



GGD
Amsterdam



Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen Regio Amstelland

Tabellenboek

2024

Inleiding

GGD-en hebben in het voorjaar en de zomer van 2024 de Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2024 uitgevoerd onder 16- t/m 25-jarigen in heel Nederland.

Dit tabellenboek geeft informatie over het welzijn, de lichamelijke en mentale gezondheid en leefstijl van jongvolwassenen in de regio Amstelland (Aalsmeer, Amstelveen, Diemen, Ouder-Amstel en Uithoorn). De resultaten van het onderzoek helpen bij de ontwikkeling van beleid om de gezondheid van jongvolwassenen te verbeteren.

De Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2024 is een landelijke online monitor die is uitgevoerd van april tot en met juli 2024. Het is de opvolger van de Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2022. Beide gezondheidsmonitors zijn onderdeel van het Gezondheidsonderzoek COVID-19.

Inhoud

1 Leeswijzer				
Opzet tabellen	4			
Uitvoering van de berekeningen	4			
Hoe zijn de respondenten geworven?	4			
Standaardiseren van de cijfers	4			
2 Achtergrondkenmerken jongvolwassenen Amstelland en Nederland				
Tabel 2.1: Deelnemers en demografie bevolking Amstelland jongvolwassenen 16-25 jaar	5			
Tabel 2.2: Gezins- en woonsituatie, werksituatie en financiën (%)	6			
Tabel 2.3: LHBTQIA+ en sociale veiligheid (%)	7			
3 Corona				
Tabel 3.1: Gevolgen coronaperiode (%)	8			
Tabel 3.2: Positieve gevolgen van de coronaperiode (%)	9			
Tabel 3.3: Negatieve gevolgen van de coronaperiode (%)	10			
Tabel 3.4: Long Covid (%)	11			
4 Sociale omgeving	12			
Tabel 4.1: Hulp en steun (%)	12			
Tabel 4.2: Mantelzorg (%)	13			
5 Gezondheid, geluk en mentaal welbevinden	14			
Tabel 5.1: Geluk, ervaren gezondheid en tevredenheid (%)	14			
Tabel 5.2: Psychische klachten, mentale gezondheid en suïcidegedachten (%)	15			
Tabel 5.3: Stress (%)	16			
		4		
		4	Tabel 5.4: Prestatiedruk (%)	17
		4	Tabel 5.5: Eenzaamheid (%)	18
		4	Tabel 5.6: Weerbaarheid, veerkracht en doorstaan van moeilijke gebeurtenissen (%)	19
		4	Tabel 5.7: Vertrouwen in de toekomst (%)	20
		4	Tabel 5.8: Mishandeling (%)	20
		5		
			6 Leefstijl	21
		5	Tabel 6.1: Bewegen en sporten (%)	21
		6	Tabel 6.2: Seksualiteit (%)	21
		7	Tabel 6.3: Slaap (%)	22
		8		
		8		
		9		
		10		
		11		
			7 Middelengebruik	23
		8	Tabel 7.1: Alcoholgebruik (%)	23
		9	Tabel 7.2: Nicotinegebruik (%)	24
		10	Tabel 7.3: Genotmiddelengebruik (%)	25
		11		
			8 Online omgeving	26
		12	Tabel 8.1: Gamen (%)	26
		13	Tabel 8.2: Sociale media (%)	27
			Tabel 8.3: Online gokken en geld beleggen (%)	28
		14		
			9 Amstelland gemeenten	29
			Tabel 9.1: Cijfers Amstelland gemeenten	29
		15		
		16		
			10 Achtergrond Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2024	32

1 Leeswijzer

De Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2024 is een landelijk online vragenlijstonderzoek naar de gezondheid, het welzijn en de leefstijl van jongvolwassenen van 16 tot en met 25 jaar in Nederland. Hiervoor hebben 1.577 jongvolwassenen uit de regio Amstelland (Aalsmeer, Amstelveen, Diemen, Ouder-Amstel en Uithoorn) een online vragenlijst ingevuld. Dit is 5,9% van de populatie jongvolwassenen in de regio Amstelland. In totaal hebben 135.666 jongvolwassenen uit Nederland de vragenlijst ingevuld.

Bekijk [hier](#) een inblikvoorbeeld van de vragenlijst.

Opzet tabellen

De belangrijkste resultaten uit de Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2024 worden per thema in tabellen weergegeven in deze rapportage. We geven inzicht in de opbouw van de groep 16-t/m 25-jarigen in de regio Amstelland naar achtergrondkenmerken, zoals gender, leeftijd, opleidingsniveau en migratieachtergrond. Ook de landelijke cijfers worden in de tabellen gepresenteerd. Om de betrouwbaarheid van de resultaten en de privacy van de respondenten te waarborgen hanteren we bij de rapportage een minimum van 100 respondenten die de vraag ingevuld dienen te hebben en een minimum van 10 respondenten per specifiek antwoord. Indien de aantallen lager liggen, worden de cijfers niet weergegeven.

Uitvoering van de berekeningen

De resultaten tussen groepen jongvolwassenen zijn middels statistische toetsen vergeleken. Het gaat bijvoorbeeld om verschillen tussen mannen en vrouwen, naar opleidingsniveau of tussen de regio Amstelland en Nederland. Wanneer een verschil significant is, wordt dit met een * in de tabel aangegeven. Verschillen zijn statistisch

significant als de kans kleiner is dan 5% ($p < 0,05$) dat een verschil op basis van toeval is ontstaan.

Hoe zijn de respondenten geworven?

Voor de Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2024 is geen steekproef getrokken. De vragenlijst was op internet in te vullen via een open link. Respondenten zijn geworven via een online sociale media campagne aangevuld met een offline campagne.

Standaardiseren van de cijfers

De cijfers voor de regio Amstelland zijn gestandaardiseerd naar de bevolkingsopbouw op 1-1-2024 voor leeftijd, geslacht en opleidingsniveau zodat de cijfers een zo representatief mogelijk beeld geven van alle jongvolwassenen in de regio Amstelland. Deze cijfers kunnen afwijken van de door het RIVM gepubliceerde cijfers per gemeente in Amstelland vanwege andere standaardisatiemethoden; het RIVM standaardiseert naar leeftijd en geslacht. De cijfers per gemeente in Amstelland en de landelijke cijfers zijn gestandaardiseerd naar leeftijd en geslacht.

In de Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2024 is gender-identiteit uitgevraagd met de antwoordopties 'man', 'vrouw', 'non-binair' en 'anders dan bovenstaande'. Ten behoeve van de standaardisatie zijn gender 'non-binair'/'anders dan bovenstaande' (samen 1,4%) random geïmputeerd tot man/vrouw. Deze groep respondenten met gender 'non-binair'/'anders dan bovenstaande' zijn niet meegenomen in de resultaten die zijn uitgesplitst naar gender in twee groepen: mannen en vrouwen. De hoogste huidige of afgeronde opleiding is nagevraagd en in vier categorieën verdeeld: categorie 1 (vso, praktijkonderwijs, vmbo, mavo, havo, vwo, of geen opleiding), categorie 2 (mbo) en categorie 3 (hbo) en categorie 4 (wo).

2 Achtergrondkenmerken jongvolwassenen regio Amstelland en Nederland

Tabel 2.1: Deelnemers en demografie bevolking Amstelland jongvolwassenen 16-25 jaar

	Deelnemers (aantal / %)	Populatie ¹ (%)	Deelnemers Nederland (aantal / %)	Populatie Nederland ² (%)
Jongvolwassenen 16-25 jaar	1.577 / 100%	26.759	135.666 / 100%	2.186.334
Gender				
Mannen	555 / 50%	51%	54.123 / 40%	51%
Vrouwen	999 / 49%	49%	80.351 / 59%	49%
Anders ³	23 / 1%	–	1.192 / 1%	–
Leeftijd				
16-17 jaar	301 / 19%	19%	29.473 / 22%	18%
18-20 jaar	535 / 34%	31%	47.144 / 35%	30%
21-25 jaar	741 / 47%	50%	59.049 / 44%	53%
Opleidingsniveau⁴				
VO of geen opleiding ⁵	490 / 31%	27%	40.576 / 30%	27%
MBO	307 / 19%	20%	43.817 / 32%	32%
HBO	347 / 22%	24%	31.716 / 23%	25%
WO	433 / 27%	30%	18.921 / 14%	17%
Migratieachtergrond				
Nederland	1.076 / 68%	69%	112.555 / 83%	81%
Migrant ⁶	144 / 9%	9%	6.238 / 5%	5%
Kind van migrant ⁷	356 / 23%	22%	16.775 / 12%	14%

1 Peildatum 1-1-2024; bron: CBS;

2 Bron: Landelijk bestand – GM Jongvolwassenen monitor 2024;

3 Voor de 'Anders'-categorie bij gender kan geen schatting worden gemaakt van het percentage in de populatie;

4 Huidige of afgerond opleidingsniveau, peildatum 1-1-2024; bron: EBB, CRIHO, Onderwijsnummerbestanden VO, Volwasseneneducatie inclusief voortgezet algemeen volwassenenonderwijs, WPO, WEC en UWV;

5 Vso, praktijkonderwijs, vmbo-b/k/g/t, mavo, havo, vwo, of geen opleiding;

6 Migrant: in het buitenland geboren inwoners;

7 Kind van migrant: inwoners met een of twee in het buitenland geboren ouders.

Tabel 2.2: Gezins- en woonsituatie, werksituatie en financiën (%)

	Amstelland		Gender			Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond			Trend Amstelland		2	NL ³	4	
	2024		M	V		16-17	18-20	21-25		VO ¹	MBO	HBO	WO		Nederlands	Migrant	Kind van migrant	2022	2024	2024	
Gezins- en Woonsituatie																					
Bij ouder(s)/verzorger(s)	69		72	66	*	100	82	49	*	94	78	73	37	*	68	55	77	*	69	69	71
Zelfstandig/alleen	8		10	7	*	<	2	15	*	2	11	5	15	*	7	18	7	*	7	8	7
Samen met anderen (bijv. een studentenhuus)	17		13	21	*	<	15	24	*	2	<	14	42	*	19	16	9	*	17	17	12
Samen met partner	4		3	6	*	<	<	8	*	<	5	6	5	*	4	6	4		5	4	7
Anders ⁵	1		<	1		<	<	2	*	<	<	<	<		1	<	<	*	1	1	2
Werksituatie																					
Betaalde baan	83		82	84		81	83	83		82	87	88	76	*	86	69	77	*	86	83	86
Opleiding	77		76	78		91	86	66	*	72	57	84	90	*	77	75	77		78	77	67
Anders ⁶	11		11	10		11	11	11		13	10	7	13	*	8	19	15	*	<	11	10
Geen betaald werk én geen opleiding	3		4	2	*	<	2	4	*	5	5	<	<	*	2	5	4		–	3	4
Betaald werk én opleiding	63		62	63		74	71	53	*	58	49	74	67	*	66	49	58	*	–	63	56
Financiën																					
Moeite met rondkomen	32		32	32		24	31	36	*	26	35	35	34	*	29	51	36	*	30	32	28
Weinig controle over geldzaken	24		19	29	*	16	21	29	*	18	26	25	28	*	21	33	30	*	27	24	23
Schulden	10		13	8	*	5	9	14	*	7	18	10	8	*	9	13	13		15	10	11
Studieschuld	32		30	33		4	20	49	*	10	23	39	51	*	32	30	32		–	32	30
Maakt zich zorgen over eigen studieschuld	20		17	22	*	<	11	31	*	4	13	24	33	*	19	21	21		–	20	17

*Significant verschil ($p < 0,05$); – geen cijfer beschikbaar van 2022; < aantal te klein om te presenteren; # aantal respondenten < 100;

1 VO of geen opleiding;

2 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelland 2022 en Amstelland 2024;

3 NL: Nederland;

4 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelland 2024 en de rest van Nederland 2024;

5 Combinatie van woonsituaties: samen met partner en kind(eren), samen met kind(eren), geen vaste woon-/verblijfplek en anders;

6 Combinatie van werksituaties: werkloos/werkzoekend, arbeidsongeschikt/langdurig ziek of heeft een bijstandsuitkering

Tabel 2.3: LHBTQIA+ en sociale veiligheid (%)

	Amstelland		Gender		Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond			Trend Amstelland		²	NL ³	⁴			
	2024		M	V	16-17	18-20	21-25	VO ¹	MBO	HBO	WO		Nederlands	Migrant	Kind van migrant	2022	2024		2024			
Seksuele- en gender identiteit																						
Ziet zichzelf als LHBTQIA+er	15		13	15	8	15	18	*	12	8	15	23	*	15	21	12		21	15	*	12	*
Nooit het gevoel zichzelf te mogen zijn als LHBTQIA+er ⁵	7		#	<	#	#	<	#	#	#	#			<	#	#		–	7		4	
Soms het gevoel zichzelf te mogen zijn als LHBTQIA+er ⁵	27		#	25	#	#	28	#	#	#	#			25	#	#		–	27		29	
Meestal het gevoel zichzelf te mogen zijn als LHBTQIA+er ⁵	52		#	56	#	#	53	#	#	#	#			56	#	#		–	52		47	
Altijd het gevoel zichzelf te mogen zijn als LHBTQIA+er ⁵	14		#	19	#	#	15	#	#	#	#			15	#	#		–	14		20	

*Significant verschil ($p < 0,05$); – geen cijfer beschikbaar van 2022; < aantal te klein om te presenteren; # aantal respondenten < 100;

1 VO of geen opleiding;

2 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelland 2022 en Amstelland 2024;

3 NL: Nederland;

4 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelland 2024 en de rest van Nederland 2024;

5 Slechts uitgevraagd onder de groep respondenten dat zichzelf ziet als LHBTQIA+er.

3 Corona

Tabel 3.1: Gevolgen coronaperiode (%)

	Amstelland	Gender			Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond			Trend Amstelland		²	NL ³	⁴		
	2024	M	V		16-17	18-20	21-25	VO ¹	MBO	HBO	WO	Nederlands	Migrant	Kind van migrant	2022	2024		2024			
Gevolgen coronaperiode																					
Ervaart op dit moment nog negatieve gevolgen	65	63	66		60	64	67		64	69	62	64		62	71	70	*	–	65	65	
Ervaart op dit moment nog positieve gevolgen	52	56	48	*	52	55	51		51	54	51	53		50	53	59	*	–	52	48	*
Ervaart op dit moment alleen nog negatieve gevolgen	28	25	32	*	24	28	30		28	29	30	27		29	34	25		–	28	30	
Ervaart op dit moment alleen nog positieve gevolgen	16	18	14		16	18	14		14	14	19	16		16	16	14		–	16	14	
Ervaart op dit moment nog zowel positieve als negatieve gevolgen	36	38	34		35	36	37		36	40	32	37		33	37	45	*	–	36	34	
Ervaart op dit moment geen gevolgen	19	19	20		24	18	18		21	17	18	20		21	13	15	*	–	19	21	

*Significant verschil ($p < 0,05$); – geen cijfer beschikbaar van 2022; < aantal te klein om te presenteren; # aantal respondenten < 100;

1 VO of geen opleiding;

2 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelland 2022 en Amstelland 2024;

3 NL: Nederland;

4 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelland 2024 en de rest van Nederland 2024;

Tabel 3.2: Positieve gevolgen van de coronaperiode (%)

	Amstelland	Gender			Leeftijd				Opleidingsniveau				Migratieachtergrond			Trend Amstelland		2	NL ³	4
	2024	M	V		16-17	18-20	21-25		VO ¹	MBO	HBO	WO		Nederlands	Migrant	Kind van migrant	2022	2024		2024

Ervaart positieve gevolgen van de coronaperiode op:

Financiële situatie	8	12	5	*	6	6	11	*	5	9	9	11		8	9	10		–	8	9	
Studievoortgang	13	16	10	*	15	12	13		12	10	14	14		12	12	16		–	13	11	*
Lichamelijke gezondheid	12	15	8	*	14	11	11		12	14	12	10		12	11	12		–	12	9	*
Mentale (psychische) gezondheid	10	13	8	*	12	11	9		11	12	11	8		9	14	12		–	10	9	
Het aangaan en onderhouden van contacten	12	14	10	*	11	14	11		12	15	12	9		12	8	12		–	12	12	
Balans tussen werk/studie en privé	10	9	11		9	11	11		7	15	9	12	*	10	12	11		–	10	11	
Eigen ontwikkeling	20	18	21		18	22	19		18	21	21	20		18	19	26		–	20	19	
Iets anders	4	5	4		7	5	3		6	6	<	4		3	<	5	*	–	4	5	
Ervaart geen positieve gevolgen	48	44	52	*	48	45	49		49	46	49	47		50	47	41	*	–	48	52	*

*Significant verschil ($p < 0,05$); – geen cijfer beschikbaar van 2022; < aantal te klein om te presenteren; # aantal respondenten < 100;

1 VO of geen opleiding;

2 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelland 2022 en Amstelland 2024;

3 NL: Nederland;

4 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelland 2024 en de rest van Nederland 2024;

Tabel 3.3: Negatieve gevolgen van de coronaperiode (%)

	Amstelland	Gender		Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond			Trend Amstelland		²	NL ³	⁴
	2024	M	V	16-17	18-20	21-25	VO ¹	MBO	HBO	WO	Nederlands	Migrant	Kind van migrant	2022	2024		2024	

Ervaart negatieve gevolgen van de coronaperiode op:

Financiële situatie	16	16	15		10	10	21	*	11	23	16	15	*	13	20	22	*	–	16	15	
Studievoortgang	28	28	27		33	27	26		34	29	25	23	*	25	32	35	*	–	28	26	
Lichamelijke gezondheid	16	13	19	*	15	16	16		13	27	16	11	*	14	16	23	*	–	16	17	
Mentale (psychische) gezondheid	30	25	35	*	30	29	31		33	30	27	30		28	37	35	*	–	30	30	
Het aangaan en onderhouden van contacten	26	25	27		20	21	31	*	23	24	27	29		25	34	26		–	26	25	
Balans tussen werk/studie en privé	19	18	21		8	18	24	*	12	20	23	21	*	17	33	21	*	–	19	17	
Eigen ontwikkeling	27	26	28		18	26	31	*	23	24	32	29		25	33	33	*	–	27	26	
Iets anders	4	4	3		5	2	4		5	6	<	<	*	3	<	4		–	4	4	
Ervaart geen negatieve gevolgen	35	37	34		40	36	33		36	31	38	36		38	29	30	*	–	35	35	

*Significant verschil ($p < 0,05$); – geen cijfer beschikbaar van 2022; < aantal te klein om te presenteren; # aantal respondenten < 100;

1 VO of geen opleiding;

2 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelland 2022 en Amstelland 2024;

3 NL: Nederland;

4 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelland 2024 en de rest van Nederland 2024;

Tabel 3.4: Long Covid (%)

	Amstelland	Gender		Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond			Trend Amstelland		2	NL ³	4
	2024	M	V	16-17	18-20	21-25	VO ¹	MBO	HBO	WO	Nederlands	Migrant	Kind van migrant	2022	2024		2024	
Long Covid																		
Op dit moment gezondheidsklachten die (mogelijk) door het coronavirus komen	8	8	8	8	7	9	8	9	9	7	7	12	10	–	8		9	
3 maanden of langer gezondheidsklachten die (mogelijk) door het coronavirus komen	7	7	7	6	6	8	7	8	8	6	6	12	8	–	7		8	
1 jaar of langer gezondheidsklachten die (mogelijk) door het coronavirus komen	7	6	7	5	6	7	6	8	8	5	6	8	7	–	7		7	
3 jaar of langer gezondheidsklachten die (mogelijk) door het coronavirus komen	2	2	1	<	<	2	3	<	<	<	1	<	<	–	2		2	
(Ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege (mogelijke) post-COVID	4	4	4	4	3	5	5	5	4	4	4	<	5	–	4		5	
Ernstig beperkt in het dagelijks leven vanwege (mogelijke) post-COVID	1	<	<	<	<	2	<	<	<	<	<	<	<	–	1		1	
Post-COVID vastgesteld door een arts	<	<	<	<	<	<	<	<	<	<	<	<	<	–	<		1	*
Post-COVID vastgesteld door een arts én is (ernstig) beperkt in het dagelijks leven hierdoor	<	<	<	<	<	<	<	<	<	<	<	<	<	–	<		1	

*Significant verschil ($p < 0,05$); – geen cijfer beschikbaar van 2022; < aantal te klein om te presenteren; # aantal respondenten < 100;

1 VO of geen opleiding;

2 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelland 2022 en Amstelland 2024;

3 NL: Nederland;

4 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelland 2024 en de rest van Nederland 2024;

4 Sociale omgeving

Tabel 4.1: Hulp en steun (%)

	Amstelland	Gender		Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond			Trend Amstelland		²	NL ³	⁴		
	2024	M	V	16-17	18-20	21-25	VO ¹	MBO	HBO	WO	Nederlands	Migrant	Kind van migrant	2022	2024		2024			
Kan bij iemand terecht?																				
Kan bij iemand terecht bij een probleem of als die ergens mee zit	89	87	90		86	88	90		85	84	90	94	*	91	91	82	*	87	89	89
Kan bij niemand terecht bij een probleem of als die ergens mee zit	11	13	10		14	12	10		15	16	10	6	*	9	9	18	*	–	11	11
Kan terecht bij:																				
Ouder(s) of verzorger(s)	72	74	71		70	74	72		68	67	77	76	*	77	64	62	*	–	72	70
Familieleden (anders dan ouders)	29	31	29		29	32	28		27	34	29	29		29	29	32		–	29	30
Partner/relatie	36	33	39	*	18	29	47	*	21	37	41	45	*	37	40	32		–	36	38
Vriend(en)/vriendin(nen)	73	70	76	*	68	75	74		68	62	81	78	*	74	74	69		–	73	71
Iemand op school/opleiding	14	13	14		19	16	10	*	16	9	15	13		13	18	14		–	14	13
Iemand op het werk	11	12	10		7	9	13	*	6	16	18	6	*	13	<	6		–	11	14
Een hulpverlener	15	10	20	*	11	16	17		14	10	18	17		15	15	16		–	15	15
Iemand anders	2	2	3		5	2	2	*	4	3	<	<		3	<	<		–	2	4

*Significant verschil ($p < 0,05$); – geen cijfer beschikbaar van 2022; < aantal te klein om te presenteren; # aantal respondenten < 100;

1 VO of geen opleiding;

2 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelland 2022 en Amstelland 2024;

3 NL: Nederland;

4 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelland 2024 en de rest van Nederland 2024;

Tabel 4.2: Mantelzorg (%)

	Amstelland	Gender		Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond			Trend Amstelland		²	NL ³	⁴	
	2024	M	V	16-17	18-20	21-25	VO ¹	MBO	HBO	WO	Nederlands	Migrant	Kind van migrant	2022	2024		2024		
Mantelzorg																			
Mantelzorg gegeven, afgelopen 12 maanden	10	10	10	12	9	10	10	13	12	7	*	9	18	12	*	11	10	13	*
Geeft nu mantelzorg	6	6	6	7	4	7	5	7	8	5		5	8	7		5	6	7	
Vindt het geven van mantelzorg vaak zwaar	1	<	<	<	<	<	<	<	<	<		<	<	<		1	1	1	
Vaak beperkt in het doen van andere dingen door geven van mantelzorg	<	<	<	<	<	<	<	<	<	<		<	<	<		1	<	1	

*Significant verschil ($p < 0,05$); – geen cijfer beschikbaar van 2022; < aantal te klein om te presenteren; # aantal respondenten < 100;

1 VO of geen opleiding;

2 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelland 2022 en Amstelland 2024;

3 NL: Nederland;

4 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelland 2024 en de rest van Nederland 2024;

5 Gezondheid, geluk en mentaal welbevinden

Tabel 5.1: Geluk, ervaren gezondheid en tevredenheid (%)

	Amstelland	Gender			Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond			Trend Amstelland		²	NL ³	⁴		
	2024	M	V		16-17	18-20	21-25		VO ¹	MBO	HBO	WO		Nederlands	Migrant	Kind van migrant	2022	2024		2024	
Geluk																					
Voelt zich gelukkig, laatste 4 weken	64	69	59	*	70	65	61	*	64	61	65	65		68	52	55	*	56	64	*	63
Ervaren gezondheid																					
(Zeer) goed	66	72	60	*	69	66	64		66	61	64	70		70	58	57	*	62	66	*	64
Gaat wel	28	23	33	*	27	27	29		28	32	29	25		25	34	35	*	30	28		29
(Zeer) slecht	6	6	7		4	7	7		6	8	7	5		6	8	8		8	6		7
Tevredenheid																					
Tevreden met zichzelf	85	86	84		87	87	83		84	79	86	89	*	87	74	82	*	81	85	*	84
Tevreden met eigen lichaam	76	81	73	*	77	78	75		76	70	75	81	*	78	70	75		72	76	*	73
Tevreden met eigen leven	83	84	84		86	82	84		82	80	84	86		85	75	82	*	80	83		83

*Significant verschil ($p < 0,05$); – geen cijfer beschikbaar van 2022; < aantal te klein om te presenteren; # aantal respondenten < 100;

1 VO of geen opleiding;

2 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelland 2022 en Amstelland 2024;

3 NL: Nederland;

4 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelland 2024 en de rest van Nederland 2024;

Tabel 5.2: Psychische klachten, mentale gezondheid en suïcidegedachten (%)

	Amstelland	Gender			Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond			Trend Amstelland		2	NL ³	4			
	2024	M	V	*	16-17	18-20	21-25	VO ¹	MBO	HBO	WO	Nederlands	Migrant	Kind van migrant	2022	2024	*	2024				
Psychische klachten																						
Angst- of depressiegevoelens, laatste 4 weken ⁵	83	76	89	*	81	83	83		85	79	84	81		80	88	89	*	–	83		81	
In het dagelijks leven beperkt door psychische klachten, zelden tot voortdurend	62	55	68	*	49	62	67	*	57	60	64	68		60	72	65	*	69	62	*	61	
In het dagelijks leven beperkt door psychische klachten, vaak tot voortdurend	17	13	20	*	15	18	18		19	19	14	17		15	26	19	*	26	17	*	18	
Ervaren mentale gezondheid																						
(Zeer) goed	50	58	44	*	55	51	48		51	47	51	52		53	46	44	*	–	50		51	
Gaat wel	35	31	40	*	33	34	37		34	38	36	35		34	34	39		–	35		35	
(Zeer) slecht	14	11	16	*	12	15	14		16	15	13	13		13	20	17	*	–	14		14	
Suïcidegedachten																						
Met iemand gepraat over de gedachte om een eind te maken aan het leven	13	11	14		11	16	12		16	12	13	12		13	21	11	*	–	13		13	
Wel eens suïcidegedachten, laatste 12 maanden ⁶	28	27	27		31	30	25		34	31	25	23	*	26	33	31		33	28	*	29	
(Heel) vaak suïcidegedachten, laatste 12 maanden ⁷	6	5	6		9	8	4	*	9	5	4	5	*	6	<	7		6	6		5	
Suïcidepoging ondernomen, laatste 12 maanden	3	3	3		5	4	2	*	5	4	<	<	*	3	<	<		–	3		3	

*Significant verschil ($p < 0,05$); – geen cijfer beschikbaar van 2022; < aantal te klein om te presenteren; # aantal respondenten < 100;

1 VO of geen opleiding;

2 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelland 2022 en Amstelland 2024;

3 NL: Nederland;

4 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelland 2024 en de rest van Nederland 2024;

5 Op basis van de MHI-5.

6 Heeft het afgelopen jaar een enkele keer tot heel vaak serieus erover gedacht om een eind aan het leven te maken.

7 Heeft het afgelopen jaar (heel) vaak serieus erover gedacht om een eind aan het leven te maken.

Tabel 5.3: Stress (%)

	Amstelland	Gender			Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond			Trend Amstelland		2	NL ³	4			
	2024	M	V	*	16-17	18-20	21-25	VO ¹	MBO	HBO	WO		Nederlands	Migrant	Kind van migrant	2022	2024	*	2024	*		
Stress																						
Gestrest, (heel) vaak	44	32	56	*	44	42	45		44	41	46	44		43	51	45		51	44	*	43	
Voelt zich (heel) gestrest en ervaart stress op het gebied van:																						
Studie of school	33	22	45	*	39	35	30	*	35	19	37	38	*	32	39	34		37	33		29	*
Werk of bijbaan	20	14	27	*	11	19	25	*	14	24	25	20	*	20	21	21		23	20		22	
Eigen gezondheid	12	8	16	*	7	11	15	*	10	14	13	12		11	16	15		16	12	*	13	
Familie, vrienden of relatie	22	14	30	*	21	19	24		21	24	23	20		18	34	28	*	23	22		21	
Wat anderen van diegene vinden	17	10	24	*	20	18	15		19	14	16	17		17	18	15		20	17	*	17	
Wat anderen van diegene verwachten	19	12	26	*	19	19	19		18	19	20	20		18	24	21		23	19	*	20	
Eisen die diegene aan zichzelf stelt	25	14	35	*	22	26	25		22	21	26	29		23	32	26		31	25	*	24	
Sociale media	9	6	11	*	9	9	9		8	10	10	8		8	13	9		8	9		7	*
Combinatie van alles wat diegene moet doen	23	13	32	*	20	24	23		21	18	23	27		21	29	24		32	23	*	22	
Eigen woonsituatie	11	10	13		5	9	15	*	7	14	11	13	*	10	18	14	*	13	11		10	
Geldzaken/schulden	18	15	20	*	10	14	23	*	11	21	21	19	*	16	22	20		18	18		16	
Eigen identiteit, seksualiteit of gender	5	5	4		4	5	5		6	<	5	5		4	11	5	*	6	5		4	*
FOMO ⁵	12	8	16	*	16	13	10	*	15	12	12	10		12	13	12		–	12		10	*

*Significant verschil ($p < 0,05$); – geen cijfer beschikbaar van 2022; < aantal te klein om te presenteren; # aantal respondenten < 100;

1 VO of geen opleiding;

2 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelland 2022 en Amstelland 2024;

3 NL: Nederland;

4 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelland 2024 en de rest van Nederland 2024;

5 FOMO staat voor 'fear of missing out'.

Tabel 5.4: Prestatiedruk (%)

	Amstelland	Gender		Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond			Trend Amstelland		2	NL ³	4			
	2024	M	V	16-17	18-20	21-25	VO ¹	MBO	HBO	WO	Nederlands	Migrant	Kind van migrant	2022	2024		2024				
Prestatiedruk																					
Ervaart regelmatig/vaak prestatiedruk (vanuit zichzelf of anderen)	58	53	63	*	59	55	59		60	46	60	62	*	58	58	57		–	58	56	
Ervaart regelmatig/vaak prestatiedruk vanuit zichzelf	48	43	52	*	46	46	50		49	37	48	53	*	48	50	47		–	48	44	*
Ervaart regelmatig prestatiedruk vanuit anderen	30	26	35	*	35	29	30		31	29	30	32		31	33	29		–	30	35	*
Ervaart prestatiedruk vanuit:																					
Ouder(s) of verzorger(s)	45	43	47		45	45	45		47	43	43	45		43	47	49		–	45	41	*
Andere familie	12	11	13		11	9	14		12	13	11	12		11	14	15		–	12	14	
Partner/relatie/verkering	15	15	15		9	15	18	*	9	19	18	15	*	14	13	18		–	15	15	
Vriend(en)/vriendin(nen)	29	28	30		31	29	29		28	30	27	31		30	28	27		–	29	27	
Docenten of klasgenoten van school of opleiding	23	19	28	*	38	24	18	*	27	16	22	27	*	24	21	23		–	23	23	
Trainer of docent van vereniging	6	6	5		9	5	5	*	8	<	6	5		6	<	6		–	6	5	
Leidinggevende of collega's op het werk	17	14	20	*	7	14	22	*	10	22	23	15	*	19	10	14	*	–	17	24	*
Sociale media	14	11	16	*	14	12	14		12	16	11	16		13	13	16		–	14	11	*
Maatschappij/samenleving	31	25	36	*	13	27	39	*	20	23	33	43	*	30	30	32		–	31	30	
Iets of iemand anders	4	4	4		6	5	3		6	4	5	3		4	<	5		–	4	6	*

*Significant verschil ($p < 0,05$); – geen cijfer beschikbaar van 2022; < aantal te klein om te presenteren; # aantal respondenten < 100;

1 VO of geen opleiding;

2 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelland 2022 en Amstelland 2024;

3 NL: Nederland;

4 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelland 2024 en de rest van Nederland 2024.

Tabel 5.5: Eenzaamheid (%)

	Amstelland	Gender		Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond			Trend Amstelland		2	NL ³	4				
	2024	M	V	16-17	18-20	21-25	VO ¹	MBO	HBO	WO	*	Nederlands	Migrant	Kind van migrant	2022	2024	*	2024	*			
Eenzaamheid⁵																						
Enigszins tot sterk eenzaam	56	54	57		55	56	56		58	67	50	51	*	50	70	66	*	65	56	*	57	
Enigszins eenzaam	36	37	36		34	39	35		38	38	35	33		34	40	41		36	36		34	
Sterk eenzaam	20	17	22		20	17	21		20	29	14	18	*	16	30	25	*	29	20	*	23	*
Sociale eenzaamheid^{5,6}																						
Enigszins tot sterk sociaal eenzaam	54	55	53		57	54	53		58	66	47	50	*	50	65	62	*	57	54		56	
Enigszins sociaal eenzaam	35	39	32	*	37	39	33		38	39	33	32		35	31	37		32	35		34	
Sterk sociaal eenzaam	19	17	21		20	16	21		19	27	14	18	*	15	35	25	*	25	19	*	21	
Emotionele eenzaamheid^{5,7}																						
Enigszins tot sterk emotioneel eenzaam	64	63	65		65	67	63		67	71	62	60	*	60	81	71	*	72	64	*	63	
Enigszins emotioneel eenzaam	43	44	42		44	47	40	*	45	41	44	41		42	50	42		43	43		40	
Sterk emotioneel eenzaam	22	20	23		21	20	23		22	29	18	20	*	18	31	29	*	30	22	*	23	

*Significant verschil ($p < 0,05$); – geen cijfer beschikbaar van 2022; < aantal te klein om te presenteren; # aantal respondenten < 100;

1 VO of geen opleiding;

2 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelland 2022 en Amstelland 2024;

3 NL: Nederland;

4 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelland 2024 en de rest van Nederland 2024;

5 Op basis van korte De Jong Gierveld schaal;

6 Sociale eenzaamheid uit zich in het gemis aan contacten met vrienden, familie of kennissen;

7 Emotionele eenzaamheid uit zich in het gemist aan relaties met een hechte band.

Tabel 5.6: Weerbaarheid, veerkracht en doorstaan van moeilijke gebeurtenissen (%)

	Amstelland	Gender		Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond			Trend Amstelland		2	NL ³	4				
	2024	M	V	16-17	18-20	21-25	VO ¹	MBO	HBO	WO	Nederlands	Migrant	Kind van migrant	2022	2024		2024					
Weerbaarheid																						
Voldoende weerbaar	84	89	80	*	85	85	83		85	86	82	84		85	80	82		79	84	*	83	
Veerkracht																						
Herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel	60	69	52	*	61	60	60		59	52	60	65	*	62	53	56	*	53	60	*	58	
Het doorstaan van moeilijke gebeurtenissen																						
Vindt het moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	29	22	36	*	29	29	30		29	30	31	27		28	42	29	*	30	29		29	
Vindt het niet moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	38	45	31	*	38	34	40		36	35	35	43		40	25	35	*	–	38		39	

*Significant verschil ($p < 0,05$); – geen cijfer beschikbaar van 2022; < aantal te klein om te presenteren; # aantal respondenten < 100;

1 VO of geen opleiding;

2 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelland 2022 en Amstelland 2024;

3 NL: Nederland;

4 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelland 2024 en de rest van Nederland 2024.

Tabel 5.7: Vertrouwen in de toekomst (%)

	Amstelland	Gender		Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond			Trend Amstelland		¹	NL ²	³			
	2024	M	V	16-17	18-20	21-25	VO ¹	MBO	HBO	WO	*	Nederlands	Migrant	Kind van migrant	2022	2024		2024			
Vertrouwen in de toekomst																					
Weinig tot geen vertrouwen in eigen toekomst	13	11	14		15	13	13		16	16	14	9	*	12	22	14	*	16	13	15	
Matig tot redelijk vertrouwen in eigen toekomst	41	38	43		36	43	41		37	44	43	39		41	32	44		41	41	39	
(Heel) veel vertrouwen in eigen toekomst	46	50	43	*	49	44	46		47	40	44	51	*	47	47	42		43	46	46	
Heeft (heel) veel zorgen over:																					
De werkgelegenheid	16	14	17		16	15	17		14	18	16	16		12	35	20	*	15	16	14	*
De woningmarkt	71	67	74	*	51	71	78	*	56	74	81	74	*	73	68	67		78	71	* 66	*
Het klimaat	45	38	51	*	39	40	50	*	40	27	47	60	*	46	49	40		53	45	* 34	*
Discriminatie	33	24	40	*	29	34	33		32	28	33	35		27	42	45	*	42	33	* 26	*
Tegenstellingen tussen groepen in de samenleving	35	31	39	*	24	36	39	*	29	26	40	42	*	34	34	41		39	35	29	*
Oorlogen	39	30	47	*	37	36	41		35	40	45	38		35	50	46	*	32	39	* 34	*
Stijgende prijzen	65	59	71	*	50	64	71	*	54	75	74	62	*	64	75	66	*	–	65	64	

*Significant verschil ($p < 0,05$); – geen cijfer beschikbaar van 2022; < aantal te klein om te presenteren; # aantal respondenten < 100;

1 VO of geen opleiding;

2 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelland 2022 en Amstelland 2024;

3 NL: Nederland;

4 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelland 2024 en de rest van Nederland 2024.

Tabel 5.8: Mishandeling (%)

	Amstelland	Gender		Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond			Trend Amstelland		²	NL ³	⁴		
	2024	M	V	16-17	18-20	21-25	VO ¹	MBO	HBO	WO	*	Nederlands	Migrant	Kind van migrant	2022	2024		2024		
Mishandeling																				
Heeft te maken gehad met mishandeling ⁵	37	29	45	*	30	33	42	*	35	40	34	40		34	45	44	*	–	37	38
Heeft thuis te maken gehad met mishandeling ⁵	14	9	17	*	11	11	16		14	16	15	11		11	18	19	*	–	14	15

*Significant verschil ($p < 0,05$); – geen cijfer beschikbaar van 2022; < aantal te klein om te presenteren; # aantal respondenten < 100;

1 VO of geen opleiding;

2 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelland 2022 en Amstelland 2024;

3 NL: Nederland;

4 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelland 2024 en de rest van Nederland 2024;

5 Geestelijke mishandeling, lichamelijke mishandeling of ongewenste seksuele ervaring

6 Leefstijl

Tabel 6.1: Bewegen en sporten (%)

	Amstelland	Gender		Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond			Trend Amstelland		2	NL ³	4		
	2024	M	V	16-17	18-20	21-25	VO ¹	MBO	HBO	WO	Nederlands	Migrant	Kind van migrant	2022	2024		2024			
Bewegen en sporten																				
Beweegt dagelijks minimaal een half uur	29	30	26		40	29	24	*	38	28	21	27	*	30	24	26		25	29	29
Beweegt 5 of meer dagen per week minimaal een half uur	57	62	53	*	61	59	54		63	51	55	57		61	48	49	*	53	57	57
Sport wekelijks	79	85	74	*	90	77	76	*	84	73	79	77	*	81	72	74	*	71	79	* 74 *
Sport wekelijks 2 keer	68	76	62	*	82	67	64	*	76	66	68	63	*	70	56	67	*	59	68	* 63 *
Lid van een sportclub, sport-school of heeft een (online) sportabonnement	67	70	64	*	73	65	66		68	62	66	69		69	67	60	*	66	67	62 *

*Significant verschil ($p < 0,05$); – geen cijfer beschikbaar van 2022; < aantal te klein om te presenteren; # aantal respondenten < 100;

1 VO of geen opleiding;

2 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelland 2022 en Amstelland 2024;

3 NL: Nederland;

4 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelland 2024 en de rest van Nederland 2024;

Tabel 6.2: Seksualiteit (%)

	Amstelland	Gender		Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond			Trend Amstelland		2	NL ³	4		
	2024	M	V	16-17	18-20	21-25	VO ¹	MBO	HBO	WO	Nederlands	Migrant	Kind van migrant	2022	2024		2024			
Seksualiteit																				
Seks gehad, ooit	70	72	68		39	62	85	*	50	70	77	81	*	73	67	61	*	–	70	71
Onveilig vrijen ⁵ met meerdere verschillende personen, laatste half jaar	8	10	7		5	10	9		7	11	7	9		9	<	7		–	8	9
Bij laatste keer vaginale seks geen of alleen een onbetrouwbare methode van anticonceptie	4	3	6	*	<	3	7	*	3	4	4	7		4	<	4		–	4	5

*Significant verschil ($p < 0,05$); – geen cijfer beschikbaar van 2022; < aantal te klein om te presenteren; # aantal respondenten < 100;

1 VO of geen opleiding;

2 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelland 2022 en Amstelland 2024;

3 NL: Nederland;

4 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelland 2024 en de rest van Nederland 2024;

5 Gebruikte soms of nooit een condoom of beflapje tijdens seks.

Tabel 6.3: Slaap (%)

	Amstelland	Gender		Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond			Trend Amstelland		²	NL ³	⁴		
	2024	M	V	16-17	18-20	21-25	VO ¹	MBO	HBO	WO	Nederlands	Migrant	Kind van migrant	2022	2024		2024			
Slaap																				
Slaapt meestal (heel) slecht	20	20	21		21	21	20		22	24	20	17		18	28	23	*	–	20	19
(Bijna) dagelijks overdag slaperig of moe vanwege niet goed slapen	19	17	22	*	24	18	19		23	23	18	14	*	17	22	27	*	–	19	20
Slaapt meestal (heel) slecht en (bijna) dagelijks overdag slaperig of moe vanwege niet goed slapen	10	10	10		13	10	9		13	14	9	7	*	9	13	14	*	–	10	11

*Significant verschil ($p < 0,05$); – geen cijfer beschikbaar van 2022; < aantal te klein om te presenteren; # aantal respondenten < 100;

1 VO of geen opleiding;

2 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelland 2022 en Amstelland 2024;

3 NL: Nederland;

4 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelland 2024 en de rest van Nederland 2024;

7 Middelengebruik

Tabel 7.1: Alcoholgebruik (%)

	Amstelland	Gender		Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond			Trend Amstelland		²	NL ³	⁴				
	2024	M	V	16-17	18-20	21-25	VO ¹	MBO	HBO	WO	Nederlands	Migrant	Kind van migrant	2022	2024		2024					
Alcoholgebruik																						
Alcohol gedronken, afgelopen 12 maanden	84	83	84		71	86	87	*	77	77	89	89	*	88	77	73	*	88	84	*	83	
Alcohol gedronken, afgelopen 4 weken	72	73	71		58	76	74	*	63	61	78	81	*	77	62	59	*	80	72	*	72	
Drinkt niet of maximaal 1 glas per dag ⁵	47	44	48		59	40	46	*	53	56	42	39	*	41	57	60	*	37	47	*	42	*
Zware drinker ⁶	19	21	17		16	21	18		19	16	17	21		21	14	14	*	21	19		21	
Vrienden vinden het normaal om 10 glazen op één dag of avond te drinken	31	34	28	*	25	33	31		31	19	28	39	*	35	22	21	*	37	31	*	33	

*Significant verschil ($p < 0,05$); – geen cijfer beschikbaar van 2022; < aantal te klein om te presenteren; # aantal respondenten < 100;

1 VO of geen opleiding;

2 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelland 2022 en Amstelland 2024;

3 NL: Nederland;

4 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelland 2024 en de rest van Nederland 2024;

5 Richtlijn Goede Voeding 2015;

6 Drinkt minstens 1 keer per week 6 (man) of 4 (vrouw) glazen of meer per dag.

Tabel 7.2: Nicotinegebruik (%)

	Amstelland	Gender		Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond			Trend Amstelland		2	NL ³	4			
	2024	M	V	16-17	18-20	21-25	VO ¹	MBO	HBO	WO	Nederlands	Migrant	Kind van migrant	2022	2024		2024				
Nicotinegebruik																					
Rookt, vaped of gebruikt snus	34	37	30	*	32	36	33		38	41	35	25		33	37	35		–	34	33	
Roken (exclusief e-sigaret)																					
Rookt	29	32	25	*	27	29	29		32	36	25	23	*	28	33	29		25	29	28	
Rookt dagelijks	12	14	9	*	10	10	13		14	22	8	6	*	11	13	14		11	12	14	*
Rookt wekelijks	20	23	16	*	19	18	21		23	31	17	11	*	19	21	22		18	20	21	
Vapen (gebruikt e-sigaret)																					
Vapet	12	11	13		17	15	9	*	17	11	14	7	*	11	15	14		–	12	12	
Vapet dagelijks	3	3	3		7	2	2	*	6	<	<	<	*	2	<	5	*	–	3	4	*
Vapet wekelijks	5	5	6		12	6	3	*	11	5	4	<	*	4	8	9	*	–	5	7	*
Snus																					
Gebruikt snus/nicotinezakjes	3	5	<	*	8	3	<	*	7	<	<	<	*	3	<	<		–	3	2	*
Gebruikt dagelijks snus/nicotinezakjes	1	2	<	*	5	<	<	*	4	<	<	<	*	<	<	<		–	1	1	*
Gebruikt wekelijks snus/nicotinezakjes	2	4	<	*	7	<	<	*	6	<	<	<	*	2	<	<		–	2	1	*

*Significant verschil (p<0,05); – geen cijfer beschikbaar van 2022; < aantal te klein om te presenteren; # aantal respondenten < 100;

1 VO of geen opleiding;

2 *Significant verschil (p<0,05) tussen Amstelland 2022 en Amstelland 2024;

3 NL: Nederland;

4 *Significant verschil (p<0,05) tussen Amstelland 2024 en de rest van Nederland 2024.

Tabel 7.3: Genotmiddelengebruik (%)

	Amstelland	Gender		Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond			Trend Amstelland		2	NL ³	4					
	2024	M	V	16-17	18-20	21-25	VO ¹	MBO	HBO	WO	Nederlands	Migrant	Kind van migrant	2022	2024		2024						
Genotmiddelgebruik, laatste 4 weken																							
Cannabis	20	27	14	*	21	21	19		26	20	17	19		17	27	28	*	22	20		15	*	
Lachgas	<	<	<		<	<	<		<	<	<	<		<	<	<		<	<		*	0	
XTC	9	10	8		<	10	10	*	7	8	12	9		10	<	9		10	9		5	*	
ADHD medicijnen zonder doktersrecept	1	<	<		<	<	<		<	<	<	<	*	<	<	<		1	1		1		
Amfetamine	1	<	<		<	<	<		<	<	<	<		<	<	<		2	1		1		
Cocaïne	2	4	1	*	<	<	4	*	<	<	<	4	*	2	<	<		3	2		2		
GHB	<	<	<		<	<	<		<	<	<	<		<	<	<		<	<		0		
Ketamine	2	4	1	*	<	<	4	*	<	<	<	<		3	<	<		<	2		2		
Paddo's of truffels	1	<	<		<	<	2	*	<	<	<	<		1	<	<		<	1		1	*	
2C-B	<	<	<		<	<	<		<	<	<	<		<	<	<		<	<		0		
3-MMC of 4-MMC	4	5	3		<	3	6	*	<	5	5	5		5	<	<		3	4		5		
Harddrugs ⁵	13	15	11	*	<	12	17	*	8	10	17	15	*	14	<	11	*	14	13		9	*	

*Significant verschil (p<0,05); – geen cijfer beschikbaar van 2022; < aantal te klein om te presenteren; # aantal respondenten < 100;

1 VO of geen opleiding;

2 *Significant verschil (p<0,05) tussen Amstelland 2022 en Amstelland 2024;

3 NL: Nederland;

4 *Significant verschil (p<0,05) tussen Amstelland 2024 en de rest van Nederland 2024;

5 Harddrugs gebruik is het gebruik van 2C-B, 3-MMC, 4-MMC, Amfetamine, Cocaïne, GHB, Ketamine, Paddo's, Truffels of XTC.

8 Online omgeving

Tabel 8.1: Gamen (%)

	Amstelland	Gender			Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond			Trend Amstelland		2	NL ³	4	
	2024	M	V	*	16-17	18-20	21-25	VO ¹	MBO	HBO	WO	Nederlands	Migrant	Kind van migrant	2022	2024		2024		
Gamen																				
Vindt het soms tot zeer vaak moeilijk om te stoppen met gamen	17	26	9	*	18	18	17		21	15	14	18		15	23	20		–	17	15
Vindt het (zeer) vaak moeilijk om te stoppen met gamen	4	7	2	*	5	4	4		5	<	<	4		3	<	6		–	4	4
Blijft gamen terwijl dit problemen oplevert	4	6	2	*	5	4	4		5	<	5	4		3	<	6		–	4	3
Gamen levert al langer dan een jaar problemen op	2	4	<	*	<	<	3	*	3	<	<	<		2	<	<	*	–	2	2
Risicovol gamegedrag ⁵	5	7	2	*	6	4	5		6	<	5	5		4	9	7	*	–	5	4

*Significant verschil ($p < 0,05$); – geen cijfer beschikbaar van 2022; < aantal te klein om te presenteren; # aantal respondenten < 100;

1 VO of geen opleiding;

2 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelland 2022 en Amstelland 2024;

3 NL: Nederland;

4 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelland 2024 en de rest van Nederland 2024;

5 Jongvolwassenen die blijven gamen terwijl dit problemen oplevert of voor wie gamen al meer dan een jaar problemen oplevert.

Tabel 8.2: Sociale media (%)

	Amstelland	Gender		Leeftijd			Opleidingsniveau				Migratieachtergrond			Trend Amstelland		²	NL ³	⁴				
	2024	M	V	16-17	18-20	21-25	VO ¹	MBO	HBO	WO	Nederlands	Migrant	Kind van migrant	2022	2024		2024					
Sociale media																						
Vindt het soms tot zeer vaak moeilijk om te stoppen met sociale media	76	67	84	*	72	80	74	*	70	66	81	82	*	75	79	78		–	76		71	*
Vindt het (zeer) vaak moeilijk om te stoppen met sociale media	40	33	48	*	43	43	38		39	32	42	46	*	38	48	46	*	–	40		35	*
Blijft sociale media gebruiken terwijl dit problemen oplevert	29	26	32	*	31	30	27		31	20	27	34	*	25	46	32	*	–	29		23	*
Sociale media gebruik levert al langer dan een jaar problemen op	17	17	19		17	17	17		19	7	19	21	*	14	31	21	*	–	17		14	*
Risicovol sociale media gebruik ⁵	30	28	33		33	32	29		33	20	29	36	*	27	47	35	*	–	30		25	*

*Significant verschil ($p < 0,05$); – geen cijfer beschikbaar van 2022; < aantal te klein om te presenteren; # aantal respondenten < 100;

1 VO of geen opleiding;

2 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelland 2022 en Amstelland 2024;

3 NL: Nederland;

4 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelland 2024 en de rest van Nederland 2024;

5 Jongvolwassenen die sociale media blijven gebruiken terwijl dit problemen oplevert of voor wie sociale media gebruik al langer dan een jaar problemen oplevert.

Tabel 8.3: Online gokken en geld beleggen (%)

	Amstelland	Gender			Leeftijd			Opleidingsniveau					Migratieachtergrond			Trend Amstelland		2	NL ³	4	
	2024	M	V		16-17	18-20	21-25		VO ¹	MBO	HBO	WO		Nederlands	Migrant	Kind van migrant		2022	2024	2024	
Online gokken																					
Gokt online voor geld, laatste 12 maanden	19	36	4	*	16	23	19		20	24	25	11	*	21	11	19		–	19	19	
Gokt wekelijks online voor geld, laatste 12 maanden	2	3	<	*	<	<	<		<	<	<	<		2	<	<		–	2	2	
Gokt dagelijks online voor geld, laatste 12 maanden	<	<	<		<	<	<		<	<	<	<		<	<	<		–	<	0	
1 keer geldproblemen door online gokken, laatste 12 maanden	2	3	<	*	<	<	<		<	<	<	<		<	<	6	*	–	2	2	
Meerdere keren geldproblemen door online gokken, laatste 12 maanden	<	<	<		<	<	<		<	<	<	<		<	<	<		–	<	1	
1 of meerdere keren geldproblemen door online gokken, laatste 12 maanden	2	5	<	*	<	4	<		3	<	<	<		<	<	6	*	–	2	2	
Geld beleggen																					
Doet aan beleggen	16	24	8	*	<	13	21	*	8	14	16	23	*	16	18	12		–	16	12	*
Belegt in aandelen, obligaties, fondsen en/of indextrackers	12	20	4	*	8	10	14		8	14	13	12		13	<	8	*	–	12	10	
Belegt in cryptomunten	4	6	<	*	6	<	4		4	6	<	<		3	<	<	*	–	4	3	
Belegt in iets anders	24	37	12	*	15	20	30	*	17	25	26	27	*	25	26	18		–	24	20	*

*Significant verschil ($p < 0,05$); – geen cijfer beschikbaar van 2022; < aantal te klein om te presenteren; # aantal respondenten < 100;

1 VO of geen opleiding;

2 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelland 2022 en Amstelland 2024;

3 NL: Nederland;

4 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen Amstelland 2024 en de rest van Nederland 2024.

9 Amstelland gemeenten

Tabel 9.1: Cijfers Amstelland gemeenten

	regio Amstelland	Aalsmeer	Amstelveen	Diemen	Ouder-Amstel	Uithoorn	
Populatie jongvolwassenen (16-25 jaar) ¹	26.759	4.184	12.081	5.316	1.635	3.543	
Deelnemers	1.577 (5,9%)	277 (6,6%)	659 (5,5%)	337 (6,3%)	116 (7,1%)	199 (5,6%)	
Achtergrondkenmerken (%)							
gender: mannen / vrouwen / anders ²	50 / 50 / –	52 / 48 / –	49 / 51 / –	46 / 54 / –	51 / 49 / –	52 / 48 / –	
leeftijd: 16-17 / 18-20 / 21-25 jaar	18 / 30 / 52	22 / 32 / 46	18 / 29 / 53	11 / 28 / 60	22 / 32 / 46	21 / 32 / 48	
opleidingsniveau: VO ³ / MBO / HBO / WO	30 / 19 / 22 / 29	31 / 35 / 23 / 10	32 / 12 / 20 / 37	21 / 20 / 22 / 37	31 / 12 / 32 / 25	37 / 27 / 23 / 13	
migratieachtergrond: Nederlands / Migrant / Kind van migrant	68 / 10 / 22	83 / 6 / 11	67 / 9 / 24	57 / 16 / 27	75 / < / 21	67 / 9 / 24	
Ervaren gezondheid en geluk (%)							Sig ⁴
Ervaren gezondheid (zeer) goed	65	72	64	60	70	64	*
Voelt zich gelukkig, laatste 4 weken	63	71	63	57	64	59	*
LHBTQIA+ en sociale veiligheid (%)							
Ziet zichzelf als LHBTQIA+er ⁵	16	7	18	21	#	15	*
Impact corona (%)							
Ervaart op dit moment nog negatieve gevolgen	65	62	68	64	#	66	
Ervaart op dit moment nog positieve gevolgen	53	50	54	51	#	56	
Ervaart op dit moment geen gevolgen	19	25	17	17	#	18	
Op dit moment gezondheidsklachten die (mogelijk) door het coronavirus komen	9	9	10	6	#	10	
Sociale steun (%)							
Kan bij iemand terecht bij een probleem of als die ergens mee zit	89	90	90	89	#	88	
Mentaal welbevinden (%)							
Ervaren mentale gezondheid (zeer) goed	49	57	47	48	54	49	
In het dagelijks leven beperkt door psychische klachten, vaak tot voortdurend	18	10	19	21	15	21	*
Angst- of depressiegevoelens, laatste 4 weken ⁶	83	78	86	83	85	82	
Met iemand gepraat over de gedachte om een eind te maken aan het leven	14	11	15	11	#	18	
Wel eens suïcidegedachten, laatste 12 maanden ⁷	28	25	30	28	#	28	
(Heel) vaak suïcidegedachten, laatste 12 maanden ⁸	6	5	6	6	#	7	
Enigszins tot sterk eenzaam ⁹	57	54	56	56	#	64	
Sterk eenzaam ⁹	21	17	21	23	#	24	

	regio Amstelland	Aalsmeer	Amstelveen	Diemen	Ouder-Amstel	Uithoorn	
Stress en prestatiedruk (%)							
Gestrest, (heel) vaak	45	39	46	45	44	44	
Voelt zich (heel) gestrest en ervaart stress op het gebied van sociale media	9	6	10	11	<	8	
Ervaart regelmatig/vaak prestatiedruk vanuit zichzelf	48	50	50	43	52	41	
Ervaart prestatiedruk vanuit sociale media	14	10	15	17	12	10	*
Weerbaarheid, veerkracht en vertrouwen in de toekomst (%)							
Voldoende weerbaar	83	86	83	79	#	84	
Herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel	58	65	57	59	61	53	
(Heel) veel vertrouwen in eigen toekomst	45	47	48	43	45	39	
Financiën (%)							
Moeite met rondkomen	32	31	33	38	29	24	*
Leefstijl (%)							
Slaapt meestal (heel) slecht	21	15	23	24	16	18	*
Onveilig vrijen ¹⁰ met meerdere verschillende personen, laatste half jaar	9	8	9	10	#	<	
Beweegt 5 of meer dagen per week minimaal een half uur	56	61	56	58	#	49	
Sport wekelijks	78	79	80	70	#	78	*
Middelengebruik (%)							
Zware drinker ¹¹	19	20	20	18	#	15	
Vrienden vinden het normaal om 10 glazen op één dag of avond te drinken	31	28	36	25	#	26	*
Rookt, vaped of gebruikt snus	34	41	32	35	#	35	
Rookt	29	34	28	30	#	29	
Vaped (gebruikt e-sigaret)	12	15	13	10	#	11	
Cannabis, laatste 4 weken	21	16	21	25	#	19	
XTC, laatste 4 weken	9	10	8	9	#	6	
Cocaïne, laatste 4 weken	3	<	4	<	#	<	
3-MMC of 4-MMC, laatste 4 weken	4	5	5	<	#	<	
Harddrugs, laatste 4 weken ¹²	13	13	13	14	#	8	

	regio Amstelland	Aalsmeer	Amstelveen	Diemen	Ouder-Amstel	Uithoorn	
Digitale omgeving (%)							
Risicovol gamegedrag ¹³	5	<	6	9	#	<	
Risicovol sociale media gebruik ¹⁴	31	22	33	36	#	27	*
Gokt online voor geld, laatste 12 maanden	19	24	16	18	#	21	

< aantal te klein om te presenteren; # aantal respondenten < 100;

1 Peildatum 1-1-2024; Bron: CBS;

2 Voor de 'Anders'-categorie bij gender kan geen schatting worden gemaakt van het percentage in de populatie;

3 VO of geen opleiding;

4 *Significant verschil ($p < 0,05$) tussen de gemeenten;

5 Slechts uitgevraagd onder de groep respondenten die zichzelf ziet als LHBTQIA+er;

6 Op basis van de MHI-5;

7 Heeft het afgelopen jaar een enkele keer tot heel vaak serieus erover gedacht om een eind aan het leven te maken;

8 Heeft het afgelopen jaar (heel) vaak serieus erover gedacht om een eind aan het leven te maken;

9 Op basis van korte De Jong Gierveld schaal;

10 Gebruikte soms of nooit een condoom of beflapje tijdens seks;

11 Drinkt minstens 1 keer per week 6 (man) of 4 (vrouw) glazen of meer per dag;

12 Harddrugs gebruik is het gebruik van 2C-B, 3-MMC, 4-MMC, Amfetamine, Cocaïne, GHB, Ketamine, Paddo's, truffels of XTC;

13 Jongvolwassenen die blijven gamen terwijl dit problemen oplevert of voor wie gamen al meer dan een jaar problemen oplevert;

14 Jongvolwassenen die sociale media blijven gebruiken terwijl dit problemen oplevert of voor wie sociale media gebruik al langer dan een jaar problemen oplevert.

10 Achtergrond Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2024

Met de Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2024 geven GGD'en inzicht in het welzijn, de lichamelijke en mentale gezondheid en leefstijl van jongvolwassenen in de periode na corona op landelijk, regionaal en gemeentelijk niveau. De resultaten van het onderzoek vormen een belangrijke basis voor de ontwikkeling en invulling van lokaal gezondheidsbeleid. Gemeenten zijn vanuit de wet verplicht om de gezondheidssituatie van hun inwoners in kaart te brengen, ook na rampen en crisissen. De coronacrisis was daar één van. Gemeenten laten deze wettelijke taak uitvoeren door GGD'en.

Landelijke en regionale cijfers zijn te vinden op: [website RIVM](#).

De factsheet Jongvolwassenen 2024 met resultaten is te vinden op: [Gezondheid in Beeld](#).

Netwerk GOR (Gezondheidsonderzoek bij Rampen)

De GGD'en voeren de Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2024 uit in het kader van de Integrale (populatie-brede) Gezondheidsmonitor COVID-19. Hierbij wordt samengewerkt met GGD GHOR Nederland, het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM), het Nivel en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum, die samen het netwerk GOR vormen. Het onderzoek is bedoeld om de lichamelijke en mentale gezondheidseffecten als gevolg van de coronacrisis onder de Nederlandse bevolking inzichtelijk te maken. ZonMw is namens het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) opdrachtgever van de monitor en faciliteert verbinding tussen lopende onderzoeken.

Contact

De afdeling Gezond Leven van GGD Amsterdam kan en wil graag ondersteunen bij de interpretatie van deze cijfers en kan adviseren over het aanbod van preventieprogramma's en mogelijke vervolgacties. Ook voor meer informatie over dit onderzoek en uw wensen voor vervolgonderzoek kunt u contact opnemen met de afdeling Gezond Leven van de GGD.

Colofon

GGD Amsterdam, januari 2025
Afdeling Gezond Leven
gezondleven@ggd.amsterdam.nl
www.ggd.amsterdam.nl
telefoon 020 555 5494
foto omslag: Wouter Zaalberg