



GGD
Amsterdam



Gezondheid en welbevinden in stadsdeel Oost

Resultaten Amsterdamse Gezondheidsmonitor 2020

Deze rapportage brengt de gezondheid en het welbevinden van inwoners van 18 jaar en ouder uit stadsdeel Oost in beeld. De gegevens zijn afkomstig uit de Amsterdamse Gezondheidsmonitor 2020.

Gezondheid en welbevinden in stadsdeel Oost

Kernpunten

- Acht op de tien inwoners van stadsdeel Oost ervaart de eigen gezondheid als (zeer) goed. Dat is vergelijkbaar met het gemiddelde in Amsterdam.
- In vergelijking met heel Amsterdam rapporteren minder inwoners van Oost overgewicht of te weinig lichaamsbeweging.
- Inwoners van Watergraafmeer rapporteren het minst vaak gezondheidsproblemen, overgewicht en weinig lichaamsbeweging. Ook een lage eigen regie en eenzaamheid komen in Watergraafmeer minder vaak voor.
- Op Zeeburgereiland/IJburg zijn de cijfers voor roken en alcoholgebruik het laagst.
- De gezondheidsbeleving in Oost is gunstiger dan in 2016 en er zijn minder inwoners met een langdurige aandoening of met een ADL-beperking. Ook telt het stadsdeel minder rokers, drinkers en lachgasgebruikers dan vier jaar geleden.

Amsterdamse Gezondheidsmonitor 2020

De cijfers in deze factsheet zijn afkomstig uit de Amsterdamse Gezondheidsmonitor 2020 (AGM). Dit is de vierjaarlijkse gezondheidsenquête van de GGD Amsterdam onder zelfstandig wonende Amsterdammers van 18 jaar en ouder. De GGD en de gemeente gebruiken deze gegevens bij het opstellen van gemeentelijk gezondheidsbeleid. De AGM 2020 bestond uit een enquête via post en internet. Er deden 10.204 Amsterdammers mee aan het onderzoek, van wie 1.909 inwoners uit stadsdeel Oost (respons: 39%). De steekproef werd getrokken uit het bevolkingsregister. De gegevens zijn gewogen naar de bevolkingsopbouw. Verschillen tussen groepen en trends zijn statistisch getoetst en zijn statistisch significant als de kans op toeval kleiner is dan 5% ($p < 0,05$). In de tabel wordt dit met * aangegeven. Alleen statistisch significante verschillen worden in de tekst vermeld. Informatie over de samenstelling van de bevolking staat in tabel 1. Een overzicht van de cijfers van stadsdeel Oost staat in tabel 2 van [hoofdstuk 7](#).



Effect coronacrisis

De Amsterdamse Gezondheidsmonitor 2020 is uitgevoerd in het najaar van 2020, tijdens de tweede coronagolf. In de gezondheidsenquête is aan de respondenten gevraagd om aan te geven wat de invloed van de coronacrisis was op een groot aantal gezondheidsthema's. De uitkomsten laten zien dat de coronacrisis een ongunstige invloed had op het mentale en sociale welbevinden en het beweeggedrag van inwoners van Oost. Bij jongvolwassenen is het negatieve effect van de coronacrisis op het mentale welbevinden het grootst. Positief: inwoners van stadsdeel Oost geven aan dat zij minder alcohol en drugs gebruiken door de coronacrisis.

Inhoudsopgave

1	Gezondheid en aandoeningen	3
2	Functionele beperkingen	4
3	Mantelzorg	5
4	Mentale gezondheid	6
5	Genotmiddelen	7
6	Leefgewoonten	8
7	Cijfers stadsdeel Oost	9

Tabel 1: Bevolking Oost

Bevolking	Oost	Amsterdam
Inwoners ¹	142.049	872.380
Van wie: 18+ jaar	116.537	724.808
Leeftijd¹	%	%
18-34 jaar	40	38
35-64 jaar	48	46
65 jaar of ouder	13	15
Herkomst (18+)	%	%
Nederlands	49	47
Niet-westers	31	34
Westers	19	20
Sociaaleconomische positie	%	%
Laagopgeleid ²	19	23
Huishoudens met laag inkomen ³	16	17
Werklozen ⁴	4	4

[1] Peildatum 1-1-2020. Bron: OIS [2] Aandeel laagopgeleide inwoners van 15 t/m 74 jaar (max. vmbo), 2018. Bron: CBS/bewerking OIS [3] Huishoudens met inkomen tot 120% van het wettelijk sociaal minimum, exclusief studentenhuishoudens en instituten, 2018. Bron: OIS [4] Werkloze beroepsbevolking 15 t/m 74 jaar, 2019 Bron: OIS

1 Gezondheid en aandoeningen

Hoe gezond voelen inwoners van Oost zich? Hoeveel van hen hebben een langdurige ziekte of aandoening? Langdurige ziekten of aandoeningen kunnen mensen beperken in het dagelijks functioneren en kunnen leiden tot minder maatschappelijke participatie.

80% ervaart een (zeer) goede gezondheid; 92.000 inwoners

- De gezondheidsbeleving in Oost is vergelijkbaar met het gemiddelde in Amsterdam (79%).
- Watergraafsmeer heeft het hoogste cijfer (83%).
- Mannen (83%) uit Oost zijn positiever over de eigen gezondheid dan vrouwen (77%), net als stedelijk.
- 18- t/m 34-jarigen (89%) ervaren hun gezondheid vaker als (zeer) goed dan 35-64 jarigen (78%) en 65-plussers (61%).
- Middelbaar- en hoogopgeleiden (78% en 88%) zijn tevredener met de eigen gezondheid dan laagopgeleiden (54%)

Trend: stijging ↑

Risicogroep (geen goede ervaren gezondheid): vrouw, 65+, laagopgeleid

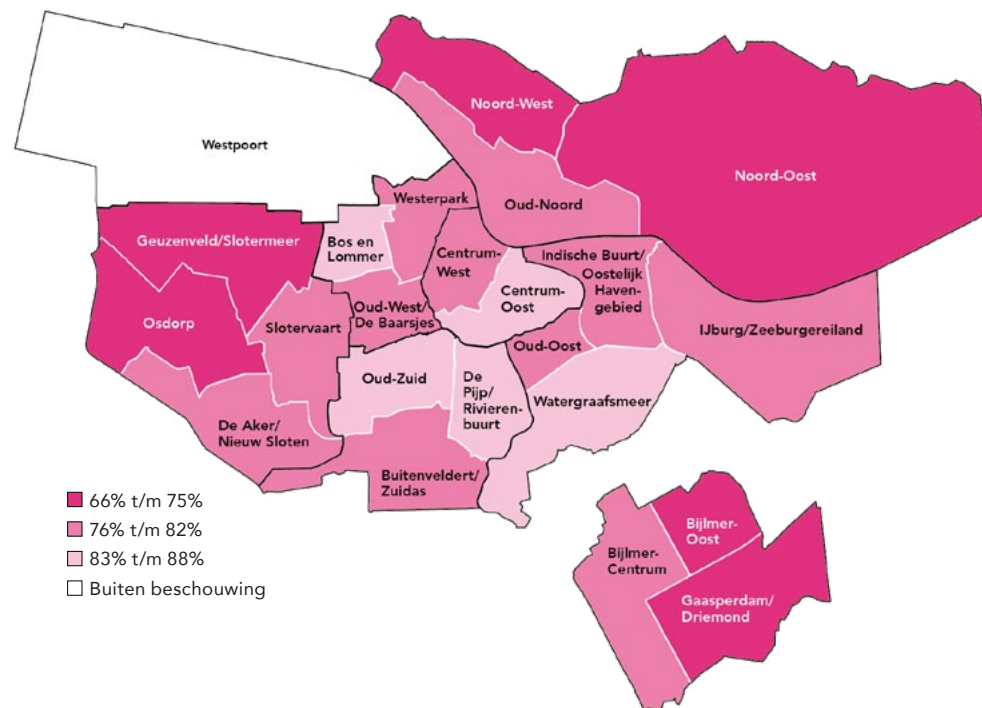
29% rapporteert een langdurige ziekte of aandoening; 31.000 inwoners

- Inwoners van Oost rapporteren even vaak een aandoening als gemiddeld in Amsterdam (29%).
- Vrouwen uit Oost (32%) rapporteren vaker een aandoening dan mannen (26%).
- Met de leeftijd neemt de kans op een aandoening sterk toe: van 18% bij 18- t/m 34-jarigen, 32% bij 35- t/m 64-jarigen tot 48% onder 65-plussers.
- Laagopgeleiden (49%) hebben vaker een langdurige aandoening dan middelbaar- of hoogopgeleiden (32% en 23%).

Trend: daling ↓

Risicogroepen: vrouw, 65+, laagopgeleid

Figuur 1: Amsterdammers van 18 jaar of ouder met een (zeer) goede ervaren gezondheid naar gebied (%)



Stedelijke risicogroepen gezondheid en aandoeningen

Een ongunstige gezondheidsbeleving en langdurige ziekten of aandoeningen komen in Amsterdam vaker voor bij vrouwen, 55-plussers, inwoners met een niet-westerse migratieachtergrond en gescheiden of verweduwd inwoners. Ook sociaal-economisch kwetsbare inwoners vormen een risicogroep.



Invloed coronacrisis op gezondheid

Van de inwoners van stadsdeel Oost geeft 14% aan dat hun algemene gezondheid is verslechterd door de coronacrisis. Bij 10% is de algemene gezondheid juist verbeterd door de coronacrisis. Ook in heel Amsterdam geven inwoners iets vaker een verslechtering (14%) dan een verbetering (10%) aan.

2 Functionele beperkingen en valongevallen bij 65-plussers

Hoeveel 65-plussers hebben te maken met problemen in het dagelijks functioneren, zoals moeite met traplopen, zich wassen of huishoudelijk werk? Hoeveel 65-plussers zijn in het afgelopen jaar gevallen? Functionele beperkingen en valongevallen leiden niet alleen tot zorggebruik, maar ook tot minder participatie en meer sociaal isolement.

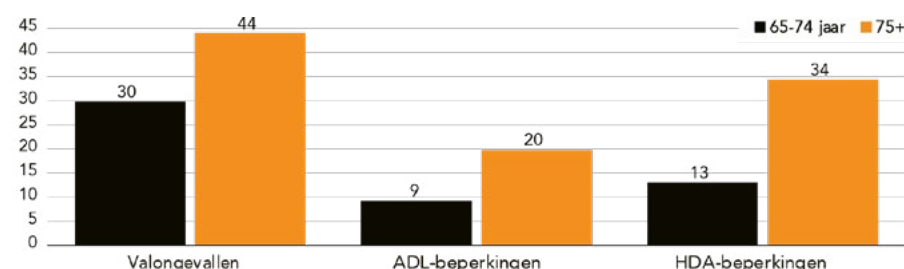
5.000 65-plussers (35%) in laatste jaar 1 of meer keer gevallen

- Valongevallen komen bij 65-plussers uit Oost vrijwel even vaak voor als in heel Amsterdam (33%).
- Het cijfer neemt toe met de leeftijd. Van de 75-plussers is 44% in het voorgaande jaar weleens gevallen.

Trend: onveranderd

Risicogroepen: 75+

Figuur 2: Functionele beperkingen en valongevallen onder 65-plussers in Oost (%)



Stedelijke risicogroepen functionele beperkingen en valongevallen 65-plussers

Beperkingen in het dagelijks leven en valongevallen komen in Amsterdam vaker voor bij vrouwen, 75-plussers, inwoners met een niet-westerse migratieachtergrond en gescheiden of verweduwd inwoners. Ook sociaal-economisch kwetsbare inwoners vormen een risicogroep.

- Beperkingen bij activiteiten van het dagelijks leven (ADL)
 - Persoonlijke verzorging: eten en drinken, opstaan en gaan zitten, aan- en uitkleden, zich wassen
 - Mobiliteit: traplopen, verplaatsen in en buitenshuis
- Beperkingen bij huishoudelijke dagelijkse activiteiten (HDA)
 - Boodschappen doen, koken, licht of zwaar huishoudelijk werk

1.900 65-plussers (13%) beperkingen bij activiteiten van het dagelijks leven (ADL)

- ADL-beperkingen komen in Oost vrijwel even vaak voor als stedelijk (15%). Inwoners van Watergraafmeer (9%) scoren het gunstigste.
- Vrouwen (16%) uit Oost hebben vaker een ADL-beperking dan mannen (10%).
- ADL-beperkingen nemen toe met de leeftijd. Van de 75-plussers heeft 20% hiermee te maken.
- Laagopgeleiden (20%) rapporteren vaker ADL-beperkingen dan middelbaar- en hoogopgeleiden (11% en 5%)

Trend: daling ↓

Risicogroepen: vrouw, 75+, laagopgeleid

3.000 65-plussers (21%) moeite met huishoudelijke dagelijkse activiteiten (HDA)

- In Oost komen HDA-beperkingen even vaak voor als stedelijk (21%).
- HDA-beperkingen nemen toe met de leeftijd, van 13% onder 65- t/m 74-jarigen tot 34% onder 75-plussers.
- Laagopgeleiden (29%) rapporteren vaker HDA-beperkingen dan middelbaar- en hoogopgeleiden (18% en 12%).

Trend: onveranderd

Risicogroepen: 75+, laagopgeleid



3 Mantelzorg

Mantelzorg is de zorg die iemand verleent aan een bekende die voor langere tijd ziek, hulpbehoevend of gehandicapt is. We hanteren als definitie dat deze zorg minstens 8 uur per week gegeven wordt en/of minstens 3 maanden.

9.000 mantelzorgers (9%) in Oost

- Inwoners uit Oost verlenen even vaak mantelzorg als gemiddeld in Amsterdam (9%).
- Vrouwen uit Oost (11%) zijn vaker mantelzorger dan mannen (6%).
- Vooral 45- t/m 74-jarigen uit Oost verlenen mantelzorg (15%).
- Circa 1.200 mantelzorgers (13%) in stadsdeel Oost zijn zwaar- of overbelast. Dat komt overeen met het stedelijke cijfer (16%).
- 13% van de mantelzorgers in Oost gebruikt het ondersteuningsaanbod.

Trend: onveranderd

Risicogroep: vrouw, 45-74 jaar



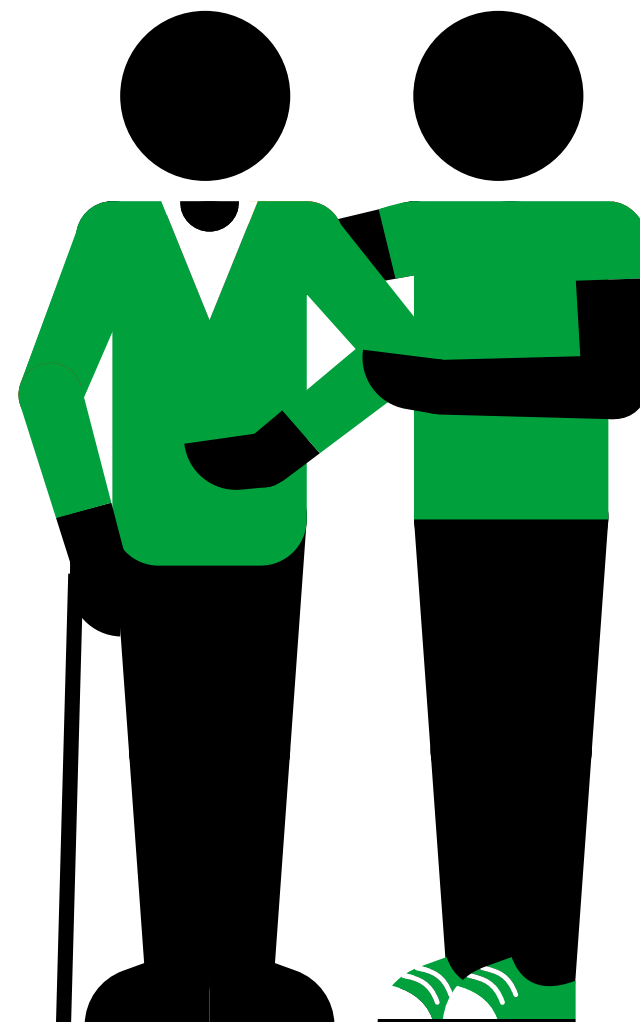
Stedelijke risicogroepen mantelzorg

In Amsterdam geven vrouwen, 45- t/m 74-jarigen en inwoners met een Nederlandse achtergrond relatief vaak mantelzorg. De belasting van mantelzorgers is hoger bij de groep die minimaal 8 uur per week zorg verleent en bij mantelzorgers die zorgen voor kind(eren).



Invloed coronacrisis op mantelzorg

Door de coronacrisis geeft 4% van de inwoners van Oost meer mantelzorg. Daartegenover verleent 2% minder mantelzorg.



4 Mentale gezondheid

Hoeveel inwoners van Oost hebben te maken met psychische klachten, eenzaamheid of stress? Ervaren mensen controle over hun eigen leven en hoe veerkrachtig zijn zij? De gemeente heeft een verantwoordelijkheid in het ondersteunen van mensen met psychische problemen, gericht op het versterken van de eigen regie, zelfredzaamheid en het sociale netwerk.

9% ervaart ernstige psychische klachten; 9.500 inwoners

- Inwoners uit Oost hebben even vaak psychische klachten als gemiddeld in Amsterdam (9%).
- 18- t/m 34-jarigen (11%) hebben het vaakst ernstige psychische klachten.
- In Oost komen psychische klachten vaker voor bij laagopgeleiden (16%) dan bij middelbaar- (9%) en hoogopgeleiden (7%).

Trend: onveranderd Risicogroepen: 18-34 jaar, laagopgeleid

13% is ernstig eenzaam; 14.000 inwoners

- Eenzaamheid komt in Oost ongeveer even vaak voor als gemiddeld in Amsterdam (15%).
- Ernstige eenzaamheid komt het minst voor in Watergraafsmere (8%).
- Laagopgeleiden (24%) voelen zich vaker eenzaam dan middelbaar- of hoogopgeleiden (13% en 9%).
- In Oost is er geen verschil in eenzaamheid tussen de drie leeftijdsgroepen.

Trend: onveranderd Risicogroep: laagopgeleid

8.000 inwoners (8%) weinig regie over eigen leven

- Een lage eigen regie komt in Oost even vaak voor als gemiddeld in Amsterdam (10%).
- Watergraafsmere heeft het gunstigste cijfer (5%).
- Eigen regie neemt af met de leeftijd; van de 65-plussers ervaart 14% weinig eigen regie.
- Een lage regie komt vaker voor bij laagopgeleiden (29%) dan bij middelbaar- en hoogopgeleiden (4%).

Trend: onveranderd

Risicogroepen: 65+, laagopgeleid

Stedelijke risicogroepen

Ernstige psychische klachten komen relatief vaak voor bij sociaaleconomisch kwetsbare inwoners en inwoners met een niet-westerse migratieachtergrond. Zij hebben, net als alleenwonenden, ook vaker te maken met ernstige eenzaamheid en een lage regie over hun leven. Opvallend: relatief veel 18- t/m 24-jarigen rapporteren ernstige psychische klachten en stress.

27.000 inwoners van Oost (25%) ervaren veel stress

De grootste bronnen van stress in Oost zijn werk (67%), relatie (38%), gezondheid (33%), geldzaken (32%) en familie (31%).

- Stress lijkt in Oost vaker voor te komen dan gemiddeld in Amsterdam (22%), maar het verschil is niet statistisch significant.
- Vrouwen (31%) ervaren meer stress dan mannen (21%).
- 18- t/m 34-jarigen (32%) hebben vaker stress dan 35- t/m 64-jarigen (25%) en 65-plussers (9%).

Risicogroep: 18-34 jaar

50.000 inwoners (48%) met hoge veerkracht

Veerkracht is het vermogen om met tegenslagen en moeilijke situaties om te gaan.

- Inwoners van Oost beschikken even vaak over een hoge veerkracht als gemiddeld in Amsterdam (48%).
- In Oost zijn er geen verschillen in veerkracht tussen mannen en vrouwen, naar leeftijd of naar opleidingsniveau.

Mentaal welbevinden verslechterd

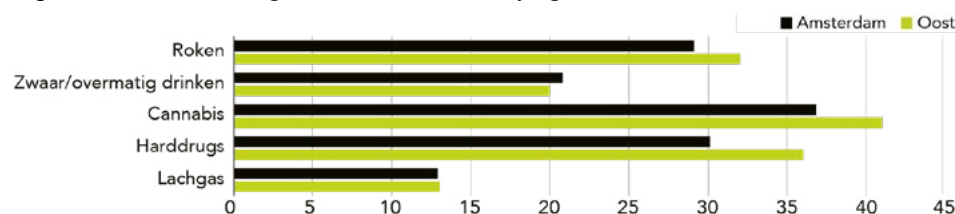
Een kwart van de inwoners van Oost geeft aan zich eenzamer (30%) of depressiever (24%) te voelen door de coronacrisis. Dit geldt nog sterker voor 18- t/m 34-jarigen; van hen voelt 42% zich eenzamer en 35% voelt zich depressiever. Een kleine groep inwoners ervaart een positieve invloed; zij voelen zich door de coronacrisis minder eenzaam (3%) of minder depressief (4%).

Welbevinden en genotmiddelen 18- t/m 27-jarigen

Bij het preventiebeleid op gebied van mentale gezondheid en genotmiddelengebruik staan jongvolwassenen centraal.

- Jongvolwassenen uit Oost hebben even vaak ernstige psychische klachten (13%) en ernstige eenzaamheid (9%) als stedelijk (beiden 13%).
- Zij roken (32%) en drinken even vaak (20%) als hun leeftijdsgenoten elders in de stad. Ook het gebruik van cannabis (41%) en lachgas (13%) in het afgelopen jaar verschilt niet of nauwelijks van het stedelijke cijfer; het harddrugsgebruik (36%) is hoger.

Figuur 3: Genotmiddelengebruik onder 18- t/m 27-jarige inwoners van Oost en Amsterdam (%)¹



[1] Cijfers harddrugs, lachgas en cannabis betreffen gebruik in het afgelopen jaar

Hoeveel inwoners van Oost roken of gebruiken alcohol of drugs? Wat is de invloed van de coronacrisis op het genotmiddelengebruik? Wie kiest voor een gezonde leefstijl, rookt niet en drinkt geen of weinig alcohol. Voor drugs geldt: wie geen gezondheidsrisico's wil lopen, gebruikt niet.

22.000 rokers in Oost (20%)

11.000 inwoners roken dagelijks (10%)

- Oost telt ongeveer evenveel rokers als gemiddeld in Amsterdam (22%).
- In Zeeburgereiland/IJburg roken de minste inwoners (15%).
- Mannen (23%) uit Oost roken vaker dan vrouwen (17%).
- Het aandeel rokers is het hoogst onder 18- t/m 34-jarigen (26%).
- Vooral middelbaar opgeleiden (30%) roken.

Trend: daling ↓

Risicogroepen: man, 18-34 jaar, middelbaar opgeleid

11% zware drinkers, 12.000 inwoners

7% overmatig drinkers, 7.500 inwoners

- Zowel zwaar als overmatig alcoholgebruik komt in Oost even vaak voor als gemiddeld in Amsterdam (zwaar: 11%; overmatig: 7%).
- Het alcoholgebruik is in Zeeburgereiland/IJburg het laagste (zwaar drinken: 6%; overmatig drinken: 3%).
- 18- t/m 34-jarigen (15%) uit Oost behoren vaker tot de zware drinkers dan 35-plussers (8%). Overmatig alcoholgebruik komt onder 65-plussers (10%) het meest voor.
- Het cijfer voor zwaar drinken is het hoogst onder middelbaar opgeleiden (17%).

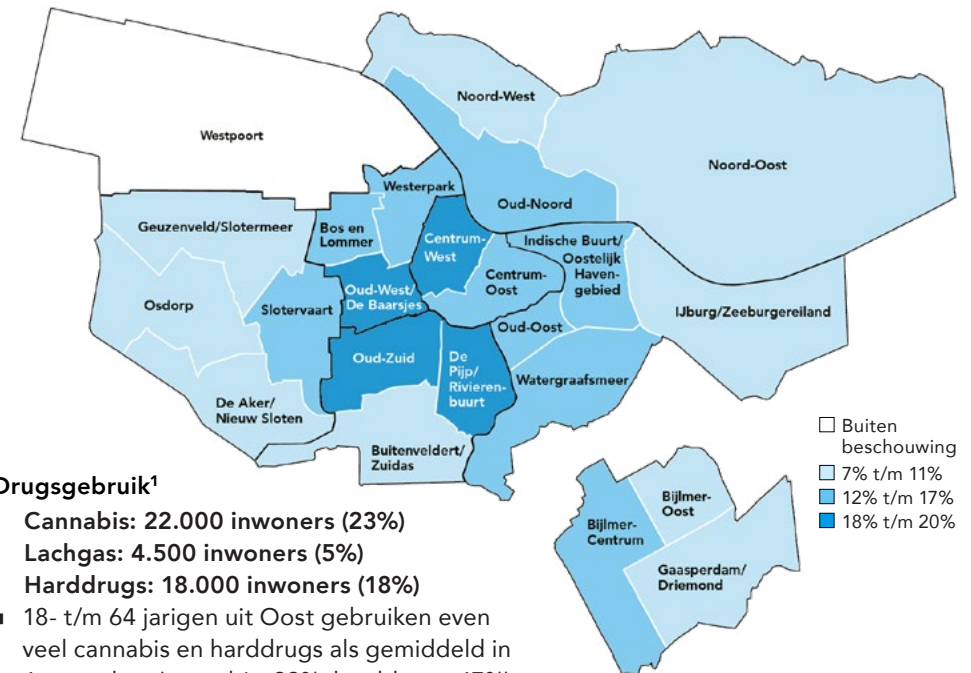
Trend: daling ↓

Risicogroepen: man, 18-34 jaar (zwaar drinken), 65+ (overmatig drinken)

Stedelijke risicogroepen genotmiddelen

Voor roken, alcohol- en drugsgebruik vinden we in Amsterdam de hoogste cijfers onder jongvolwassenen, mannen en inwoners met een Nederlandse of westerse (migratie)achtergrond. Laag- en middelbaar opgeleiden roken meer dan gemiddeld. Middelbaar- en hoogopgeleiden drinken vaker te veel alcohol in vergelijking met laagopgeleiden. Het cannabisgebruik is onder middelbaar opgeleiden het hoogst en het harddruggebruik is het hoogst onder middelbaar- en hoogopgeleiden.

Figuur 4: Zwaar en/of overmatig alcoholgebruik onder Amsterdammers van 18 jaar en ouder naar gebied (%)



Drugsgebruik¹

- **Cannabis:** 22.000 inwoners (23%)
- **Lachgas:** 4.500 inwoners (5%)
- **Harddrugs:** 18.000 inwoners (18%)
- 18- t/m 64 jarigen uit Oost gebruiken even veel cannabis en harddrugs als gemiddeld in Amsterdam (cannabis: 22%; harddrugs: 17%).
- Mannen (27%) gebruiken vaker cannabis dan vrouwen (19%), dat geldt ook voor harddrugs (mannen: 22%; vrouwen: 15%).
- Vooral inwoners van 18-34 jaar gebruiken cannabis (35%), lachgas (9%) en harddrugs (30%).

Trend cannabis/harddrugs: onveranderd

Trend lachgas: daling

Risicogroepen: man, 18-34 jaar, middelbaar- of hoogopgeleid

Alcohol- en drugsgebruik lager door coronacrisis

Door de coronacrisis is 23% minder gaan drinken, 15% drinkt juist meer alcohol. Een kwart van de rokers (23%) rookt meer en 26% minder. Van de 18- t/m 64-jarigen uit Oost die weleens drugs gebruiken gaf 30% aan door de crisis minder te gebruiken, 13% gebruikte meer drugs.

[1] Gebruik in het afgelopen jaar onder inwoners van 18 t/m 64 jaar

6 Leefgewoonten

Hoeveel inwoners van Oost hebben overgewicht? Hoe staat het met de beweeg- en sportgewoonten? Overgewicht verhoogt het risico op chronische aandoeningen. Voldoende bewegen draagt bij aan een gezond gewicht en heeft een positief effect op de lichamelijke en psychische gezondheid.

40.000 inwoners (36%) met overgewicht (BMI ≥ 25 kg/m²)

11.000 inwoners (10%) met obesitas (BMI ≥ 30 kg/m²)

- Overgewicht (incl. obesitas) komt in Oost minder voor dan gemiddeld in Amsterdam (39%). Obesitas komt even vaak voor als stedelijk (11%). Het cijfer voor overgewicht is het laagst in Watergraafsmeer (32%).
- Overgewicht komt vaker voor bij mannen (39%) dan bij vrouwen (32%).
- Overgewicht en obesitas nemen toe naarmate de leeftijd hoger is. Zo'n 45% van de 35-plussers is te zwaar.
- Overgewicht komt het vaakst voor bij inwoners met een laag opleidingsniveau (62%). Van de middelbaar opgeleiden is 42% te zwaar en van de hoogopgeleiden 27%. Laagopgeleiden hebben ook vaker obesitas.

Trend: onveranderd

Risicogroepen: man, 35+, laagopgeleid

De Gezondheidsraad adviseert:

- Beweeg ≥ 150 minuten/week matig intensief, zoals wandelen en fietsen, verspreid over diverse dagen
- Doe ≥ 2 keer/week spier- en botversterkende activiteiten, voor ouderen gecombineerd met balansoefeningen

60% beweegt voldoende; 64.000 inwoners

62% sport wekelijks; 66.000 inwoners

- Inwoners van Oost bewegen meer dan gemiddeld in Amsterdam (57%). Ook sporten inwoners van Oost vaker dan stedelijk (59%). Vooral in Watergraafsmeer is het cijfer gunstig.
- Lichamelijke activiteit neemt af naarmate inwoners ouder worden. Ruim een derde van de 65-plussers beweegt voldoende (38%) en sport wekelijks (36%).
- Laagopgeleiden bewegen (40%) minder dan middelbaar- en hoogopgeleiden (58% en 66%). Ook sporten zij minder.

Trend: onveranderd

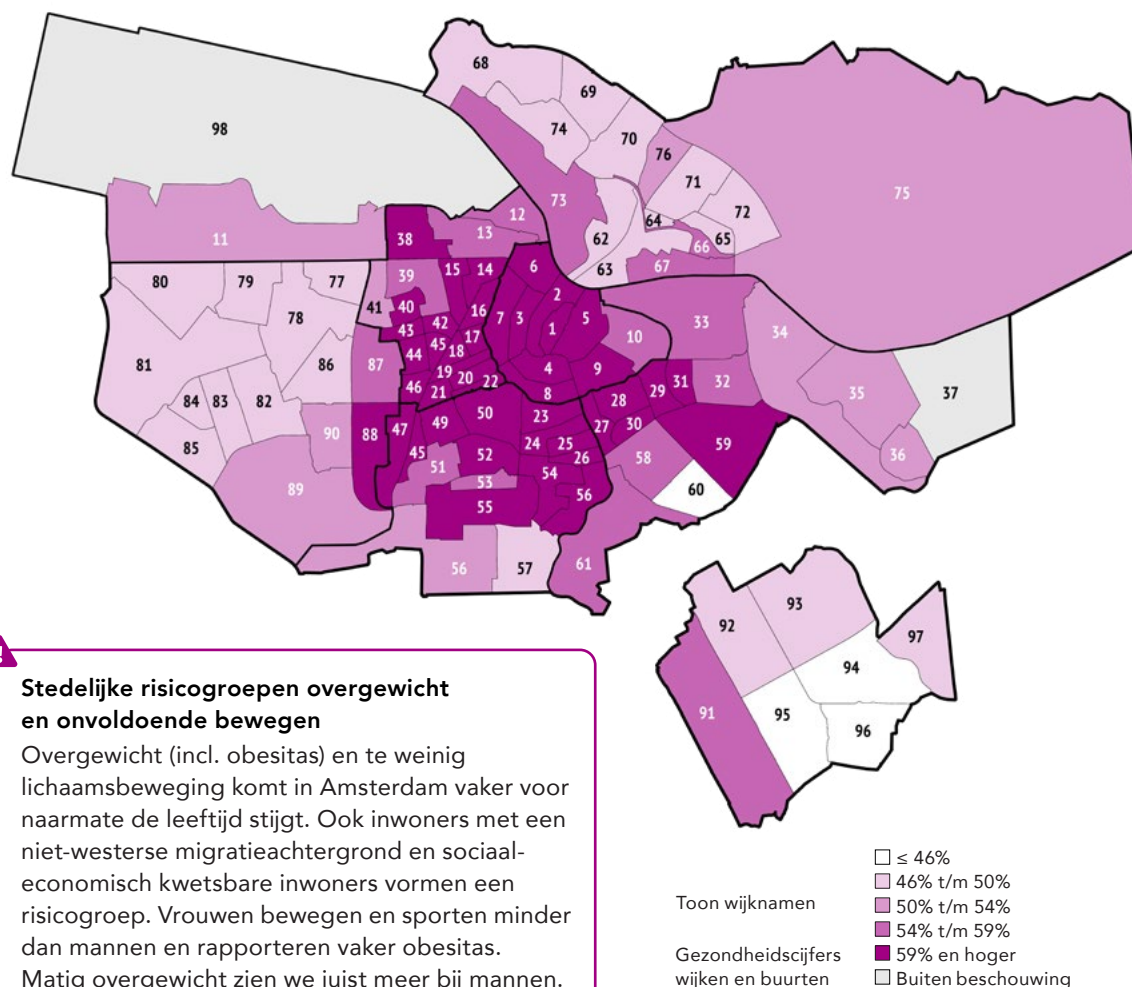
Risicogroepen: 65+, laagopgeleid



Minder bewegen door corona

Coronamaatregelen van de overheid hadden grote invloed op het beweeg- en sportgedrag. Zo waren sportlocaties en zwembaden lange tijd niet of beperkt geopend. In Oost beweegt en sport 39% minder door de coronacrisis. Opvallend: 23% is juist meer gaan bewegen of sporten.

Figuur 5: Amsterdammers van 18 jaar of ouder met voldoende lichaamsbeweging naar wijk (%)



7 Cijfers stadsdeel Oost

Tabel 2: Gezondheid en welbevinden onder inwoners van 18 jaar en ouder in stadsdeel Oost (%)

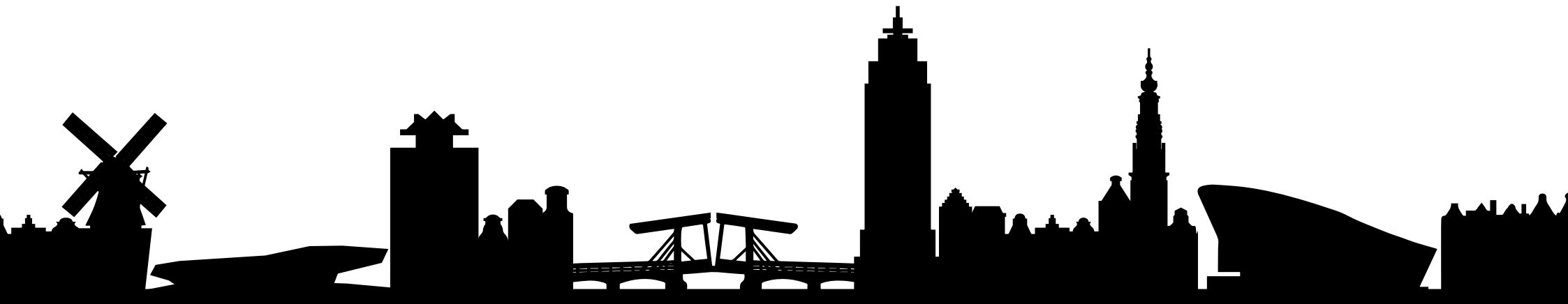
	Amsterdam		Geslacht			Leeftijd			Opleidingsniveau ¹				Gebied				Trend			
	Amsterdam	Oost	Man	Vrouw		18-34	35-64	65+		Laag	Midden	Hoog		Oud-Oost	Oostelijk Havengebied/ Indische buurt	Watergraafs- meer	Zeeburgereiland/ IJburg	2016 ²	2020	
1. Gezondheid en aandoeningen																				
Gezondheidsbeleving (zeer) goed	79	80	83	77	*	89	78	61	*	54	78	88	*	80	77	83	82	76	80	↑
Langdurige ziekte of aandoening	29	29	26	32	*	18	32	48	*	49	32	23	*	32	31	25	27	34	29	↓
2. Functionele beperkingen en valongevallen																				
Valongeval (65+)	33	35	32	37		-	-	35		38	38	30		35	35	33	37	38	35	
≥ 1 ADL-beperking (65+)	15	13	10	16	*	-	-	13		20	11	5	*	13	16	9	16	18	13	↓
≥ 1 HDA-beperking (65+)	21	21	20	21		-	-	21		29	18	12	*	23	22	17	21	25	21	
3. Mantelzorg																				
Mantelzorger	9	9	6	11	*	3	12	12	*	9	11	7		9	8	8	11	9	9	
4. Mentale gezondheid																				
Ernstige psychische klachten	9	9	7	11		11	8	6	*	16	9	7	*	10	9	8	9	8	9	
Ernstig eenzaam	15	13	12	14		12	13	12		24	13	9	*	14	13	8	17	11	13	
Weinig regie eigen leven	10	8	8	7		5	8	14	*	29	4	4	*	9	8	5	9	11	8	
(Heel) veel stress	22	25	21	31	*	32	25	9	*	27	26	25		27	26	18	31	-	25	
Hoge veerkracht	48	48	50	46		45	51	48		41	46	50		51	42	53	47	-	48	
5. Genotmiddelen																				
Roken	22	20	23	17	*	26	17	13	*	20	30	17	*	19	23	22	15	28	20	↓
Zware drinker	11	11	12	9		15	8	8	*	7	17	10	*	13	10	12	6	15	11	↓
Overmatige drinker	7	7	7	7		5	7	10	*	5	8	7		8	9	6	3	9	7	
Cannabis ³	22	23	27	19	*	35	12	-	*	#	29	23		26	19	25	22	22	23	
Harddrugs ³	17	18	22	15	*	30	9	-	*	#	19	19		23	15	20	15	15	18	
Lachgas ³	5	5	5	4		9	1	-	*	#	7	4		6	3	5	6	9	5	↓
6. Leefgewoonten																				
Overgewicht (inclusief obesitas) ⁴	39	36	39	32	*	22	42	53	*	62	42	27	*	36	37	32	39	39	36	
Obesitas ⁴	11	10	9	11		6	11	16	*	22	14	5	*	10	9	9	12	10	10	
Beweegt voldoende	57	60	62	58		65	61	38	*	40	58	66	*	61	59	63	54	58	60	
Sport wekelijks	59	62	63	61		73	60	36	*	31	57	72	*	59	62	67	60	60	62	

*Significant verschil (p<0,05) - Geen gegevens # aantal te klein om te presenteren ● Ongunstiger dan stedelijk cijfer ● Gunstiger dan stedelijk cijfer

[1] Laag: max. vmbo, midden: mbo, havo, vwo; hoog: hbo, wo [2] Cijfers 2016 betreffen inwoners van 19 jaar en ouder [3] Gebruik in het afgelopen jaar onder inwoners van 18 t/m 64 jaar [4] Overgewicht: BMI ≥ 25 kg/m²; obesitas: BMI >30 kg/m²

Meer lezen?

- ggd.amsterdam.nl/agm
- ggdgezondheidinbeeld.nl
- amsterdam.ggdgezondheidinbeeld.nl/opdekaart
- rivm.nl/media/smap



Colofon

Gezondheid en welbevinden in stadsdeel Oost | Resultaten Amsterdamse Gezondheidsmonitor 2020

Redactie Henriëtte Dijkshoorn
Marijn Julius

Telefoon 020 - 5555 495
E-mail gezondleven@ggd.amsterdam.nl
Website ggd.amsterdam.nl

Vormgeving Vorm de Stad - Suzanne Serton
Fotografie Fotobank Amsterdam - Olivier Middendorp

GGD Amsterdam, januari 2022