



GGD
Amsterdam



Gezonde voeding en sociaaleconomische
positie in Amsterdam

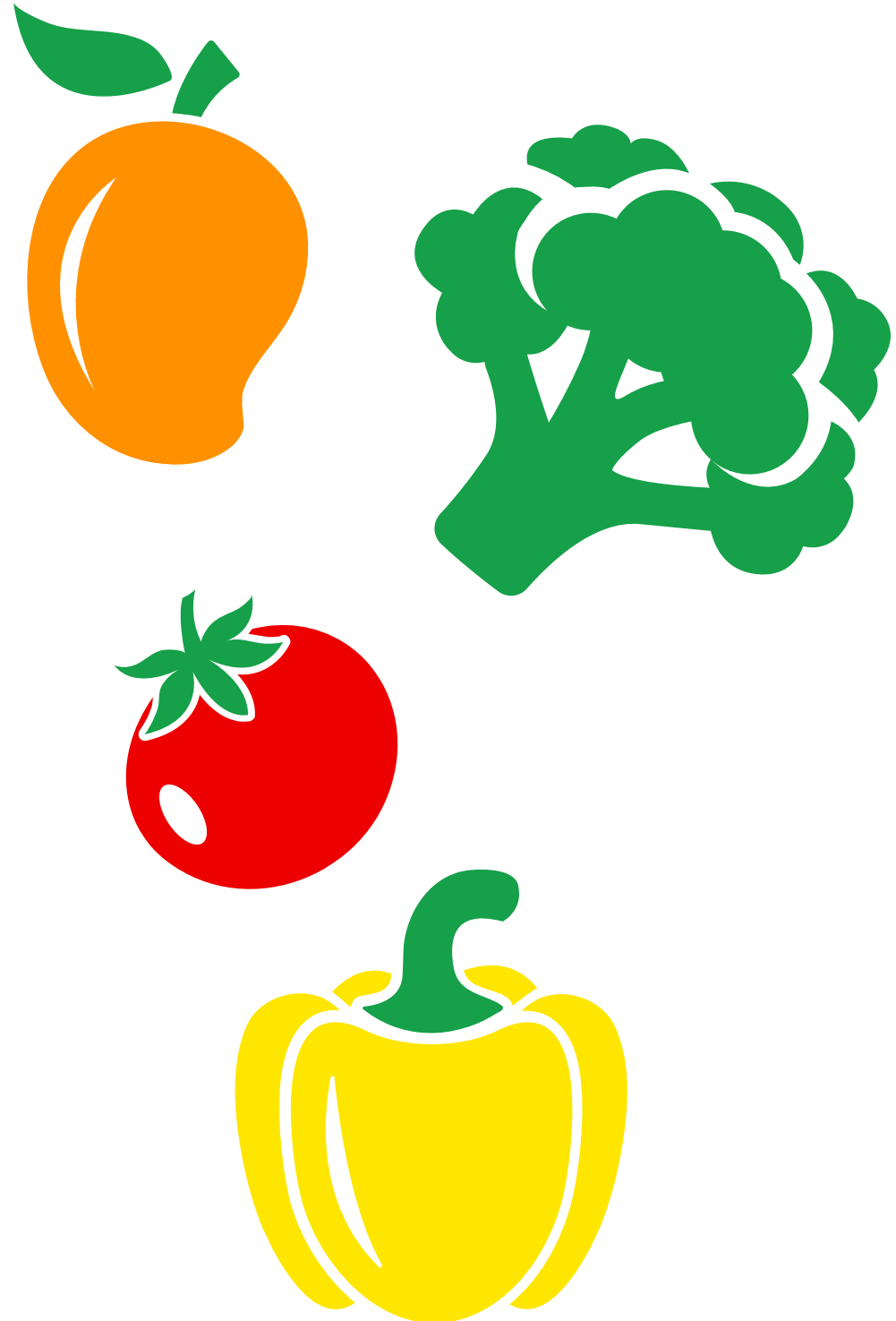
2023



Gezonde voeding en sociaaleconomische positie in Amsterdam

Kernpunten

- Amsterdammers met een krappe beurs en lage opleiding eten minder groente en fruit.
- Dit zien we terug bij 5- en 10-jarigen, pubers en bij volwassenen.
- Van de volwassenen die moeite hebben met rondkomen eet slechts 39% elke dag fruit.
- Tussen stadsdelen zijn er grote verschillen.

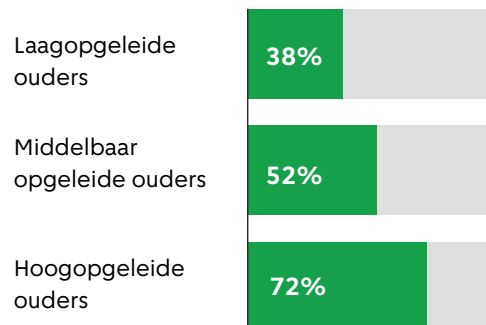


Kinderen van laagopgeleide ouders eten minder groente en fruit

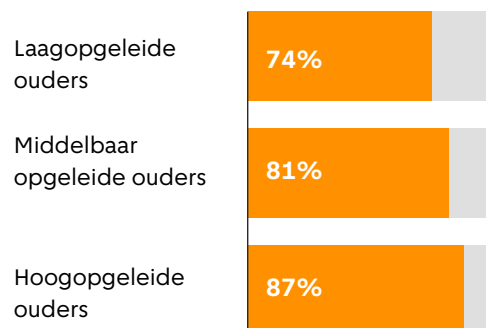
Kinderen van 5 jaar, van wie ouders laagopgeleid¹ zijn, eten minder vaak elke dag groente dan 5-jarigen met middelbaar- of hoogopgeleide ouders. Driekwart van de 5-jarigen eten elke dag fruit, onafhankelijk wat de opleiding van ouders is. Slechts 29% van de 10-jarigen met laagopgeleide ouders eet dagelijks groente. Ook bij pubers zien we verschillen naar opleidingsniveau. Vmbo-leerlingen van 15 en 16 jaar eten minder groente en fruit dan hun leeftijdsgenoten op havo en vwo.

Groente- en fruitconsumptie bij 5-jarigen

Percentage 5-jarigen dat dagelijks groente eet

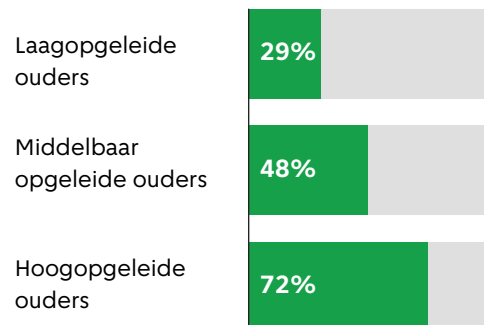


Percentage 5-jarigen dat dagelijks fruit eet

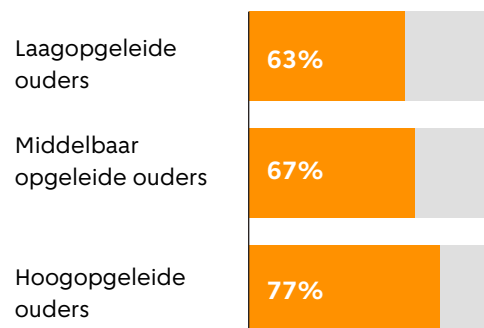


Groente- en fruitconsumptie bij 10-jarigen

Percentage 10-jarigen dat dagelijks groente eet

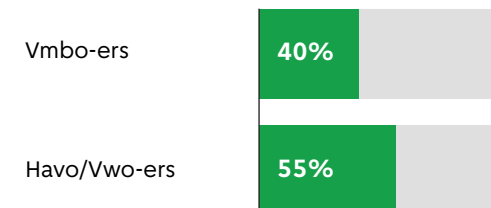


Percentage 10-jarigen dat dagelijks fruit eet

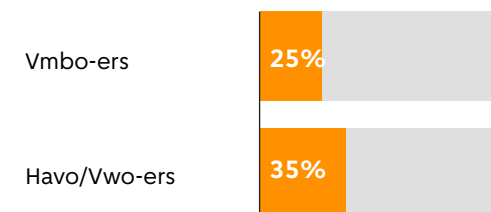


Groente- en fruitconsumptie bij 15- en 16-jarigen

Percentage 15- en 16-jarigen dat dagelijks groente eet



Percentage 15- en 16-jarigen dat dagelijks fruit eet



¹ Laagopgeleide ouders: beide ouders hebben als hoogste opleiding basisonderwijs, vmbo, of mbo-1. Middelbaar opgeleide ouders: minimaal één van de ouders heeft een afgeronde havo- vwo-, of mbo-2,-3,-4-opleiding. Hoogopgeleid: minimaal één ouder heeft een afgeronde hbo- of wo-opleiding

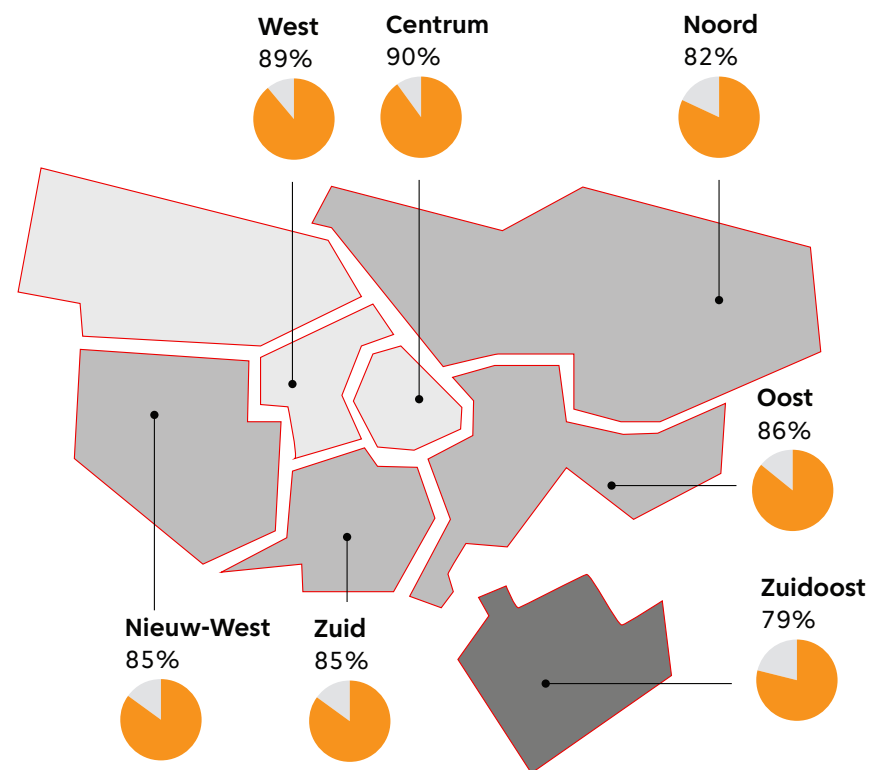
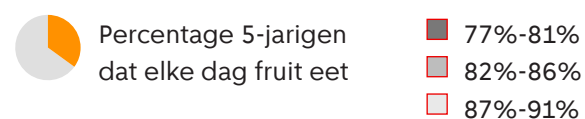
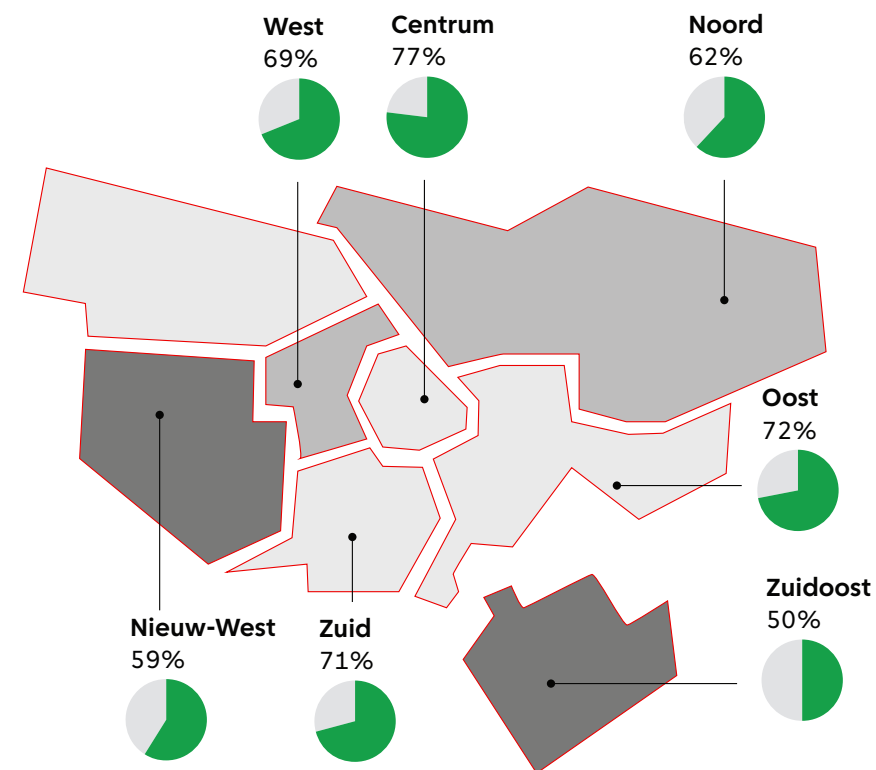


Grote verschillen tussen stadsdelen

Het percentage kinderen dat dagelijks groente eet is niet overall in de stad even hoog. In Zuidoost en Nieuw-West eten 5-jarigen het minst vaak elke dag groente. De verschillen in fruitconsumptie zijn bij 5-jarigen veel minder groot. Een dergelijk patroon zien we ook onder 15- en 16-jarigen.



5-jarigen

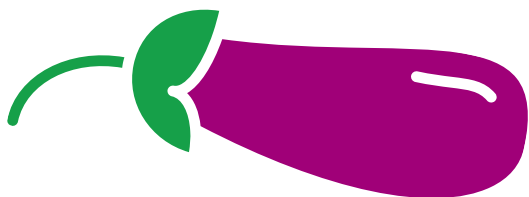


Groente- en fruitconsumptie bij volwassenen

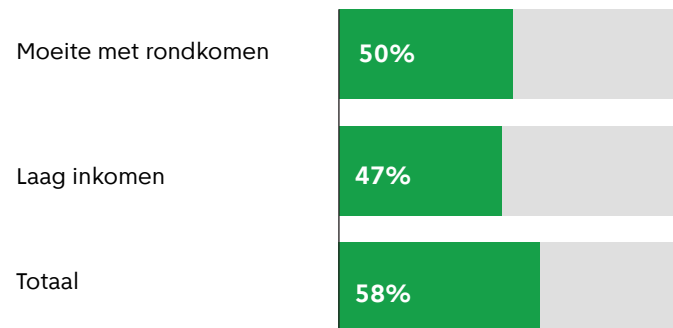
Ook onder volwassenen Amsterdammers hangt de groenteconsumptie samen met hun sociaaleconomische situatie. De helft van de 18- t/m 64-jarigen met een laag inkomen of moeite met rondkomen eet elke dag groente. De fruitconsumptie hangt niet samen met het inkomen, maar wel met financiële problemen die mensen ervaren. Slechts 39% van de volwassenen die moeite hebben met rondkomen eet dagelijks fruit tegen 43% van alle 18- t/m 64-jarige Amsterdammers.

Bronvermelding

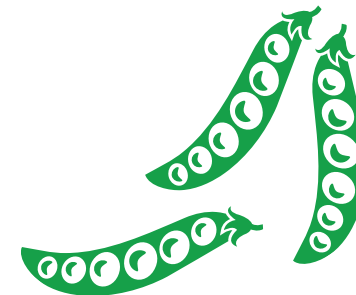
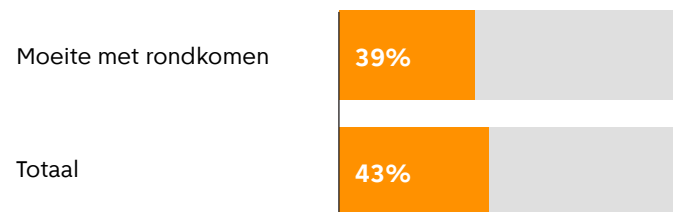
Cijfers over 5- en 10-jarigen komen uit Jij en Je Gezondheid schooljaar 2020/2021.
Cijfers over 15- en 16-jarigen komen uit Jij en Je Gezondheid, schooljaar 2018/2019.
Cijfers over 18- t/m 64-jarigen komen uit de Amsterdamse Gezondheidsmonitor 2020.



Percentage volwassenen (18-64 jaar) dat dagelijks groente eet



Percentage volwassenen (18-64 jaar) dat dagelijks fruit eet



Colofon

April 2023
GGD Amsterdam
www.ggd.amsterdam.nl
gezondleven@ggd.amsterdam.nl

Tekst:

Francisca Flinterman
Annelies van Loon
Henriëtte Dijkshoorn
Gabriëlla Magnolfi

Vormgeving/illustraties:

Vorm de Stad

Foto voorzijde:

Beeldbank Amsterdam/
Olivier Middendorp

