



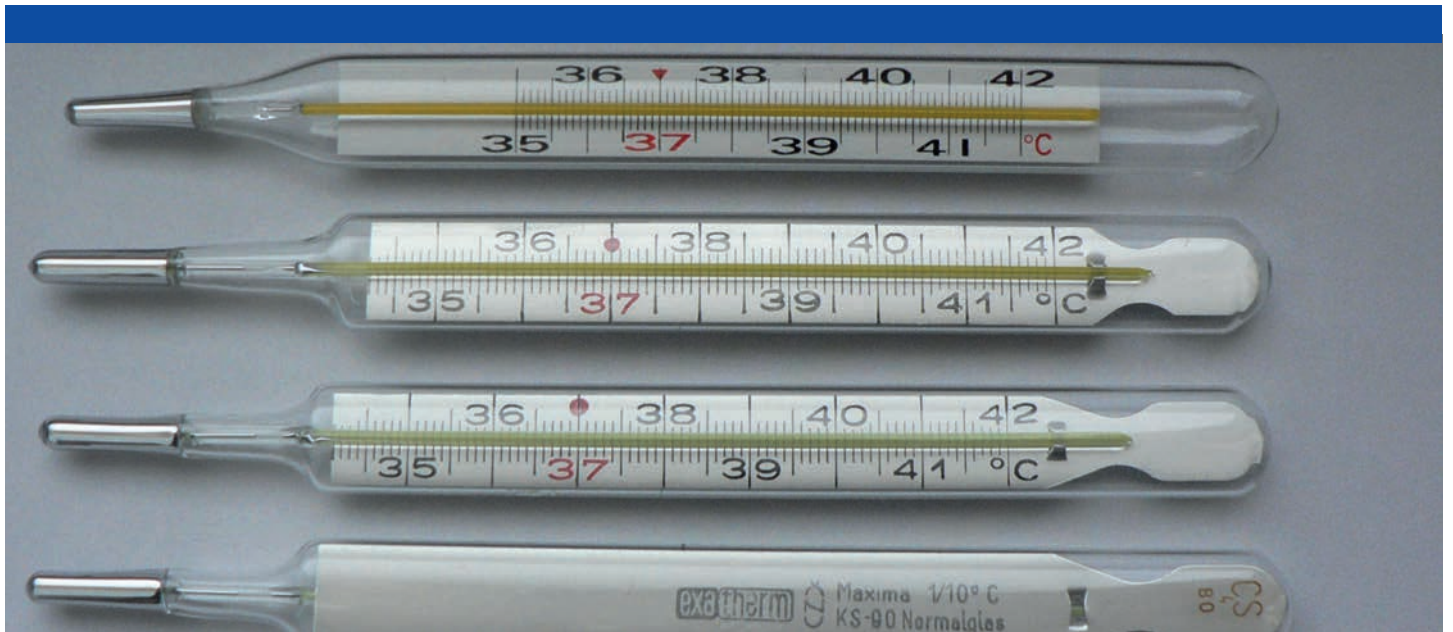
GGD  
Amsterdam



# Informatieblad

## Kwik in huis

Kwik is een zilverkleurig vloeibaar metaal. Vroeger werd het gebruikt in (koorts)thermometers, barometers, thermostaten en bloeddrukmeten. Sinds een aantal jaar mogen de meeste artikelen met vloeibaar kwik niet meer worden verkocht. Kwikdamp is giftig bij inademing.



Het zou natuurlijk goed kunnen dat u zelf nog ergens een oude glazen koortsthermometer heeft liggen of een barometer aan de muur heeft hangen!

#### Gezondheidsklachten door kwikdamp

Kwik is giftig als je het inademt. Ons lichaam kan het niet goed kwijtraken. Het stapelt zich op in onze hersenen en nieren. Als je veel kwikdamp inademt kan dit gezondheidsgevolgen hebben zoals: vermoeidheid, huiduitslag, bevingen, hoofdpijn en hersenbeschadiging. (Ongeboren) kinderen zijn extra gevoelig voor vergiftiging door kwikdamp. Als een product met kwik stuk gaat ontstaan er hele kleine zilverkleurige bolletjes. De meeste mensen herkennen het wel. Deze bolletjes rollen soms een eind weg en zijn moeilijk te pakken. De bolletjes blijven zitten in voegen en kieren, onder plinten en andere moeilijk bereikbare plekken en verdampen heel langzaam. Deze kwikdamp merk je niet op en kan maandenlang aanwezig zijn. Je krijgt dan damp binnen zonder dat je het in de gaten hebt.

#### Wat kun je het beste doen als je kwik hebt gemorst?

Kwik is zeer lastig om goed op te ruimen. Laat kinderen, zwangere vrouwen en dieren direct de kamer verlaten. Zet de ramen van de kamer waar kwik is gevallen langdurig open en sluit de deur. Bel de GGD of kijk op onze website: [ggd.amsterdam.nl](http://ggd.amsterdam.nl). Het is heel belangrijk om kwik niet verder door het huis te verspreiden. Loop er daarom niet doorheen en gebruik nooit de stofzuiger! Schoenen of apparaten worden dan namelijk zelf een bron van giftige kwikdamp. Vloerbedekking, matrassen of kleding waarop kwikbolletjes terecht zijn gekomen, moeten helaas worden weggegooid. Bij grote hoeveelheden kwik (bijvoorbeeld bij een kapotte barometer) is een professioneel bedrijf nodig voor de schoonmaak. Een ongeluk met kwik kan dus heel duur uitvallen en veel overlast veroorzaken.

#### Hoe voorkom je problemen?

- Lever uw (koorts)thermometer of barometer met kwik in bij de gemeente als Klein Chemisch Afval (KCA). Barometers kunnen zoveel kwik bevatten dat het risico van schade aan de gezondheid bij een breuk groot is.
- Het kwikbuisje van de barometer is open. Zorg tijdens het vervoer dat de barometer rechtop blijft! Voor zowel de koorts- als de barometer zijn goede alternatieven te koop.

Spaarlampen bevatten een zeer kleine hoeveelheid kwik. Als een spaarlamp breekt komt er wat kwik vrij. Je kan het niet zien en er zijn geen gezondheidsklachten te verwachten. Je kunt het zelf opruimen. Lever de restanten in als klein chemisch afval (KCA) bij de gemeente.

#### Meer informatie

Het team Milieu en Gezondheid van de afdeling Leefomgeving werkt voor een gezonde leefomgeving. Voor meer informatie: kijk op onze website [ggd.amsterdam.nl](http://ggd.amsterdam.nl). Of neem contact met ons op tijdens kantooruren op telefoonnummer 020-555 5405 of door een mail te sturen naar [LO@ggd.amsterdam.nl](mailto:LO@ggd.amsterdam.nl).