

The Girls Club & 'The Boys Club'

Jonge vluchtelingen hebben vaak ingrijpende gebeurtenissen meegemaakt in hun land van herkomst, tijdens hun vluchtroute en op hun huidige verblijfplaats. De mentale en fysieke last die zij hierdoor, vaak in eenzaamheid, dragen belemmert hun ontwikkeling.

Om hen te ondersteunen zijn de interventies *The Girls Club* en *The Boys Club* ontwikkeld: een steungroep voor jonge statushouders. Deze kan op verzoek van het COA worden georganiseerd op AZC-locaties in de regio Amsterdam-Amstelland.

The Boys/Girls Club: steungroep met 7 bijeenkomsten

De steungroep bestaat uit zeven bijeenkomsten met als doel vriendschappen en steunnetwerken te bevorderen. Deelnemers krijgen ruimte om ervaringen, uitdagingen en successen te delen en elkaar te steunen. Voor gevoelige onderwerpen zoals partnerrelaties, seksualiteit en (seksueel) geweld is de verbinding met lotgenoten extra belangrijk. Daarnaast leren deelnemers woorden te geven aan hun ervaringen, zowel door middel van een aangeboden woordenschat rond intimiteit, seksualiteit en geweld als door het delen van persoonlijke verhalen. Mocht er na afloop behoefte zijn aan verdere zorg of ondersteuning, dan weten deelnemers de weg naar de juiste instanties.

Thema's (zie ook hand-out *Boys Club*)

- Identiteit
- Genderrollen en diversiteit
- Omgaan met emoties
- Positieve seksualiteit
- Consent en grenzen
- Eerste keer seks, soa's en vervelende seksuele ervaringen
- Mentale gezondheid

In het voorjaar van 2024 vond een pilot plaats bij het AZC aan de Tafelbergweg in Amsterdam Zuidoost, waarbij vier voorlichters in gesprek gingen met jonge statushouders over deze thema's en hun dagelijkse uitdagingen in Nederland. Na een zeer positieve evaluatie en met financiering vanuit de gemeente Amsterdam is dit programma in 2025 opnieuw uitgevoerd op dezelfde locatie.

De groepen kunnen worden aangeboden in het Arabisch en Tigrinya, begeleid door getrainde cultuurmediators. Supervisie wordt verzorgd door ARQ Centrum '45, nationaal psychotraumacentrum en convenantpartner van het CSG.

Aanbod tweede helft 2025 en 2026

Een *Boys of Girls Club* bestaat telkens uit een reeks van acht bijeenkomsten. Catering is inbegrepen, omdat samen eten een sterk verbindende factor blijkt te zijn. De bijeenkomsten vinden plaats op locatie. De werving van deelnemers kan worden opgenomen in de begroting, maar kan desgewenst ook in samenwerking worden uitgevoerd.

Meer informatie

Voor vragen, of meer informatie neem contact op met: Jelmer Hoogeboom, jhoogeboom@ggd.amsterdam.nl of Marjolein Leguijt, mleguijt@ggd.amsterdam.nl.