



**GGD**  
**Amsterdam**



# Hoe gaat het met jongvolwassenen in de regio Amstelland?

## Resultaten Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2024

In deze factsheet leest u hoe gaat het met jongvolwassenen (16 tot en met 25 jaar) in de regio Amstelland (Aalsmeer, Amstelveen, Diemen, Ouder-Amstel en Uithoorn). Zijn ze gelukkig? Ervaren ze veel stress? Hoe staat het met middelengebruik en leefstijl? Zijn de cijfers in 2024 veranderd ten opzichte van de vorige meting in 2022? En hebben jongvolwassenen nog blijvende (gezondheids-) klachten door de coronaperiode? De cijfers zijn gebaseerd op de Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2024.

De Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2024 is een online monitor die is uitgevoerd in april-juli 2024. Het is de opvolger van de Corona Gezondheidsmonitor 2022. Beide gezondheidsmonitors zijn onderdeel van het landelijke Gezondheidsonderzoek COVID-19.

### Wat valt op?

De helft van de jongvolwassenen in de regio Amstelland (Aalsmeer, Amstelveen, Diemen, Ouder-Amstel en Uithoorn, hierna 'Amstelland') beoordeelt in 2024 zijn of haar mentale gezondheid als (zeer) goed; de andere helft beoordeelt deze als 'gaat wel' of (zeer) slecht. Zowel de ervaren gezondheid als verschillende factoren op het gebied van mentale gezondheid zijn wel verbeterd in vergelijking met 2022. Zo komt eenzaamheid minder voor en ervaren minder jongvolwassenen stress dan in 2022. Daarnaast voelen meer jongvolwassenen zich gelukkig, komen suïcidegedachten minder vaak voor, zijn weerbaarheid en veerkracht toegenomen en zijn jongvolwassenen meer gaan bewegen. Deze ontwikkelingen zijn vergelijkbaar met landelijke ontwikkelingen. Jongvolwassenen in Amstelland scoren ongunstiger dan leeftijdsgenoten elders in Nederland op druggebruik, risicovol sociale media gebruik, en stress en prestatiedruk door sociale media. Binnen sommige thema's zien we verschillen tussen groepen jongvolwassenen naar gender of leeftijd; de meest significante verschillen worden in deze factsheet uitgelicht.

### Ervaren gezondheid en geluk

Van de jongvolwassenen in Amstelland ervaren in 2024 twee op de drie hun gezondheid als (zeer) goed. Ruim zes op de tien jongvolwassenen geven aan zich gelukkig te voelen. Zowel de ervaren gezondheid als het geluksgevoel zijn verbeterd tussen 2022 en 2024.

### Mentale gezondheid

In 2024 ervaart de helft van de jongvolwassenen in Amstelland zijn of haar mentale gezondheid als (zeer) goed. Eén op de zes jongvolwassenen voelt zich in het dagelijks leven beperkt door psychische problemen. Meer dan de helft van de jongvolwassenen geeft aan zich (enigszins tot sterk) eenzaam te voelen, en ruim vier op de tien voelen zich (heel) vaak gestrest. Eén op de vier jongvolwassenen geeft aan wel eens suïcidegedachten te hebben. Stress, beperkt voelen door psychische klachten, suïcidegedachten (wel eens) en eenzaamheid komen in 2024 minder vaak voor dan in 2022. Ook weerbaarheid en veerkracht zijn in de periode 2022-2024 verbeterd.

### Leefstijl

In 2024 geven meer jongvolwassenen in Amstelland aan wekelijks te sporten vergeleken met 2022 (79% versus 71%). Ook het percentage jongvolwassenen dat minimaal vijf dagen per week een half uur beweegt is in 2024 hoger dan in 2022 (57% versus 53%). Deze ontwikkelingen zijn vergelijkbaar met landelijke ontwikkelingen. Eén op de vijf jongvolwassenen rapporteert slaapproblemen.

### Middelengebruik

Het gebruik van cannabis, XTC en harddrugs is onder jongvolwassenen in Amstelland in 2024 hoger dan elders in Nederland. Eén op de drie jongvolwassenen rookt, vaped en/of gebruikt snus. Uitgesplitst zien we dat 29% van de jongvolwassenen rookt en 12% vaped. Eén op de vijf jongvolwassenen wordt gekwalificeerd als zware drinker.

### Digitale omgeving

Digitale omgeving is een nieuw thema binnen de Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2024. Risicovol sociale media gebruik komt vaker voor bij jongvolwassenen in Amstelland dan elders in Nederland (30% versus 25%). Ook ervaren jongvolwassenen in Amstelland vaker stress en prestatiedruk door sociale media dan hun leeftijdsgenoten in Nederland. Eén op de vijf jongvolwassenen in Amstelland gokte online voor geld in het afgelopen jaar.

### Wat is de impact van de coronaperiode op de gezondheid?

In deze monitor zijn vragen gesteld over de impact van de coronaperiode die jongvolwassenen in 2024 nog ervaren. De invloed van de coronaperiode verschilt van persoon tot persoon; de een ervaart negatieve gevolgen, de ander positieve gevolgen, anderen ervaren zowel positieve als negatieve gevolgen of helemaal geen gevolgen. Twee op de drie jongvolwassenen in Amstelland ervaren nog negatieve gevolgen van de coronaperiode. Zij benoemen het vaakst de gevolgen op de 'mentale gezondheid', 'studievoortgang', 'eigen ontwikkeling' en 'het aangaan en onderhouden van contacten'. De helft van de jongvolwassenen ervaart nog positieve gevolgen, hierbij worden de gevolgen op de 'eigen ontwikkeling' het vaakst genoemd. Van de jongvolwassenen ervaart 8% gezondheidsklachten die mogelijk door het coronavirus komen. Daarnaast geeft 4% van de jongvolwassenen aan beperkt te zijn in het dagelijks leven vanwege (mogelijke) post-COVID.

### Meer weten?

- Op onze [website](#) en in het [tabellenboek](#) vindt u alle cijfers van deze monitor. Daarnaast kunt u de cijfers uitgesplitst naar achtergrondkenmerken (gender, leeftijd, opleidingsniveau en herkomst) bekijken. Ook vindt u daar de resultaten per stadsdeel. Voor landelijke cijfers kunt u terecht op de [website van het RIVM](#).
- De onderzoekers van de afdeling Gezond Leven kunnen u ondersteunen bij de interpretatie van de cijfers. Daarnaast kunnen zij u adviseren over beschikbare preventieprogramma's en mogelijke vervolgacties. Voor meer informatie over deze monitor en wensen voor vervolgonderzoek kunt u contact opnemen met de afdeling Gezond Leven van de GGD.

# Ervaren gezondheid en geluk

## Wat zien we?

In 2024 ervaren twee op de drie jongvolwassenen in de regio Amstelland hun gezondheid als (zeer) goed. Ook geven ruim zes op de tien jongvolwassenen aan zich gelukkig te voelen. Deze cijfers zijn vergelijkbaar met Nederland. Zien we verschillen tussen groepen? Op beide uitkomsten scoren vrouwen lager dan mannen. Daarnaast neemt het percentage jongvolwassenen dat zich gelukkig voelt af met de leeftijd.

Zijn de cijfers in de periode 2022-2024 veranderd? De ervaren gezondheid en het geluksgevoel van jongvolwassenen zijn verbeterd tussen 2022 en 2024.

## Ervaart gezondheid als (zeer) goed

### Amstelland



### Nederland



## Voelt zich gelukkig, laatste 4 weken

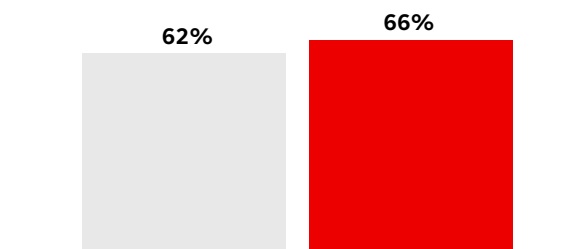
### Amstelland



### Nederland



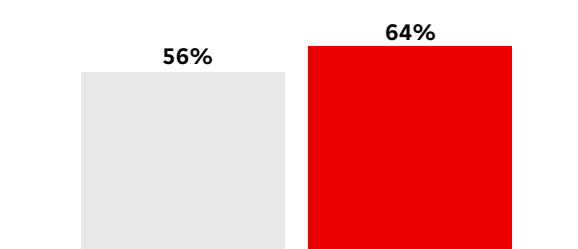
## Ervaren gezondheid: 2022 versus 2024



Ervaart gezondheid als (zeer) goed

■ 2022 ■ 2024

## Geluk: 2022 versus 2024



Voelt zich gelukkig, laatste 4 weken

■ 2022 ■ 2024

# Mentale gezondheid

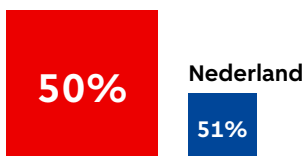
## Wat zien we?

De helft van de jongvolwassenen in de regio Amstelland ervaart in 2024 zijn of haar mentale gezondheid als (zeer) goed. Eén op de zes jongvolwassenen voelt zich in het dagelijks leven beperkt door psychische klachten. Daarnaast rapporteert de meerderheid van de jongvolwassenen angst- of depressiegevoelens gemeten met de MHI-5<sup>1,2</sup>. Bijna zes op de tien jongvolwassenen zijn (enigszins tot sterk) eenzaam en ruim vier op de tien jongvolwassenen ervaren stress. Deze cijfers zijn vergelijkbaar met landelijke cijfers. Ook suïcidegedachten komen in Amstelland net zo vaak voor als landelijk. Daarentegen zien we in Amstelland een kleiner percentage jongvolwassenen dat zich sterk eenzaam voelt dan landelijk. Zien we verschillen tussen groepen? Vrouwen scoren ongunstiger dan mannen op ervaren mentale gezondheid, beperkt voelen door psychische klachten, angst- en depressiegevoelens en stress. Suïcidegedachten (vaak of heel vaak) komen vaker voor bij de leeftijdsgroepen 16-18 jaar en 18-20 jaar dan bij de groep 21-25 jaar.

Zijn de cijfers in de periode 2022-2024 veranderd? De mentale gezondheid van jongvolwassenen is verbeterd tussen 2022 en 2024. Zo komen stress, beperkt voelen door psychische klachten, suïcidegedachten (wel eens) en eenzaamheid in 2024 minder vaak voor dan in 2022.

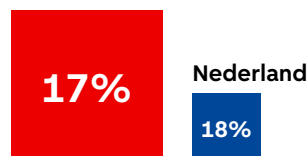
## Ervaart mentale gezondheid als (zeer) goed

### Amstelland



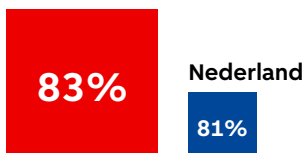
## In het dagelijks leven beperkt door psychische klachten, vaak tot voortdurend

### Amstelland



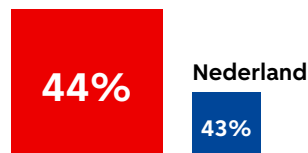
## Angst- of depressiegevoelens, afgelopen 4 weken (MHI-5)<sup>1,2</sup>

### Amstelland



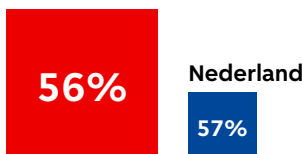
## Gestrest, (heel) vaak

### Amstelland



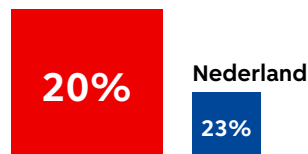
## Enigszins tot sterk eenzaam

### Amstelland



## Sterk eenzaam

### Amstelland



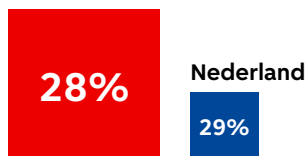
1 De 'Mental Health Inventory 5' (MHI-5) is een korte vragenlijst met 5 vragen over mentale gezondheid. De score op deze vragen bepaalt in hoeverre iemand angst- of depressiegevoelens had in de afgelopen 4 weken.

2 Er zijn sinds 2024 nieuwe afkappunten voor de MHI-5. Hierdoor zijn vergelijkingen met 2022 niet mogelijk.

# Mentale gezondheid

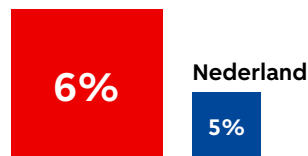
## Suïcidegedachten, wel eens<sup>3</sup>

### Amstelland

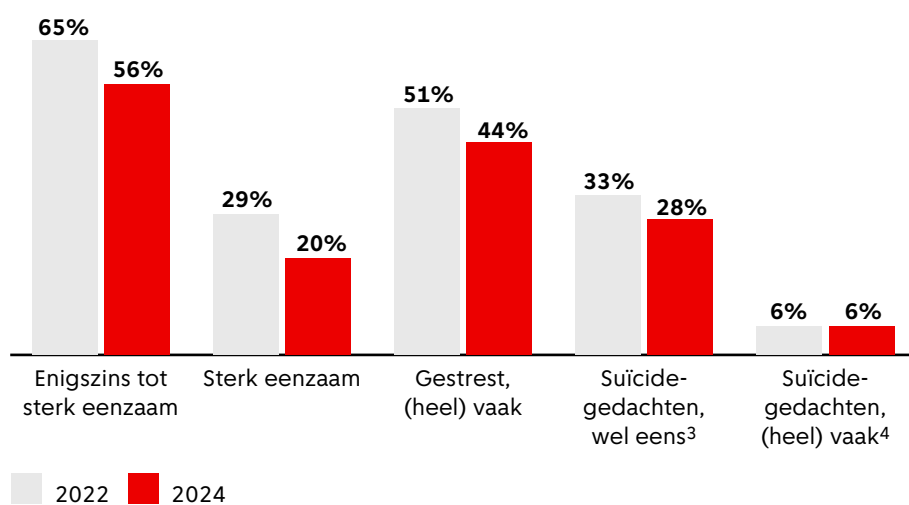


## Suïcidegedachten, (heel) vaak<sup>4</sup>

### Amstelland



## Mentale gezondheid: 2022 versus 2024



3 Heeft de laatste 12 maanden er een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan het leven.

4 Heeft de laatste 12 maanden er (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan het leven.

# Mentale gezondheid: risicofactoren

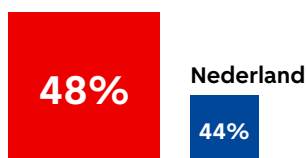
## Wat zien we?

Bijna de helft van de jongvolwassenen in de regio Amstelland ervaart in 2024 prestatiedruk 'vanuit zichzelf', dat is meer dan landelijk. Drie op de tien jongvolwassenen in Amstelland ervaren prestatiedruk 'vanuit anderen', dat is juist minder dan landelijk. Het percentage jongvolwassenen in Amstelland dat moeite heeft met rondkomen is hoger dan gemiddeld in Nederland. Zien we verschillen tussen groepen? Prestatiedruk 'vanuit zichzelf' is hoger bij vrouwen dan mannen; bij prestatiedruk 'vanuit anderen' is dit andersom. Moeite met rondkomen neemt toe met de leeftijd.

Zijn de cijfers in de periode 2022-2024 veranderd? Het percentage jongvolwassenen dat moeite heeft met rondkomen is in 2024 vergelijkbaar met 2022. Prestatiedruk is in 2024 voor het eerst uitgevraagd.

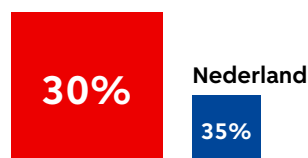
## Ervaart regelmatig/vaak prestatiedruk 'vanuit zichzelf'

### Amstelland



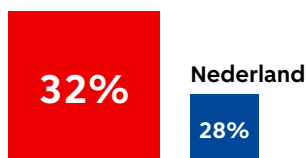
## Ervaart regelmatig/vaak prestatiedruk 'vanuit anderen'

### Amstelland



## Moeite met rondkomen

### Amstelland



# Mentale gezondheid: beschermende factoren

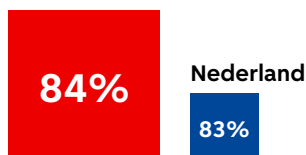
## Wat zien we?

In 2024 zijn ruim acht op de tien jongvolwassenen in de regio Amstelland voldoende weerbaar en bijna de helft heeft (heel) veel vertrouwen in de eigen toekomst. Eén op de negen jongvolwassenen kan niet bij iemand terecht bij een probleem of als diegene ergens mee zit. Zes op de tien jongvolwassenen geven aan meestal weer snel te herstellen na een moeilijke periode (veerkracht). Bovenstaande cijfers zijn vergelijkbaar met landelijke cijfers. Zien we verschillen tussen groepen? Vrouwen scoren minder gunstig dan mannen op weerbaarheid, vertrouwen in de eigen toekomst en veerkracht.

Zijn de cijfers in de periode 2022-2024 veranderd? In 2024 zijn weerbaarheid en veerkracht verbeterd vergeleken met 2022.

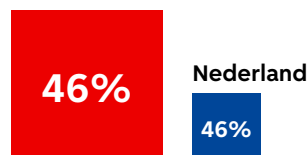
## Voldoende weerbaar

Amstelland



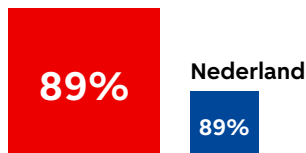
## (Heel) veel vertrouwen in de eigen toekomst

Amstelland



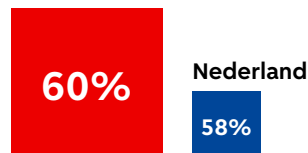
## Kan bij iemand terecht bij een probleem

Amstelland

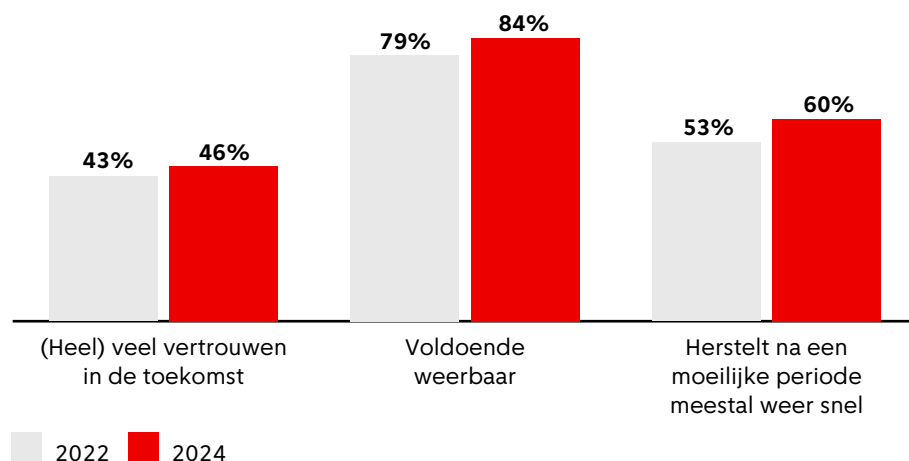


## Herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel

Amstelland



## Vertrouwen, weerbaarheid en veerkracht: 2022 versus 2024



# Leefstijl

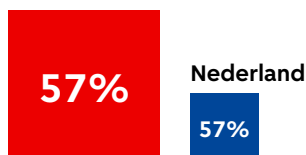
## Wat zien we?

Bijna zes op de tien jongvolwassenen in de regio Amstelland bewegen vijf of meer dagen per week minimaal een half uur. Bijna acht op de tien jongvolwassenen sporten wekelijks; dat is hoger dan gemiddeld in Nederland. Eén op de vijf jongvolwassenen rapporteert slaapproblemen. Van de jongvolwassenen geeft 8% aan onveilig te vrijen. Deze cijfers zijn vergelijkbaar met Nederland. Zien we verschillen tussen groepen? Mannen sporten en bewegen meer dan vrouwen.

Zijn de cijfers in de periode 2022-2024 veranderd? Het percentage jongvolwassenen dat wekelijks sport en minimaal vijf dagen per week een half uur beweegt is in 2024 hoger dan in 2022. Voor slaapproblemen en onveilig vrijen zijn er geen cijfers uit 2022 om mee te vergelijken.

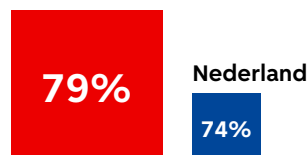
## Beweegt 5 of meer dagen per week minimaal een half uur

### Amstelland



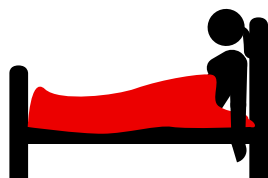
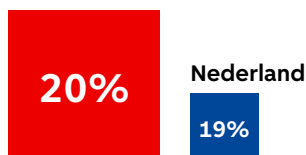
## Sport wekelijks

### Amstelland



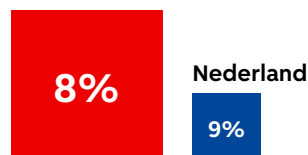
## Slaapt meestal (heel) slecht

### Amstelland

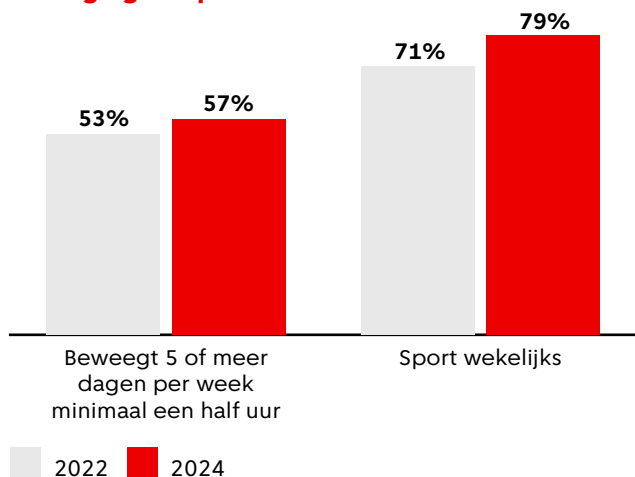


## Onveilig vrijen met meerdere verschillende personen<sup>1</sup>

### Amstelland



## Beweging en sport: 2022 versus 2024



<sup>1</sup> Had laatste half jaar seks met verschillende personen en gebruikte soms of nooit een condoom of beflapje tijdens seks.



# Middelengebruik

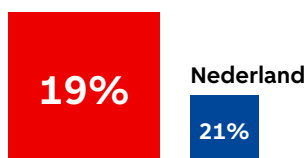
## Wat zien we?

Eén op de vijf jongvolwassenen in de regio Amstelland wordt gekwalificeerd als zware drinker<sup>1</sup>. Eén op de drie jongvolwassenen gebruikt nicotine: rookt, vaped en/of gebruikt snus. Uitgesplitst zien we dat 29% van de jongvolwassenen rookt en 12% vaped. Cijfers voor zware drinkers en nicotinegebruik<sup>2</sup> zijn vergelijkbaar met landelijk. Het gebruik van cannabis, XTC en harddrugs<sup>3</sup> is onder jongvolwassenen in Amstelland hoger dan elders in Nederland. Zien we verschillen tussen groepen? Nicotine- en drugsgebruik is hoger bij mannen dan vrouwen. Ook geven mannen vaker dan vrouwen aan dat vrienden het normaal vinden om veel alcohol te drinken. Vapen neemt af met de leeftijd en harddrugsgebruik neemt toe met de leeftijd.

Zijn de cijfers in de periode 2022-2024 veranderd? Zwaar drinken, nicotinegebruik en drugsgebruik zijn in 2024 vergelijkbaar met 2022. In 2024 geven minder jongvolwassenen aan dat vrienden het normaal vinden om veel alcohol te drinken dan in 2022. Vapen is een nieuw thema in 2024.

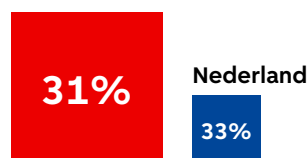
## Zware drinker<sup>1</sup>

### Amstelland



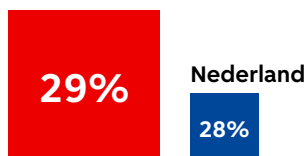
## Vrienden vinden het normaal om 10 glazen op één dag of avond te drinken

### Amstelland



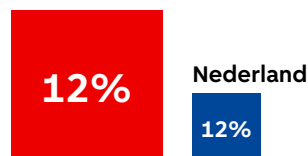
## Rookt (exclusief e-sigaret)

### Amstelland



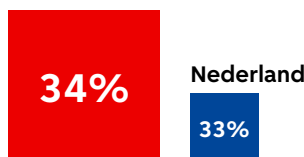
## Vaped (gebruikt e-sigaret)

### Amstelland



## Nicotine gebruiker<sup>2</sup>

### Amstelland



1 Mannen die minstens 1 keer per week minimaal 6 glazen per dag drinken of vrouwen die minstens 1 keer per week 4 glazen per dag drinken.

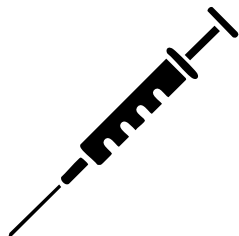
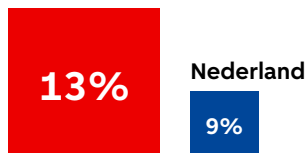
2 Jongvolwassenen die roken, vaped of snus gebruiken.

3 De categorie harddrugs bestaat uit 2C-B, 3-MMC, 4-MMC, Amfetamine, Cocaïne, GHB, Ketamine, Paddo's, Truffels en XTC.

# Middelengebruik

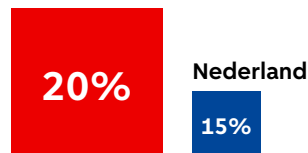
Gebruikt harddrugs<sup>1</sup>,  
laatste 4 weken

Amstelland



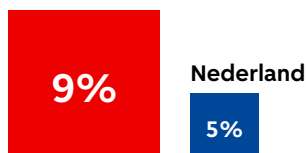
Gebruikt cannabis,  
laatste 4 weken

Amstelland



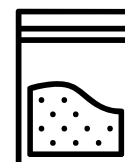
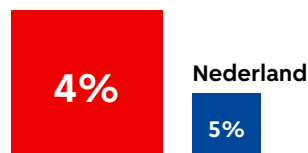
Gebruikt XTC,  
laatste 4 weken

Amstelland



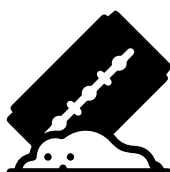
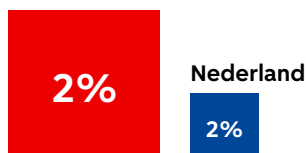
Gebruikt 3-MMC of 4-MMC,  
laatste 4 weken

Amstelland

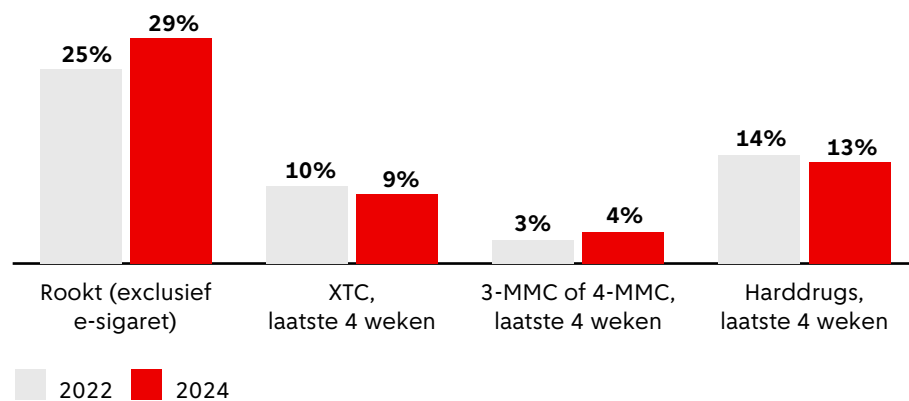


Gebruikt cocaïne,  
laatste 4 weken

Amstelland



## Middelengebruik: 2022 versus 2024



<sup>1</sup> De categorie harddrugs bestaat uit 2C-B, 3-MMC, 4-MMC, Amfetamine, Cocaïne, GHB, Ketamine, Paddo's, Truffels en XTC.

# Diversiteit in seksuele oriëntatie

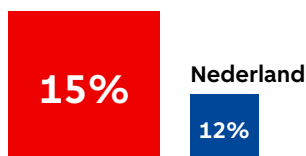
## Wat zien we?

Jongvolwassenen in de regio Amstelland zien zichzelf vaker als onderdeel van de LHBTQIA+ gemeenschap dan jongvolwassenen in Nederland (15% versus 12%). Van de LHBTQIA+ers in Amstelland hebben twee op de drie het gevoel meestal tot altijd zichzelf te mogen zijn. Dit is vergelijkbaar met leeftijdsgenoten in de rest van Nederland. Zien we verschillen tussen groepen? Het percentage jongvolwassenen dat zichzelf ziet als onderdeel van de LHBTQIA+ gemeenschap neemt toe met de leeftijd.

Zijn de cijfers in de periode 2022-2024 veranderd? In 2024 is het percentage jongvolwassenen dat zichzelf ziet als LHBTQIA+er gedaald vergeleken met 2022. Het gevoel geaccepteerd te worden als LHBTQIA+er is voor het eerst uitgevraagd in 2024.

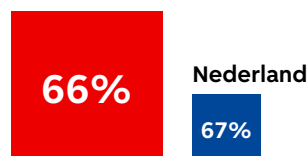
## Ziet zichzelf als LHBTQIA+-er

### Amstelland



## Meestal tot altijd het gevoel zichzelf te mogen zijn als LHBTQIA+er<sup>1</sup>

### Amstelland



<sup>1</sup> Slechts uitgevraagd onder de groep respondenten dat zichzelf ziet als LHBTQIA+-er

# Digitale omgeving

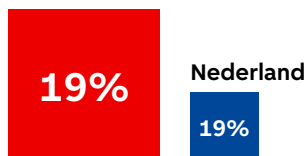
## Wat zien we?

Eén op de vijf jongvolwassenen in de regio Amstelland gokte online voor geld in het afgelopen jaar. Een kleine groep rapporteert geldproblemen door online gokken. Risicovol gamegedrag<sup>1</sup> komt voor bij één op de twintig jongvolwassenen. Deze cijfers zijn vergelijkbaar met jongvolwassenen elders in Nederland. Risicovol sociale media gebruik<sup>2</sup> komt in Amstelland (30%) vaker voor dan bij leeftijdsgenoten in Nederland (25%). Ook ervaren jongvolwassenen in Amstelland vaker stress en prestatiedruk door sociale media dan hun leeftijdsgenoten in Nederland. Zien we verschillen tussen groepen? Online gokken, geldproblemen door gokken en risicovol gamegedrag komen vaker voor bij mannen dan bij vrouwen.

Zijn de cijfers in de periode 2022-2024 veranderd? Digitale omgeving is een nieuw thema in 2024, er zijn daardoor geen cijfers uit 2022 om mee te vergelijken.

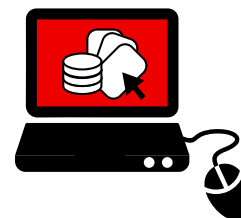
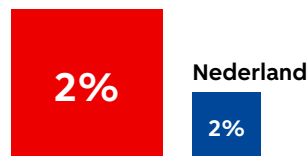
## Gokt online voor geld, laatste 12 maanden

### Amstelland



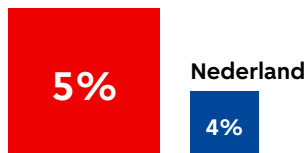
## Geldproblemen door online gokken, laatste 12 maanden

### Amstelland



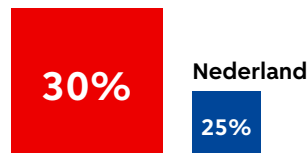
## Risicovol gamegedrag<sup>1</sup>

### Amstelland



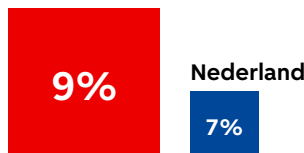
## Risicovol sociale media gebruik<sup>2</sup>

### Amstelland



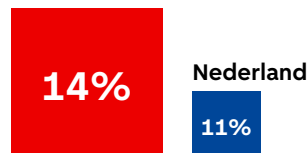
## Gestrest door sociale media<sup>3</sup>

### Amstelland



## Prestatiedruk door sociale media

### Amstelland



1 Jongvolwassenen die blijven gamen terwijl dit problemen oplevert of voor wie gamen al meer dan een jaar problemen oplevert.

2 Jongvolwassenen die sociale media blijven gebruiken terwijl dit problemen oplevert of voor wie sociale media gebruik al langer dan een jaar problemen oplevert.

3 Voelt zich (heel) vaak gestrest en ervaart stress door sociale media.

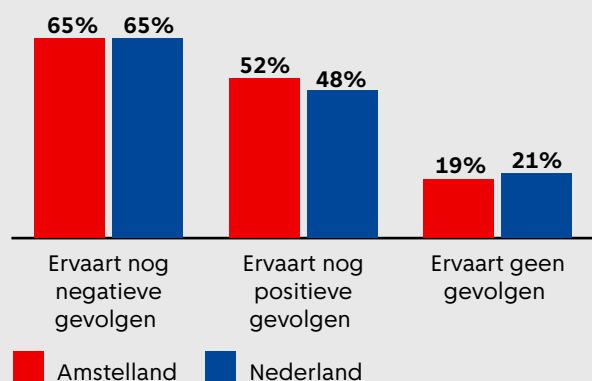
# Impact corona

## Wat zien we?

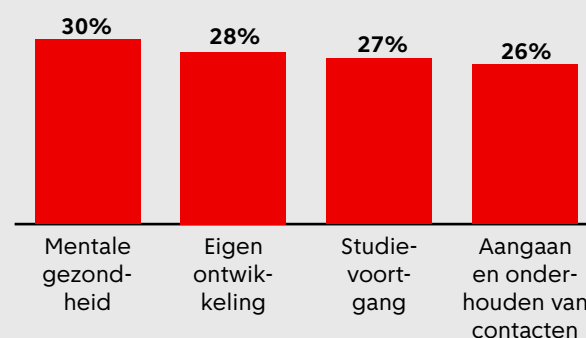
In 2024 ervaart twee derde van de jongvolwassenen in de regio Amstelland nog negatieve gevolgen van de coronaperiode. De negatieve gevolgen die het vaakst worden genoemd zijn gevolgen op de 'mentale gezondheid', 'studievoortgang', 'eigen ontwikkeling' en 'het aangaan en onderhouden van contacten'. Ruim de helft van de jongvolwassenen in Amstelland ervaart nog positieve gevolgen van de coronaperiode, dit is iets vaker dan gemiddeld in Nederland. Hierbij worden de gevolgen op de 'eigen ontwikkeling' het vaakst genoemd. Van de jongvolwassenen geeft 8% gezondheidsklachten te hebben die (mogelijk) door het coronavirus komen, dat is vergelijkbaar met landelijk. Zien we verschillen tussen groepen? Vrouwen geven vaker dan mannen aan negatieve gevolgen van de coronaperiode te ervaren op de 'mentale gezondheid'. Het percentage jongvolwassenen dat aangeeft negatieve gevolgen te ervaren op de 'eigen ontwikkeling' en 'het aangaan en onderhouden van contacten' is groter bij de leeftijdsgroep 21-25 jaar dan bij de groepen 16-18 en 18-20 jaar. Mannen rapporteren vaker positieve gevolgen van de coronaperiode dan vrouwen.

Zijn de cijfers in de periode 2022-2024 veranderd? Het thema Impact corona bevat andere vragen dan in 2022, waardoor geen vergelijking mogelijk is met de cijfers uit 2022.

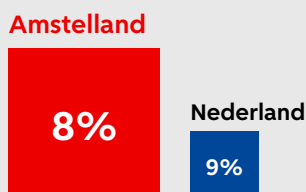
## Gevolgen coronaperiode: Amstelland versus Nederland



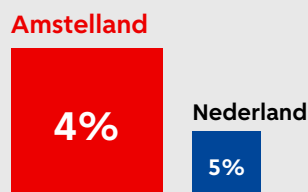
## Ervaart negatieve gevolgen op: top-4 in Amstelland



## Gezondheidsklachten die (mogelijk) door het coronavirus komen



## (Ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege (mogelijke) post-COVID



## Wat doen we?

Met de Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2024 geven GGD'en inzicht in het welzijn, de lichamelijke en mentale gezondheid en leefstijl van jongvolwassenen tijdens en na de coronaperiode op landelijk, regionaal en gemeentelijk niveau. De resultaten van het onderzoek vormen een belangrijke basis voor de ontwikkeling en invulling van lokaal jeugd- en gezondheidsbeleid. Gemeenten zijn vanuit de wet verplicht om de gezondheidssituatie van hun inwoners in kaart te brengen, ook na rampen en crisissen. De coronacrisis is daar één van. Gemeenten laten deze wettelijke taak uitvoeren door GGD'en.

## Wie deden er mee?

In totaal vulden 1.577 jongvolwassenen in de regio Amstelland de vragenlijst in, dat is 5,9% van alle jongvolwassenen in Amstelland (26.759).

	Deelnemers aantal Amstelland / % populatie <sup>1</sup>	Deelnemers aantal Nederland / % populatie <sup>2</sup>
Jongvolwassenen 16-25 jaar	1.577	135.666
<b>Gender</b>		
Mannen	555 / 51%	54.123 / 51%
Vrouwen	999 / 49%	80.351 / 49%
Anders <sup>3</sup>	23 / –	1.192 / –
<b>Leeftijd</b>		
16-17 jaar	301 / 19%	29.473 / 18%
18-20 jaar	535 / 31%	47.144 / 30%
21-25 jaar	741 / 50%	59.049 / 53%
<b>Opleidingsniveau<sup>4</sup></b>		
VO of geen opleiding <sup>5</sup>	490 / 27%	40.576 / 27%
MBO	307 / 20%	43.817 / 32%
HBO	347 / 24%	31.716 / 25%
WO	433 / 30%	18.921 / 17%

1 peildatum 1 januari 2024; bron: CBS;

2 Bron: Landelijk bestand – GM Jongvolwassenenmonitor 2024;

3 Voor de 'Anders'-categorie bij gender kan geen schatting worden gemaakt van het percentage in de populatie;

4 Huidige of afgerond opleidingsniveau, peildatum 1 januari 2024; bron: EBB, CRIHO, Onderwijsnummerbestanden VO, Volwasseneneducatie inclusief voortgezet algemeen volwassenenonderwijs, WPO, WEC en UWV;

5 vso, praktijkonderwijs, vmbo-b/k/g/t, mavo, havo, vwo, of geen opleiding.

## Methode

De cijfers zijn gestandaardiseerd naar de bevolkingsopbouw op 1-1-2024 voor leeftijd, geslacht en opleidingsniveau zodat de cijfers een zo representatief mogelijk beeld geven van alle jongvolwassenen in de regio Amstelland. De landelijke cijfers zijn gestandaardiseerd naar leeftijd en geslacht. In de Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2024 is genderidentiteit uitgevraagd met de antwoordopties 'man', 'vrouw', 'non-binair' en 'anders dan bovenstaande'. De groepen respondenten met gender 'non-binair' of 'anders dan bovenstaande' zijn te klein om over te publiceren.

## **Netwerk GOR (Gezondheidsonderzoek bij Rampen)**

De GGD'en voeren de Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2024 uit in het kader van de Integrale (populatie-brede) Gezondheidsmonitor COVID-19. Hierbij wordt samengewerkt met GGD GHOR Nederland, het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM), het Nivel en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum, die samen het netwerk GOR vormen. Het onderzoek is bedoeld om de lichamelijke en mentale gezondheidseffecten als gevolg van de coronacrisis onder de Nederlandse bevolking inzichtelijk te maken. ZonMw is namens het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) opdrachtgever van de monitor en faciliteert verbinding tussen lopende onderzoeken.

## **Colofon**

GGD Amsterdam, januari 2025  
Afdeling Gezond Leven  
[www.ggd.amsterdam.nl](http://www.ggd.amsterdam.nl)  
Fotografie: Wouter Zaalberg  
Vormgeving: Vorm de Stad