



GGD Amsterdam



Gezondheid en welbevinden in stadsdeel Zuidoost

Resultaten Amsterdamse Gezondheidsmonitor 2020

Deze rapportage brengt de gezondheid en het welbevinden van inwoners van 18 jaar en ouder uit stadsdeel Zuidoost in beeld. De gegevens zijn afkomstig uit de Amsterdamse Gezondheidsmonitor 2020.

Gezondheid en welbevinden in stadsdeel Zuidoost

Kernpunten

- Bijna driekwart van de inwoners van stadsdeel Zuidoost ervaart de eigen gezondheid als (zeer) goed. Dat is lager dan gemiddeld in Amsterdam. Inwoners rapporteren op jongere leeftijd een slechtere gezondheid dan stedelijk.
- Meer inwoners van Zuidoost hebben een langdurige aandoening of ziekte dan elders in Amsterdam. Ook rapporteren ze vaker overgewicht, obesitas en te weinig lichaamsbeweging. Verder komen eenzaamheid en een lage regie over het eigen leven in Zuidoost vaker voor dan stedelijk.
- Positief: de cijfers voor roken, alcohol- en drugsgebruik liggen in Zuidoost lager dan stedelijk.
- Inwoners van Bijlmer-Oost rapporteren het vaakst gezondheidsproblemen, overgewicht en weinig lichaamsbeweging. Het alcohol- en drugsgebruik ligt er het laagst.
- In Bijlmer-Centrum hebben veel inwoners te maken met eenzaamheid en een lage eigen regie.
- Positieve trends in Zuidoost zijn de betere gezondheidsbeleving en de daling van roken ten opzichte van 2016. Ook de daling van valongevallen bij ouderen is goed nieuws.

Amsterdamse Gezondheidsmonitor 2020

De cijfers in deze factsheet zijn afkomstig uit de Amsterdamse Gezondheidsmonitor 2020 (AGM). Dit is de vierjaarlijkse gezondheidsenquête van de GGD Amsterdam onder zelfstandig wonende Amsterdammers van 18 jaar en ouder. De GGD en de gemeente gebruiken deze gegevens bij het opstellen van gemeentelijk gezondheidsbeleid. De AGM 2020 bestond uit een enquête via post en internet. Er deden 10.204 Amsterdammers mee aan het onderzoek, van wie 1.354 inwoners uit stadsdeel Zuidoost (respons: 32%). De steekproef werd getrokken uit het bevolkingsregister. De gegevens zijn gewogen naar de bevolkingsopbouw. Verschillen tussen groepen en trends zijn statistisch getoetst en zijn statistisch significant als de kans op toeval kleiner is dan 5% ($p < 0,05$). In de tabel wordt dit met * aangegeven. Alleen statistisch significante verschillen worden in de tekst vermeld. Informatie over de samenstelling van de bevolking staat in tabel 1. Een overzicht van de cijfers van stadsdeel Zuidoost staat in tabel 2 van [hoofdstuk 7](#).



Effect coronacrisis

De Amsterdamse Gezondheidsmonitor 2020 is uitgevoerd in het najaar van 2020, tijdens de tweede coronagolf. In de gezondheidsenquête is aan de respondenten gevraagd om aan te geven wat de invloed van de coronacrisis was op een groot aantal gezondheidsthema's. De uitkomsten laten zien dat de coronacrisis een ongunstige invloed had op het mentale en sociale welbevinden en het beweeggedrag van inwoners van Zuidoost. Bij jongvolwassenen is het negatieve effect van de coronacrisis op het mentale welbevinden het grootst. Positief: inwoners van stadsdeel Zuidoost drinken minder alcohol door de coronacrisis.

Inhoudsopgave

1	Gezondheid en aandoeningen	3
2	Functionele beperkingen	4
3	Mantelzorg	5
4	Mentale gezondheid	6
5	Genotmiddelen	7
6	Leefgewoonten	8
7	Cijfers stadsdeel Zuidoost	9

Tabel 1: Bevolking Zuidoost

Bevolking	Zuidoost	Amsterdam
Inwoners ¹	89.841	872.380
Van wie: 18+ jaar	72.439	724.808
Leeftijd¹	%	%
18-34 jaar	36	38
35-64 jaar	49	46
65 jaar of ouder	16	15
Herkomst (18+)	%	%
Nederlands	26	47
Niet-westers	62	34
Westers	12	20
Sociaaleconomische positie	%	%
Laagopgeleid ²	35	23
Huishoudens met laag inkomen ³	24	17
Werklozen ⁴	5	4

[1] Peildatum 1-1-2020. Bron: OIS [2] Aandeel laagopgeleide inwoners van 15 t/m 74 jaar (max. vmbo), 2018. Bron: CBS/bewerking OIS

[3] Huishoudens met inkomen tot 120% van het wettelijk sociaal minimum, exclusief studentenhuishoudens en instituten, 2018. Bron: OIS [4] Werkloze beroepsbevolking 15 t/m 74 jaar, 2019 Bron: OIS

1 Gezondheid en aandoeningen

Hoe gezond voelen inwoners van Zuidoost zich? Hoeveel van hen hebben een langdurige ziekte of aandoening? Langdurige ziekten of aandoeningen kunnen mensen beperken in het dagelijks functioneren en kunnen leiden tot minder maatschappelijke participatie.

73% ervaart een (zeer) goede gezondheid; 52.000 inwoners

- De gezondheidsbeleving in Zuidoost is ongunstiger dan gemiddeld in Amsterdam (79%).
- Laagste cijfer in Bijlmer-Oost (66%).
- Mannen (79%) uit Zuidoost zijn positiever over de eigen gezondheid dan vrouwen (66%), net als stedelijk.
- 18- t/m 34-jarigen (86%) ervaren hun gezondheid vaker als (zeer) goed dan 35-64 jarigen (68%) en 65-plussers (57%). Inwoners rapporteren op jongere leeftijd een slechtere gezondheidsbeleving dan stedelijk.
- Middelbaar- en hoogopgeleiden (78% en 80%) zijn tevredener met de eigen gezondheid dan laagopgeleiden (59%).

Trend: stijging ↑

Risicogroepen (geen goede ervaren gezondheid): 35+, laagopgeleid

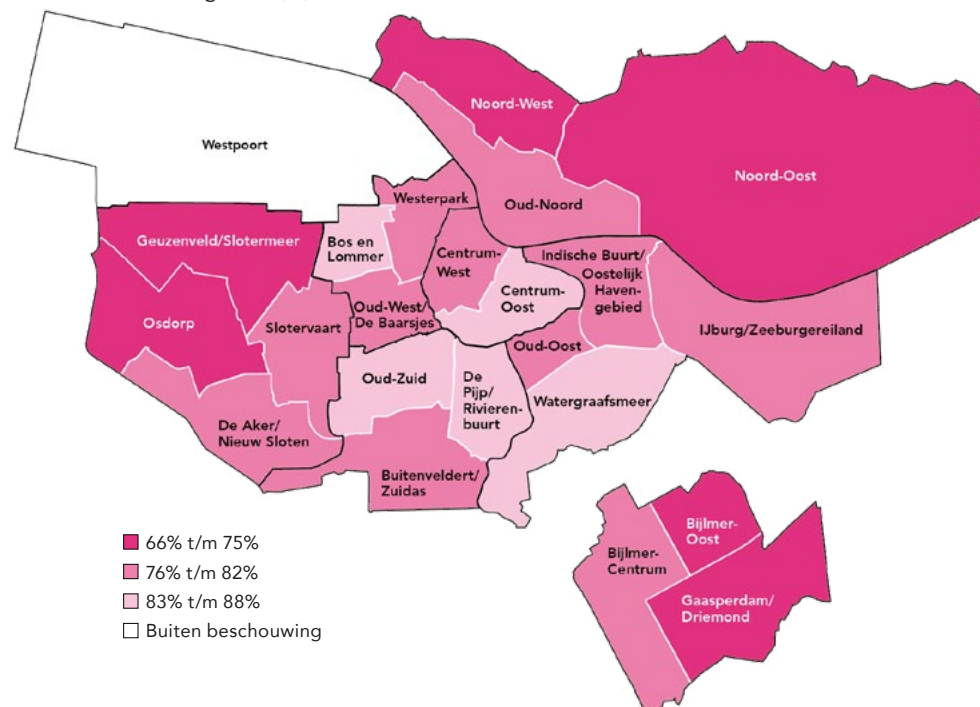
34% rapporteert een langdurige ziekte of aandoening; 24.000 inwoners

- Inwoners van Zuidoost rapporteren vaker een aandoening dan gemiddeld in Amsterdam (29%).
- Hoogste cijfer in Bijlmer-Oost (36%).
- Vrouwen (38%) uit Zuidoost rapporteren vaker een aandoening dan mannen (30%).
- Met de leeftijd neemt de kans op een aandoening sterk toe: van 18% bij 18- t/m 34-jarigen, 40% bij 35- t/m 64-jarigen tot 51% onder 65-plussers. Onder 35-plussers komen langdurige aandoeningen vaker voor dan stedelijk.
- Laagopgeleiden (41%) hebben vaker een langdurige aandoening dan middelbaar- of hoogopgeleiden (27% en 34%).

Trend: onveranderd

Risicogroepen: vrouw, 35+, laagopgeleid

Figuur 1: Amsterdammers van 18 jaar of ouder met een (zeer) goede ervaren gezondheid naar gebied (%)



Stedelijke risicogroepen gezondheid en aandoeningen

Een ongunstige gezondheidsbeleving en langdurige ziekten of aandoeningen komen in Amsterdam vaker voor bij vrouwen, 55-plussers, inwoners met een niet-westerse migratieachtergrond en gescheiden of verweduwd inwoners. Ook sociaal-economisch kwetsbare inwoners vormen een risicogroep.

Invloed coronacrisis op gezondheid

Van de inwoners van stadsdeel Zuidoost geeft 12% aan dat hun algemene gezondheid is verslechterd door de coronacrisis. Bij 15% is de algemene gezondheid juist verbeterd door de coronacrisis. In heel Amsterdam geven inwoners iets vaker een verslechtering (14%) dan een verbetering (10%) aan

2 Functionele beperkingen en valongevallen bij 65-plussers

Hoeveel 65-plussers hebben te maken met problemen in het dagelijks functioneren, zoals moeite met traplopen, zich wassen of huishoudelijk werk? Hoeveel 65-plussers zijn in het afgelopen jaar gevallen? Functionele beperkingen en valongevallen leiden niet alleen tot zorggebruik, maar ook tot minder participatie en meer sociaal isolement.

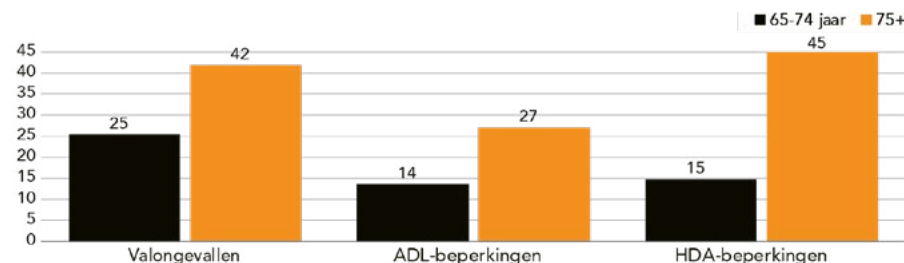
3.500 65-plussers (31%) in laatste jaar 1 of meer keer gevallen

- Valongevallen komen bij 65-plussers uit Zuidoost vrijwel even vaak voor als in heel Amsterdam (33%).
- Vrouwen (35%) uit Zuidoost hebben vaker een valongeval meegemaakt dan mannen (26%).
- Het cijfer neemt toe met de leeftijd. Van de 75-plussers is 42% in het voorgaande jaar weleens gevallen.

Trend: daling ↓

Risicogroepen: vrouw, 75+

Figuur 2: Functionele beperkingen en valongevallen onder 65-plussers in Zuidoost (%)



Stedelijke risicogroepen functionele beperkingen en valongevallen 65-plussers

Beperkingen in het dagelijks leven en valongevallen komen in Amsterdam vaker voor bij vrouwen, 75-plussers, inwoners met een niet-westerse migratieachtergrond en gescheiden of verweduwd inwoners. Ook sociaal-economisch kwetsbare inwoners vormen een risicogroep.

- Beperkingen bij activiteiten van het dagelijks leven (ADL)
 - Persoonlijke verzorging: eten en drinken, opstaan en gaan zitten, aan- en uitkleden, zich wassen
 - Mobiliteit: traplopen, verplaatsen in en buitenshuis
- Beperkingen bij huishoudelijke dagelijkse activiteiten (HDA)
 - Boodschappen doen, koken, licht of zwaar huishoudelijk werk

2.000 65-plussers (18%) beperkingen bij activiteiten van het dagelijks leven (ADL)

- ADL-beperkingen komen in Zuidoost gemiddeld even vaak voor als stedelijk (15%). Inwoners van Bijlmer-Centrum (24%) en Bijlmer-Oost (26%) scoren ongunstiger.
- Vrouwen (21%) uit Zuidoost lijken vaker een ADL-beperking te hebben dan mannen (14%), maar het verschil is niet statistisch significant.
- ADL-beperkingen nemen toe met de leeftijd. Van de 75-plussers heeft 27% hiermee te maken.
- Laagopgeleiden (23%) rapporteren vaker ADL-beperkingen dan middelbaar- en hoogopgeleiden (12% en 9%).

Trend: onveranderd

Risicogroepen: 75+, laagopgeleid

2.500 65-plussers (24%) moeite met huishoudelijke dagelijkse activiteiten (HDA)

- HDA-beperkingen komen in Zuidoost gemiddeld even vaak voor als stedelijk (21%); inwoners uit Bijlmer-Oost (29%) scoren ongunstiger.
- Vrouwen (27%) uit Zuidoost lijken vaker een HDA-beperking te hebben dan mannen (21%), maar het verschil is niet statistisch significant.
- HDA-beperkingen nemen toe met de leeftijd, van 15% onder 65- t/m 74-jarigen tot 45% onder 75-plussers.
- Laagopgeleiden (29%) rapporteren vaker HDA-beperkingen dan middelbaar- en hoogopgeleiden (14% en 20%).

Trend: onveranderd

Risicogroepen: 75+, laagopgeleid



3 Mantelzorg

Mantelzorg is de zorg die iemand verleent aan een bekende die voor langere tijd ziek, hulpbehoevend of gehandicapt is. We hanteren als definitie dat deze zorg minstens 8 uur per week gegeven wordt en/of minstens 3 maanden.

6.000 mantelzorgers (9%) in Zuidoost

- Inwoners uit Zuidoost geven even vaak mantelzorg als inwoners uit de andere stadsdelen (9%).
- Vooral 35-plussers uit Zuidoost verlenen mantelzorg (12%).
- Circa 1.000 mantelzorgers (17%) in stadsdeel Zuidoost zijn zwaar- of overbelast. Dat komt overeen met het stedelijke cijfer (16%).
- 6% van de mantelzorgers in Amsterdam gebruikt het ondersteuningsaanbod.¹

Trend: onveranderd

Risicogroep: 35+



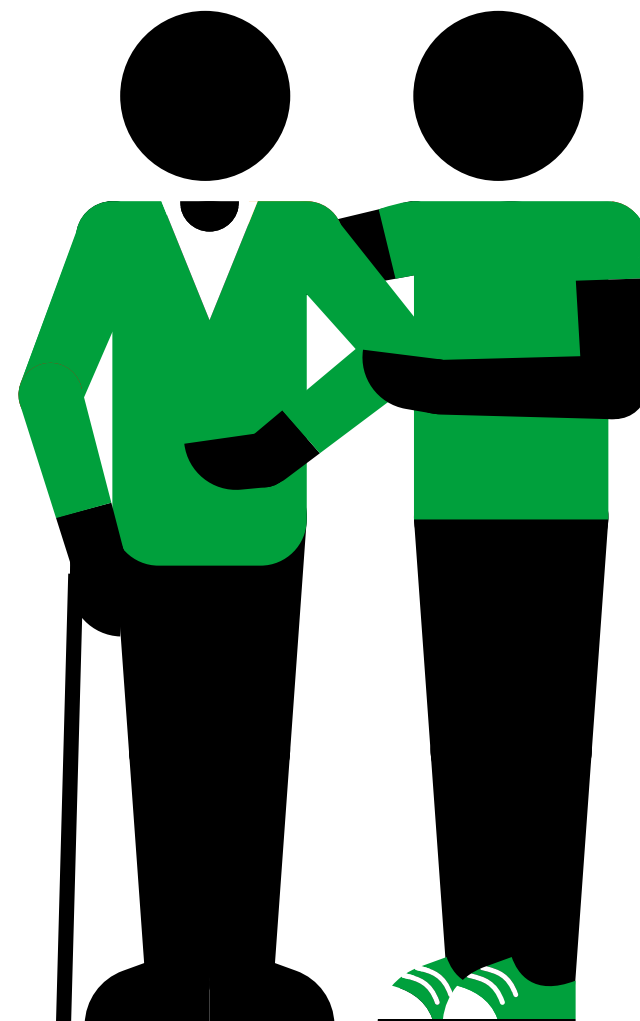
Stedelijke risicogroepen mantelzorg

In Amsterdam geven vrouwen, 45- t/m 74-jarigen en inwoners met een Nederlandse achtergrond relatief vaak mantelzorg. De belasting van mantelzorgers is hoger bij de groep die minimaal 8 uur per week zorg verleent en bij mantelzorgers die zorgen voor kind(eren).



Invloed coronacrisis op mantelzorg

Door de coronacrisis geeft 3% van inwoners van Zuidoost meer mantelzorg. Daartegenover verleent 2% minder mantelzorg.



[1] Het aantal respondenten is te klein om een stadsdeeltcijfer te kunnen laten zien.

4 Mentale gezondheid

Hoeveel inwoners van Zuidoost hebben te maken met psychische klachten, eenzaamheid of stress? Ervaren mensen controle over hun eigen leven en hoe veerkrachtig zijn zij? De gemeente heeft een verantwoordelijkheid in het ondersteunen van mensen met psychische problemen, gericht op het versterken van de eigen regie, zelfredzaamheid en het sociale netwerk.

10% ervaart ernstige psychische klachten; 6.500 inwoners

- Inwoners uit Zuidoost hebben vrijwel even vaak psychische klachten als gemiddeld in Amsterdam (9%).
- Ernstige psychische klachten komen in Zuidoost vaker voor bij vrouwen (12%) dan bij mannen (7%).
- In Zuidoost komen psychische klachten ongeveer even vaak voor bij laagopgeleiden (12%) als bij middelbaar- (8%) en hoogopgeleiden (9%).

Trend: onveranderd

Risicogroep: vrouw

18% is ernstig eenzaam; 12.000 inwoners

- In Zuidoost komt eenzaamheid vaker voor dan gemiddeld in Amsterdam (15%).
- Ernstige eenzaamheid komt het meeste voor in Bijlmer-Centrum en Bijlmer-Oost (21%).

Trend: onveranderd

11.000 inwoners (16%) weinig regie over eigen leven

- Een lage eigen regie komt in Zuidoost vaker voor dan gemiddeld in Amsterdam (10%).
- Inwoners uit Bijlmer-Centrum (17%) en Bijlmer-Oost (19%) hebben het vaakst een lage eigen regie.

Trend: onveranderd

14.000 inwoners (21%) ervaren veel stress

De grootste bronnen van stress in stadsdeel Zuidoost zijn gezondheid (43%), werk (39%) en geldzaken (39%).

- Stress komt in Zuidoost even vaak voor als gemiddeld in Amsterdam (22%).
- Vrouwen (27%) uit Zuidoost ervaren meer stress dan mannen (15%).



Stedelijke risicogroepen

Ernstige psychische klachten komen relatief vaak voor bij sociaaleconomisch kwetsbare inwoners en inwoners met een niet-westerse migratieachtergrond. Zij hebben, net als alleenwonenden, ook vaker te maken met ernstige eenzaamheid en een lage regie over hun leven. Opvallend: relatief veel 18- t/m 24-jarigen rapporteren ernstige psychische klachten en stress.

- 18- t/m 34-jarigen (32%) ervaren vaker stress dan 35- t/m 64-jarigen (19%) en 65-plussers (9%).

Risicogroepen: vrouw, 18-34 jaar

30.000 inwoners (47%) met hoge veerkracht

Veerkracht is het vermogen om met tegenslagen en moeilijke situaties om te gaan.

- Inwoners van Zuidoost beschikken even vaak over een hoge veerkracht als gemiddeld in Amsterdam (48%).
- In Zuidoost zijn er niet of nauwelijks verschillen in veerkracht tussen mannen en vrouwen, naar leeftijd of opleiding.



Mentaal welbevinden verslechterd

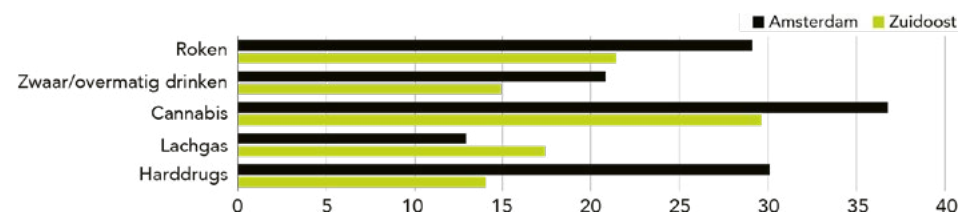
Een op vijf inwoners van Zuidoost geeft in najaar 2020 aan zich eenzamer (21%) of depressiever (18%) te voelen door de coronacrisis. Dit geldt nog sterker voor 18- t/m 34-jarigen; van hen voelt 35% zich eenzamer en 28% voelt zich meer depressief. Een kleine groep inwoners ervaart een positieve invloed van de coronacrisis op het welbevinden; zij voelen zich minder eenzaam (7%) of minder depressief (6%).

Welbevinden en genotmiddelen 18- t/m 27-jarigen

Bij het preventiebeleid op gebied van mentale gezondheid en genotmiddelengebruik staan jongvolwassenen centraal. Wat laten de cijfers zien in Zuidoost?

- Jongvolwassenen uit Zuidoost hebben ongeveer even vaak ernstige psychische klachten (11%) en ernstige eenzaamheid (15%) als stedelijk (beiden 13%).
- Zij roken (21%) en drinken (15%) minder dan hun leeftijdsgenoten elders in de stad. Ook ligt het gebruik van cannabis (30%) en harddrugs (14%) in het afgelopen jaar in Zuidoost lager. Het gebruik van lachgas (17%) verschilt niet van het stedelijke cijfer.

Figuur 3: Genotmiddelengebruik onder 18- t/m 27-jarige inwoners van Zuidoost en Amsterdam (%)¹



[1] Cijfers harddrugs, lachgas en cannabis betreffen gebruik in het afgelopen jaar

Hoeveel inwoners van Zuidoost roken of gebruiken alcohol of drugs? Wat is de invloed van de coronacrisis op het genotmiddelengebruik? Wie kiest voor een gezonde leefstijl, rookt niet en drinkt geen of weinig alcohol. Voor drugs geldt: wie geen gezondheidsrisico's wil lopen, gebruikt niet.

13.000 rokers in Zuidoost (18%)

6.500 inwoners roken dagelijks (9%)

- Zuidoost telt minder rokers dan gemiddeld in Amsterdam (22%).
- Mannen (23%) uit Zuidoost roken vaker dan vrouwen (14%).

Trend: daling ↓

Risicogroep: man

9% zware drinkers, 6.000 inwoners

5% overmatige drinkers, 3.500 inwoners

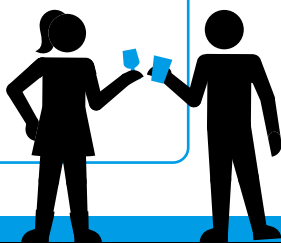
- Zowel zwaar als overmatig alcoholgebruik komt in Zuidoost minder vaak voor dan gemiddeld in Amsterdam (zwaar: 11%; overmatig: 7%).
- Mannen (6%) uit Zuidoost drinken vaker overmatig dan vrouwen (3%). Ook zwaar alcoholgebruik komt bij mannen (11%) vaker voor dan bij vrouwen (6%).
- 18- t/m 34-jarigen (12%) uit Zuidoost behoren vaker tot de zware drinkers dan 35-plussers (7%).

Trend: onveranderd

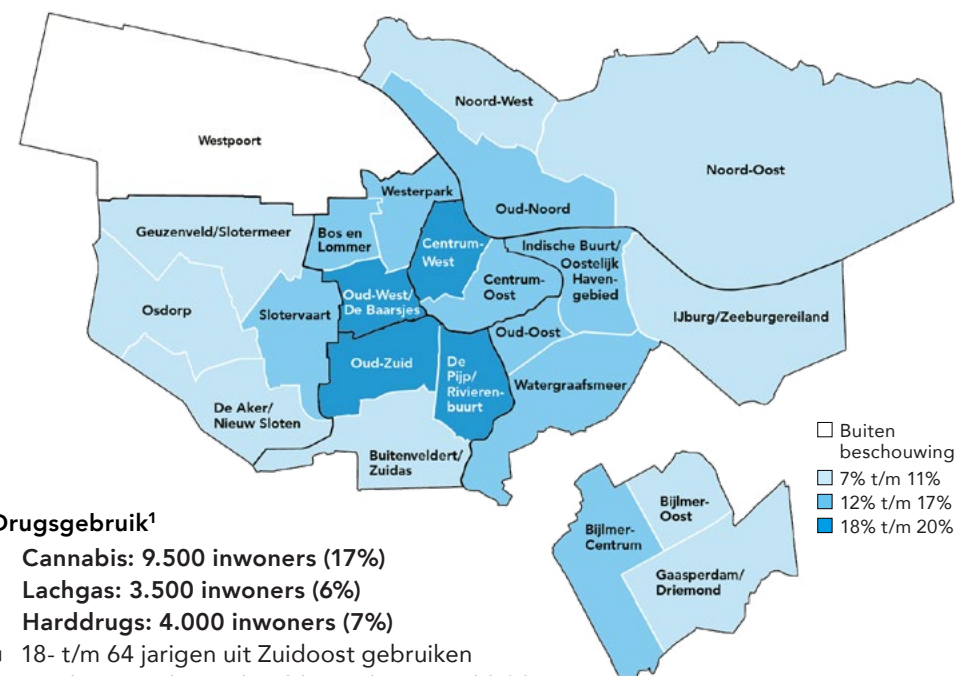
Risicogroepen: man, 18-34 jaar (zwaar drinken)

Stedelijke risicogroepen genotmiddelen

Voor roken, alcohol- en drugsgebruik vinden we in Amsterdam de hoogste cijfers onder jongvolwassenen, mannen en inwoners met een Nederlandse of westerse (migratie)achtergrond. Laag- en middelbaar opgeleiden roken meer dan gemiddeld. Middelbaar- en hoogopgeleiden drinken vaker te veel alcohol in vergelijking met laag-opgeleiden. Het cannabisgebruik is onder middelbaar opgeleiden het hoogst en het harddruggebruik is het hoogst onder middelbaar- en hoogopgeleiden.



Figuur 4: Zwaar en/of overmatig alcoholgebruik onder Amsterdammers van 18 jaar en ouder naar gebied (%)



Drugsgebruik¹

- **Cannabis: 9.500 inwoners (17%)**
- **Lachgas: 3.500 inwoners (6%)**
- **Harddrugs: 4.000 inwoners (7%)**
- 18- t/m 64 jarigen uit Zuidoost gebruiken minder cannabis en harddrugs dan gemiddeld in Amsterdam (cannabis: 22%; harddrugs: 17%).
- Vooral inwoners van 18-34 jaar gebruiken cannabis (28%), lachgas (13%) en harddrugs (12%).
- Mannen gebruiken meer cannabis (21%) dan vrouwen (12%). Dat geldt ook voor harddrugs (mannen: 9%; vrouwen: 5%).
- Hoogopgeleiden gebruiken vaker cannabis (23%) dan laag- en middelbaar opgeleiden (8% en 16%). Dat geldt ook voor harddrugs (hoogopgeleiden: 12%; middelbaar opgeleiden: 7%).

Trend cannabis/lachgas: onveranderd

Trend harddrugs: daling ↓

Risicogroepen: man, 18-34 jaar, hoogopgeleid

Alcohol- en drugsgebruik lager door coronacrisis

Door de coronacrisis is 19% minder gaan drinken, 7% drinkt juist meer alcohol. Eén op de vijf rokers (22%) rookt meer en 16% minder. Van de 18- t/m 64-jarigen uit Zuidoost die weleens drugs gebruiken gaf 20% aan door de crisis minder te gebruiken, 10% gebruikte meer drugs.

[1] Gebruik in het afgelopen jaar onder inwoners van 18 t/m 64 jaar

6 Leefgewoonten

Hoeveel inwoners van Zuidoost hebben overgewicht? Hoe staat het met de beweeg- en sportgewoonten? Overgewicht verhoogt het risico op chronische aandoeningen. Voldoende bewegen draagt bij aan een gezond gewicht en heeft een positief effect op de lichamelijke en psychische gezondheid.

35.000 inwoners (52%) met overgewicht (BMI ≥ 25 kg/m²)

12.000 inwoners (18%) met obesitas (BMI ≥ 30 kg/m²)

- Overgewicht (incl. obesitas) komt in Zuidoost meer voor dan gemiddeld in Amsterdam (39%). Ook obesitas komt vaker voor dan stedelijk (11%). Dit geldt voor alle drie gebieden in het stadsdeel.
- Matig overgewicht komt vaker voor bij mannen (38%) dan bij vrouwen (30%). Vrouwen (23%) hebben vaker obesitas dan mannen (13%).
- Overgewicht en obesitas nemen toe naarmate de leeftijd hoger is. Meer dan de helft van de 35-plussers is te zwaar.
- Overgewicht komt vaker voor bij laagopgeleide inwoners (64%) dan bij middelbaar- (50%) en hoogopgeleiden (46%). Dat geldt ook voor obesitas.

Trend: onveranderd

Risicogroepen: vrouw (obesitas), man (matig overgewicht), 35+, laagopgeleid

De Gezondheidsraad adviseert:

- Beweeg ≥ 150 minuten/week matig intensief, zoals wandelen en fietsen, verspreid over diverse dagen
- Doe ≥ 2 keer/week spier- en botversterkende activiteiten, voor ouderen gecombineerd met balansoefeningen

46% beweegt voldoende; 31.000 inwoners

45% sport wekelijks; 29.000 inwoners

- Inwoners van Zuidoost bewegen minder dan gemiddeld in Amsterdam (57%). Ook sporten inwoners van Zuidoost minder dan stedelijk (59%). Dit geldt voor alle drie gebieden in het stadsdeel.
- Mannen (53%) hebben vaker voldoende lichaamsbeweging dan vrouwen (39%). Ook sporten zij vaker wekelijks (mannen: 50%; vrouwen: 40%).
- Lichamelijke activiteit neemt af naarmate inwoners ouder worden. Een kwart van de 65-plussers beweegt voldoende (27%) en sport wekelijks (29%).
- Laagopgeleiden (35%) sporten minder dan middelbaar- en hoogopgeleiden (44% en 56%).

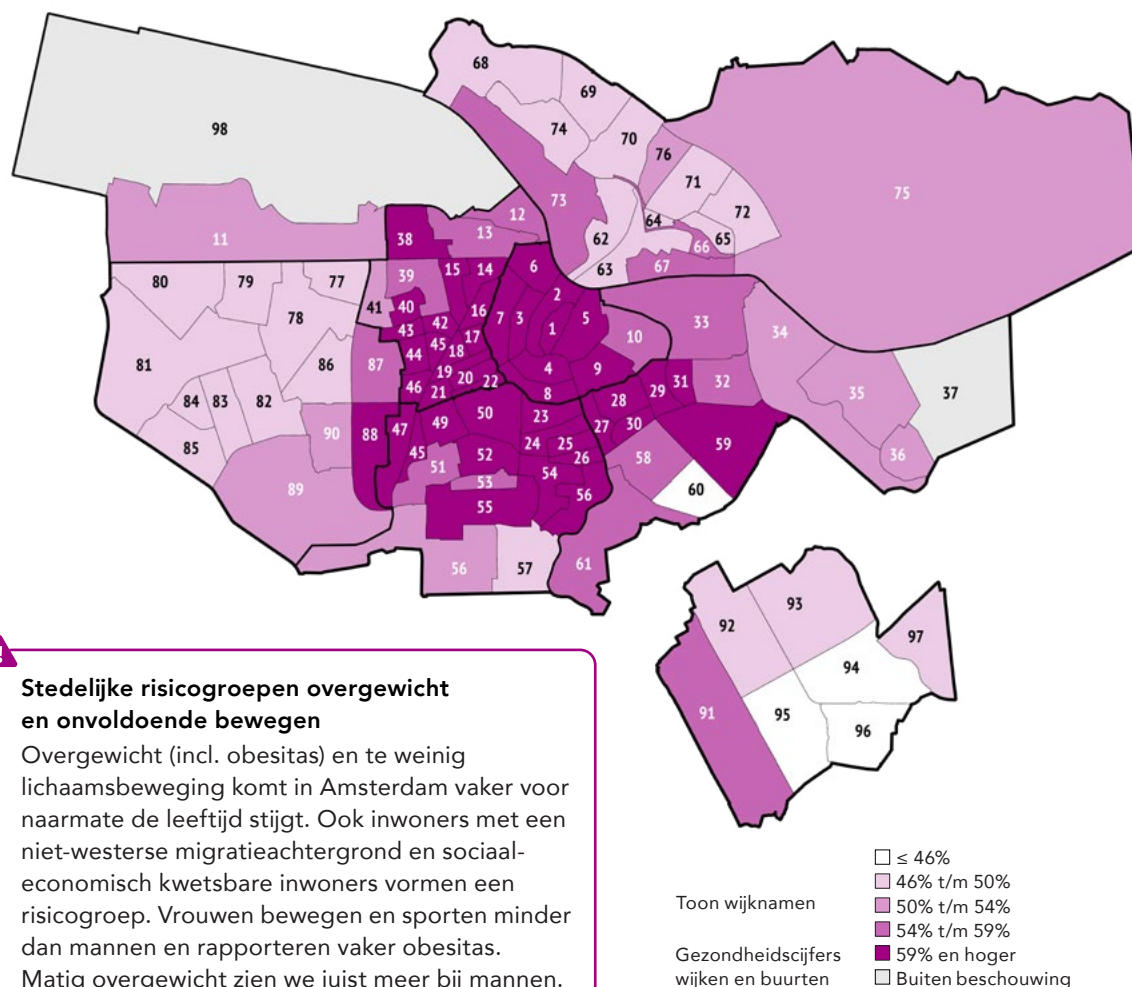
Trend: onveranderd

Risicogroepen: vrouw, 65+, laagopgeleid (onvoldoende sporten)

Minder bewegen door corona

Coronamaatregelen van de overheid hadden grote invloed op het beweeg- en sportgedrag. Zo waren sportlocaties en zwembaden lange tijd niet of beperkt geopend. In Zuidoost beweegt en sport 39% minder door de coronacrisis. Opvallend: 17% is juist meer gaan bewegen of sporten.

Figuur 5: Amsterdammers van 18 jaar of ouder met voldoende lichaamsbeweging naar wijk (%)



7 Cijfers stadsdeel Zuidoost

Tabel 2: Gezondheid en welbevinden onder inwoners van 18 jaar en ouder in stadsdeel Zuidoost (%)

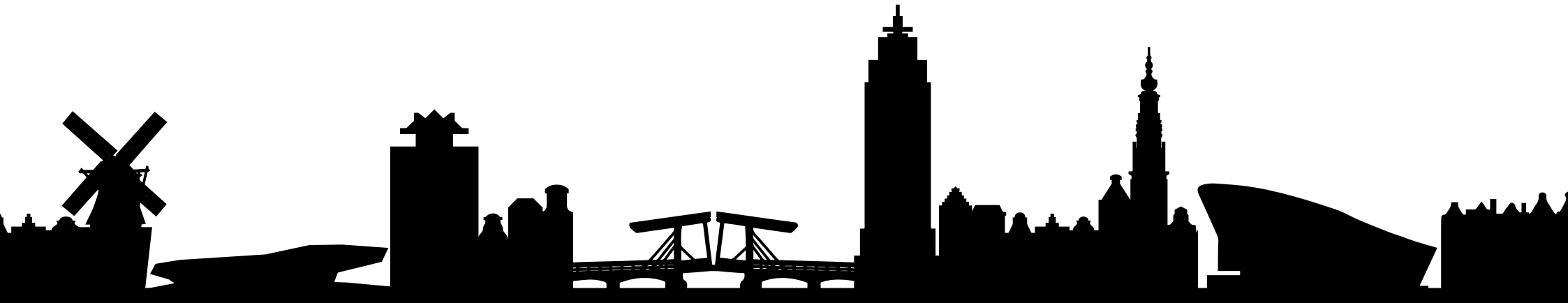
	Amsterdam		Geslacht		Leeftijd			Opleidingsniveau ¹			Gebied			Trend	
		Zuidoost	Man	Vrouw	18-34	35-64	65+	Laag	Midden	Hoog	Bijlmer-Centrum	Bijlmer-Oost	Gaasperdam/Driemond	2016 ²	2020
1. Gezondheid en aandoeningen															
Gezondheidsbeleving (zeer) goed	79	73	79	66 *	86	68	57 *	59	78	80 *	78	66	74	67	73
Langdurige ziekte of aandoening	29	34	30	38 *	18	40	51 *	41	27	34 *	33	36	34	36	34
2. Functionele beperkingen en valongevallen															
Valongeval (65+)	33	31	26	35 *	-	-	31	31	28	30	29	33	30	37	31
≥ 1 ADL-beperking (65+)	15	18	14	21	-	-	18	23	12	9 *	24	26	11	21	18
≥ 1 HDA-beperking (65+)	21	24	21	27	-	-	24	29	14	20 *	23	29	21	26	24
3. Mantelzorg															
Mantelzorger	9	9	8	10	3	12	12 *	8	9	11	6	9	11	7	9
4. Mentale gezondheid															
Ernstige psychische klachten	9	10	7	12 *	11	10	8	12	8	9	11	11	8	11	10
Ernstig eenzaam	15	18	19	18	20	18	15	20	16	19	21	21	13	19	18
Weinig regie eigen leven	10	16	14	18	11	19	18	21	14	13	17	19	13	14	16
(Heel) veel stress	22	21	15	27 *	32	19	9 *	16	26	23	26	22	17	-	21
Hoge veerkracht	48	47	50	43	45	47	51	41	52	48	45	43	51	-	47
5. Genotmiddelen															
Roken	22	18	23	14 *	21	17	14	21	16	18	23	19	14	23	18
Zware drinker	11	9	11	6 *	12	7	6 *	9	10	7	11	7	8	8	9
Overmatige drinker	7	5	6	3 *	5	4	7	5	6	4	6	4	5	7	5
Cannabis ³	22	17	21	12 *	28	8	- *	8	16	23 *	23	13	14	15	17
Harddrugs ³	17	7	9	5 *	12	3	- *	#	7	12 *	11	4	5	10	7
Lachgas ³	5	6	6	5	13	#	- *	5	8	4	8	4	5	7	6
6. Leefgewoonten															
Overgewicht (inclusief obesitas) ⁴	39	52	51	54	34	64	59 *	64	50	46 *	51	56	50	55	52
Obesitas ⁴	11	18	13	23 *	11	22	23 *	27	16	12 *	16	20	18	21	18
Beweegt voldoende	57	46	53	39 *	52	48	27 *	41	49	49	49	45	45	51	46
Sport wekelijks	59	45	50	40 *	55	43	29 *	35	44	56 *	48	48	40	45	45

*Significant verschil (p<0,05) - Geen gegevens # aantal te klein om te presenteren ● Ongunstiger dan stedelijk cijfer ● Gunstiger dan stedelijk cijfer

[1] Laag: max. vmbo, midden: mbo, havo, vwo; hoog: hbo, wo [2] Cijfers 2016 betreffen inwoners van 19 jaar en ouder [3] Gebruik in het afgelopen jaar onder inwoners van 18 t/m 64 jaar [4] Overgewicht: BMI ≥ 25 kg/m²; obesitas: BMI >30 kg/m²

Meer lezen?

- ggd.amsterdam.nl/agm
- ggdgezondheidinbeeld.nl
- amsterdam.ggdgezondheidinbeeld.nl/opdekaart
- rivm.nl/media/smap



Colofon

Gezondheid en welbevinden in stadsdeel Zuidoost | Resultaten Amsterdamse Gezondheidsmonitor 2020

Redactie Henriëtte Dijkshoorn
Marijn Julius

Telefoon 020 - 5555 495
E-mail gezondleven@ggd.amsterdam.nl
Website ggd.amsterdam.nl

Vormgeving Vorm de Stad - Suzanne Serton
Fotografie Fotobank Amsterdam - Edwin van Eis

GGD Amsterdam, januari 2022