	85	*	82	*	76	*
Sport of beweegt wekelijks in de vrije tijd	93	95	91	*	95	91	*	90	94	*	96	90	*	87	95	*	92	93		91	*	89	*
Beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur	45	54	35	*	44	46		32	49	*	46	43		33	48	*	-	45		47		45	
Beweegt dagelijks minstens 1 uur	18	24	11	*	19	17		13	19	*	18	16		14	19	*	-	18		17		15	*
Voeding																							
Ontbijt minstens 5 dagen per week	65	74	56	*	68	62	*	52	69	*	71	58	*	51	69	*	-	65		64		-	
Ontbijt dagelijks	53	63	42	*	55	50		43	56	*	60	45	*	41	56	*	-	53		52		-	
Eet minstens 5 dagen per week fruit	57	60	53	*	59	54		48	59	*	57	56		49	59	*	-	57		52	*	-	
Eet dagelijks fruit	35	39	31	*	36	34		28	37	*	34	35		28	37	*	-	35		32	*	-	
Eet minstens 5 dagen per week groente	76	76	76		74	77		62	80	*	82	69	*	67	78	*	-	76		72	*	-	
Eet dagelijks groente	50	50	50		48	52		35	55	*	54	45	*	45	52	*	-	50		45	*	-	
Drinkt dagelijks water	82	84	80	*	80	84		72	85	*	86	77	*	73	84	*	-	82		79	*	-	

* is significant verschil ($p < 0,05$); < Aantal te klein om te presenteren; - Niet uitgevraagd

¹ Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelveen 2021 en Amstelveen 2023.

² Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelveen en de rest van de regio.

³ Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelveen en de rest van Nederland.

Tabel 6.2: Slapen, sociale mediagebruik en gamen (%)

	Amstelveen	Gender			Leerjaar			Onderwijssoort		Herkomst		Gezinssamenstelling			Trend Amstelveen		¹ Verschil	² Verschil	³
	2023	M	V		2	4		Vmbo	Havo/ vwo	Nederlands	Niet- Nederlands	Niet bij beide ouders	Bij beide ouders		2021	2023	Regio	NL	
Slapen																			
(Bijna) elke dag slaperig of moe overdag	23	17	30	*	22	25		22	23	22	24		31	21	*	-	23	24	-
Voldoet aan richtlijn voor voldoende uren slaap	58	62	54	*	52	64	*	53	59	64	51	*	53	59	-	58	56	-	
Slaapt niet zo/helemaal niet goed	17	14	20	*	17	17		15	18	16	18		22	15	*	-	17	18	-
Sociale mediagebruik																			
Risico op problematisch gebruik sociale media	12	8	16	*	13	11		12	12	10	14	*	18	10	*	9	12	*	13
Gamen																			
Risico op problematisch gamen	3	5	1	*	5	2	*	3	3	3	4		5	3		3	3	4	3
Geld besteed aan loot boxes ⁴ in games, afgelopen jaar	22	36	5	*	25	19	*	29	19	*	21		25	21	-	22	24	*	-
6 keer of meer geld besteed aan loot boxes ¹ in games, afgelopen jaar	6	10	<	*	6	5		10	4	*	5		8	5	*	-	6	7	-

* is significant verschil (p<0,05); < Aantal te klein om te presenteren; - Niet uitgevraagd

1 Significant verschil (p<0,05) tussen Amstelveen 2021 en Amstelveen 2023.

2 Significant verschil (p<0,05) tussen Amstelveen en de rest van de regio.

3 Significant verschil (p<0,05) tussen Amstelveen en de rest van Nederland.

4 Loot boxes zijn virtuele schatkisten/pakjes voor geld, waar je de inhoud niet van kent.

7 Middelengebruik en gokken

Tabel 7: Alcohol, nicotine, drugs en online gokken (%)

	Amstelveen	Gender			Leerjaar			Onderwijssoort		Herkomst		Gezinssamenstelling			Trend Amstelveen		¹	Verschil		²	Verschil		³
	2023	M	V		2	4		Vmbo	Havo/ vwo		Nederlands	Niet- Nederlands		Niet bij beide ouders	Bij beide ouders		2021	2023		Regio		NL	
Alcoholgebruik, afgelopen maand																							
Alcohol gedronken	18	18	17		9	27	*	16	19		19	16		25	16	*	21	18	*	21	*	27	*
5 of meer drankjes bij 1 gelegenheid gedronken (binge drinken)	11	10	10		3	18	*	10	11		11	9		15	9	*	14	11	*	13	*	18	*
Dronken of aangeschoten geweest	10	9	11		3	18	*	9	10		11	8		14	9	*	11	10		12	*	15	*
Roken, vpen en snus																							
Rookt wekelijks	4	3	3		1	7	*	7	2	*	3	3		6	3	*	3	4		5	*	6	*
Vapet wekelijks	4	3	4		2	5	*	6	3	*	3	4		5	3		-	4		5	*	9	*
Gebruikt snus wekelijks	1	1	<	*	<	1		<	1		<	1		2	1		-	1		1		-	
Drugsgebruik, afgelopen maand																							
Wiet of hasj gebruikt	5	6	4		1	9	*	6	5		4	6		7	4	*	7	5		6		5	
Online gokken																							
Online gokspelen gespeeld, afgelopen jaar	9	15	3	*	9	10		13	8	*	10	9		12	9		-	9		11		-	
Online gokspelen gespeeld voor geld, afgelopen jaar	4	7	1	*	2	6	*	8	3	*	3	5		6	4		-	4		5		-	
Online gokspelen gespeeld, afgelopen maand	5	8	1	*	4	5		8	4	*	5	5		7	4		-	5		6	*	-	

* is significant verschil ($p < 0,05$); < Aantal te klein om te presenteren; - Niet uitgevraagd

1 Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelveen 2021 en Amstelveen 2023.

2 Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelveen en de rest van de regio.

3 Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelveen en de rest van Nederland.

8 Sociale veiligheid

Tabel 8: Pesten, sexting en acceptatie homoverliefdheid (%)

	Amstelveen	Gender		Leerjaar		Onderwijssoort		Herkomst		Gezinssamenstelling		Trend Amstelveen		¹	Verskil	²	Verskil	³					
	2023	M	V		2	4		Vmbo	Havo/ vwo		Nederlands	Niet- Nederlands		Niet bij beide ouders	Bij beide ouders		2021	2023		Regio		NL	
Pesten op school en/of online																							
Gepest op school, afgelopen 3 maanden	13	12	14		18	8	*	14	13		12	15		20	11	*	9	13	*	14		14	
Online gepest, afgelopen 3 maanden	7	5	7		9	4	*	7	6		7	7		11	5	*	8	7		10	*	9	*
Gepest (op school en/of online), afgelopen 3 maanden	16	14	17		21	10	*	17	15		15	17		22	14	*	13	16		18	*	18	*
Sexting, ongewenst																							
Naaktfoto of seksfilmpje waar de jongere zelf op staat, is tegen eigen zin verspreid	2	2	1		2	1		2	2		1	2		4	1	*	-	2		2	*	2	
Acceptatie homoverliefdheid																							
Vindt het normaal dat twee mensen van hetzelfde geslacht verliefd op elkaar zijn	49	35	65	*	43	56	*	32	55	*	58	40	*	47	50		72	49	*	47		-	

* is significant verschil ($p < 0,05$); < Aantal te klein om te presenteren; - Niet uitgevraagd

1 Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelveen 2021 en Amstelveen 2023.

2 Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelveen en de rest van de regio.

3 Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelveen en de rest van Nederland.

9 School

Tabel 9: Schoolverzuim, schoolbeleving en schoolveiligheidsbeleving (%)

	Amstelveen	Gender			Leerjaar			Onderwijssoort			Herkomst		Gezinssamenstelling			Trend Amstelveen		¹	Verschil	²	Verschil	³		
	2023	M	V		2	4		Vmbo	Havo/ vwo		Nederlands	Niet- Nederlands		Niet bij beide ouders	Bij beide ouders		2021	2023		Regio		NL		
Schoolverzuim																								
3 of meer dagen niet naar school wegens ziekte, afgelopen 4 weken	16	14	18		16	17		22	14	*	14	18	*	27	13	*	-	16		17		19	*	
1 of meer lesuren gespijbeld, afgelopen 4 weken	13	15	10	*	12	14		18	12	*	10	15	*	19	11	*	-	13		14		15		
Schoolbeleving																								
Vindt school (hartstikke) leuk	41	41	42		42	41		36	43	*	40	42		35	43	*	45	41		38	*	39		
Komt volgens jongeren vaak voor in of rondom school:																								
stelen van dingen van school/leerlingen	4	5	3		5	4		2	5	*	3	6	*	6	4		6	4		5		-		
blowen door leerlingen	21	20	21		17	24	*	16	22	*	21	20		21	21		22	21		22		-		
aanbieden of verkopen van drugs	6	7	5		3	9	*	6	6		5	6		7	5		5	6		7		-		
dragen van een steekwapen	2	3	<	*	3	1	*	<	3	*	1	3	*	3	2		-	2		3		-		

* is significant verschil (p<0,05); < Aantal te klein om te presenteren; - Niet uitgevraagd

1 Significant verschil (p<0,05) tussen Amstelveen 2021 en Amstelveen 2023.

2 Significant verschil (p<0,05) tussen Amstelveen en de rest van de regio.

3 Significant verschil (p<0,05) tussen Amstelveen en de rest van Nederland.

10 Relaties en seksualiteit

Tabel 10: Seksuele gezondheid en praten over relaties en seksualiteit (%)

	Amstelveen	Gender			Leerjaar		Onderwijssoort		Herkomst			Gezinssamenstelling			Trend Amstelveen		¹	Verskil	²	Verskil	³	
	2023	M	V		2	4		Vmbo	Havo/ vwo		Nederlands	Niet- Nederlands		Niet bij beide ouders	Bij beide ouders		2021	2023		Regio		NL
Seksuele gezondheid (alleen klas 4)																						
Heeft ooit geslachts- gemeenschap gehad	9	11	7		-	9		16	7	*	10	8		11	9		-	9		12	*	-
Heeft bij geslachtsgemeenschap niet altijd een condoom gebruikt	3	4	2		-	3		5	3		3	3		3	3		-	3		4		-
Wel eens gedwongen tot een seksuele handeling	6	3	8	*	-	6		8	5		4	8	*	9	5		-	6		7		-
Praat over relaties en seksualiteit met: (alleen klas 4)																						
(een) ouder	36	34	40		-	36		38	36		41	32	*	43	35		-	36		37		-
broers/zussen	31	29	32		-	31		31	30		33	28		34	30		-	31		29		-
andere familieleden	9	8	9		-	9		10	8		9	8		9	9		-	9		11	*	-
partner	6	5	7		-	6		11	5	*	7	5		7	6		-	6		9	*	-
vrienden	69	61	80	*	-	69		63	71		72	67		68	70		-	69		70		-
iemand	81	78	85	*	-	81		82	81		85	77	*	85	81		-	81		83		-

* is significant verschil ($p < 0,05$); < Aantal te klein om te presenteren; - Niet uitgevraagd

¹ Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelveen 2021 en Amstelveen 2023.

² Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelveen en de rest van de regio.

³ Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelveen en de rest van Nederland.

11 Zelfbeschikking

Tabel 11: Zelf keuzes mogen maken (%)

	Amstelveen	Gender			Leerjaar		Onderwijssoort			Herkomst			Gezinssamenstelling		Trend Amstelveen		¹	Verskil	²	Verskil	³		
	2023	M	V		2	4		Vmbo	Havo/ vwo		Nederlands	Niet- Nederlands		Niet bij beide ouders	Bij beide ouders		2021	2023		Regio	NL		
Mag meestal tot altijd zelf zijn/ haar vrienden kiezen	98	98	98		97	98		97	98		99	97	*	97	98		-	98		97	*	-	
Mag meestal tot altijd zelf zijn/ haar profiel/vakkenpakket of vervolgopleiding kiezen	88	89	88		80	97	*	85	90	*	90	87		86	89		-	88		87		-	

* is significant verschil ($p < 0,05$); < Aantal te klein om te presenteren; - Niet uitgevraagd

1 Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelveen 2021 en Amstelveen 2023.

2 Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelveen en de rest van de regio.

3 Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelveen en de rest van Nederland.

12 Wijkcijfers

Tabel 12.1: Thuis, gezondheid en geluk en mentale gezondheid (%)

	Amstelveen	Amstelveen Noord-West	Amstelveen Noord-Oost	Keizer Karelpark/Groenelaan	Waardhuizen/Middenhoven	Bovenkerk - Westwijk Noord
Aantal respondenten	1.404	383	142	239	155	331

Thuis

Thuis enige/grote moeite met rondkomen	4	3	4	8	4	2
Groeit op met gezinslid met langdurige ernstige lichamelijke of psychische ziekte of beperking of verslaving (jonge mantelzorger)	16	13	14	21	22	14
Thuis wordt (heel) vaak van jongere gehouden	90	91	95	86	90	93

Gezondheid en geluk

Ervaren gezondheid (zeer) goed	85	88	87	82	82	87
Meestal (zeer) gelukkig	76	79	76	70	72	80

Mentale gezondheid

Psychische klachten (MHI-5 <= 60)	24	23	20	27	26	21
Soms, vaak of (bijna) altijd eenzaam, afgelopen maand	27	27	22	32	29	28
Heeft een enkele keer tot heel vaak suïcidegedachten, afgelopen jaar	20	18	18	28	19	19

< Aantal te klein om te presenteren

groen: wijk scoort significant ($p < 0,05$) beter dan de overige wijken samen

rood: wijk scoort significant slechter ($p < 0,05$) dan de overige wijken samen

Tabel 12.2: Veerkracht, weerbaarheid, stress en prestatiedruk (%)

	Amstelveen	Amstelveen Noord-West	Amstelveen Noord-Oost	Keizer Karelpark/Groenelaan	Waardhuizen/Middenhoven	Bovenkerk - Westwijk Noord
Veerkracht en weerbaarheid						
Herstelt meestal snel na een moeilijke periode	68	72	75	63	67	67
Vindt het makkelijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	46	49	46	41	42	48
Heeft (heel) veel vertrouwen in de eigen toekomst	58	59	58	53	59	58
Voldoende weerbaar	91	91	93	91	89	90
Kan bij iemand terecht bij een probleem	95	97	94	91	94	97
Stress en prestatiedruk						
(Zeer) vaak stress door één of meer factoren ¹	48	46	47	54	54	45
Regelmatig/vaak prestatiedruk (vanuit zichzelf of vanuit anderen)	33	32	25	39	39	32

< Aantal te klein om te presenteren

groen: wijk scoort significant ($p < 0,05$) beter dan de overige wijken samen

rood: wijk scoort significant slechter ($p < 0,05$) dan de overige wijken samen

1 Stressfactoren zijn: school of huiswerk, alles wat diegene moet doen, over wat anderen van diegene vinden, eigen problemen, situatie thuis

Tabel 12.3: Bewegen en sporten, voeding, slapen, sociale mediagebruik en gamen (%)

	Amstelveen	Amstelveen Noord-West	Amstelveen Noord-Oost	Keizer Karelpark/Groenelaan	Waardhuizen/Middenhoven	Bovenkerk - Westwijk Noord
Bewegen en sporten						
Sport wekelijks bij een club of sportschool	85	91	83	79	82	86
Beweegt dagelijks minstens 1 uur	18	20	15	15	14	20
Voeding						
Ontbijt minstens 5 dagen per week	65	69	61	56	61	73
Eet minstens 5 dagen per week fruit	57	59	54	55	53	57
Eet minstens 5 dagen per week groente	76	80	68	70	76	78
Drinkt dagelijks water	82	85	83	80	79	86
Slapen						
(Bijna) elke dag slaperig of moe overdag	23	21	23	26	30	20
Slaapt niet zo/helemaal niet goed	17	13	17	21	18	15
Sociale mediagebruik en gamen						
Risico op problematisch gebruik sociale media	12	13	9	14	10	12
Risico op problematisch gamen	3	3	3	4	<	4

< Aantal te klein om te presenteren

groen: wijk scoort significant ($p < 0,05$) beter dan de overige wijken samen

rood: wijk scoort significant slechter ($p < 0,05$) dan de overige wijken samen

Tabel 12.4: Middelengebruik, gokken en sociale veiligheid (%)

	Amstelveen	Amstelveen Noord-West	Amstelveen Noord-Oost	Keizer Karelpark/Groenelaan	Waardhuizen/Middenhoven	Bovenkerk - Westwijk Noord
Middelengebruik en gokken						
Alcohol gedronken, afgelopen maand	18	19	14	17	14	18
5 of meer drankjes bij 1 gelegenheid gedronken (binge drinken), afgelopen maand	11	12	7	10	8	10
Roken wekelijks	4	3	<	3	<	4
Vapen wekelijks	4	5	<	4	<	2
Wiet of hasj gebruikt, afgelopen maand	5	7	3	5	<	5
Online gokspelen gespeeld, afgelopen jaar	9	10	6	9	7	9
Online gokspelen gespeeld voor geld, afgelopen jaar	4	4	<	3	<	4
Sociale veiligheid						
Gepest (op school en/of online), afgelopen 3 maanden	16	14	14	17	20	13
Vindt het normaal dat twee mensen van hetzelfde geslacht op elkaar verliefd zijn	49	55	45	55	45	49

< Aantal te klein om te presenteren

groen: wijk scoort significant ($p < 0,05$) beter dan de overige wijken samen

rood: wijk scoort significant slechter ($p < 0,05$) dan de overige wijken samen

13 Achtergrond Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Met de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023 geven GGD'en inzicht in de fysieke en mentale gezondheid en leefstijl van jongeren op landelijk, regionaal en gemeentelijk niveau. De resultaten van het onderzoek vormen een belangrijke basis voor de ontwikkeling en invulling van lokaal gezondheidsbeleid. Gemeenten zijn vanuit de wet verplicht om de gezondheidssituatie van hun inwoners in kaart te brengen. Gemeenten laten deze wettelijke taak uitvoeren door GGD'en.

Op onze site [Gezondheid in Beeld](#) vindt u meer cijfers en uitsplitsingen naar achtergrondkenmerken (leeftijd, geslacht, onderwijsniveau en gezinssamenstelling) over dit onderzoek.

De factsheet 'Gezondheid en welbevinden jongeren in Amstelveen' is ook te vinden op: [Gezondheid in Beeld](#).

Landelijke, regionale en gemeentelijke cijfers zijn te vinden op: [website RIVM](#).

Contact

De afdeling **Gezond Leven** van GGD Amsterdam wil graag ondersteunen bij de interpretatie van deze cijfers en kan adviseren over het aanbod van preventieprogramma's en mogelijke vervolgacties. Ook voor meer informatie over dit onderzoek en uw wensen voor vervolgonderzoek kunt u contact opnemen met de afdeling **Gezond Leven** van de GGD.

Colofon

GGD Amsterdam, maart 2025
Afdeling Gezond Leven
gezondleven@ggd.amsterdam.nl
www.ggd.amsterdam.nl
tel. 020-5555494
Fotografie: Gemeente Amstelveen