



GGD Amsterdam



Gezondheid en welbevinden in stadsdeel Nieuw-West

Resultaten Amsterdamse Gezondheidsmonitor 2020

Deze rapportage brengt de gezondheid en het welbevinden van inwoners van 18 jaar en ouder uit stadsdeel Nieuw-West in beeld. De gegevens zijn afkomstig uit de Amsterdamse Gezondheidsmonitor 2020.

Gezondheid en welbevinden in stadsdeel Nieuw-West

Kernpunten

- Bijna driekwart van de inwoners van stadsdeel Nieuw-West ervaart de eigen gezondheid als (zeer) goed. Dat is lager dan gemiddeld in Amsterdam.
- Inwoners rapporteren op jongere leeftijd een slechtere gezondheid dan stedelijk. Vooral Geuzenveld/Slotermeer en Osdorp scoren ongunstig.
- Overgewicht, obesitas en te weinig lichaamsbeweging komen in Nieuw-West vaker voor dan stedelijk, behalve in Slotervaart. Positief: de cijfers voor alcohol- en drugsgebruik liggen in Nieuw-West lager dan stedelijk. Vooral in Geuzenveld/Slotermeer, Osdorp en in De Aker/Nieuw Sloten.
- Inwoners van Geuzenveld/Slotermeer roken vaker dan gemiddeld in Amsterdam. Ook eenzaamheid komt hier relatief vaak voor.
- Positief: in vergelijking met 2016 rapporteren minder inwoners van Nieuw-West een lichamelijke aandoening of ziekte. Ongunstig is de daling van het aandeel inwoners dat voldoende beweegt.

Amsterdamse Gezondheidsmonitor 2020

De cijfers in deze factsheet zijn afkomstig uit de Amsterdamse Gezondheidsmonitor 2020 (AGM). Dit is de vierjaarlijkse gezondheidsenquête van de GGD Amsterdam onder zelfstandig wonende Amsterdammers van 18 jaar en ouder. De GGD en de gemeente gebruiken deze gegevens bij het opstellen van gemeentelijk gezondheidsbeleid.

De AGM 2020 bestond uit een enquête via post en internet. Er deden 10.204 Amsterdammers mee aan het onderzoek, van wie 1.768 inwoners uit stadsdeel Nieuw-West (respons: 31%). De steekproef werd getrokken uit het bevolkingsregister. De gegevens zijn gewogen naar de bevolkingsopbouw. Verschillen tussen groepen en trends zijn statistisch getoetst en zijn statistisch significant als de kans op toeval kleiner is dan 5% ($p < 0,05$). In de tabel wordt dit met * aangegeven. Alleen statistisch significante verschillen worden in de tekst vermeld. Informatie over de samenstelling van de bevolking staat in tabel 1. Een overzicht van de cijfers van stadsdeel Nieuw-West staat in tabel 2 van [hoofdstuk 7](#).



Effect coronacrisis

De Amsterdamse Gezondheidsmonitor 2020 is uitgevoerd in het najaar van 2020, tijdens de tweede coronagolf. In de enquête is gevraagd om aan te geven wat de invloed van de coronacrisis was op een groot aantal gezondheidsthema's. De uitkomsten laten zien dat de coronacrisis een ongunstige invloed had op het mentale en sociale welbevinden en het beweeggedrag van inwoners van Nieuw-West. Bij jongvolwassenen is het negatieve effect van de coronacrisis op het mentale welbevinden het grootst. Positief: inwoners van stadsdeel Nieuw-West geven aan dat zij minder alcohol en drugs gebruiken door de coronacrisis.

Inhoudsopgave

1	Gezondheid en aandoeningen	3
2	Functionele beperkingen	4
3	Mantelzorg	5
4	Mentale gezondheid	6
5	Genotmiddelen	7
6	Leefgewoonten	8
7	Cijfers stadsdeel Nieuw-West	9

Tabel 1: Bevolking Nieuw-West

Bevolking	Nieuw-West	Amsterdam
Inwoners ¹	160.124	872.380
Van wie: 18+ jaar	127.230	724.808
Leeftijd¹	%	%
18-34 jaar	39	38
35-64 jaar	46	46
65 jaar of ouder	15	15
Herkomst (18+)	%	%
Nederlands	34	47
Niet-westers	50	34
Westers	16	20
Sociaaleconomische positie	%	%
Laagopgeleid ²	32	23
Huishoudens met laag inkomen ³	19	17
Werklozen ⁴	6	4

[1] Peildatum 1-1-2020. Bron: OIS [2] Aandeel laagopgeleide inwoners van 15 t/m 74 jaar (max. vmbo), 2018. Bron: CBS/bewerking OIS [3] Huishoudens met inkomen tot 120% van het wettelijk sociaal minimum, exclusief studentenhuishoudens en instituten, 2018. Bron: OIS [4] Werkloze beroepsbevolking 15 t/m 74 jaar, 2019 Bron: OIS

1 Gezondheid en aandoeningen

Hoe gezond voelen inwoners van Nieuw-West zich? Hoeveel van hen hebben een langdurige ziekte of aandoening? Langdurige ziekten of aandoeningen kunnen mensen beperken in het dagelijks functioneren en kunnen leiden tot minder maatschappelijke participatie.

73% ervaart een (zeer) goede gezondheid; 91.000 inwoners

- De gezondheidsbeleving in Nieuw-West is minder gunstig dan gemiddeld in Amsterdam (79%). Geuzenveld/Slotermeer (70%) en Osdorp (69%) hebben de laagste cijfers.
- Mannen (76%) uit Nieuw-West zijn positiever over de eigen gezondheid dan vrouwen (70%), net als stedelijk.
- 18- t/m 34-jarigen (85%) ervaren hun gezondheid vaker als (zeer) goed dan 35-64 jarigen (69%) en 65-plussers (57%). Inwoners rapporteren op jongere leeftijd een slechtere gezondheidsbeleving dan stedelijk.
- Middelbaar- en hoogopgeleiden (73% en 85%) zijn tevredener met de eigen gezondheid dan laagopgeleiden (57%).

Trend: onveranderd

Risicogroep (geen goede ervaren gezondheid): vrouw, 35+, laagopgeleid

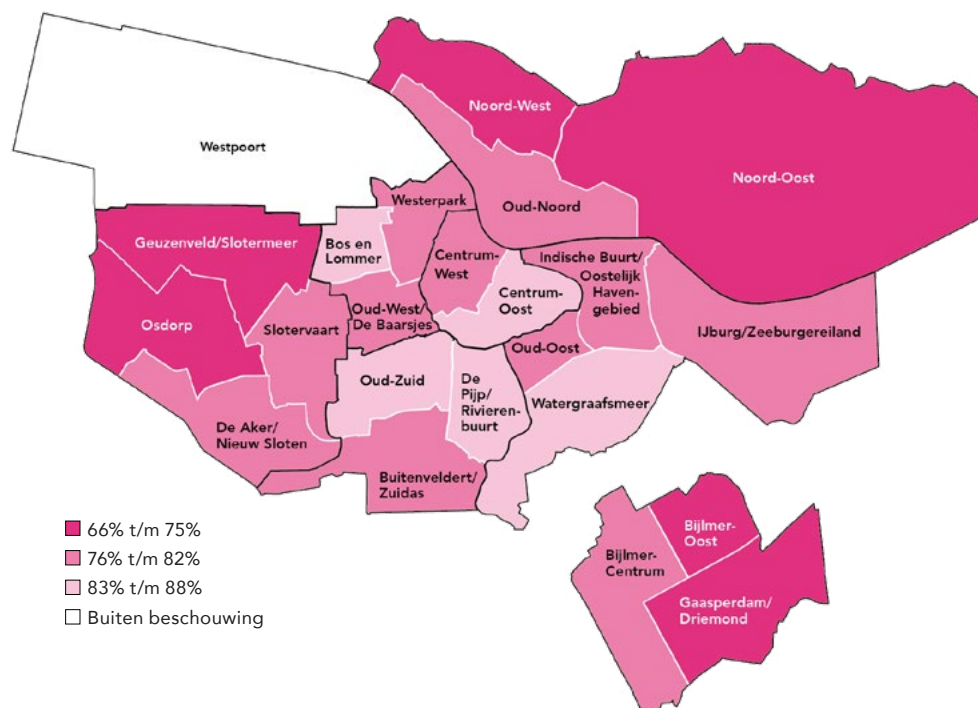
30% rapporteert een langdurige ziekte of aandoening; 36.000 inwoners

- Inwoners Nieuw-West rapporteren even vaak een aandoening als gemiddeld in Amsterdam (29%). Osdorp heeft het hoogste cijfer (36%).
- Met de leeftijd neemt de kans op een aandoening sterk toe: van 18% bij 18- t/m 34-jarigen, 34% bij 35- t/m 64-jarigen tot 49% onder 65-plussers.
- Laagopgeleiden (41%) hebben vaker een langdurige aandoening dan middelbaar- of hoogopgeleiden (27% en 25%).

Trend: daling ↓

Risicogroepen: 35+, laagopgeleid

Figuur 1: Amsterdammers van 18 jaar of ouder met een (zeer) goede ervaren gezondheid naar gebied (%)



Stedelijke risicogroepen gezondheid en aandoeningen

Een ongunstige gezondheidsbeleving en langdurige ziekten of aandoeningen komen in Amsterdam vaker voor bij vrouwen, 55-plussers, inwoners met een niet-westerse migratieachtergrond en gescheiden of verweduwd inwoners. Ook sociaal-economisch kwetsbare inwoners vormen een risicogroep.

Invloed coronacrisis op gezondheid

Van de inwoners van stadsdeel Nieuw-West geeft 15% aan dat hun algemene gezondheid is verslechterd door de coronacrisis. Bij 9% is de algemene gezondheid juist verbeterd door de coronacrisis. Ook in heel Amsterdam geven inwoners iets vaker een verslechtering (14%) dan een verbetering (10%) aan.

2 Functionele beperkingen en valongevallen bij 65-plussers

Hoeveel 65-plussers hebben te maken met problemen in het dagelijks functioneren, zoals moeite met traplopen, zich wassen of huishoudelijk werk? Hoeveel 65-plussers zijn in het afgelopen jaar gevallen? Functionele beperkingen en valongevallen leiden niet alleen tot zorggebruik, maar ook tot minder participatie en meer sociaal isolement.

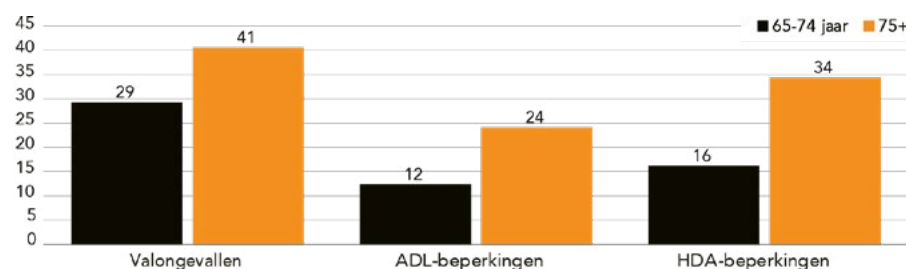
6.500 65-plussers (34%) in laatste jaar 1 of meer keer gevallen

- Valongevallen komen bij 65-plussers uit Nieuw-West vrijwel even vaak voor als in heel Amsterdam (33%).
- Vrouwen (38%) in Nieuw-West hebben vaker een valongeval meegemaakt dan mannen (30%).
- Het cijfer neemt toe met de leeftijd. Van de 75-plussers is 41% in het voorgaande jaar weleens gevallen.

Trend: onveranderd

Risicogroepen: vrouw, 75+

Figuur 2: Functionele beperkingen en valongevallen onder 65-plussers in Nieuw-West (%)



Stedelijke risicogroepen functionele beperkingen en valongevallen 65-plussers

Beperkingen in het dagelijks leven en valongevallen komen in Amsterdam vaker voor bij vrouwen, 75-plussers, inwoners met een niet-westerse migratieachtergrond en gescheiden of verweduwd inwoners. Ook sociaal-economisch kwetsbare inwoners vormen een risicogroep.

Beperkingen bij activiteiten van het dagelijks leven (ADL)

- Persoonlijke verzorging: eten en drinken, opstaan en gaan zitten, aan- en uitkleden, zich wassen
- Mobiliteit: traplopen, verplaatsen in en buitenshuis

Beperkingen bij huishoudelijke dagelijkse activiteiten (HDA)

- Boodschappen doen, koken, licht of zwaar huishoudelijk werk

3.000 65-plussers (17%) beperkingen bij activiteiten van het dagelijks leven (ADL)

- ADL-beperkingen komen in Nieuw-West even vaak voor als stedelijk (15%).
- ADL-beperkingen nemen toe met de leeftijd. Van de 75-plussers heeft 24% hiermee te maken.
- Laagopgeleiden (24%) rapporteren vaker ADL-beperkingen dan middelbaar- en hoogopgeleiden (12% en 9%).

Trend: onveranderd

Risicogroepen: 75+, laagopgeleid

4.500 65-plussers (24%) moeite met huishoudelijke dagelijkse activiteiten (HDA)

- HDA-beperkingen komen in Nieuw-West gemiddeld even vaak voor als stedelijk (21%). Inwoners uit Osdorp (29%) scoren ongunstiger en inwoners uit De Aker/Nieuw-Sloten (13%) gunstiger.
- HDA-beperkingen nemen toe met de leeftijd, van 16% onder 65- t/m 74-jarigen tot 34% onder 75-plussers.
- Laagopgeleiden (28%) rapporteren vaker HDA-beperkingen dan middelbaar- en hoogopgeleiden (20% en 14%).

Trend: onveranderd

Risicogroepen: 75+, laagopgeleid



3 Mantelzorg

Mantelzorg is de zorg die iemand verleent aan een bekende die voor langere tijd ziek, hulpbehoevend of gehandicapt is. We hanteren als definitie dat deze zorg minstens 8 uur per week gegeven wordt en/of minstens 3 maanden.

11.000 mantelzorgers (10%) in Nieuw-West

- Inwoners uit Nieuw-West geven even vaak mantelzorg als inwoners uit andere stadsdelen (9%).
- Vooral 35- t/m 64-jarigen uit Nieuw-West verlenen mantelzorg (14%).
- Vrouwen (12%) verlenen vaker mantelzorg dan mannen (7%).
- 2.000 mantelzorgers (19%) in stadsdeel Nieuw-West zijn zwaar- of overbelast. Dat komt overeen met het stedelijke cijfer (16%).
- 6% van de mantelzorgers in Nieuw-West gebruikt het ondersteuningsaanbod.

Trend: onveranderd

Risicogroepen: vrouw, 35+



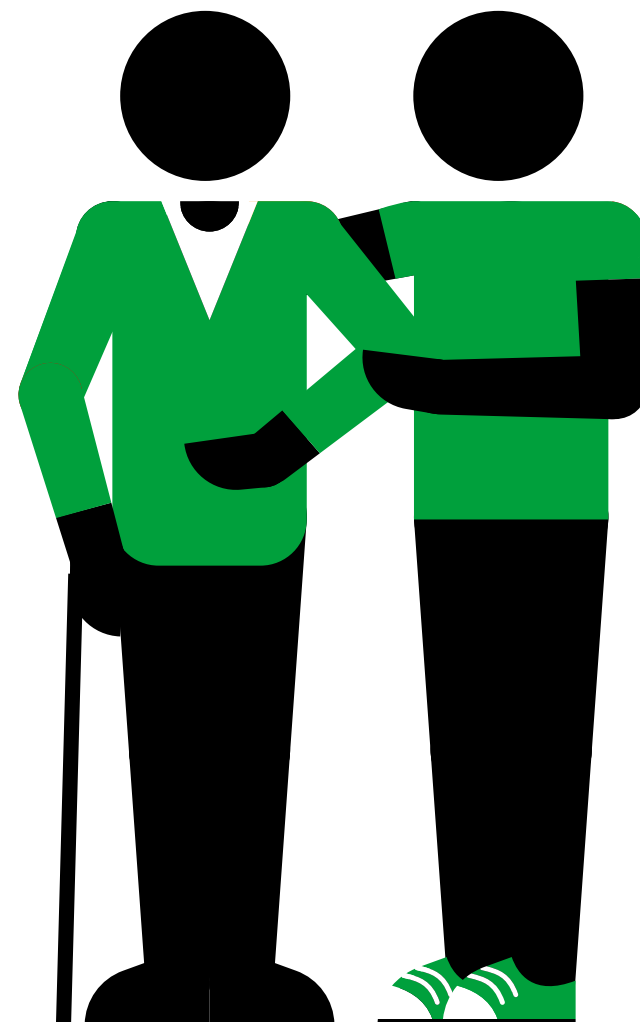
Stedelijke risicogroepen mantelzorg

In Amsterdam geven vrouwen, 45- t/m 74-jarigen en inwoners met een Nederlandse achtergrond relatief vaak mantelzorg. De belasting van mantelzorgers is hoger bij de groep die minimaal 8 uur per week zorg verleent en bij mantelzorgers die zorgen voor kind(eren).



Invloed coronacrisis op mantelzorg

Door de coronacrisis geeft 4% van de inwoners van Nieuw-West meer mantelzorg. Daartegenover verleent 1% minder mantelzorg.



4 Mentale gezondheid

Hoeveel inwoners van Nieuw-West hebben te maken met psychische klachten, eenzaamheid of stress? Ervaren mensen controle over hun eigen leven en hoe veerkrachtig zijn zij? De gemeente heeft een verantwoordelijkheid in het ondersteunen van mensen met psychische problemen, gericht op het versterken van de eigen regie, zelfredzaamheid en het sociale netwerk.

10% ervaart ernstige psychische klachten; 12.000 inwoners

- Inwoners uit Nieuw-West hebben vrijwel even vaak psychische klachten als gemiddeld in Amsterdam (9%).
- Psychische klachten komen hier vaker voor bij laagopgeleiden (15%) dan bij middelbaar- (10%) en hoogopgeleiden (7%).

Trend: onveranderd

Risicogroep: laagopgeleid

17% is ernstig eenzaam; 19.000 inwoners

- In Nieuw-West komt eenzaamheid gemiddeld even vaak voor als in Amsterdam (15%). Ernstige eenzaamheid zien we het meeste in Geuzenveld/Slotermeer (21%).
- Er is in Nieuw-West geen verschil in eenzaamheid tussen de drie leeftijdsgroepen.
- Eenzaamheid komt hier vaker voor bij laagopgeleiden (22%) dan bij middelbaar- (16%) en hoogopgeleiden (14%).

Trend: onveranderd

Risicogroep: laagopgeleid

12.000 inwoners (11%) weinig regie over eigen leven

- Een lage eigen regie komt in Nieuw-West even vaak als gemiddeld in Amsterdam (10%).
- Weinig regie over eigen leven komt vaker voor bij laagopgeleiden (17%) dan bij middelbaar- (12%) en hoogopgeleiden (6%).

Trend: onveranderd

Risicogroep: laagopgeleid

Stedelijke risicogroepen

Ernstige psychische klachten komen relatief vaak voor bij sociaaleconomisch kwetsbare inwoners en inwoners met een niet-westerse migratieachtergrond. Zij hebben, net als alleenwonenden, ook vaker te maken met ernstige eenzaamheid en een lage regie over hun leven. Opvallend: relatief veel 18-t/m 24-jarigen rapporteren ernstige psychische klachten en stress.

23.000 inwoners (20%) ervaren veel stress

De grootste bronnen van stress in stadsdeel Nieuw-West zijn: werk (62%), gezondheid (42%), familie (36%) en geldzaken (35%).

- Stress komt in Nieuw-West even vaak voor als gemiddeld in Amsterdam (22%).
- Vrouwen (25%) uit Nieuw-West ervaren vaker stress dan mannen (15%).
- 18- t/m 34-jarigen (25%) en 35- t/m 64-jarigen (20%) ervaren vaker stress dan 65-plussers (8%).

Risicogroep: 18-34 jaar

49.000 inwoners (44%) met hoge veerkracht

Veerkracht is het vermogen om met tegenslagen en moeilijke situaties om te gaan.

- Inwoners van Nieuw-West beschikken vrijwel even vaak over een hoge veerkracht als gemiddeld in Amsterdam (48%).
- In Nieuw-West zijn er niet of nauwelijks verschillen in veerkracht tussen mannen en vrouwen, naar leeftijd of opleiding.

Mentaal welbevinden verslechterd

Een kwart van de inwoners van Nieuw-West geeft in najaar 2020 aan zich eenzamer (25%) of depressiever (22%) te voelen door de coronacrisis. Dit geldt nog sterker voor 18- t/m 34-jarigen; van hen voelt 36% zich eenzamer en 29% voelt zich meer depressief. Een kleine groep inwoners ervaart een positieve invloed van de coronacrisis op het welbevinden; zij voelen zich minder eenzaam (5%) of minder depressief (6%).

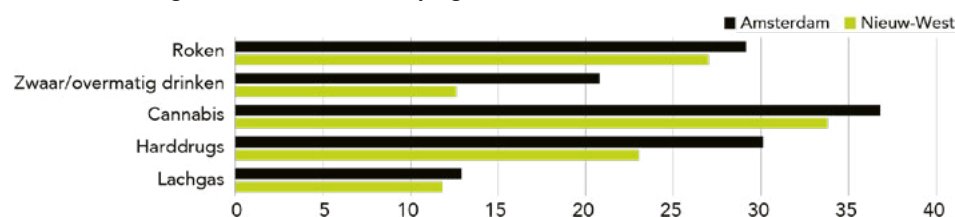
Welbevinden en genotmiddelen 18- t/m 27-jarigen

Bij het preventiebeleid op gebied van mentale gezondheid en genotmiddelengebruik staan jongvolwassenen centraal.

- Jongvolwassenen uit Nieuw-West hebben ongeveer even vaak ernstige psychische klachten (12%) en ernstige eenzaamheid (15%) als stedelijk (beiden 13%).
- Zij roken (27%) evenveel als hun leeftijdsgenoten elders in de stad. Positief: jongvolwassenen uit Nieuw-West drinken (13%) minder. Ook het gebruik van harddrugs is in Nieuw-West (23%) lager. Het gebruik van cannabis (34%) en lachgas (12%) in het afgelopen jaar verschilt niet van het Amsterdamse cijfer.

Figuur 3:

Genotmiddelengebruik onder 18-t/m 27-jarige inwoners van Nieuw-West en Amsterdam (%)¹



[1] Cijfers harddrugs, lachgas en cannabis betreffen gebruik in het afgelopen jaar

5 Genotmiddelen

Hoeveel inwoners van Nieuw-West roken of gebruiken alcohol of drugs? Wat is de invloed van de coronacrisis op het genotmiddelengebruik? Wie kiest voor een gezonde leefstijl, rookt niet en drinkt geen of weinig alcohol. Voor drugs geldt: wie geen gezondheidsrisico's wil lopen, gebruikt niet.

26.000 rokers (21%) in Nieuw-West

17.000 dagelijkse rokers (14%)

- Nieuw-West telt evenveel rokers als gemiddeld in Amsterdam (22%). In Geuzenveld/Slotermeer (27%) is het aandeel rokers hoger.
- Mannen (27%) uit Nieuw-West roken vaker dan vrouwen (16%).
- Het aandeel rokers is het hoogst onder 18- t/m 34-jarigen (25%).
- Middelbaar opgeleiden (25%) roken vaker dan laag- (21%) en hoogopgeleiden (17%).

Trend: onveranderd

Risicogroepen: man, 18-34 jaar, middelbaar opgeleid

8% zware drinkers, 10.000 inwoners

4% overmatige drinkers, 5.000 inwoners

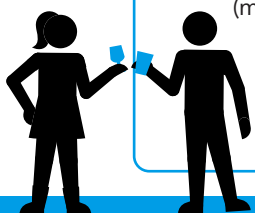
- Zowel zwaar als overmatig alcoholgebruik komt in Nieuw-West minder vaak voor dan gemiddeld in Amsterdam (zwaar: 11%; overmatig: 7%). Dit geldt voor alle gebieden, met uitzondering van Slotervaart.
- Mannen (11%) uit Nieuw-West drinken vaker te veel alcohol dan vrouwen (8%).
- 18- t/m 34-jarigen (11%) uit Nieuw-West behoren vaker tot de zware drinkers dan 35-plussers (6%).
- Overmatig drinken komt onder 65-plussers (8%) het meest voor.

Trend: onveranderd

Risicogroepen: man, 18-34 jaar (zwaar drinken), 65-plusser (overmatig drinken)

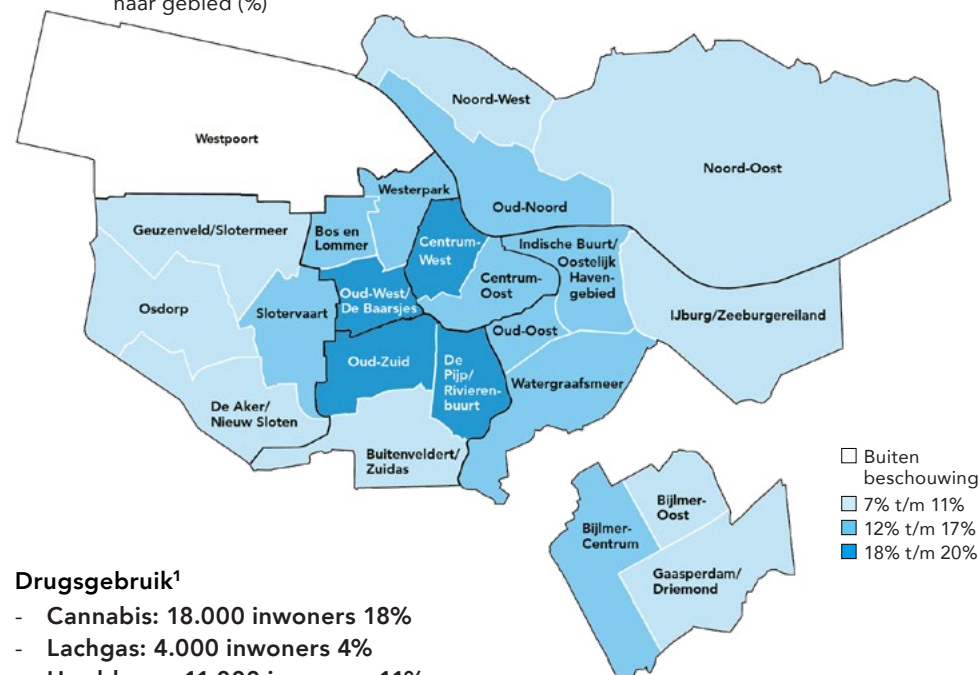
Stedelijke risicogroepen genotmiddelen

Voor roken, alcohol- en drugsgebruik vinden we in Amsterdam de hoogste cijfers onder jongvolwassenen, mannen en inwoners met een Nederlandse of westerse (migratie)achtergrond. Laag- en middelbaar opgeleiden roken meer dan gemiddeld. Middelbaar- en hoogopgeleiden drinken vaker te veel alcohol in vergelijking met laagopgeleiden. Het cannabisgebruik is onder middelbaar opgeleiden het hoogst en het harddrugsgebruik is het hoogst onder middelbaar- en hoogopgeleiden.



5. Genotmiddelen

Figuur 4: Zwaar en/of overmatig alcoholgebruik onder Amsterdammers van 18 jaar en ouder naar gebied (%)



Drugsgebruik¹

- Cannabis: 18.000 inwoners 18%
- Lachgas: 4.000 inwoners 4%
- Harddrugs: 11.000 inwoners 11%
- 18- t/m 64-jarigen uit Nieuw-West gebruiken minder cannabis en harddrugs dan gemiddeld in Amsterdam (cannabis: 22%; harddrugs: 17%). Dit geldt voor alle gebieden, met uitzondering van Slotervaart.
- Vooral inwoners van 18-34 jaar gebruiken cannabis (29%), lachgas (8%) en harddrugs (20%).
- Mannen gebruiken meer cannabis (21%) dan vrouwen (14%). Dat geldt ook voor harddrugs (mannen: 13%; vrouwen: 9%).
- Hoog- en middelbaar opgeleiden gebruiken vaker cannabis (19% en 20%) dan laagopgeleiden (8%). Hoogopgeleiden gebruiken ook meer harddrugs (13%) dan middelbaar- en laagopgeleiden (8% en 5%).

Trend: onveranderd

Risicogroepen: man, 18-34 jaar, middelbaar- of hoogopgeleid

Alcohol- en drugsgebruik lager door coronacrisis

Door de coronacrisis is 23% minder gaan drinken, 10% drinkt juist meer alcohol. Bijna een op de vier rokers (23%) rookt meer en 22% minder. Van de 18- t/m 64-jarigen uit Nieuw-West die weleens drugs gebruiken gaf 27% aan door de crisis minder te gebruiken, 11% gebruikte meer drugs.

[1] Gebruik in het afgelopen jaar onder inwoners van 18 t/m 64 jaar

6

Leefgewoonten

Hoeveel inwoners van Nieuw-West hebben overgewicht? Hoe staat het met de beweeg- en sportgewoonten? Overgewicht verhoogt het risico op chronische aandoeningen. Voldoende bewegen draagt bij aan een gezond gewicht en heeft een positief effect op de lichamelijke en psychische gezondheid

61.000 inwoners (51%) met overgewicht (BMI ≥ 25 kg/m²)

21.000 inwoners (18%) met obesitas (BMI ≥ 30 kg/m²)

- Overgewicht (incl. obesitas) komt in Nieuw-West vaker voor dan gemiddeld in Amsterdam (39%). Dat geldt ook voor obesitas (stedelijk: 11%). Vooral in Geuzenveld/Slotermeer, Osdorp en De Aker/Nieuw-Sloten zijn de cijfers hoog.
- Matig overgewicht komt vaker voor bij mannen (40%) dan bij vrouwen (26%). Obesitas komt bij vrouwen vaker voor (21%) dan bij mannen (15%).
- Overgewicht en obesitas nemen toe naarmate de leeftijd hoger is. Van de 35-plussers is circa 60% te zwaar.
- Overgewicht komt vaker voor bij laagopgeleide inwoners (63%) dan bij middelbaar- (52%) en hoogopgeleiden (41%). Dat geldt ook voor obesitas.

Trend: onveranderd

Risicogroepen: vrouw (obesitas), man (matig overgewicht), 35+, laagopgeleid

De Gezondheidsraad adviseert:

- Beweeg ≥ 150 minuten/week matig intensief, zoals wandelen en fietsen, verspreid over diverse dagen
- Doe ≥ 2 keer/week spier- en botversterkende activiteiten, voor ouderen gecombineerd met balansoefeningen

47% beweegt voldoende; 55.000 inwoners

50% sport wekelijks; 58.000 inwoners

- Inwoners van Nieuw-West bewegen minder dan gemiddeld in Amsterdam (57%). Ook sporten inwoners van Nieuw-West minder vaak dan stedelijk (59%). Vooral in Geuzenveld/Slotermeer, Osdorp en De Aker/Nieuw-Sloten zijn de cijfers ongunstig.
- Mannen (54%) sporten vaker wekelijks dan vrouwen (47%).
- Lichamelijke activiteit neemt af naarmate inwoners ouder worden. Ruim een kwart van de 65-plussers beweegt voldoende (28%) en sport wekelijks (30%).
- Laagopgeleiden (36%) bewegen minder dan middelbaar- en hoogopgeleiden (49% en 54%). Dit geldt ook voor sporten.

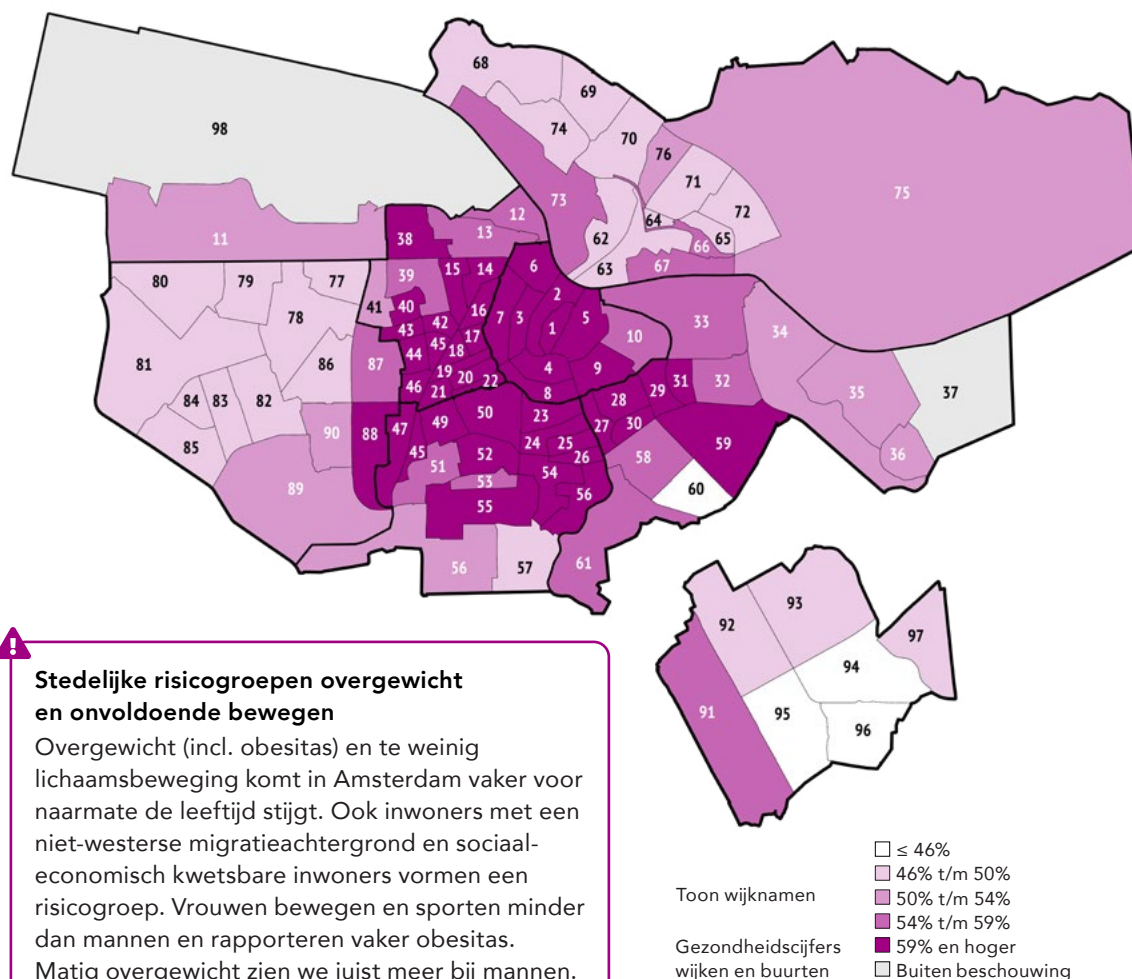
Trend: daling (voldoende bewegen) ↓

Risicogroepen: vrouw (sporten), 65+, laagopgeleid

Minder bewegen door corona

Coronamaatregelen van de overheid hadden grote invloed op het beweeg- en sportgedrag. Zo waren sportlocaties en zwembaden lange tijd niet of beperkt geopend. In Nieuw-West beweegt en sport 38% minder door de coronacrisis. Opvallend: 17% is juist meer gaan bewegen of sporten.

Figuur 5: Amsterdammers van 18 jaar of ouder met voldoende lichaamsbeweging naar wijk (%)



7 Cijfers stadsdeel Nieuw-West

Tabel 2: Gezondheid en welbevinden onder inwoners van 18 jaar en ouder in stadsdeel Nieuw-West (%)

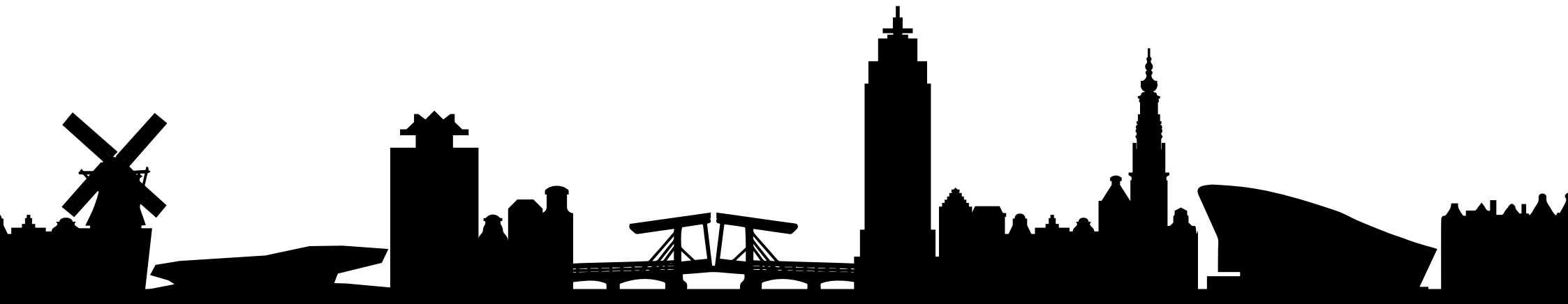
	Amsterdam	Nieuw-West	Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau ¹			Gebied					Trend	
			Man	Vrouw		18-34	35-64	65+	Laag	Midden	Hoog	Geuzenveld/ Slotermeer	Osdorp	De Aker/ Nieuw-Sloten	Slotervaart	2016 ²	2020
1. Gezondheid en aandoeningen																	
Gezondheidsbeleving (zeer) goed	79	73	76	70 *		85	69	57 *	57	73	85 *	70	69	76	79	70	73
Langdurige ziekte of aandoening	29	30	31	29		18	34	49 *	41	27	25 *	28	36	29	28	37	30 ↓
2. Functionele beperkingen en valongevallen																	
Valongeval (65+)	33	34	30	38 *		-	-	34	34	37	32	42	36	24	32	39	34
≥ 1 ADL-beperking (65+)	15	17	14	20		-	-	17	24	12	9 *	21	18	11	18	21	24
≥ 1 HDA-beperking (65+)	21	24	23	24		-	-	24	28	20	14 *	25	29	13	25	27	34
3. Mantelzorg																	
Mantelzorger	9	10	7	12 *		5	14	9 *	9	12	9	10	9	12	9	9	10
4. Mentale gezondheid																	
Ernstige psychische klachten	9	10	9	11		11	10	8	15	10	7 *	11	11	6	10	11	10
Ernstig eenzaam	15	17	16	17		16	18	14	22	16	14 *	21	18	10	15	16	17
Weinig regie eigen leven	10	11	9	13		10	11	15	17	12	6 *	12	12	12	8	14	11
(Heel) veel stress	22	20	15	25 *		25	20	8 *	19	21	21	21	22	14	21	-	20
Hoge veerkracht	48	44	47	41		43	43	50	37	48	47	40	43	45	48	-	44
5. Genotmiddelen																	
Roken	22	21	27	16 *		25	22	11 *	21	25	17 *	27	22	17	18	23	21
Zware drinker	11	8	9	7		11	6	7 *	6	7	9	7	6	6	12	9	8
Overmatige drinker	7	4	5	3		5	3	8 *	4	5	4	3	4	3	6	6	4
Cannabis ³	22	18	21	14 *		29	8	- *	8	20	19 *	14	15	16	23	15	18
Harddrugs ³	17	11	13	9 *		20	3	- *	5	8	13 *	7	12	7	15	8	10
Lachgas ³	5	4	5	3		8	#	- *	3	4	4	4	5	2	4	5	4
6. Leefgewoonten																	
Overgewicht (inclusief obesitas) ⁴	39	51	55	47 *		37	59	60 *	63	52	41 *	55	58	50	41	47	51
Obesitas ⁴	11	18	15	21 *		11	22	22 *	26	18	12 *	22	21	13	14	15	18
Beweegt voldoende	57	47	48	46		56	46	28 *	36	49	54 *	44	44	44	55	53	47 ↓
Sport wekelijks	59	50	54	47 *		64	46	30 *	34	48	63 *	44	45	56	57	46	50

*Significant verschil (p<0,05) - Geen gegevens ● Ongunstiger dan stedelijk cijfer ● Gunstiger dan stedelijk cijfer

[1] Laag: max. vmbo, midden: mbo, havo, vwo; hoog: hbo, wo [2] Cijfers 2016 betreffen inwoners van 19 jaar en ouder [3] Gebruik in het afgelopen jaar onder inwoners van 18 t/m 64 jaar [4] Overgewicht: BMI ≥ 25 kg/m²; obesitas: BMI >30 kg/m²

Meer lezen?

- ggd.amsterdam.nl/agm
- ggdgezondheidinbeeld.nl
- amsterdam.ggdgezondheidinbeeld.nl/opdekaart
- rivm.nl/media/smap



Colofon

Gezondheid en welbevinden in stadsdeel Nieuw-West | Resultaten Amsterdamse Gezondheidsmonitor 2020

Redactie Henriëtte Dijkshoorn
Marijn Julius

Telefoon 020 - 5555 495
E-mail gezondleven@ggd.amsterdam.nl

Website ggd.amsterdam.nl

Vormgeving Vorm de Stad - Suzanne Serton
Fotografie Fotobank Amsterdam - Edwin van Eis

GGD Amsterdam, januari 2022