



GGD

Amsterdam

BOS EN LOMMERPLEIN

TE HUUR
Ca. 800 m²
kantoor ruimte
jll.nl

Gezondheid en welbevinden in stadsdeel West

Resultaten Amsterdamse Gezondheidsmonitor 2020

Deze rapportage brengt de gezondheid en het welbevinden van inwoners van 18 jaar en ouder uit stadsdeel West in beeld. De gegevens zijn afkomstig uit de Amsterdamse Gezondheidsmonitor 2020.

Gezondheid en welbevinden in stadsdeel West

Kernpunten

- Ruim acht op de tien inwoners van stadsdeel West ervaart de eigen gezondheid als (zeer) goed. Dat is meer dan gemiddeld in Amsterdam. Vooral in Bos en Lommer is het cijfer gunstig. Ook rapporteren minder inwoners van West een lichamelijke aandoening of ziekte.
- Overgewicht, obesitas en te weinig lichaamsbeweging komen in West minder vaak voor dan stedelijk.
- Ongunstig: de cijfers voor roken, alcohol- en drugsgebruik liggen in West hoger dan stedelijk, vooral in Oud-West/De Baarsjes.
- Positieve trend: de cijfers voor roken, alcohol- en lachgasgebruik zijn lager dan in 2016. Ongunstig is de daling van het aandeel inwoners dat voldoende beweegt.

Amsterdamse Gezondheidsmonitor 2020

De cijfers in deze factsheet zijn afkomstig uit de Amsterdamse Gezondheidsmonitor 2020 (AGM). Dit is de vierjaarlijkse gezondheidsenquête van de GGD Amsterdam onder zelfstandig wonende Amsterdammers van 18 jaar en ouder. De GGD en de gemeente gebruiken deze gegevens bij het opstellen van gemeentelijk gezondheidsbeleid.

De AGM 2020 bestond uit een enquête via post en internet. Er deden 10.204 Amsterdammers mee aan het onderzoek, van wie 1.452 inwoners uit stadsdeel West (respons: 36%). De steekproef werd getrokken uit het bevolkingsregister. De gegevens zijn gewogen naar de bevolkingsopbouw. Verschillen tussen groepen en trends zijn statistisch getoetst en zijn statistisch significant als de kans op toeval kleiner is dan 5% ($p < 0,05$). In de tabel wordt dit met * aangegeven. Alleen statistisch significante verschillen worden in de tekst vermeld. Informatie over de samenstelling van de bevolking staat in tabel 1. Een overzicht van de cijfers van stadsdeel West staat in tabel 2 van [hoofdstuk 7](#).



Effect coronacrisis

De Amsterdamse Gezondheidsmonitor 2020 is uitgevoerd in het najaar van 2020, tijdens de tweede coronagolf. In de gezondheidsenquête is aan de respondenten gevraagd om aan te geven wat de invloed van de coronacrisis was op een groot aantal gezondheidsthema's. De uitkomsten laten zien dat de coronacrisis een ongunstige invloed had op het mentale en sociale welbevinden en het beweeggedrag van inwoners van West. Bij jongvolwassenen is het negatieve effect van de coronacrisis op het mentale welbevinden het grootst. Positief: inwoners van stadsdeel West geven aan dat zij minder alcohol en drugs gebruiken door de coronacrisis.

Inhoudsopgave

1	Gezondheid en aandoeningen	3
2	Functionele beperkingen	4
3	Mantelzorg	5
4	Mentale gezondheid	6
5	Genotmiddelen	7
6	Leefgewoonten	8
7	Cijfers stadsdeel West	9

Tabel 1: Bevolking West

Bevolking	West	Amsterdam
Inwoners ¹	147.421	872.380
Van wie: 18+ jaar	126.140	724.808
Leeftijd¹	%	%
18-34 jaar	42	38
35-64 jaar	46	46
65 jaar of ouder	11	15
Herkomst (18+)	%	%
Nederlands	49	47
Niet-westers	29	34
Westers	22	20
Sociaaleconomische positie	%	%
Laagopgeleid ²	20	23
Huishoudens met laag inkomen ³	17	17
Werklozen ⁴	3	4

[1] Peildatum 1-1-2020. Bron: OIS [2] Aandeel laagopgeleide inwoners van 15 t/m 74 jaar (max. vmbo), 2018. Bron: CBS/bewerking OIS

[3] Huishoudens met inkomen tot 120% van het wettelijk sociaal minimum, exclusief studentenhuishoudens en instituten, 2018. Bron: OIS [4] Werkloze beroepsbevolking 15 t/m 74 jaar, 2019 Bron: OIS

1 Gezondheid en aandoeningen

Hoe gezond voelen inwoners van West zich? Hoeveel van hen hebben een langdurige ziekte of aandoening? Langdurige ziekten of aandoeningen kunnen mensen beperken in het dagelijks functioneren en kunnen leiden tot minder maatschappelijke participatie.

83% ervaart een (zeer) goede gezondheid; 102.000 inwoners

- De gezondheidsbeleving in West is gunstiger dan gemiddeld in Amsterdam (79%). Bos en Lommer (87%) heeft het hoogste cijfer.
- 18- t/m 34-jarigen (93%) ervaren hun gezondheid vaker als (zeer) goed dan 35- t/m 64-jarigen (79%) en 65-plussers (59%).
- Hoogopgeleiden (90%) zijn tevredener met de eigen gezondheid dan middelbaar- en laagopgeleiden (77% en 55%).

Trend: onveranderd

Risicogroep (geen goede ervaren gezondheid): 65+, laagopgeleid

24% rapporteert een langdurige ziekte of aandoening; 29.000 inwoners

- Inwoners van West rapporteren minder vaak een aandoening dan gemiddeld in Amsterdam (29%). Bos en Lommer heeft het laagste cijfer (23%).
- Met de leeftijd neemt de kans op een aandoening sterk toe: van 13% bij 18- t/m 34-jarigen, 30% bij 35- t/m 64-jarigen tot 43% onder 65-plussers.
- Laagopgeleiden (39%) hebben vaker een langdurige aandoening dan middelbaar- of hoogopgeleiden (28% en 20%).

Trend: onveranderd

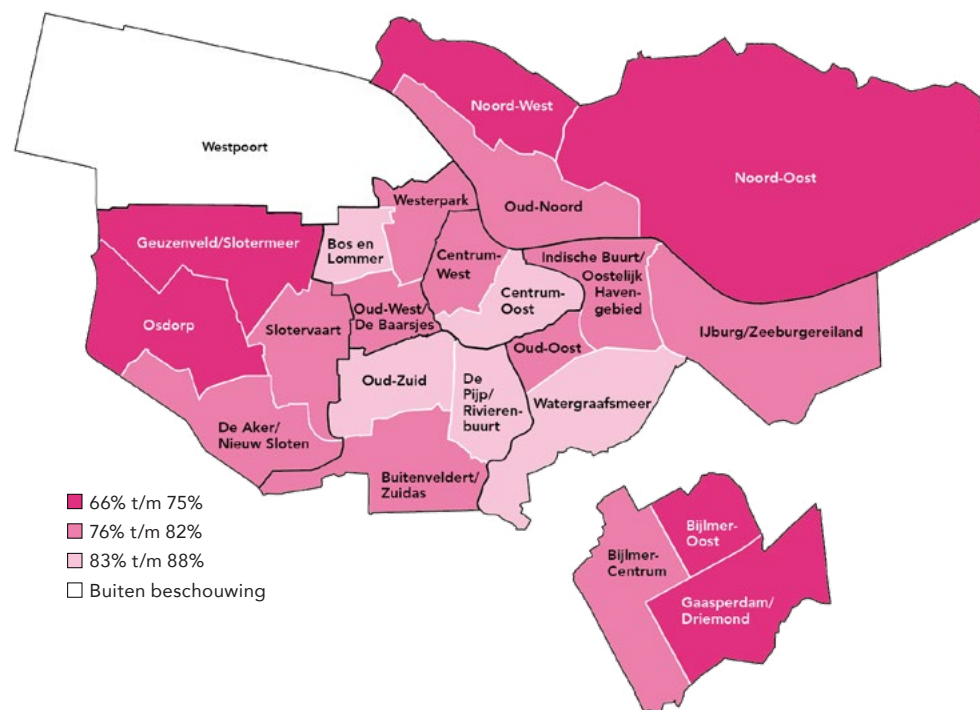
Risicogroepen: vrouw, 35+, laagopgeleid



Stedelijke risicogroepen gezondheid en aandoeningen

Een ongunstige gezondheidsbeleving en langdurige ziekten of aandoeningen komen in Amsterdam vaker voor bij vrouwen, 55-plussers, inwoners met een niet-westerse migratieachtergrond en gescheiden of verweduwd inwoners. Ook sociaaleconomisch kwetsbare inwoners vormen een risicogroep.

Figuur 1: Amsterdammers van 18 jaar of ouder met een (zeer) goede ervaren gezondheid naar gebied (%)



Invloed coronacrisis op gezondheid

Van de inwoners van stadsdeel West geeft 16% aan dat hun algemene gezondheid is verslechterd door de coronacrisis. Bij 11% is de algemene gezondheid juist verbeterd door de coronacrisis. Ook in heel Amsterdam geven inwoners iets vaker een verslechtering (14%) dan een verbetering (10%) aan.



2 Functionele beperkingen en valongevallen bij 65-plussers

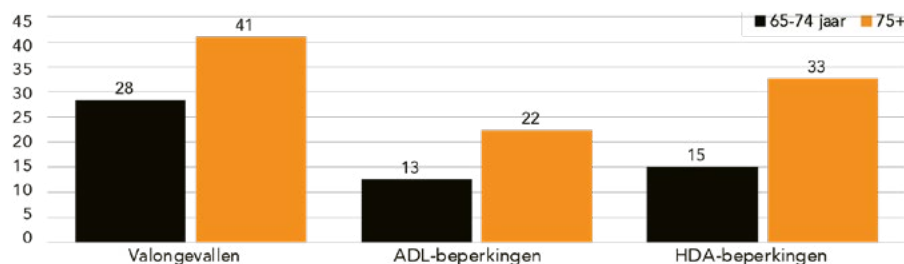
Hoeveel 65-plussers hebben te maken met problemen in het dagelijks functioneren, zoals moeite met traplopen, zich wassen of huishoudelijk werk? Hoeveel 65-plussers zijn in het afgelopen jaar gevallen? Functionele beperkingen en valongevallen leiden niet alleen tot zorggebruik, maar ook tot minder participatie en meer sociaal isolement.

4.500 65-plussers (32%) in laatste jaar 1 of meer keer gevallen

- Valongevallen komen bij 65-plussers uit West vrijwel even vaak voor als in heel Amsterdam (33%).
- Het cijfer neemt toe met de leeftijd. Van de 75-plussers is 41% in het voorgaande jaar weleens gevallen

Trend: onveranderd

Figuur 2: Functionele beperkingen en valongevallen onder 65-plussers in West (%)



Stedelijke risicogroepen functionele beperkingen en valongevallen 65-plussers

Beperkingen in het dagelijks leven en valongevallen komen in Amsterdam vaker voor bij vrouwen, 75-plussers, inwoners met een niet-westerse migratieachtergrond en gescheiden of verweduwd inwoners. Ook sociaal-economisch kwetsbare inwoners vormen een risicogroep.

- Beperkingen bij activiteiten van het dagelijks leven (ADL)
 - Persoonlijke verzorging: eten en drinken, opstaan en gaan zitten, aan- en uitkleden, zich wassen
 - Mobiliteit: traplopen, verplaatsen in en buitenshuis
- Beperkingen bij huishoudelijke dagelijkse activiteiten (HDA)
 - Boodschappen doen, koken, licht of zwaar huishoudelijk werk

2.000 65-plussers (16%) beperkingen bij activiteiten van het dagelijks leven (ADL)

- ADL-beperkingen komen in West even vaak voor als stedelijk (15%). Inwoners van Bos en Lommer (21%) scoren minder gunstig.
- ADL-beperkingen nemen toe met de leeftijd. Van de 75-plussers heeft 22% hiermee te maken.
- Laagopgeleiden (21%) rapporteren vaker ADL-beperkingen dan hoogopgeleiden (7%).

Trend: onveranderd

Risicogroepen: 75+, laagopgeleid

3.000 65-plussers (20%) moeite met huishoudelijke dagelijkse activiteiten (HDA)

- In West komen HDA-beperkingen even vaak voor als stedelijk (21%).
- HDA-beperkingen nemen toe met de leeftijd, van 15% onder 65- t/m 74-jarigen tot 33% onder 75-plussers.
- Laagopgeleiden (28%) rapporteren vaker HDA-beperkingen dan hoogopgeleiden (13%).

Trend: onveranderd

Risicogroepen: 75+, laagopgeleid



3 Mantelzorg

Mantelzorg is de zorg die iemand verleent aan een bekende die voor langere tijd ziek, hulpbehoevend of gehandicapt is. We hanteren als definitie dat deze zorg minstens 8 uur per week gegeven wordt en/of minstens 3 maanden.

10.000 mantelzorgers (8%) in West

- Inwoners uit West geven even vaak mantelzorg als inwoners uit de andere stadsdelen (9%).
- Vooral 45- t/m 74-jarigen uit West verlenen mantelzorg (15%).
- 1.200 mantelzorgers (12%) in stadsdeel West zijn zwaar- of overbelast. Dat komt overeen met het stedelijke cijfer (16%).
- 6% van de mantelzorgers in Amsterdam gebruikt het ondersteuningsaanbod¹

Trend: onveranderd

Risicogroep: 45-74 jaar



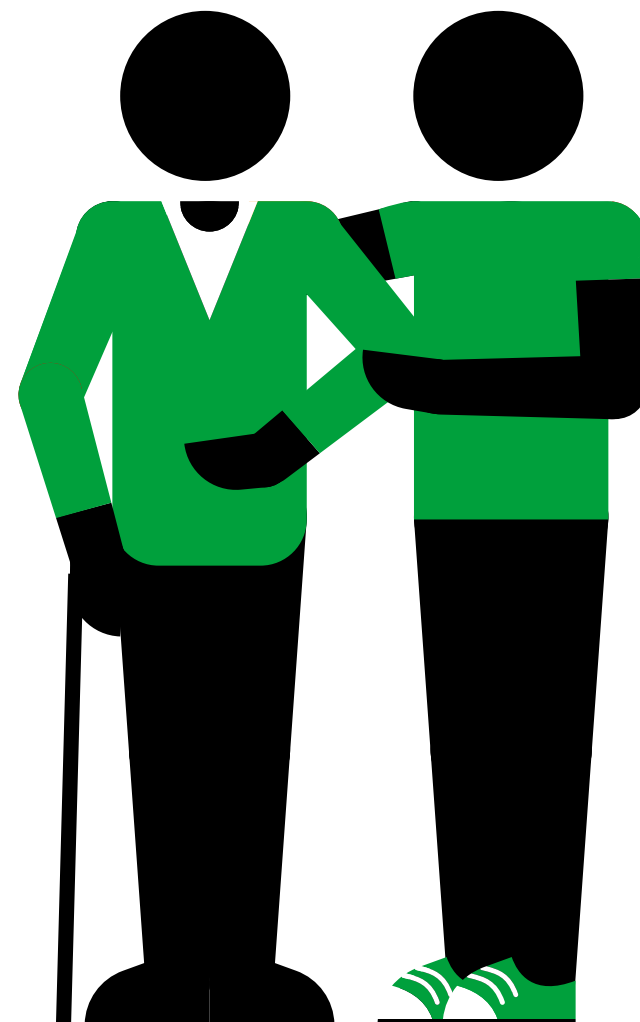
Stedelijke risicogroepen mantelzorg

In Amsterdam geven vrouwen, 45- t/m 74-jarigen en inwoners met een Nederlandse achtergrond relatief vaak mantelzorg. De belasting van mantelzorgers is hoger bij de groep die minimaal 8 uur per week zorg verleent en bij mantelzorgers die zorgen voor kind(eren).



Invloed coronacrisis op mantelzorg

Door de coronacrisis geeft 4% van inwoners van West meer mantelzorg. Daartegenover verleent 1% minder mantelzorg.



[1] Het aantal respondenten is te klein om een stadsdeeltijfer te kunnen laten zien.

4 Mentale gezondheid

Hoeveel inwoners van West hebben te maken met psychische klachten, eenzaamheid of stress? Ervaren mensen controle over hun eigen leven en hoe veerkrachtig zijn zij? De gemeente heeft een verantwoordelijkheid in het ondersteunen van mensen met psychische problemen, gericht op het versterken van de eigen regie, zelfredzaamheid en het sociale netwerk.

8% ervaart ernstige psychische klachten; 9.500 inwoners

- Inwoners uit West hebben vrijwel even vaak psychische klachten als gemiddeld in Amsterdam (9%). Hoogste cijfer in Bos en Lommer (13%).
- In West komen psychische klachten vaker voor bij laagopgeleiden (18%) dan bij middelbaar- (10%) en hoogopgeleiden (6%).

Trend: onveranderd

Risicogroep: laagopgeleid

13% is ernstig eenzaam; 15.000 inwoners

- In West komt eenzaamheid even vaak voor als gemiddeld in Amsterdam (15%).
- Ernstige eenzaamheid zien we vaker bij mannen (16%) dan vrouwen (10%).
- In West komt eenzaamheid het meeste voor bij 35- t/m 64-jarigen (17%) en 65-plussers (15%). Minder bij 18- t/m 34-jarigen (9%).

Trend: onveranderd

Risicogroepen: man, 35+

9.000 inwoners (8%) weinig regie over eigen leven

- Een lage eigen regie komt in West even vaak voor als gemiddeld in Amsterdam (10%).
- Inwoners uit Oud-West (5%) ervaren het minst vaak een lage eigen regie.
- 65-plussers (16%) hebben vaker weinig regie over hun eigen leven dan 35- t/m 64-jarigen (11%) en 18- t/m 34-jarigen (3%).
- Weinig regie over eigen leven komt vaker voor bij laagopgeleiden (23%) dan bij middelbaar- (8%) en hoogopgeleiden (5%).

Trend: onveranderd

Risicogroepen: 65+, laagopgeleid

Stedelijke risicogroepen

Ernstige psychische klachten komen relatief vaak voor bij sociaaleconomisch kwetsbare inwoners en inwoners met een niet-westerse migratieachtergrond. Zij hebben, net als alleenwonenden, ook vaker te maken met ernstige eenzaamheid en een lage regie over hun leven. Opvallend: relatief veel 18- t/m 24-jarigen rapporteren ernstige psychische klachten en stress.

29.000 inwoners (24%) ervaren veel stress

De grootste bronnen van stress zijn werk (70%), geldzaken (38%), familie (32%) en gezondheid (30%).

- Stress komt in West even vaak voor als gemiddeld in Amsterdam (22%).
- 18- t/m 34-jarigen (26%) en 35- t/m 64-jarigen (27%) ervaren vaker stress dan 65-plussers (10%).

Risicogroep: 18-34 jaar

54.000 inwoners (46%) met hoge veerkracht

Veerkracht is het vermogen om met tegenslagen en moeilijke situaties om te gaan.

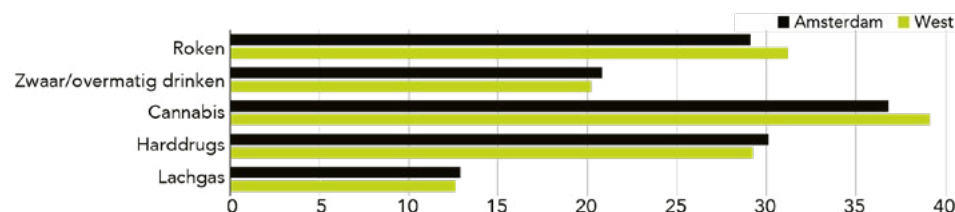
- Inwoners van West beschikken vrijwel even vaak over een hoge veerkracht als gemiddeld in Amsterdam (48%).
- Hoge veerkracht komt vaker voor bij hoogopgeleiden (51%) dan bij middelbaar- (38%) en laagopgeleiden (32%).

Welbevinden en genotmiddelen 18- t/m 27-jarigen

Bij het preventiebeleid op gebied van mentale gezondheid en genotmiddelengebruik staan jongvolwassenen centraal.

- Jongvolwassenen uit West hebben even vaak ernstige psychische klachten (13%) en ernstige eenzaamheid (11%) als stedelijk (beiden 13%).
- Zij roken (31%) en drinken (20%) evenveel als hun leeftijdsgenoten elders in de stad. Ook het gebruik van cannabis (39%), lachgas (13%) en harddrugs (29%) in het afgelopen jaar verschilt niet van het Amsterdamse cijfer.

Figuur 3: Genotmiddelengebruik onder 18- t/m 27-jarige inwoners van West en Amsterdam (%)¹



[1] Cijfers harddrugs, lachgas en cannabis betreffen gebruik in het afgelopen jaar



Mentaal welbevinden verslechterd

Ruim een kwart van de inwoners van West geeft in najaar 2020 aan zich eenzamer (30%) of depressiever (27%) te voelen door de coronacrisis. Dit geldt nog sterker voor 18- t/m 34-jarigen; van hen voelt 38% zich eenzamer en 33% voelt zich meer depressief. Een kleine groep inwoners ervaart een positieve invloed van de coronacrisis op het welbevinden; zij voelen zich minder eenzaam (3%) of minder depressief (4%).

Hoeveel inwoners van West roken of gebruiken alcohol of drugs? Wat is de invloed van de coronacrisis op het genotmiddelengebruik? Wie kiest voor een gezonde leefstijl, rookt niet en drinkt geen of weinig alcohol. Voor drugs geldt: wie geen gezondheidsrisico's wil lopen, gebruikt niet.

33.000 rokers in West (27%)

15.000 inwoners roken dagelijks (13%)

- West telt meer rokers dan gemiddeld in Amsterdam (22%). Vooral in Oud-West/De Baarsjes (30%) wordt meer gerookt dan gemiddeld in Amsterdam.
- Mannen (33%) uit West roken vaker dan vrouwen (21%).
- Het aandeel rokers is het hoogst onder 18- t/m 64-jarigen (28%).
- Laag- (30%) en middelbaar opgeleiden (37%) roken vaker dan hoogopgeleiden (22%).

Trend: daling ↓

Risicogroepen: man, 18-64 jaar, laag- en middelbaar opgeleid

14% zware drinkers, 17.000 inwoners

8% overmatige drinkers, 10.00 inwoners

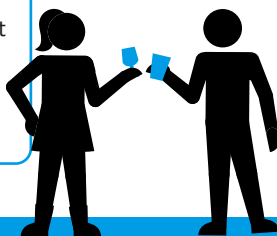
- Zwaar alcoholgebruik komt in West vaker voor dan gemiddeld in Amsterdam (11%). In Oud-West/De Baarsjes is het cijfer het hoogst (15%).
- 18- t/m 34-jarigen (16%) en 35- t/m 64-jarigen (13%) behoren vaker tot de zware drinkers dan 65-plussers (8%).

Trend: daling ↓ (overmatig alcoholgebruik)

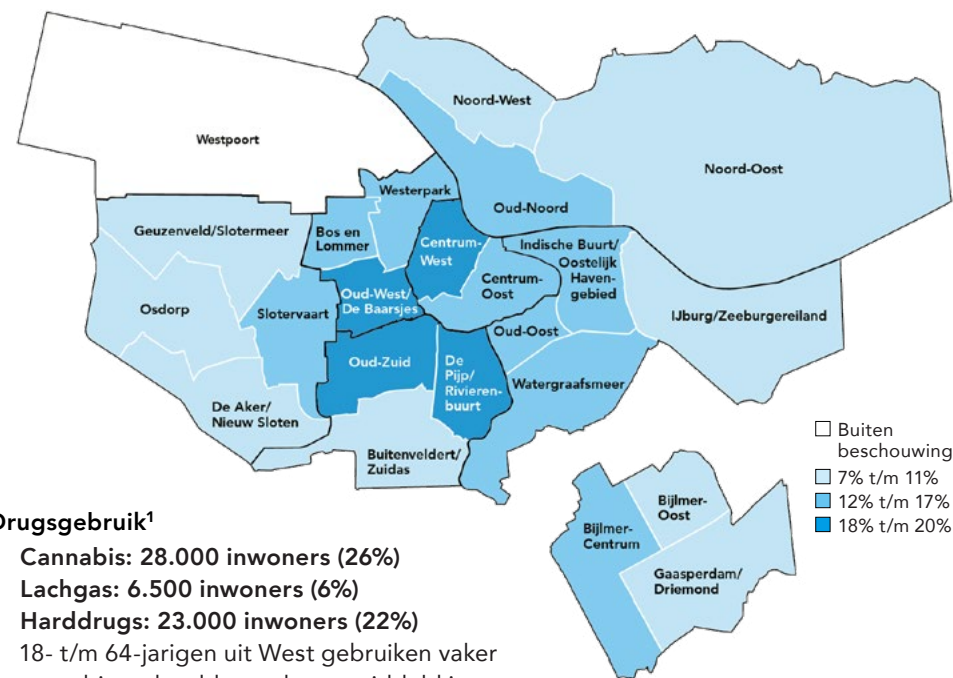
Risicogroepen: man, 18-34 jaar (zwaar drinken), 65+ (overmatig drinken)

Stedelijke risicogroepen genotmiddelen

Voor roken, alcohol- en drugsgebruik vinden we in Amsterdam de hoogste cijfers onder jongvolwassenen, mannen en inwoners met een Nederlandse of westerse (migratie)achtergrond. Laag- en middelbaar opgeleiden roken meer dan gemiddeld. Middelbaar- en hoogopgeleiden drinken vaker te veel alcohol in vergelijking met laagopgeleiden. Het cannabisgebruik is onder middelbaar opgeleiden het hoogst en het harddruggebruik is het hoogst onder middelbaar- en hoogopgeleiden.



Figuur 4: Zwaar en/of overmatig alcoholgebruik onder Amsterdammers van 18 jaar en ouder naar gebied (%)



Drugsgebruik¹

- **Cannabis: 28.000 inwoners (26%)**
- **Lachgas: 6.500 inwoners (6%)**
- **Harddrugs: 23.000 inwoners (22%)**
- 18- t/m 64-jarigen uit West gebruiken vaker cannabis en harddrugs dan gemiddeld in Amsterdam (22% en 17% respectievelijk).
- Het cannabisgebruik is in Oud-West/De Baarsjes het hoogst (29%). In Oud-West/De Baarsjes (25%) en in Westerpark (22%) komt harddruggebruik vaker voor dan gemiddeld in de stad.
- Mannen gebruiken meer cannabis (34%) dan vrouwen (19%). Dit geldt ook voor harddrugs (mannen: 27%; vrouwen: 16%) en lachgas (mannen: 8%; vrouwen: 4%).
- Vooral inwoners van 18 t/m 34 jaar gebruiken cannabis (36%), lachgas (10%) en harddrugs (33%).

Trend lachgas: daling ↓

Trend cannabis/harddrugs: onveranderd

Risicogroepen:

man, 18-34 jaar, middelbaar- of hoogopgeleid

Alcohol- en drugsgebruik lager door coronacrisis

Door de coronacrisis is 28% minder gaan drinken, 14% drinkt juist meer alcohol. Bijna een op de vijf rokers (19%) rookt meer en 23% minder. Van de 18- t/m 64-jarigen uit West die weleens drugs gebruiken gaf 35% aan door de crisis minder te gebruiken, 7% gebruikte meer drugs.

[1] Gebruik in het afgelopen jaar onder inwoners van 18 t/m 64 jaar

6 Leefgewoonten

Hoeveel inwoners van West hebben overgewicht? Hoe staat het met de beweeg- en sportgewoonten? Overgewicht verhoogt het risico op chronische aandoeningen. Voldoende bewegen draagt bij aan een gezond gewicht en heeft een positief effect op de lichamelijke en psychische gezondheid.

39.000 inwoners (32%) met overgewicht (BMI ≥ 25 kg/m²)

8.500 inwoners (7%) met obesitas (BMI ≥ 30 kg/m²)

- Overgewicht (incl. obesitas) komt in West minder voor dan gemiddeld in Amsterdam (39%). Dat geldt ook voor obesitas (stedelijk: 11%). Vooral in Westerpark en Oud-West/De Baarsjes komt overgewicht relatief weinig voor. In Bos en Lommer geldt dat voor obesitas.
- Matig overgewicht komt vaker voor bij mannen (30%) dan bij vrouwen (21%).
- Overgewicht en obesitas neemt toe naarmate de leeftijd hoger is. Bijna de helft van de 45-plussers is te zwaar (46%).
- Overgewicht komt het vaakst voor bij inwoners met een laag opleidingsniveau (62%). Van de middelbaar opgeleiden is 40% te zwaar en van de hoogopgeleiden 25%. Dat geldt ook voor obesitas.

Trend: onveranderd

Risicogroepen: man (matig overgewicht), 45+, laagopgeleid

De Gezondheidsraad adviseert:

- Beweeg ≥ 150 minuten/week matig intensief, zoals wandelen en fietsen, verspreid over diverse dagen
- Doe ≥ 2 keer/week spier- en botversterkende activiteiten, voor ouderen gecombineerd met balansoefeningen

62% beweegt voldoende; 73.000 inwoners

66% sport wekelijks; 77.000 inwoners

- Inwoners van West bewegen meer dan gemiddeld in Amsterdam (57%). Ook sporten inwoners van West vaker dan stedelijk (59%). Vooral in Westerpark en Oud-West/De Baarsjes zijn de cijfers gunstig.
- Lichamelijke activiteit neemt af naarmate inwoners ouder worden. Van de 65-plussers in West beweegt 38% voldoende en sport 37% wekelijks.
- Laagopgeleiden (39%) bewegen minder dan middelbaar- en hoogopgeleiden (59% en 69%). Dit geldt ook voor sporten

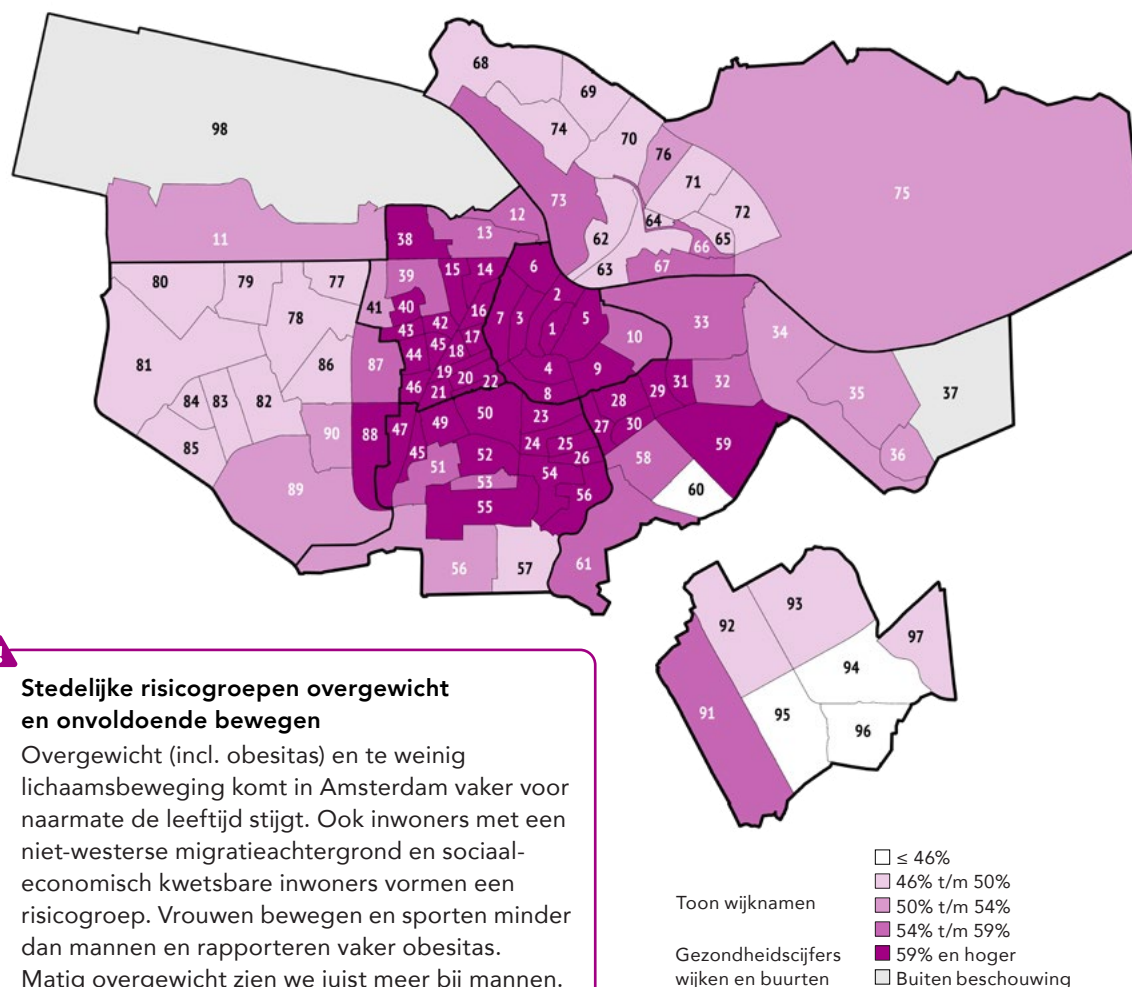
Trend: daling (voldoende bewegen) ↓

Risicogroepen: 65+, laagopgeleid

Minder bewegen door corona

Coronamaatregelen van de overheid hadden grote invloed op het beweeg- en sportgedrag. Zo waren sportlocaties en zwembaden lange tijd niet of beperkt geopend. In West beweegt en sport 43% minder door de coronacrisis. Opvallend: 20% is juist meer gaan bewegen of sporten.

Figuur 5: Amsterdammers van 18 jaar of ouder met voldoende lichaamsbeweging naar wijk (%)



7 Cijfers stadsdeel West

Tabel 2: Gezondheid en welbevinden onder inwoners van 18 jaar en ouder in stadsdeel West (%)

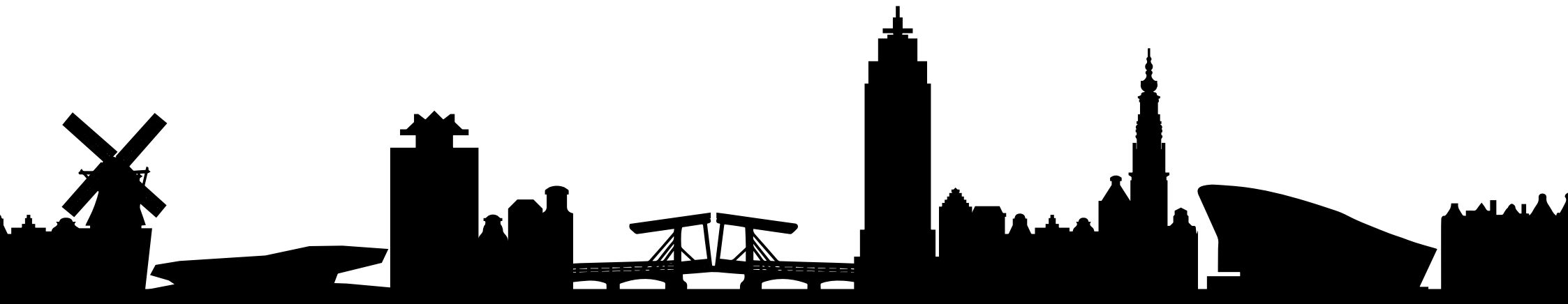
	Amsterdam		Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau ¹			Gebied			Trend	
	West	Amsterdam	Man	Vrouw	18-34	35-64	65+	Laag	Midden	Hoog	Westerpark	Bos en Lommer	Oud-West/ De Baarsjes	2016 ²	2020
1. Gezondheid en aandoeningen															
Gezondheidsbeleving (zeer) goed	83	79	82	83	93	79	59 *	55	77	90 *	80	87	82	80	83
Langdurige ziekte of aandoening	24	29	23	26	13	30	43 *	39	28	20 *	27	23	24	26	24
2. Functionele beperkingen en valongevallen															
Valongeval (65+)	32	33	29	36	-	-	32	35	#	30	36	32	30	38	32
≥ 1 ADL-beperking (65+)	16	15	15	16	-	-	16	21	#	7 *	16	21	13	19	16
≥ 1 HDA-beperking (65+)	20	21	17	23	-	-	20	28	#	13 *	20	25	19	23	20
3. Mantelzorg															
Mantelzorger	8	9	7	9	4	11	12 *	9	11	8	9	11	7	8	8
4. Mentale gezondheid															
Ernstige psychische klachten	8	9	8	9	9	8	6	18	10	6 *	7	13	7	7	8
Ernstig eenzaam	13	15	16	10 *	9	17	15 *	17	17	11	11	17	13	10	13
Weinig regie eigen leven	8	10	9	8	3	11	16 *	23	8	5 *	10	12	5	7	8
(Heel) veel stress	24	22	21	27	26	27	10 *	22	25	25	26	24	23	-	24
Hoge veerkracht	46	48	51	42	49	43	47	32	38	51 *	45	50	45	-	46
5. Genotmiddelen															
Roken	27	22	33	21 *	28	28	17 *	30	37	22 *	24	24	30	33	27 ↓
Zware drinker	14	11	15	13	16	13	8 *	7	14	15	13	11	15	16	14
Overmatige drinker	8	7	7	9	8	8	10	6	8	9	9	8	8	12	8 ↓
Cannabis ³	26	22	34	19 *	36	17	- *	#	31	26	22	24	29	27	26
Harddrugs ³	22	17	27	16 *	33	12	- *	#	22	24	22	15	25	26	22
Lachgas ³	6	5	8	4 *	10	2	- *	#	6	6	7	5	6	14	6 ↓
6. Leefgewoonten															
Overgewicht (inclusief obesitas) ⁴	32	39	36	29 *	21	38	52 *	62	40	25 *	33	37	30	36	32
Obesitas ⁴	7	11	6	8	4	8	16 *	20	11	3 *	11	7	5	8	7
Beweegt voldoende	62	57	62	63	70	61	38 *	39	59	69 *	63	58	64	68	62 ↓
Sport wekelijks	66	59	65	67	76	64	37 *	33	56	77 *	70	64	64	62	66

*Significant verschil (p<0,05) - Geen gegevens ● Ongunstiger dan stedelijk cijfer ● Gunstiger dan stedelijk cijfer # aantal te klein om te presenteren

[1] Laag: max. vmbo, midden: mbo, havo, vwo; hoog: hbo, wo [2] Cijfers 2016 betreffen inwoners van 19 jaar en ouder [3] Gebruik in het afgelopen jaar onder inwoners van 18 t/m 64 jaar [4] Overgewicht: BMI ≥ 25 kg/m²; obesitas: BMI >30 kg/m²

Meer lezen?

- ggd.amsterdam.nl/agm
- ggdgezondheidinbeeld.nl
- amsterdam.ggdgezondheidinbeeld.nl/opdekaart
- rivm.nl/media/smap



Colofon

Gezondheid en welbevinden in stadsdeel West | Resultaten Amsterdamse Gezondheidsmonitor 2020

Redactie Henriëtte Dijkshoorn
Marijn Julius

Telefoon 020 - 5555 495
E-mail gezondleven@ggd.amsterdam.nl
Website ggd.amsterdam.nl

Vormgeving Vorm de Stad - Suzanne Serton
Fotografie Fotobank Amsterdam - Roos Trommelen

GGD Amsterdam, januari 2022