

De Zelfredzaamheid-Matrix 2017



Zelfredzaamheid-Matrix® 2017

Instructie: beoordeel het huidige functioneren (**hoe gaat het NU**) op basis van wat u weet (**informatie uit observatie, niet uit interpretatie**) en ga uit van volledige zelfredzaamheid (**scoor van rechts naar links**). Zie de Handleiding ZRM voor verdere toelichting: www.zrm.nl.

DOMEIN	1 Acute problematiek	2 Niet zelfredzaam	3 Beperkt zelfredzaam	4 Voldoende zelfredzaam	5 Volledig zelfredzaam
Financiën	- geen inkomsten - groeierende complexe schulden	- te weinig inkomsten om te voorzien in basisbehoeften of spontaan/ ongepast uitgeven - groeierende schulden	- inkomsten uit uitkering om te voorzien in basisbehoeften - gepast uitgeven - eventuele schulden zijn tenminste stabiel of inkomen/ schuld wordt beheerd door derden	- inkomsten uit werk/ (basis) pensioen/ vrijwillige inkomensvoorziening om te voorzien in basisbehoeften - eventuele schulden zijn in eigen beheer - eventuele schulden verminderen	- uitsluitend inkomsten uit werk/ (basis) pensioen/ vrijwillige inkomensvoorziening - aan het eind van de maand is geld over - geen schulden
Werk & Opleiding	- geen werk(-traject)/ opleiding of werk zonder adequate toerusting/ verzekering - geen werk-zoekactiviteiten	geen werk(-traject) maar wel werk-zoekactiviteiten of 'papieren' opleiding (ingeschreven maar niet volgend) of dreigend ontslag/ drop-out	werktraject gericht op participatie of werkt niet naar vermogen of volgt opleiding maar loopt achter of vrijwillig baanloos zonder sollicitatieplicht	werktraject gericht op re-integratie of tijdelijk werk of volgt opleiding voor startkwalificatie of vrijgesteld van werk en opleiding	vast werk of volgt opleiding hoger dan startkwalificatie
Tijdsbesteding	- afwezigheid van activiteiten die plezierig/ nuttig zijn of geen structuur in de dag - onregelmatig dag-nacht ritme	- nauwelijks activiteiten die plezierig/ nuttig zijn - nauwelijks structuur in de dag - afwijkend dag-nacht ritme	onvoldoende activiteiten die plezierig/ nuttig zijn maar voldoende structuur in de dag of enige afwijkingen in het dag-nacht ritme	- voldoende activiteiten die plezierig/ nuttig zijn - dag-nacht ritme heeft geen negatieve invloed op het dagelijks functioneren.	- alle tijd is plezierig/ nuttig besteed - gezond dag-nacht ritme
Huisvesting	dakloos of in nachtopvang	voor wonen ongeschikte huisvesting of huur of hypotheek is niet betaalbaar of dreigende huis-uitzetting	veilige, stabiele huisvesting maar slechts marginaal toereikend of in onderhuur of niet-autonome huisvesting	- veilige, stabiele en toereikende huisvesting - huur(contract met bepalingen of gedeeltelijk autonome huisvesting of ingeschreven als inwonend)	- veilige, stabiele en toereikende huisvesting - regulier (huur)contract - autonome huisvesting
Huiselijke relaties	sprake van geweld in huiselijke kring/ kindermishandeling/ verwaarlozing	aanhoudende relationele problemen met leden van het huishouden of dreigend geweld in huiselijke kring/ kindermishandeling/ verwaarlozing	- erkent relationele problemen met leden van het huishouden - probeert negatief relationeel gedrag te veranderen	relationele problemen met leden van het huishouden zijn niet (meer) aanwezig of woont alleen	- steunt en wordt gesteund binnen het huishouden - communicatie met leden van het huishouden is consistent open
Geestelijke gezondheid	- geestelijke noodsituatie - een gevaar voor zichzelf/ anderen	- aanhoudende geestelijke aandoening maar geen gevaar voor zichzelf/ anderen - functioneren is ernstig beperkt door geestelijk gezondheidsprobleem - geen behandeling	- geestelijke aandoening - functioneren is beperkt door geestelijk gezondheidsprobleem - behandeltrouw is minimaal of beperking bestaat ondanks goede behandeltrouw	- minimale tekenen van geestelijke onrust die voorspelbare reactie zijn op stressoren in het leven - functioneren is marginaal beperkt door geestelijke onrust - goede behandeltrouw of geen behandeling nodig	- geestelijk gezond - niet meer dan de dagelijkse beslomeringen/ zorgen



DOMEIN	1 Acute problematiek	2 Niet zelfredzaam	3 Beperkt zelfredzaam	4 Voldoende zelfredzaam	5 Volledig zelfredzaam
Lichamelijke gezondheid	▪ een noodgeval/ kritieke situatie ▪ direct medische aandacht nodig	▪ (chronische) lichamelijke aandoening die medische behandeling vereist ▪ functioneren is ernstig beperkt door lichamelijk gezondheidsprobleem ▪ geen behandeling	▪ lichamelijke aandoening ▪ functioneren is beperkt door lichamelijk gezondheidsprobleem ▪ behandeltrouw is minimaal of beperking bestaat ondanks goede behandeltrouw	▪ minimaal lichamelijk ongemak dat samenhangt met dagelijkse activiteiten ▪ functioneren is marginaal beperkt door lichamelijk ongemak ▪ goede behandeltrouw of geen behandeling nodig	▪ lichamelijk gezond ▪ gezonde leefstijl (gezonde voeding en voldoende bewegen)
Middelengebruik	▪ ernstige stoornis in het gebruik van middelen gebruik veroorzaakt lichamelijke/ geestelijke problemen die directe behandeling vereisen zoals overdosis/ drugspsychose/ hartproblemen/ ademhalingsproblemen	▪ stoornis in het gebruik van middelen (verslaving) ▪ gebruik veroorzaakt/ verergert lichamelijke/ geestelijke problemen ▪ geen behandeling	▪ gebruik van middelen ▪ aan middelengebruik gerelateerde problemen thuis/ op school/ op het werk maar geen lichamelijke/ geestelijke problemen ▪ behandeltrouw is minimaal of beperking bestaat ondanks goede behandeltrouw	▪ gebruik van middelen of geen middelengebruik ondanks hunkering of behandeling met potentieel verslavende middelen zonder bijgebruik ▪ geen aan middelengebruik gerelateerde problemen	▪ geen middelengebruik anders dan alcohol ▪ eventueel alcoholgebruik binnen de normen voor verantwoord gebruik ▪ geen hunkering naar gebruik van middelen
Basale ADL	▪ een gebied van de basale ADL wordt niet uitgevoerd ▪ verhogering of uitdroging of bevuilding/ vervuilding	▪ meerdere gebieden van de basale ADL worden beperkt uitgevoerd	▪ alle gebieden van de basale ADL worden uitgevoerd maar een enkel gebied van de basale ADL wordt beperkt uitgevoerd	▪ geen beperkingen in de uitvoering van de basale ADL ▪ gebruikt hulp(middel) zoals wandelstok/ rollator/ incontinentiemateriaal/ hulp bij voeden	▪ geen beperkingen in de uitvoering van de basale ADL ▪ geen gebruik van hulp(middelen)
Instrumentele ADL	▪ meerdere gebieden van de instrumentele ADL wordt niet uitgevoerd ▪ woningvervuiling of onder-/ over-medicatie of geen administratie of voedselvergiftiging	▪ een enkel gebied van de instrumentele ADL wordt niet uitgevoerd of uitvoering op meerdere gebieden is beperkt	▪ alle gebieden van de instrumentele ADL worden uitgevoerd ▪ uitvoering van een enkel gebied van de instrumentele ADL is beperkt	▪ geen beperkingen in de uitvoering van de instrumentele ADL ▪ gebruikt hulp(middel) zoals begeleiding bij reizen met openbaar vervoer/ regelen bankzaken/ klein onderhoud huis/ grote schoonmaak	▪ geen beperkingen in de uitvoering van de instrumentele ADL ▪ geen gebruik van hulp(middelen)
Sociaal netwerk	▪ ernstig sociaal isolement ▪ geen contact met familie ▪ geen steunende contacten of alleen belemmerende contacten	▪ weinig contact met familie ▪ nauwelijks steunende contacten ▪ veel belemmerende contacten	▪ enig contact met familie ▪ enkele steunende contacten ▪ weinig belemmerende contacten	▪ voldoende contact met familie ▪ voldoende steunende contacten ▪ nauwelijks belemmerende contacten	▪ gezond sociaal netwerk ▪ veel steunende contacten ▪ geen belemmerende contacten
Maatschappelijke participatie	▪ niet van toepassing door crisissituatie of in 'overlevingsmodus' of veroorzaakt ernstige overlast	▪ maatschappelijk geïsoleerd of veroorzaakt overlast	▪ nauwelijks participeren in maatschappij (bijwonen) of uitsluitend zorgtaken	▪ enige maatschappelijke participatie (meedoen) maar er zijn hindernissen zoals vervoer/ zorgtaken/ kinderopvang	▪ actief participeren in de maatschappij (bijdragen)
Justitie	▪ zeer regelmatig (maandelijks) contact met politie of openstaande zaken bij justitie	▪ regelmatig (meerdere keren per jaar) contact met politie of lopende zaken bij justitie	▪ incidenteel (eens per jaar) contact met politie of voorwaardelijke straf/ voorwaardelijke invrijheidstelling	▪ zelden (minder dan eens per jaar) contact met politie of strafblad	▪ geen contact met politie ▪ geen strafblad