



**GGD**  
**Amsterdam**



# Jongvolwassenen en de coronaperiode

## Regio Amstelland

Tabellenboek Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen

**2022**

## Inleiding

GGD-en hebben in het voorjaar en de zomer van 2022 de Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2022 uitgevoerd onder 16- t/m 25-jarigen in heel Nederland.

Dit tabellenboek geeft informatie over het welzijn, de lichamelijke en mentale gezondheid en het genotmiddelengebruik van jongvolwassenen in Amstelland: Aalsmeer, Amstelveen, Diemen, Ouder-Amstel en Uithoorn. Daarnaast geeft het inzicht in de impact van de coronacrisis op deze groep.

De Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2022 is een landelijke online monitor die is uitgevoerd in april - augustus 2022. Na het vervallen van bijna alle maatregelen eind maart 2022, zoals het dragen van een mondkapje in het OV, speelt corona vanaf april 2022 een steeds kleinere rol in het dagelijks leven.



# Inhoud

<b>1 Leeswijzer</b>	<b>4</b>	<b>4 Gezondheid, geluk en mentaal welbevinden</b>	<b>13</b>
Opzet tabellen	4	Tabel 4.1: Gezondheidsklachten (%)	13
Uitvoering van de berekeningen	4	Tabel 4.2: Geluk, ervaren gezondheid en tevredenheid (%)	14
Hoe zijn de respondenten geworven?	4	Tabel 4.3: Psychische klachten en stress (%)	15
Standaardiseren van de cijfers	4	Tabel 4.4: Eenzaamheid (%)	16
		Tabel 4.5: Weerbaarheid, herstel na een moeilijke periode en doorstaan van moeilijke gebeurtenissen (%)	16
<b>2 Achtergrondkenmerken jongvolwassenen Amstelland en Nederland</b>	<b>5</b>	Tabel 4.6: Vertrouwen in de toekomst (%)	17
Tabel 2.1: Deelnemers en demografie bevolking Amstelland jongvolwassenen 16-25 jaar	5	Tabel 4.7: Mishandeling (geestelijk, lichamelijk of ongewenste seksuele ervaring) (%)	17
Tabel 2.2: Gezins- en woonsituatie, werksituatie en financiën (%)	6	<b>5 Bewegen en sporten</b>	<b>18</b>
Tabel 2.3: Seksualiteit en relatie (%)	7	Tabel 5.1: Bewegen en sporten (%)	18
Tabel 2.4: Mantelzorg (%)	7		
<b>3 Corona</b>	<b>8</b>	<b>6 Middelengebruik</b>	<b>19</b>
Tabel 3.1: Invloed coronaperiode op het leven (%)	8	Tabel 6.1: Alcoholgebruik en roken (%)	19
Tabel 3.2: Positieve gevolgen van de coronaperiode (%)	8	Tabel 6.2: Drugsgebruik (%)	20
Tabel 3.3: Negatieve gevolgen van de coronaperiode (%)	9		
Tabel 3.4: Hulp en steun behoefte door de coronaperiode (%)	10	<b>7 Regio Amstelland en resultaten uitgesplitst naar Aalsmeer, Amstelveen, Diemen en Uithoorn (exclusief Ouder-Amstel<sup>1</sup>)</b>	<b>21</b>
Tabel 3.5: Gebeurtenissen tijdens de coronaperiode, gevolgen van gebeurtenissen en uitgestelde zorg (%)	11	Tabel 7.1: Cijfers gemeenten Amstelland	21
		Achtergrond	23
		Colofon	24

# 1 Leeswijzer

**De Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2022 is een eerste landelijke meting om de impact van corona op gezondheid, leefstijl en het welzijn van jongvolwassenen in kaart te brengen. Hiervoor hebben 945 jongvolwassenen in Amstelland van 16-25 jaar een online vragenlijst ingevuld. Dit is 3,7% van de populatie jongvolwassenen in Amstelland. In totaal hebben 69.750 jongvolwassenen uit Nederland de vragenlijst ingevuld.**

Bekijk [hier](#) een inblikvoorbeeld van de vragenlijst.

## Opzet tabellen

De belangrijkste resultaten uit de Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2022 worden per thema in tabellen weergegeven in deze rapportage. We geven inzicht in de opbouw van de groep 16- t/m 25-jarigen in Amstelland naar achtergrondkenmerken, zoals geslacht, leeftijd, opleidingsniveau en migratieachtergrond. Voor migratieachtergrond heeft het CBS sinds 2022 een nieuwe indeling, Nederlands, migrant en kind van migrant. Doordat de aantallen respondenten in de groep migrant in Amstelland te klein waren, hebben wij de groepen migrant en kind van migrant samen gevoegd naar de categorie niet-Nederlands. Ook de landelijke cijfers worden in de tabellen gepresenteerd.

Vanwege de betrouwbaarheid van de resultaten en de privacy van de respondenten hanteren we bij de rapportage een minimum van 100 respondenten die de vraag ingevuld hebben en een minimum van 10 respondenten per specifiek antwoord. Indien de aantallen lager liggen, worden de cijfers niet weergegeven.

## Uitvoering van de berekeningen

De resultaten tussen groepen jongvolwassenen zijn middels statistische toetsen vergeleken. Het gaat bijvoorbeeld om verschillen

tussen mannen en vrouwen, naar opleidingsniveau of tussen de regio en Nederland. Wanneer een verschil significant is, wordt dit met een \* in de tabel aangegeven. Verschillen zijn statistisch significant als de kans op toeval kleiner is dan 5% ( $p < 0,05$ ).

## Hoe zijn de respondenten geworven?

Voor de Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2022 is geen steekproef getrokken. De vragenlijst was op internet in te vullen via een open link. Respondenten zijn geworven via een online social media campagne aangevuld met een offline campagne.

## Standaardiseren van de cijfers

De cijfers zijn gestandaardiseerd naar de bevolkingsopbouw op 1 januari 2022 voor leeftijd, geslacht en opleidingsniveau zodat de cijfers een zo representatief mogelijk beeld geven van alle jongvolwassenen in Amstelland. De landelijke cijfers zijn gestandaardiseerd naar leeftijd en gender. De gemeente cijfers zijn gestandaardiseerd naar leeftijd en gender en naar de gemeente waar de jongere woont.

In de Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2022 is genderidentiteit uitgevraagd met de antwoordopties 'man', 'vrouw', 'non-binair' en 'anders dan bovenstaande'. Ten behoeve van de standaardisatie zijn gender 'non-binair'/'anders dan bovenstaande' (samen 1,4%) random geïmputeerd tot man/vrouw. Deze groep respondenten met gender 'non-binair'/'anders dan bovenstaande' zijn niet meegenomen in de resultaten die zijn uitgesplitst naar gender in twee groepen: mannen en vrouwen. Het hoogste huidige of afgeronde opleiding is nagevraagd en in drie categorieën verdeeld: laag (geen opleiding, vso, praktijkonderwijs, vmbo, mbo 1), midden (mbo 2/3/4, havo, vwo) en hoog (hbo, wo).

## 2 Achtergrondkenmerken jongvolwassenen Amstelland en Nederland

Tabel 2.1: Deelnemers en demografie bevolking Amstelland jongvolwassenen 16-25 jaar

	Deelnemers (aantal / %)	Populatie <sup>1</sup> (%)	Deelnemers Nederland (aantal / %)	Populatie Nederland <sup>2</sup> (%)
van wie 16-25 jaar <sup>1</sup>	945 / 100%	25.492	69.750 / 100%	2.186.334
<b>Gender</b>				
Mannen	253 / 27%	49%	23.144 / 33%	50%
Vrouwen	675 / 71%	49%	45.627 / 65%	49%
Anders	20 / 2%	2%	979 / 1,4%	1,6%
<b>Leeftijd</b>				
16-17 jaar	185 / 20%	19%	15.435 / 22%	18%
18-20 jaar	313 / 33%	32%	22.101 / 32%	30%
21-25 jaar	450 / 47%	50%	32.214 / 46%	52%
<b>Opleidingsniveau<sup>3</sup></b>				
VO of BaO <sup>4</sup>	234 / 25%	25%	16.874 / 24%	22%
MBO	186 / 20%	20%	21.041 / 30%	30%
HBO	239 / 25%	24%	19.092 / 27%	28%
WO	286 / 30%	31%	12.673 / 18%	20%
<b>Migratieachtergrond</b>				
Nederland	712 / 79%	80%	58.210 / 86%	85%
niet-Nederlands <sup>5</sup>	186 / 21%	20%	9.415 / 14%	15%

1 Peildatum 1-1-2022; bron: Gemeenten

2 Bron: Landelijk bestand – CGM Jongvolwassenen monitor 2022

3 Peildatum 1-1-2022; bron: EBB, CRIHO, Onderwijsnummerbestanden VO, Volwasseneneducatie inclusief voortgezet algemeen volwassenenonderwijs, WPO, WEC en UWV

4 Basisonderwijs, Vso, praktijkonderwijs, Vmbo-b/k/g/t, mavo, havo/vwo

5 Samengevoegde categorie bestaande uit migrant en kind van migrant

**Tabel 2.2: Gezins- en woonsituatie, werksituatie en financiën (%)**

	Nederland	regio Amstelland	Geslacht			Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond						
			M	V		16-17	18-20	21-25		VO of BaO	MBO	HBO	WO	Nederlands	Niet-Nederlands				
<b>Gezins- en Woonsituatie</b>																			
Bij ouder(s)/verzorger(s)	66	69	*	73	66	*	<	83	49	*	94	86	71	37	*	69	71		
Zelfstandig/alleen	9	7		6	9		<	<	13	*	<	4	10	12	*	6	11	*	
Samen met anderen (bijv. een studentenhuus)	14	17	*	16	19		<	13	27	*	<	<	12	45	*	19	10	*	
Samen met partner	9	5	*	<	6		<	<	9	*	<	<	7	5		5	<		
Anders <sup>1</sup>	11	6	*	5	7		<	<	11	*	<	8	7	6		6	<		
<b>Werksituatie</b>																			
Heeft een betaalde baan	84	86		87	84			79	86	88	*	80	91	91	82	*	88	76	*
Volgt een opleiding	72	78	*	77	79		<	86	65		66	63	84	93	*	78	82		
Volgt een opleiding en heeft geen betaalde baan	13	13		12	14			21	11	11	*	16	8	8	17	*	10	22	*
Anders <sup>2</sup>	2	<		<	<		<	<	<		<	<	<	<		<	<	<	
<b>Financiën</b>																			
Moeite met rondkomen	31	30		29	32			20	29	35	*	22	23	40	34	*	28	30	
Weinig controle over geldzaken	24	27		26	27			18	32	28	*	21	22	29	33	*	25	28	
Schulden	16	15		14	16		<	15	20	*	10	11	24	16	*	14	19		

\*significant verschil (p<0,05); < aantal te klein om te presenteren

1 Combinatie van woonsituaties: samen met partner en kind(eren), samen met kind(eren), geen vaste woon-/verblijfplek of anders

2 Combinatie van werksituaties: werkloos/werkzoekend, arbeidsongeschikt/langdurig ziek of heeft een bijstandsuitkering

**Tabel 2.3: Seksualiteit en relatie (%)**

	Nederland	regio Amstelland	Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond			
			M	V	16-17	18-20	21-25	VO of BaO	MBO	HBO	WO	Nederlands	Niet-Nederlands		
<b>Seksualiteit en relatie</b>															
Seksuele identiteit: LHBTQ+	17	21	*	17	21	14	24	22		19	17	19	27	21	23
Heeft een vaste relatie	42	41		42	40	29	34	49	*	35	39	42	45	43	33

\*significant verschil ( $p < 0,05$ ); < aantal te klein om te presenteren

**Tabel 2.4: Mantelzorg (%)**

	Nederland	regio Amstelland	Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond			
			M	V	16-17	18-20	21-25	VO of BaO	MBO	HBO	WO	Nederlands	Niet-Nederlands		
<b>Mantelzorg</b>															
Mantelzorg gegeven, afgelopen 12 maanden	11	11		12	11	9	11	12		9	15	13	10	11	12
Geeft nu mantelzorg	6	5		5	5	<	6	5		6	7	7	<	5	<
Vindt het geven van mantelzorg vaak zwaar	0,9	1,4		<	1,8	<	<	<		<	<	<	<	<	<
Voelt zich vaak beperkt in het doen van andere dingen door geven van mantelzorg	0,9	1,2		<	<	<	<	<		<	<	<	<	<	<

\*significant verschil ( $p < 0,05$ ); < aantal te klein om te presenteren

## 3 Corona

**Tabel 3.1: Invloed coronaperiode op het leven (%)**

	Nederland	regio Amstelland	Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond			
			M	V	16-17	18-20	21-25	VO of BaO	MBO	HBO	WO	Nederlands	Niet-Nederlands		
<b>Invloed op het leven</b>															
(heel) positief	6	5	5	5	11	3	3	*	7	<	<	4	5	6	
zowel positief als negatief	46	47	44	50	42	46	50		47	52	43	47	47	54	
(heel) negatief	43	45	47	42	41	47	44		41	38	51	47	44	37	
geen invloed	5	4	5	3	<	<	3		<	<	<	<	4	<	

\*significant verschil (p<0,05); < aantal te klein om te presenteren

**Tabel 3.2: Positieve gevolgen van de coronaperiode (%)**

	Nederland	regio Amstelland	Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond			
			M	V	16-17	18-20	21-25	VO of BaO	MBO	HBO	WO	Nederlands	Niet-Nederlands		
<b>Positieve gevolgen van de coronaperiode</b>															
Beter in zijn/haar vel zitten	6	6	6	6	12	7	3	*	7	9	5	4	6	7	
Meer rust	36	34	33	36	36	32	35		36	33	33	35	35	39	
Betere balans studie/werk en privé	11	11	12	10	15	11	9		10	11	10	12	11	11	
Meer tijd voor familie/vrienden	26	26	22	30	28	28	23		25	30	25	24	25	30	
Minder reistijd door thuis onderwijs volgen/thuis werken	33	35	30	39	*	23	31	41	*	23	22	41	48	*	35
Thuis onderwijs volgen / thuis werken	24	24	19	30	*	19	23	26		11	21	29	32	*	23
Gezonder eten	9	8	6	10	9	8	8		7	10	8	8	8	9	
Meer bewegen	18	22	*	25	20	26	19	22		27	17	15	25	*	23
Beter slapen	6	6	7	6	10	10	3	*	9	<	5	5	6	8	
Minder geld uitgegeven	39	40	41	40	27	35	48	*	36	35	43	45	41	35	

\*significant verschil (p<0,05); < aantal te klein om te presenteren



Tabel 3.3: Negatieve gevolgen van de coronaperiode (%)

	Nederland	regio Amstelland	Geslacht			Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond					
			M	V		16-17	18-20	21-25		VO of BaO	MBO	HBO	WO			Nederlands	Niet-Nederlands	
<b>Negatieve gevolgen van de coronaperiode</b>																		
Langdurig herstel na corona-besmetting	10	8		6	11	*	10	9	7		8	12	8	7		7	10	
Uitstel van zorg die hij/zij nodig had	8	8		8	9		10	8	8		9	12	8	5		7	10	
Overlijden/ernstig ziek zijn door corona van naaste	7	6		5	6		<	5	7		<	8	<	5		5	<	
Minder goed in zijn/haar vel zitten	42	44		42	46		43	46	43		47	38	48	42		43	47	
Niet kunnen bezoeken van evenementen of op vakantie naar het buitenland kunnen	53	56		59	54		46	57	58		55	47	60	58		61	36	*
Niet kunnen bijwonen van een belangrijke gebeurtenis	26	27		26	29		23	29	27		14	25	28	37	*	29	18	*
Niet naar (sport)clubs of (andere) verenigingen kunnen	37	40		48	34	*	40	40	41		46	29	42	42	*	43	30	*
Familie, vrienden of mensen/ouderen met een kwetsbare gezondheid minder/niet kunnen bezoeken	43	46		41	50	*	43	41	49		44	48	44	47		47	38	
Minder nieuwe mensen leren kennen	37	44	*	44	45		37	46	45		40	27	44	57	*	45	46	
Minder kunnen daten	9	9		9	9		<	9	11	*	<	9	10	12	*	9	7	
Ruzie of spanningen thuis	22	24		20	27		25	32	18	*	26	29	27	18		23	29	
Thuis onderwijs volgen/thuis werken	30	31		32	30		41	32	28	*	35	19	32	36	*	31	30	
Gestopt zijn met studie/studievertraging opgelopen	16	18		20	15		<	17	24	*	15	13	25	17		18	18	
Het door elkaar lopen van privé en studie/werk	17	19		17	21		10	18	23	*	12	19	19	25	*	19	21	
Zorgen om baan/inkomen	12	13		12	13		<	9	18	*	9	19	16	10	*	10	20	*
Gebrek aan beweging	19	21		20	20		16	17	24		21	19	26	16		18	25	

\*significant verschil (p<0,05); < aantal te klein om te presenteren

Tabel 3.4: Hulp en steun behoefte door de coronaperiode (%)

	Nederland	regio Amstelland	Geslacht			Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond			
			M	V		16-17	18-20	21-25		VO of BaO	MBO	HBO	WO	Nederlands	Niet-Nederlands	
<b>Door de coronaperiode:</b>																
Had hulp of steun nodig	64	70	*	67	72		62	73	71		66	66	74	71	69	69
<b>Had hulp of steun nodig, vanwege of bij:</b>																
– omdat hij/zij niet lekker in zijn/ haar vel zat	46	53	*	48	57		45	54	55		47	49	58	56	53	46
– lichamelijke klachten of pijn	14	14		9	19	*	11	13	15		14	16	15	11	13	15
– zorg voor zieke familieleden	5	8	*	9	8		6	11	7		9	7	9	8	7	9
– ruzies/problemen thuis	11	14	*	12	15		14	18	11		13	19	11	13	11	21
– opleiding	23	23		22	24		25	22	24		20	23	27	23	24	20
– financiën	11	12		14	10		<	12	15	*	8	11	14	14	10	13
– balans tussen werk/studie/privé	23	23		20	26		20	21	26		18	25	23	25	22	21
<b>Kan bij iemand terecht?</b>																
Kan bij iemand terecht bij een probleem of als hij/zij ergens mee zit	89	87		85	90		85	86	89		86	84	87	91	89	84
<b>Kan bij een probleem bij niemand terecht én had door corona extra hulp of steun nodig</b>	8	9		9	8		7	12	6	*	9	9	8	7	7	11

\*significant verschil ( $p < 0,05$ ); < aantal te klein om te presenteren

**Tabel 3.5: Gebeurtenissen tijdens de coronaperiode, gevolgen van gebeurtenissen en uitgestelde zorg (%)**

	Nederland	regio Amstelland	Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond					
			M	V	16-17	18-20	21-25	VO of BaO	MBO	HBO	WO	Nederlands	Niet-Nederlands				
<b>Gebeurtenissen tijdens de coronaperiode</b>																	
Heeft tenminste een gebeurtenis meegemaakt (excl. corona gehad)	58	60	53	67	52	57	65	*	52	55	67	65	*	58	66		
<i>Welke gebeurtenis meegemaakt?</i>																	
Ik heb in het ziekenhuis gelegen door corona	0,5	<	<	<	<	<	<		<	<	<	<		<	<		
Iemand die belangrijk voor me is, heeft in het ziekenhuis gelegen door corona	11	11	11	11	11	10	12		10	11	14	9		8	20	*	
Iemand die belangrijk voor me is, is overleden aan corona	7	7	7	8	6	7	7		5	7	9	7		6	13	*	
Ik was bang dat ik of iemand die belangrijk voor mij is corona zou krijgen	39	45	*	36	53	*	38	39	51	*	35	37	47	57	*	45	47
Ik heb in mijn werk veel mensen gezien die ernstig ziek waren of zijn overleden aan corona	8	7	5	8	<	8	9	*	<	9	11	8	*	7	6		
Door de coronamaatregelen kon ik geen steun of zorg bieden aan iemand die belangrijk voor me is	11	12	11	13	12	8	15		9	13	13	13		12	13		
Door de coronamaatregelen kon ik geen afscheid nemen van iemand die is overleden	8	8	7	10	14	5	8	*	8	6	10	8		8	11		
Ik had te maken met bedreiging en/of geweld door discussie over coronamaatregelen	7	9	11	6	*	<	9	9		9	13	10	5	8	9		
<b>Gevolgen van gebeurtenissen tijdens de coronaperiode</b>																	
Heeft nog last van een of meer corona gerelateerde gebeurtenissen die hij/zij heeft meegemaakt (excl. corona gehad)	15	16	14	17	16	13	17		14	17	19	14		15	19		

**Tabel 3.5: Gebeurtenissen tijdens de coronaperiode, gevolgen van gebeurtenissen en uitgestelde zorg (%)**

	Nederland	regio Amstelland	Geslacht			Leeftijd				Opleidingsniveau				Migratieachtergrond			
			M	V		16-17	18-20	21-25		VO of BaO	MBO	HBO	WO		Nederlands	Niet-Nederlands	
Verhoogde kans op ernstige psychosociale klachten <sup>1</sup>	4	4	<	5		9	<	5	*	6	8	<	<	*	4	<	
<b>Uitgestelde zorg</b>																	
Heeft te maken gehad met uitgestelde zorg (door eigen toedoen of dat van een zorgverlener)	26	29		25	32		24	31	29		26	31	26	32		27	31
Heeft zelf een of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd	12	13		9	16	*	10	10	15		11	15	10	15		13	12
Heeft nog niet alle uitgestelde zorg ontvangen, maar nog wel nodig	11	11		9	13		7	12	12		7	17	9	13		10	15
Ervaart negatieve gevolgen van uitgestelde zorg	12	14		12	16		15	15	13		13	19	12	13		12	18

\*significant verschil ( $p < 0,05$ ); < aantal te klein om te presenteren

1 Op basis van de DSM indeling

## 4 Gezondheid, geluk en mentaal welbevinden

**Tabel 4.1: Gezondheidsklachten (%)**

	Nederland	regio Amstelland	Geslacht			Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond				
			M	V		16-17	18-20	21-25	VO of BaO	MBO	HBO	WO	Nederlands	Niet-Nederlands			
<b>Gezondheidsklachten (zeer) vaak, afgelopen 4 weken</b>																	
Buik- of maagklachten	23	21		9	32	*	21	20	22		16	27	24	19	21	21	
Hartkloppingen	10	10		6	12	*	12	8	10		9	13	9	8	8	13	
Hoofdpijn	29	29		18	39	*	34	25	30		31	32	28	26	28	29	
Duizelig/licht in het hoofd	21	22		14	29	*	26	24	19		24	21	22	20	20	25	
Overgevoelig voor licht of geluid	18	18		11	24	*	23	16	17		20	20	19	14	17	19	
Spier-/gewrichtsklachten	18	17		16	18		20	18	16		20	18	19	14	15	25	
Hoest-/keelklachten	21	23		18	27	*	27	26	20		24	22	24	22	22	26	
Prikkelbaar/geïrriteerd	35	35		25	45	*	41	35	34		38	39	38	29	32	46	
Geheugen of concentratieproblemen	34	37		30	42	*	36	35	39		37	37	40	34	35	40	
Slaapproblemen	31	35		31	38	*	39	32	35		35	40	28	37	31	46	
Moeheid	53	57	*	47	67	*	59	56	58		56	58	61	55	55	65	
1 of meer gezondheidsklachten (zeer) vaak in de afgelopen 4 weken	78	80		70	89	*	76	83	80		74	83	82	82	78	87	*
5 of meer gezondheidsklachten (zeer vaak) in de afgelopen 4 weken	26	27		15	37	*	29	25	27		28	31	29	20	*	24	36
<b>Bezoekt hiervoor de huisarts:</b>																	
Bezoekt de huisarts voor 1 of meer klachten in de afgelopen 4 weken	17	18		13	23	*	14	21	17		16	22	17	17	17	21	

\*significant verschil ( $p < 0,05$ ); < aantal te klein om te presenteren

**Tabel 4.2: Geluk, ervaren gezondheid en tevredenheid (%)**

	Nederland	regio Amstelland	Geslacht			Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond					
			M	V		16-17	18-20	21-25		VO of BaO	MBO	HBO	WO		Nederlands	Niet-Nederlands		
<b>Geluk</b>																		
vaak tot voortdurend gelukkig in de afgelopen 4 weken	56	56		60	53	*	62	51	57		58	53	50	60		59	44	*
<b>Ervaren gezondheid</b>																		
(zeer) goed	64	62		70	54	*	72	53	63	*	63	56	63	63		64	53	*
'gaat wel'	29	30		24	36	*	23	39	28	*	30	33	28	32		29	37	
(zeer) slecht	7	8		6	9	*	5	8	9		7	11	9	6		7	11	
<b>Tevredenheid</b>																		
(zeer) tevreden met zichzelf	82	81		86	77	*	79	79	83		77	76	83	84		83	79	
(zeer) tevreden met zijn/haar lichaam	71	72		80	65	*	70	68	75		72	64	71	76		73	70	
(zeer) tevreden met zijn/haar leven	80	80		85	76	*	78	79	82		76	76	80	86	*	82	78	
(zeer) tevreden met de relatie met zijn of haar partner	89	86		0	83		0	85	87		0	0	0	87		87	79	
(zeer) tevreden met de relatie met zijn of haar beste vriend(in)	76	78		81	75		77	77	78		73	75	79	82		80	73	

\*significant verschil ( $p < 0,05$ ); < aantal te klein om te presenteren

**Tabel 4.3: Psychische klachten en stress (%)**

	Nederland	regio Amstelland	Geslacht			Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond					
			M	V		16-17	18-20	21-25		VO of BaO	MBO	HBO	WO	Nederlands	Niet-Nederlands			
<b>Psychische klachten</b>																		
Heeft psychische klachten <sup>1</sup>	53	58	*	48	66	*	54	62	57		53	60	62	57		55	73	*
Heeft ernstige psychische klachten <sup>1</sup>	9	10		6	12	*	11	9	9		10	12	8	9		9	9	
Suïcide gedachten een enkele keer tot heel vaak in de laatste 12 maanden	33	33		29	36		35	35	32		36	41	33	28		31	41	*
Suïcide gedachten (heel) vaak in de laatste 12 maanden	7	6		<	7		8	5	6		7	7	5	5		5	7	
<b>Stress</b>																		
Voelt zich (heel) vaak gestrest	48	51		36	64	*	46	52	51		49	50	56	49		50	51	
<b>Voelt zich (heel) gestrest en ervaart stress op het gebied van:</b>																		
studie of school	34	37		24	48	*	38	42	33	*	35	29	44	38	*	39	32	
werk of bijbaan	23	23		16	28	*	8	24	29	*	21	25	31	18	*	24	20	
eigen gezondheid	16	16		10	22	*	19	14	17		18	20	19	10	*	15	19	
familie, vrienden of relatie	22	23		15	30	*	24	22	23		23	25	26	20		22	27	
wat anderen van hem/haar vinden	19	20		10	28	*	18	18	22		20	19	25	17		21	16	
wat anderen van hem/haar verwachten	22	23		13	31	*	17	23	26		20	24	29	21		24	22	
de eisen die hij/zij aan zichzelf stelt	28	31		19	42	*	26	30	35		29	30	36	31		32	27	
sociale media	8	8		<	13	*	10	7	7		8	11	8	5		8	4	
de combinatie van alles wat hij/zij moet doen	29	32		20	43	*	30	32	33		32	29	32	34		32	31	
eigen woonsituatie	10	13		11	14		6	9	17	*	11	17	12	11		11	14	
geldzaken/schulden	17	18		14	21	*	5	18	22	*	11	14	22	22	*	17	18	
eigen identiteit, seksualiteit of gender	5	6		<	6		7	7	5		7	6	5	5		5	6	

\*significant verschil ( $p < 0,05$ ); < aantal te klein om te presenteren

1 Op basis van de MHI-5

**Tabel 4.4: Eenzaamheid (%)**

	Nederland	regio Amstelland	Geslacht			Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond					
			M	V		16-17	18-20	21-25		VO of BaO	MBO	HBO	WO	Nederlands		Niet-Nederlands		
<b>Eenzaamheid<sup>1</sup></b>																		
is eenzaam	63	65		61	67		69	68	61		67	68	69	57		60	76	*
enigszins eenzaam	36	36		35	37		38	39	34		36	35	41	32		35	40	
sterk eenzaam	27	29		26	30		31	29	27		31	32	28	25		25	35	*
<b>Emotionele eenzaamheid<sup>1,2</sup></b>																		
is emotioneel eenzaam	70	72		68	75	*	72	79	68	*	70	74	79	68		68	82	*
enigszins emotioneel eenzaam	41	43		43	42		34	49	41	*	34	38	48	48	*	42	44	
sterk emotioneel eenzaam	29	30		25	33	*	38	30	27		36	36	31	20	*	26	38	*
<b>Sociale eenzaamheid<sup>1,3</sup></b>																		
is sociaal eenzaam	60	57		53	61	*	62	62	53	*	62	62	59	50	*	54	66	*
enigszins sociaal eenzaam	35	32		29	36	*	38	32	30		36	34	34	27		32	33	
sterk sociaal eenzaam	24	25		24	25		24	30	23		26	29	25	22		22	33	*

\*significant verschil (p<0,05); < aantal te klein om te presenteren

1 Op basis van korte De Jong Gierveld schaal

2 Emotionele eenzaamheid uit zich in het gemis aan relaties met een hechte band

3 Sociale eenzaamheid uit zich in het gemis aan contacten met vrienden, familie of kennissen

**Tabel 4.5: Weerbaarheid, herstel na een moeilijke periode en doorstaan van moeilijke gebeurtenissen (%)**

	Nederland	regio Amstelland	Geslacht			Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond					
			M	V		16-17	18-20	21-25		VO of BaO	MBO	HBO	WO	Nederlands		Niet-Nederlands		
<b>Weerbaarheid</b>																		
Is voldoende weerbaar	81	79		84	76	*	78	80	79		82	74	80	80		81	77	
<b>Herstel na een moeilijke periode</b>																		
Herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel	53	53		63	45	*	54	51	53		51	42	54	60	*	53	50	
<b>Het doorstaan van moeilijke gebeurtenissen</b>																		
Vindt het makkelijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	38	37		47	29	*	38	39	36		38	31	30	46	*	38	32	
Vindt het moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	31	30		22	36	*	28	30	31		27	37	34	25	*	29	31	

\*significant verschil (p<0,05); < aantal te klein om te presenteren



**Tabel 4.6: Vertrouwen in de toekomst (%)**

	Nederland	regio Amstelland	Geslacht			Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond					
			M	V		16-17	18-20	21-25		VO of BaO	MBO	HBO	WO	Nederlands	Niet-Nederlands			
<b>Vertrouwen in de toekomst</b>																		
Heeft weinig tot geen vertrouwen in zijn/haar eigen toekomst	16	16		12	18	*	13	14	18		18	17	14	14		15	16	
Heeft matig tot redelijk vertrouwen in zijn/haar eigen toekomst	40	41		37	46	*	44	41	40		44	44	44	36		42	38	
Heeft (heel) veel vertrouwen in zijn/haar eigen toekomst	44	43		51	36	*	44	44	42		38	40	42	50		43	46	
<b>Heeft (heel) veel zorgen over:</b>																		
de werkgelegenheid	13	15		13	15		10	14	16		17	12	11	18		12	20	*
de woningmarkt	71	78	*	76	80		66	79	83	*	74	77	81	81		79	77	
het klimaat	47	53	*	47	58	*	50	53	55		48	42	48	69	*	53	52	
discriminatie van groepen in de samenleving	37	42	*	33	50	*	43	41	42		40	43	45	42		38	60	*
tegenstellingen tussen groepen in de samenleving	34	39	*	36	40		31	37	42		32	33	40	46	*	36	45	*
oorlogen	32	32		23	41	*	30	33	33		28	34	37	31		31	36	

\*significant verschil (p<0,05); < aantal te klein om te presenteren

**Tabel 4.7: Mishandeling (geestelijk, lichamelijk of ongewenste seksuele ervaring) (%)**

	Nederland	regio Amstelland	Geslacht			Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond				
			M	V		16-17	18-20	21-25		VO of BaO	MBO	HBO	WO	Nederlands	Niet-Nederlands		
<b>Mishandeling</b>																	
Heeft te maken gehad met mishandeling (geestelijk, lichamelijk of ongewenste seksuele ervaring)	54	55		47	60	*	45	56	57		53	61	52	55		53	59

\*significant verschil (p<0,05); < aantal te klein om te presenteren

## 5 Bewegen en sporten

Tabel 5.1: Bewegen en sporten (%)

	Nederland	regio Amstelland	Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond						
			M	V	16-17	18-20	21-25	VO of BaO	MBO	HBO	WO	Nederlands	Niet-Nederlands					
<b>Bewegen en sporten</b>																		
Beweegt dagelijks minimaal een half uur	25	25		27	23		40	23	21	*	37	17	17	26	*	25	23	
Beweegt 5 of meer dagen per week minimaal een half uur	54	53		58	50		65	50	51	*	66	43	45	55	*	55	45	*
Sport wekelijks	69	71		72	71		84	65	70	*	74	65	71	73		74	64	*
Is lid van een sportclub, sportvereniging of heeft een (online) sportabonnement	59	66	*	69	63		77	62	64	*	65	61	73	63		70	57	*
Vindt de buurt prettig om in te bewegen (zoals wandelen, hardlopen of fietsen)	59	60		63	57		60	54	63		58	53	59	65		60	59	

\*significant verschil ( $p < 0,05$ ); < aantal te klein om te presenteren

## 6 Middelengebruik

Tabel 6.1: Alcoholgebruik en roken (%)

	Nederland	regio Amstelland	Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond					
			M	V	16-17	18-20	21-25	VO of BaO	MBO	HBO	WO	Nederlands	Niet-Nederlands				
<b>Alcoholgebruik</b>																	
Alcohol gedronken, afgelopen 12 maanden	86	88	87	89		74	90	92	*	80	82	95	93	*	91	78	*
Alcohol gedronken, laatste 4 weken	77	80	81	80		64	83	84	*	71	74	84	88	*	84	66	*
Drinkt niet of maximaal 1 glas per dag <sup>1</sup>	39	37	32	41	*	55	34	33	*	47	50	29	28	*	32	54	*
Zware drinker <sup>2</sup>	21	21	23	19		11	24	22	*	20	14	21	25		23	12	*
Drinkt soms tot altijd alcohol als hij/zij alleen is	10	9	12	7	*	<	11	10	*	10	10	9	8	*	9	10	
Vrienden vinden het normaal om 10 glazen op één dag of avond te drinken	33	37	43	33	*	24	40	39	*	29	21	35	53	*	39	31	
<b>Roken</b>																	
Rookt <sup>3</sup>	26	25	26	23		22	28	24		28	26	23	23		25	23	
Rookt wekelijks <sup>3</sup>	19	18	21	15	*	15	20	18		21	21	18	14		17	18	
Rookt dagelijks <sup>3</sup>	14	11	13	9		10	14	9		14	16	9	7	*	10	15	

\*significant verschil ( $p < 0,05$ ); < aantal te klein om te presenteren

1 Richtlijn RGV 2015

2 Drinkt minstens 1 keer per week 6 (man) of 4 (vrouw) glazen of meer per dag

3 Roken exclusief het gebruik van een e-sigaret

Tabel 6.2: Drugsgebruik (%)

	Nederland	regio Amstelland	Geslacht			Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond				
			M	V		16-17	18-20	21-25		VO of BaO	MBO	HBO	WO	Nederlands	Niet-Nederlands		
<b>Drugsgebruik, laatste 4 weken</b>																	
Cannabis	16	22	*	28	17	*	24	26	20	*	26	11	24	26	*	20	28
Lachgas	2	<		<	<		<	<	<	*	<	<	<	<	*	<	<
XTC	6	10	*	12	8	*	<	10	12	*	9	<	13	12	*	11	6
ADHD-medicijnen zonder doktersrecept	1	1		<	<		<	<	<	*	<	<	<	<	*	<	<
Amfetamine	1	2		<	<	*	<	<	3	*	<	<	<	<	*	2	<
Cocaïne	3	3		<	2	*	<	<	5	*	<	<	<	<	*	2	<
Ketamine	2	<		<	<	*	<	<	<	*	<	<	<	<	*	<	<
3-MMC of 4-MMC	3	3		5	<	*	<	<	<		<	<	<	6	*	3	<
Harddrugs <sup>1</sup> (zonder lachgas)	10	14	*	18	10	*	<	13	18	*	10	7	14	21	*	15	11

\*significant verschil ( $p < 0,05$ ); < aantal te klein om te presenteren

1 2C-B, 3-MMC, 4-MMC, Amfetamine, Cocaïne, GHB, Ketamine, Paddo's, truffels of XTC

## 7 Regio Amstelland en resultaten uitgesplitst naar Aalsmeer, Amstelveen, Diemen en Uithoorn (exclusief Ouder-Amstel<sup>1</sup>)

**Tabel 7.1: Cijfers gemeenten Amstelland**

	regio Amstelland	Aalsmeer	Amstelveen	Diemen	Uithoorn	
Populatie jongvolwassenen (16-25 jaar) <sup>2</sup>	25.492	3.885	11.119	5.312	3.520	
Deelnemers	945 (3,7%)	178 (4,6%)	388 (3,5%)	172 (3,2%)	142 (4%)	
<b>Achtergrondkenmerken (%)</b>						
geslacht: mannen / vrouwen / anders	49 / 49 / 2	47 / 51 / 2	50 / 48 / 2	39 / 58 / 3	57 / 39 / 4	
leeftijd: 16-17 / 18-20 / 21-25	19 / 32 / 50	24 / 39 / 38	18 / 30 / 53	14 / 20 / 65	19 / 37 / 43	
opleidingsniveau: VO of BaO / MBO / HBO / WO	25 / 20 / 24 / 31	26 / 30 / 29 / 15	22 / 16 / 20 / 42	21 / 17 / 25 / 37	34 / 21 / 25 / 19	
migratieachtergrond: Nederlands / Migrant / Kind van migrant	80 / 4 / 17	87 / 5 / 8	79 / 2 / 19	65 / 5 / 30	90 / 3 / 7	
<b>Ervaren gezondheid, bewegen en sporten (%)</b>						Sign. <sup>3</sup>
Ervaart gezondheid als (zeer) goed	62	62	62	60	61	
Beweegt 5 of meer dagen per week minimaal een half uur	53	54	55	46	58	
<b>Corona: invloed op het leven</b>						
(heel) positief	5	9	3	<	<	
Zowel positief als negatief	47	49	46	55	44	
(heel) negatief	45	35	46	36	52	
<b>Hulp behoefte door de coronaperiode:</b>						
Had door de coronaperiode hulp of steun nodig	70	53	73	76	71	*
Kan bij een probleem bij niemand terecht en had door corona extra hulp of steun nodig	9	9	9	7	9	
<b>Gevolgen van gebeurtenissen tijdens de coronaperiode</b>						
Heeft nog last van een of meer corona gerelateerde gebeurtenissen die hij/zij heeft meegemaakt (excl. corona gehad)	16	9	16	20	17	
Verhoogd kans op ernstige psychosociale klachten <sup>4</sup>	4	<	3	<	<	
<b>Uitgestelde zorg</b>						
Heeft te maken gehad met uitgestelde zorg	29	24	34	26	25	
Ervaart nu nog negatieve gevolgen van de uitgestelde zorg	14	10	16	12	18	
<b>Mentaal welbevinden</b>						
Heeft psychische klachten <sup>5</sup>	58	50	57	69	56	*
Heeft ernstige psychische klachten <sup>5</sup>	10	11	10	7	11	

**Tabel 7.1: Cijfers gemeenten Amstelland**

	regio Amstelland	Aalsmeer	Amstelveen	Diemen	Uithoorn	
Voelt zich (heel) vaak gestrest	51	43	52	52	56	
Is eenzaam	65	63	65	64	65	
Is sterk eenzaam	29	25	30	29	31	
Is sterk sociaal eenzaam <sup>6</sup>	25	22	27	22	26	
Is sterk emotioneel eenzaam <sup>7</sup>	30	26	32	29	33	
Suicide gedachten een enkele keer tot heel vaak in de laatste 12 maanden	33	26	32	39	39	
Suicide gedachten (heel) vaak in de laatste 12 maanden	6	7	6	4	8	
<b>Weerbaarheid, veerkracht en vertrouwen in de toekomst</b>						
Is voldoende weerbaar	79	85	77	79	76	
Herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel	53	51	56	52	42	
Vindt het makkelijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	37	42	39	29	30	*
Heeft (heel) veel vertrouwen in zijn/haar toekomst	43	47	42	40	43	
<b>Middelengebruik</b>						
Alcohol gedronken, laatste 4 weken	80	80	81	75	83	
Zware drinker <sup>8</sup>	21	22	24	16	16	
Rookt wekelijks <sup>9</sup>	18	27	18	12	16	*
Cannabis, laatste 4 weken	22	23	24	23	16	
XTC, laatste 4 weken	10	<	14	6	10	*
Cocaïne, laatste 4 weken	3	<	3	<	<	*
Harddrugs, laatste 4 weken <sup>10</sup>	14	8	19	11	13	*

1 De respondenten uit de gemeente Ouder-Amstel zijn onderdeel van de resultaten voor de regio Amstelland. Echter het aantal respondenten uit Ouder-Amstel is te laag om cijfers op het niveau van de gemeente te kunnen presenteren (N=68).

2 peildatum 1-1-2022; bron: Gemeenten; < aantal te klein om te presenteren

3 \*significant verschil ( $p < 0,05$ ) tussen de gemeenten

4 Op basis van de DSM indeling

5 Op basis van de MHI-5

6 Sociale eenzaamheid uit zich in het gemis aan contacten met vrienden, familie of kennissen

7 Emotionele eenzaamheid uit zich in het gemis aan relaties met een hechte band

8 drinkt minstens 1 keer per week 6 (man) of 4 (vrouw) glazen of meer per dag

9 Roken exclusief het gebruik van een e-sigaret

10 2C-B, 3-MMC, 4-MMC, Amfetamine, Cocaïne, GHB, Ketamine, Paddo's, truffels of XTC, exclusief lachgas

## Achtergrond Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2022

Met de Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2022 geven GGD'en inzicht in de fysieke en mentale gezondheid en leefstijl van jongvolwassenen tijdens en na de coronaperiode op landelijk, regionaal en gemeentelijk niveau. De resultaten van het onderzoek vormen een belangrijke basis voor de ontwikkeling en invulling van lokaal gezondheidsbeleid. Gemeenten zijn vanuit de wet verplicht om de gezondheidssituatie van hun inwoners in kaart te brengen, ook na rampen en crisissen. De coronacrisis is daar één van. Gemeenten laten deze wettelijke taak uitvoeren door GGD'en.

Landelijke en regionale cijfers zijn te vinden op: [website RIVM](#).

De factsheet Jongvolwassenen en de coronaperiode 2022 is te vinden op [Gezondheid in Beeld](#).

## Netwerk GOR (Gezondheidsonderzoek bij Rampen)

De GGD'en voeren de Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2022 uit in het kader van de Integrale (populatie-brede) Gezondheidsmonitor COVID-19. Hierbij wordt samengewerkt met GGD GHOR Nederland, het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM), het Nivel en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum, die samen het netwerk GOR vormen. Het onderzoek is bedoeld om de fysieke en mentale gezondheidseffecten als gevolg van de coronacrisis onder de Nederlandse bevolking inzichtelijk te maken. ZonMw is namens het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) opdrachtgever van de monitor en faciliteert verbinding tussen lopende onderzoeken.



### **Contact**

De afdeling Gezond Leven van de GGD kan en wil graag ondersteunen bij de interpretatie van deze cijfers en kan adviseren over het aanbod van preventieprogramma's en welke vervolgacties u kunt nemen. Ook voor meer informatie over dit onderzoek en uw wensen voor vervolgonderzoek kunt u contact opnemen met de afdeling **Gezond Leven**.

### **Colofon**

GGD Amsterdam, maart 2023

Afdeling Gezond Leven

[www.ggd.amsterdam.nl](http://www.ggd.amsterdam.nl)

Fotografie: Edwin van Eis

Vormgeving: Vorm de Stad