



GGD

Amsterdam



Gezondheid en welbevinden in stadsdeel Noord

Resultaten Amsterdamse Gezondheidsmonitor 2020

Deze rapportage brengt de gezondheid en het welbevinden van inwoners van 18 jaar en ouder uit stadsdeel Noord in beeld. De gegevens zijn afkomstig uit de Amsterdamse Gezondheidsmonitor 2020.

Gezondheid en welbevinden in stadsdeel Noord

Kernpunten

- Driekwart van de inwoners van stadsdeel Noord ervaart de eigen gezondheid als (zeer) goed. Dat is lager dan gemiddeld in Amsterdam.
- In vergelijking met heel Amsterdam rapporteren meer inwoners van Noord overgewicht, obesitas en te weinig lichaamsbeweging. Verder komen psychische klachten, eenzaamheid en een lage regie over het eigen leven in Noord vaker voor dan stedelijk.
- Positief: de cijfers voor alcohol- en drugsgebruik liggen in Noord lager dan stedelijk.
- Inwoners van Noord-West en Noord-Oost rapporteren het vaakst gezondheidsproblemen, overgewicht en weinig lichaamsbeweging. Het alcohol- en drugsgebruik ligt er het laagst. In Noord-Oost hebben veel inwoners te maken met eenzaamheid en psychische klachten.
- Gunstige trends ten opzichte van 2016: Noord telt meer sporters en minder rokers en drinkers. Ook is het aandeel mantelzorgers toegenomen. Bij ouderen komen valongevallen minder vaak voor, net als beperkingen bij huishoudelijke dagelijkse activiteiten. Aandacht is nodig voor de stijging van het aandeel inwoners met psychische klachten.

Amsterdamse Gezondheidsmonitor 2020

De cijfers in deze factsheet zijn afkomstig uit de Amsterdamse Gezondheidsmonitor 2020 (AGM). Dit is de vierjaarlijkse gezondheidsenquête van de GGD Amsterdam onder zelfstandig wonende Amsterdammers van 18 jaar en ouder. De GGD en de gemeente gebruiken deze gegevens bij het opstellen van gemeentelijk gezondheidsbeleid. De AGM 2020 bestond uit een enquête via post en internet. Er deden 10.204 Amsterdammers mee aan het onderzoek, van wie 1.261 inwoners uit stadsdeel Noord (respons: 35%). De steekproef werd getrokken uit het bevolkingsregister. De gegevens zijn gewogen naar de bevolkingsopbouw. Verschillen tussen groepen en trends zijn statistisch getoetst en zijn statistisch significant als de kans op toeval kleiner is dan 5% ($p < 0,05$). In de tabel wordt dit met * aangegeven. Alleen statistisch significante verschillen worden in de tekst vermeld. Informatie over de samenstelling van de bevolking staat in tabel 1. Een overzicht van de cijfers van stadsdeel Noord staat in tabel 2 van [hoofdstuk 7](#).

Effect coronacrisis

De Amsterdamse Gezondheidsmonitor 2020 is uitgevoerd in het najaar van 2020, tijdens de tweede coronagolf. In de gezondheidsenquête is aan de respondenten gevraagd om aan te geven wat de invloed van de coronacrisis was op een groot aantal gezondheidsthema's. De uitkomsten laten zien dat de coronacrisis een ongunstige invloed had op het mentale en sociale welbevinden en het beweeggedrag van inwoners van Noord. Bij jongvolwassenen is het negatieve effect van de coronacrisis op het mentale welbevinden het grootst. Positief: inwoners van stadsdeel Noord geven aan dat zij minder alcohol en drugs gebruiken door de coronacrisis.

Inhoudsopgave

1	Gezondheid en aandoeningen	3
2	Functionele beperkingen	4
3	Mantelzorg	5
4	Mentale gezondheid	6
5	Genotmiddelen	7
6	Leefgewoonten	8
7	Cijfers stadsdeel Noord	9

Tabel 1: Bevolking Noord

Bevolking	Noord	Amsterdam
Inwoners ¹	99.238	872.380
Van wie: 18+ jaar	78.593	724.808
Leeftijd ¹	%	%
18-34 jaar	31	38
35-64 jaar	50	46
65 jaar of ouder	19	15
Herkomst (18+)	%	%
Nederlands	51	47
Niet-westers	36	34
Westers	14	20
Sociaaleconomische positie	%	%
Laagopgeleid ²	34	23
Huishoudens met laag inkomen ³	20	17
Werklozen ⁴	5	4

[1] Peildatum 1-1-2020. Bron: OIS [2] Aandeel laagopgeleide inwoners van 15 t/m 74 jaar (max. vmbo), 2018. Bron: CBS/bewerking OIS [3] Huishoudens met inkomen tot 120% van het wettelijk sociaal minimum, exclusief studentenhuishoudens en instituten, 2018. Bron: OIS [4] Werkloze beroepsbevolking 15 t/m 74 jaar, 2019 Bron: OIS

1 Gezondheid en aandoeningen

Hoe gezond voelen inwoners van Noord zich? Hoeveel van hen hebben een langdurige ziekte of aandoening? Langdurige ziekten of aandoeningen kunnen mensen beperken in het dagelijks functioneren en kunnen leiden tot minder maatschappelijke participatie.

75% ervaart een (zeer) goede gezondheid; 59.000 inwoners

- De gezondheidsbeleving in Noord is ongunstiger dan gemiddeld in Amsterdam (79%).
- Laagste cijfer in Noord-West (75%) en Noord-Oost (74%).
- Mannen uit Noord zijn even vaak positief over de eigen gezondheid als vrouwen (75%).
- 18- t/m 34-jarigen (86%) ervaren hun gezondheid vaker als (zeer) goed dan 35-64 jarigen (75%) en 65-plussers (55%).
- Middelbaar- en hoogopgeleiden (72% en 89%) zijn tevredener met de eigen gezondheid dan laagopgeleiden (58%).

Trend: onveranderd

Risicogroepen (geen goede ervaren gezondheid): 65+, laagopgeleid

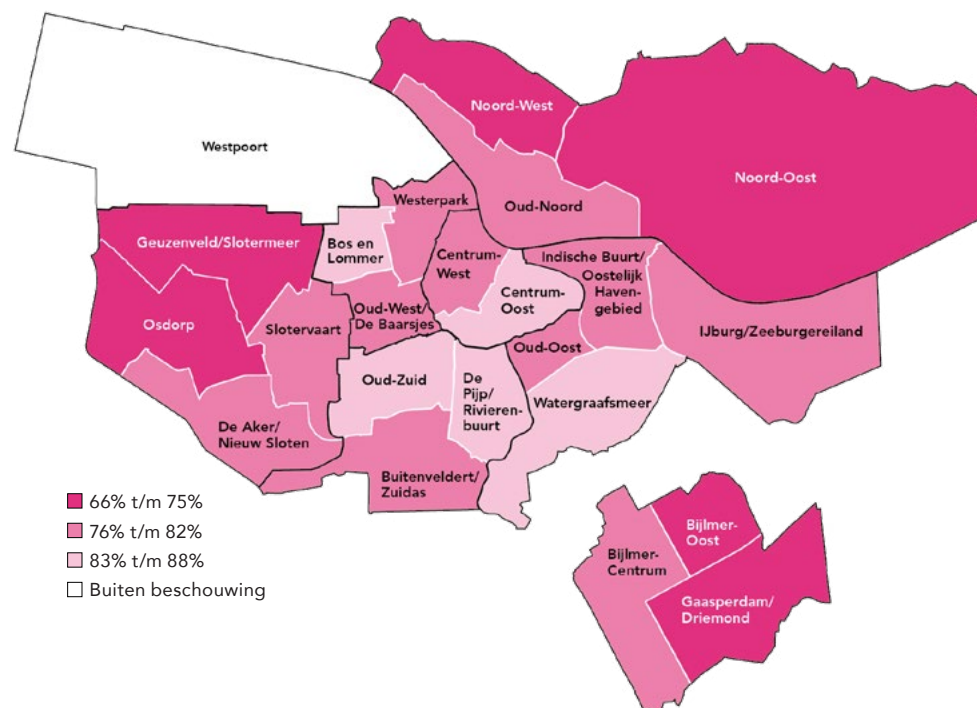
31% rapporteert een langdurige ziekte of aandoening; 24.000 inwoners

- Inwoners Noord rapporteren even vaak een aandoening als gemiddeld in Amsterdam (29%).
- Vrouwen uit Noord rapporteren even vaak een aandoening als mannen (31%).
- Met de leeftijd neemt de kans op een aandoening sterk toe: van 21% bij 18- t/m 34-jarigen, 31% bij 35- t/m 64-jarigen tot 50% onder 65-plussers.
- Laagopgeleiden (40%) hebben vaker een langdurige aandoening dan middelbaar- of hoogopgeleiden (32% en 24%).

Trend: onveranderd

Risicogroepen: 65+, laagopgeleid

Figuur 1: Amsterdammers van 18 jaar of ouder met een (zeer) goede ervaren gezondheid naar gebied (%)



Stedelijke risicogroepen gezondheid en aandoeningen

Een ongunstige gezondheidsbeleving en langdurige ziekten of aandoeningen komen in Amsterdam vaker voor bij vrouwen, 55-plussers, inwoners met een niet-westerse migratieachtergrond en gescheiden of verweduwd inwoners. Ook sociaal-economisch kwetsbare inwoners vormen een risicogroep.



Invloed coronacrisis op gezondheid

Van de inwoners van stadsdeel Noord geeft 10% aan dat hun algemene gezondheid is verslechterd door de coronacrisis. Bij 9% is de algemene gezondheid juist verbeterd door de coronacrisis. Ook in heel Amsterdam geven inwoners iets vaker een verslechtering (14%) dan een verbetering (10%) aan.

2 Functionele beperkingen en valongevallen bij 65-plussers

Hoeveel 65-plussers hebben te maken met problemen in het dagelijks functioneren, zoals moeite met traplopen, zich wassen of huishoudelijk werk? Hoeveel 65-plussers zijn in het afgelopen jaar gevallen? Functionele beperkingen en valongevallen leiden niet alleen tot zorggebruik, maar ook tot minder participatie en meer sociaal isolement.

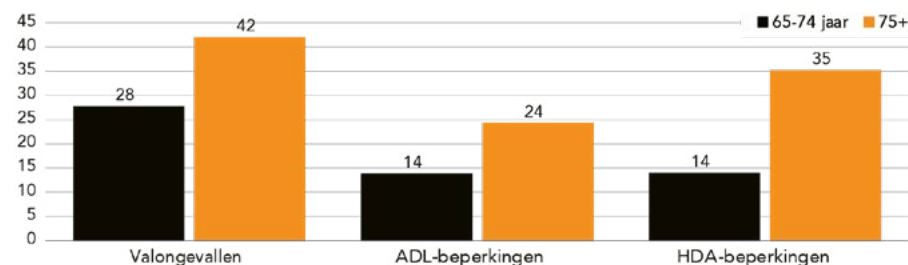
5.000 65-plussers (35%) in laatste jaar 1 of meer keer gevallen

- Valongevallen komen bij 65-plussers uit Noord vrijwel even vaak voor als in heel Amsterdam (33%).
- Vrouwen (40%) uit Noord hebben vaker een valongeval meegemaakt dan mannen (28%).
- Het cijfer neemt toe met de leeftijd. Van de 75-plussers is 42% in het voorgaande jaar weleens gevallen.

Trend: daling ↓

Risicogroepen: vrouw, 75+

Figuur 2: Functionele beperkingen en valongevallen onder 65-plussers in Noord (%)



Stedelijke risicogroepen functionele beperkingen en valongevallen 65-plussers

Beperkingen in het dagelijks leven en valongevallen komen in Amsterdam vaker voor bij vrouwen, 75-plussers, inwoners met een niet-westerse migratieachtergrond en gescheiden of verweduwd inwoners. Ook sociaal-economisch kwetsbare inwoners vormen een risicogroep.



- Beperkingen bij activiteiten van het dagelijks leven (ADL)
 - Persoonlijke verzorging: eten en drinken, opstaan en gaan zitten, aan- en uitkleden, zich wassen
 - Mobiliteit: traplopen, verplaatsen in en buitenshuis
- Beperkingen bij huishoudelijke dagelijkse activiteiten (HDA)
 - Boodschappen doen, koken, licht of zwaar huishoudelijk werk

2.500 65-plussers (19%) beperkingen bij activiteiten van het dagelijks leven (ADL)

- ADL-beperkingen komen in Noord vaker voor dan stedelijk (15%). Inwoners van Noord-Oost (27%) scoren het ongunstigste.
- Vrouwen (23%) uit Noord hebben vaker een ADL-beperking dan mannen (15%).
- ADL-beperkingen nemen toe met de leeftijd. Van de 75-plussers heeft 24% hiermee te maken.
- Laagopgeleiden (26%) rapporteren vaker ADL-beperkingen dan middelbaar- en hoogopgeleiden (11% en 6%).

Trend: onveranderd

Risicogroepen: vrouw, 75+, laagopgeleid

3.500 65-plussers (24%) moeite met huishoudelijke dagelijkse activiteiten (HDA)

- HDA-beperkingen komen in Noord gemiddeld even vaak voor als stedelijk (21%); inwoners uit Noord-Oost (29%) scoren ongunstiger.
- Vrouwen (28%) uit Noord hebben vaker een HDA-beperking dan mannen (19%).
- HDA-beperkingen nemen toe met de leeftijd, van 14% onder 65- t/m 74-jarigen tot 35% onder 75-plussers.
- Laagopgeleiden (32%) rapporteren vaker HDA-beperkingen dan middelbaar- en hoogopgeleiden (15% en 10%).

Trend: onveranderd

Risicogroepen: vrouw, 75+, laagopgeleid



3 Mantelzorg

Mantelzorg is de zorg die iemand verleent aan een bekende die voor langere tijd ziek, hulpbehoevend of gehandicapt is. We hanteren als definitie dat deze zorg minstens 8 uur per week gegeven wordt en/of minstens 3 maanden.

9.500 mantelzorgers (13%) in Noord

- Inwoners uit Noord verlenen vaker mantelzorg dan gemiddeld in Amsterdam (9%).
- Vooral 45- t/m 64-jarigen uit Noord verlenen mantelzorg (21%).
- Circa 1.400 mantelzorgers (15%) in stadsdeel Noord zijn zwaar- of overbelast. Dat komt overeen met het stedelijke cijfer (16%).
- 6% van de mantelzorgers in Amsterdam gebruikt het ondersteuningsaanbod.¹

Trend: stijging ↑

Risicogroep: 45-64 jaar



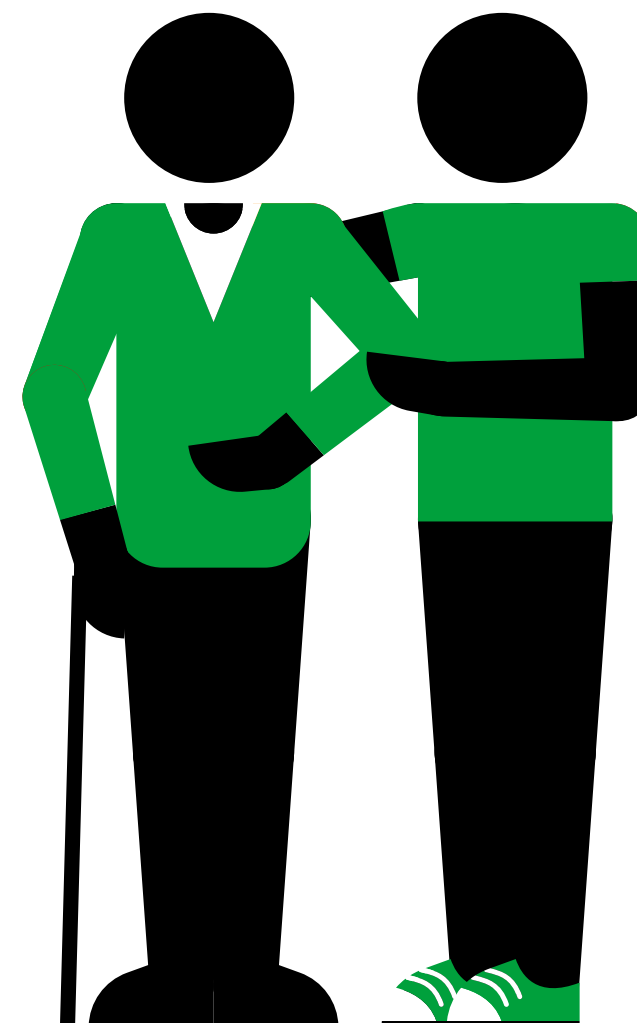
Stedelijke risicogroepen mantelzorg

In Amsterdam geven vrouwen, 45- t/m 74-jarigen en inwoners met een Nederlandse achtergrond relatief vaak mantelzorg. De belasting van mantelzorgers is hoger bij de groep die minimaal 8 uur per week zorg verleent en bij mantelzorgers die zorgen voor kind(eren).



Invloed coronacrisis op mantelzorg

Door de coronacrisis geeft 3% van de inwoners van Noord meer mantelzorg. Daartegenover verleent 2% minder mantelzorg.



[1] Het aantal respondenten is te klein om een stadsdeelcijfer te kunnen laten zien.

4 Mentale gezondheid

Hoeveel inwoners van Noord hebben te maken met psychische klachten, eenzaamheid of stress? Ervaren mensen controle over hun eigen leven en hoe veerkrachtig zijn zij? De gemeente heeft een verantwoordelijkheid in het ondersteunen van mensen met psychische problemen, gericht op het versterken van de eigen regie, zelfredzaamheid en het sociale netwerk.

12% ervaart ernstige psychische klachten; 9.000 inwoners

- Inwoners uit Noord hebben vaker psychische klachten dan gemiddeld in Amsterdam (9%). Inwoners van Noord-Oost (15%) scoren het ongunstigste.
- Ernstige psychische klachten komen in Noord vrijwel even vaak voor bij vrouwen (13%) als bij mannen (11%).
- 18- t/m 34-jarigen (16%) rapporteren het vaakst ernstige psychische klachten.
- In Noord komen psychische klachten niet significant vaker voor bij laagopgeleiden (13%) dan bij middelbaar- (15%) en hoogopgeleiden (10%).

Trend: stijging ↑ Risicogroepen: vrouw, 18-34 jaar

18% is ernstig eenzaam; 13.000 inwoners

- In Noord komt eenzaamheid vaker voor dan gemiddeld in Amsterdam (15%).
- Ernstige eenzaamheid komt het meeste voor in Noord-Oost (20%).
- Laag- en middelbaar opgeleiden (21%) voelen zich vaker eenzaam dan hoogopgeleiden (13%).
- In Noord is geen verschil in eenzaamheid tussen de drie leeftijdsgroepen.

Trend: onveranderd

Risicogroepen: laag- of middelbaar opgeleid

9.000 inwoners (13%) weinig regie over eigen leven

- Een lage eigen regie komt in Noord vaker voor dan gemiddeld in Amsterdam (10%).
- Er zijn geen verschillen in eigen regie tussen mannen en vrouwen, naar leeftijd of opleidingsniveau.

Trend: onveranderd

Stedelijke risicogroepen

Ernstige psychische klachten komen relatief vaak voor bij sociaal-economisch kwetsbare inwoners en inwoners met een niet-westerse migratieachtergrond. Zij hebben, net als alleenwonenden, ook vaker te maken met ernstige eenzaamheid en een lage regie over hun leven. Opvallend: relatief veel 18- t/m 24-jarigen rapporteren ernstige psychische klachten en stress.

16.000 inwoners (22%) ervaren veel stress

De grootste bronnen van stress zijn werk (54%), geld (42%) en gezondheid (39%).

- Stress komt in Noord even vaak voor als gemiddeld in Amsterdam (22%).
- 18- t/m 34-jarigen (35%) ervaren vaker stress dan 35- t/m 64-jarigen (19%) en 65-plussers (7%).

Risicogroep: 18-34 jaar

32.000 inwoners (45%) met hoge veerkracht

Veerkracht is het vermogen om met tegenslagen en moeilijke situaties om te gaan.

- Inwoners van Noord beschikken vrijwel even vaak over een hoge veerkracht als gemiddeld in Amsterdam (48%).
- In Noord zijn er niet of nauwelijks verschillen in veerkracht tussen mannen en vrouwen, naar leeftijd of opleiding.

Risicogroep: laagopgeleid

Mentaal welbevinden verslechterd door corona

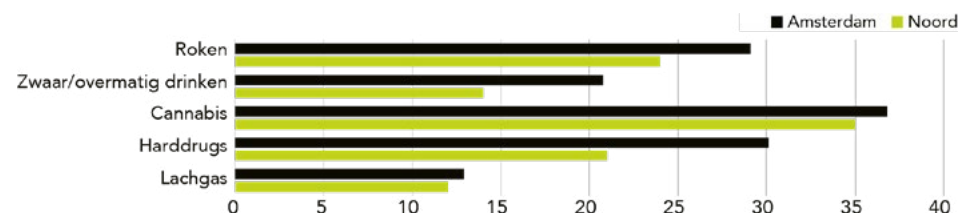
Een op vijf inwoners van Noord geeft in najaar 2020 aan zich eenzamer (23%) of depressiever (18%) te voelen door de coronacrisis. Dit geldt nog sterker voor 18- t/m 34-jarigen; van hen voelt 32% zich eenzamer en 28% voelt zich meer depressief. Een kleine groep inwoners ervaart een positieve invloed van de coronacrisis op het welbevinden; zij voelen zich minder eenzaam (5%) of minder depressief (5%).

Welbevinden en genotmiddelen 18- t/m 27-jarigen

Bij het preventiebeleid op gebied van mentale gezondheid en genotmiddelengebruik staan jongvolwassenen centraal.

- Jongvolwassenen uit Noord hebben vaker ernstige psychische klachten (19%) en ernstige eenzaamheid (21%) dan stedelijk (beiden 13%).
- Zij roken (24%) even vaak, maar drinken (14%) minder dan hun leeftijdsgenoten elders in de stad. Het gebruik van cannabis (35%) en lachgas (12%) in het afgelopen jaar verschilt niet van het stedelijke cijfer; het harddrugsgebruik (21%) is lager.

Figuur 3: Genotmiddelengebruik onder 18- t/m 27-jarige inwoners van Noord en Amsterdam (%)¹



[1] Cijfers harddrugs, lachgas en cannabis betreffen gebruik in het afgelopen jaar

5 Genotmiddelen

Hoeveel inwoners van Noord roken of gebruiken alcohol of drugs? Wat is de invloed van de coronacrisis op het genotmiddelengebruik? Wie kiest voor een gezonde leefstijl, rookt niet en drinkt geen of weinig alcohol. Voor drugs geldt: wie geen gezondheidsrisico's wil lopen, gebruikt niet.

16.000 rokers in Noord (21%)

11.000 inwoners roken dagelijks (14%)

- Noord telt evenveel rokers als gemiddeld in Amsterdam (22%).
- Mannen (26%) uit Noord roken vaker dan vrouwen (16%).
- Het aandeel rokers is het hoogst onder 18- t/m 34-jarigen (27%).

Trend: daling ↓

Risicogroepen: man, 18-34 jaar

9% zware drinkers, 6.500 inwoners

5% overmatig drinkers, 4.000 inwoners

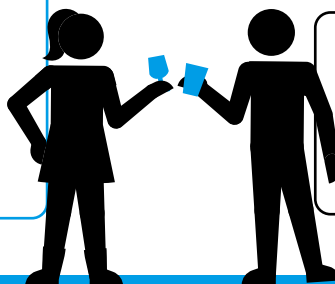
- Zowel zwaar als overmatig alcoholgebruik komt in Noord minder vaak voor dan gemiddeld in Amsterdam (zwaar: 11%; overmatig: 7%)
- Mannen (6%) uit Noord drinken vaker overmatig dan vrouwen (4%).
- 18- t/m 34-jarigen (13%) uit Noord behoren vaker tot de zware drinkers dan 35-plussers (7%). Overmatig alcoholgebruik komt onder 65-plussers (8%) het meest voor.

Trend: daling ↓

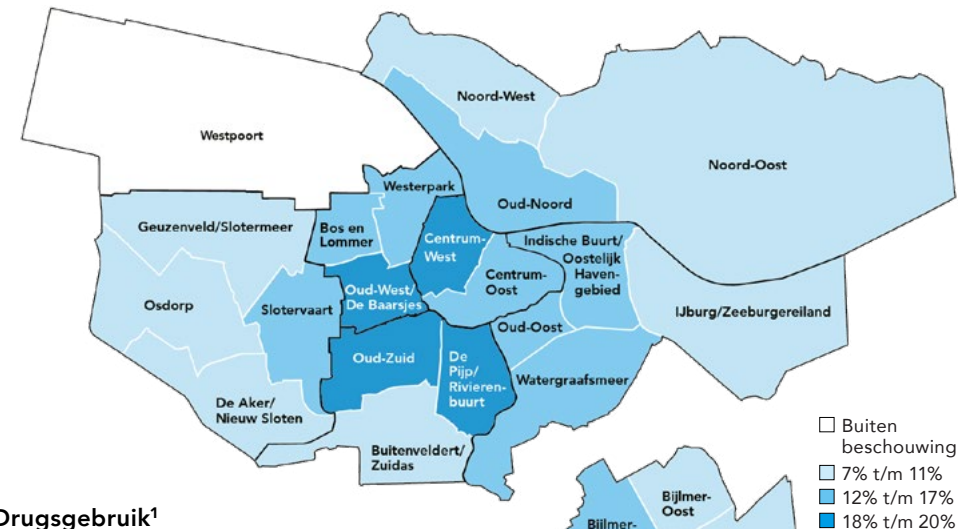
Risicogroepen: man, 18-34 jaar (zwaar drinken), 65-plusser (overmatig drinken)

Stedelijke risicogroepen genotmiddelen

Voor roken, alcohol- en drugsgebruik vinden we in Amsterdam de hoogste cijfers onder jongvolwassenen, mannen en inwoners met een Nederlandse of westerse (migratie)achtergrond. Laag- en middelbaar opgeleiden roken meer dan gemiddeld. Middelbaar- en hoogopgeleiden drinken vaker te veel alcohol in vergelijking met laagopgeleiden. Het cannabisgebruik is onder middelbaar opgeleiden het hoogst en het harddruggebruik is het hoogst onder middelbaar- en hoogopgeleiden.



Figuur 4: Zwaar en/of overmatig alcoholgebruik onder Amsterdammers van 18 jaar en ouder naar gebied (%)



Drugsgebruik¹

- Cannabis: 11.000 inwoners (18%)
- Lachgas: 3.000 inwoners (5%)
- Harddrugs: 8.000 inwoners (13%)
- 18- t/m 64 jarigen uit Noord gebruiken minder cannabis en harddrugs dan gemiddeld in Amsterdam (cannabis: 22%; harddrugs: 17%).
- Vooral inwoners van 18-34 jaar gebruiken cannabis (30%), lachgas (9%) en harddrugs (22%).
- Middelbaar- en hoogopgeleiden gebruiken vaker cannabis (22%; 9%) en harddrugs (11%; 18%) dan laagopgeleiden (cannabis: 7%; harddrugs: 4%).

Trend: onveranderd

Risicogroepen: man, 18-34 jaar, middelbaar- of hoogopgeleid

Alcohol- en drugsgebruik lager door coronacrisis

Door de coronacrisis is 22% minder gaan drinken, 11% drinkt juist meer alcohol. Eén op de vijf van de rokers (16%) rookt meer en 17% minder. Van de 18- t/m 64-jarigen uit Noord die weleens drugs gebruiken gaf 34% aan door de crisis minder te gebruiken, 6% gebruikte meer drugs.

[1] Gebruik in het afgelopen jaar onder inwoners van 18 t/m 64 jaar

6 Leefgewoonten

Hoeveel inwoners van Noord hebben overgewicht? Hoe staat het met de beweeg- en sportgewoonten? Overgewicht verhoogt het risico op chronische aandoeningen. Voldoende bewegen draagt bij aan een gezond gewicht en heeft een positief effect op de lichamelijke en psychische gezondheid.

36.000 inwoners (48%) met overgewicht (BMI \geq 25 kg/m²)

12.000 inwoners (17%) met obesitas (BMI \geq 30 kg/m²)

- Overgewicht (incl. obesitas) komt in Noord meer voor dan gemiddeld in Amsterdam (39%). Ook obesitas komt vaker voor dan stedelijk (11%). Dit geldt voor alle drie gebieden in het stadsdeel. Uitzondering: overgewicht komt in Oud-Noord even vaak voor als stedelijk, obesitas wel vaker.
- Bij mannen en vrouwen uit Noord komt overgewicht even vaak voor.
- Overgewicht en obesitas nemen toe naarmate de leeftijd hoger is. Meer dan de 60% van de 35-plussers is te zwaar.
- Bij inwoners met een laag- of middelbaar opleidingsniveau komt overgewicht vaker voor (57%) dan bij hoogopgeleiden (36%). Dat geldt ook voor obesitas.

Trend: onveranderd

Risicogroepen: 35+, laag- en middelbaar opgeleid

De Gezondheidsraad adviseert:

- Beweeg \geq 150 minuten/week matig intensief, zoals wandelen en fietsen, verspreid over diverse dagen
- Doe \geq 2 keer/week spier- en botversterkende activiteiten, voor ouderen gecombineerd met balansoefeningen

51% beweegt voldoende; 37.000 inwoners

49% sport wekelijks; 36.000 inwoners

- Inwoners van Noord bewegen minder dan gemiddeld in Amsterdam (57%). Ook sporten inwoners van Noord minder dan stedelijk (59%). Vooral in Noord-West zijn de cijfers ongunstig.
- Lichamelijke activiteit neemt af naarmate inwoners ouder worden. Een derde van de 65-plussers beweegt voldoende (33%) en sport wekelijks (30%).
- Laagopgeleiden bewegen (38%) minder dan middelbaar- en hoogopgeleiden (55% en 56%). Ook sporten zij minder.

Trend: stijging (sporten) \uparrow

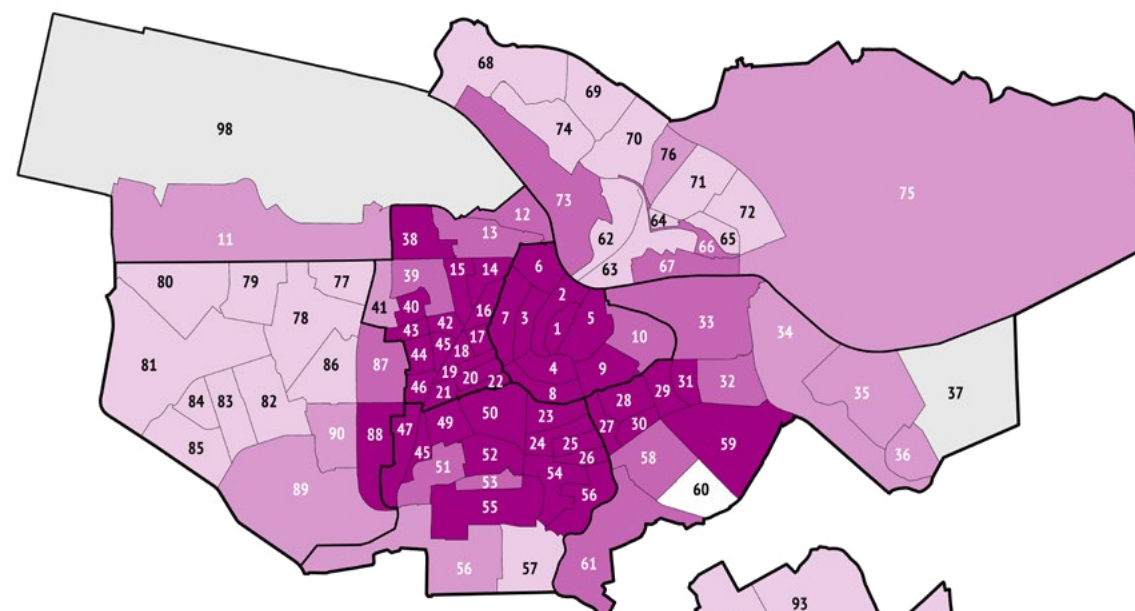
Risicogroepen: 65+, laagopgeleid



Minder bewegen door corona

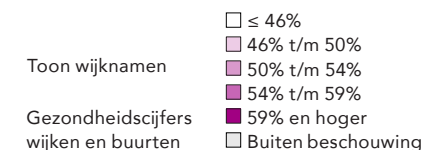
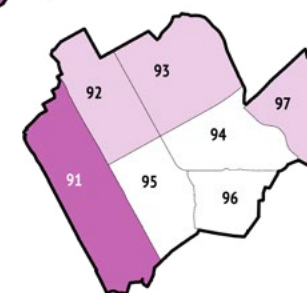
Coronamaatregelen van de overheid hadden grote invloed op het beweeg- en sportgedrag. Zo waren sportlocaties en zwembaden lange tijd niet of beperkt geopend. In Noord beweegt en sport 38% minder door de coronacrisis. Opvallend: 14% is juist meer gaan bewegen of sporten.

Figuur 5: Amsterdammers van 18 jaar of ouder met voldoende lichaamsbeweging naar wijk (%)



Stedelijke risicogroepen overgewicht en onvoldoende bewegen

Overgewicht (incl. obesitas) en te weinig lichaamsbeweging komt in Amsterdam vaker voor naarmate de leeftijd stijgt. Ook inwoners met een niet-westerse migratieachtergrond en sociaal-economisch kwetsbare inwoners vormen een risicogroep. Vrouwen bewegen en sporten minder dan mannen en rapporteren vaker obesitas. Matig overgewicht zien we juist meer bij mannen.



7 Cijfers stadsdeel Noord

Tabel 2: Gezondheid en welbevinden onder inwoners van 18 jaar en ouder in stadsdeel Noord (%)

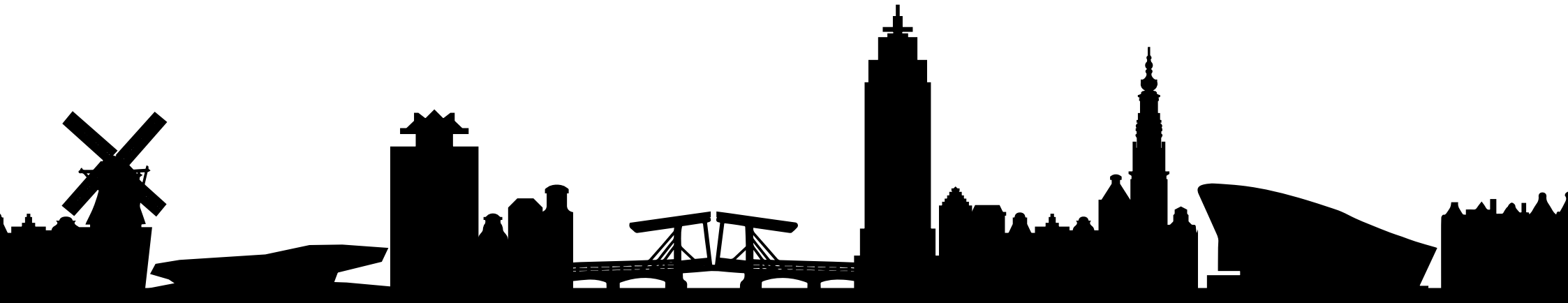
	Amsterdam		Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau ¹			Gebied			Trend		
	Amsterdam	Noord	Man	Vrouw	18-34	35-64	65+	Laag	Midden	Hoog	Noord-West	Oud-Noord	Noord-Oost	2016 ²	2020	
1. Gezondheid en aandoeningen																
Gezondheidsbeleving (zeer) goed	79	75	75	75	86	75	55 *	58	72	89 *	75	77	74	71	75	
Langdurige ziekte of aandoening	29	31	31	31	21	31	50 *	40	32	24 *	29	32	33	33	31	
2. Functionele beperkingen en valongevallen																
Valongeval (65+)	33	35	28	40 *	-	-	35	36	29	34	35	36	33	41	35	↓
≥ 1 ADL-beperking (65+)	15	19	15	23 *	-	-	19	26	11	6 *	17	12	27	22	19	
≥ 1 HDA-beperking (65+)	21	24	19	28 *	-	-	24	32	15	10 *	25	18	29	29	24	
3. Mantelzorg																
Mantelzorger	9	13	12	13	5	17	15 *	9	16	13	12	11	16	9	13	↑
4. Mentale gezondheid																
Ernstige psychische klachten	9	12	11	13	16	12	7 *	13	15	10	10	11	15	7	12	↑
Ernstig eenzaam	15	18	17	18	16	20	14	21	21	13 *	19	14	20	15	18	
Weinig regie eigen leven	10	13	13	13	13	11	16	15	15	9	15	14	10	13	13	
(Heel) veel stress	22	22	22	22	35	19	7 *	19	27	22	24	21	20	-	22	
Hoge veerkracht	48	45	45	45	44	43	52	31	45	52 *	43	43	48	-	45	
5. Genotmiddelen																
Roken	22	21	26	16 *	27	19	13 *	24	24	17 *	18	25	19	25	21	↓
Zware drinker	11	9	10	7	13	7	6 *	8	10	9	7	11	8	12	9	↓
Overmatige drinker	7	5	6	4 *	6	4	8 *	6	4	5	5	6	4	7	5	
Cannabis ³	22	18	20	15	30	10	- *	7	22	19 *	16	19	18	17	18	
Harddrugs ³	17	13	14	12	22	7	- *	4	11	18 *	11	17	10	9	13	
Lachgas ³	5	5	6	4	9	2	- *	4	5	5	4	6	5	5	5	
6. Leefgewoonten																
Overgewicht (inclusief obesitas) ⁴	39	48	47	48	29	55	61 *	57	57	36 *	51	41	50	50	48	
Obesitas ⁴	11	17	16	17	10	19	23 *	23	22	9 *	18	16	16	17	17	
Beweegt voldoende	57	51	51	51	61	51	33 *	38	55	56 *	46	56	52	52	51	
Sport wekelijks	59	49	50	48	64	47	30 *	28	51	62 *	44	56	48	43	49	↑

*Significant verschil (p<0,05) - Geen gegevens ● Ongunstiger dan stedelijk cijfer ● Gunstiger dan stedelijk cijfer ● Verschil met stedelijk cijfer kan positief en negatief worden geïnterpreteerd

[1] Laag: max. vmbo, midden: mbo, havo, vwo; hoog: hbo, wo [2] Cijfers 2016 betreffen inwoners van 19 jaar en ouder [3] Gebruik in het afgelopen jaar onder inwoners van 18 t/m 64 jaar [4] Overgewicht: BMI ≥ 25 kg/m²; obesitas: BMI >30 kg/m²

Meer lezen?

- ggd.amsterdam.nl/agm
- ggdgezondheidinbeeld.nl
- amsterdam.ggdgezondheidinbeeld.nl/opdekaart
- rivm.nl/media/smap



Colofon

Gezondheid en welbevinden in stadsdeel Noord | Resultaten Amsterdamse Gezondheidsmonitor 2020

Redactie Henriëtte Dijkshoorn
Marijn Julius

Telefoon 020 - 5555 495
E-mail gezondleven@ggd.amsterdam.nl
Website ggd.amsterdam.nl

Vormgeving Vorm de Stad - Suzanne Serton
Fotografie Fotobank Amsterdam - Edwin van Eis

GGD Amsterdam, januari 2022