

De Zelfredzaamheid-Matrix Jongeren[©] 2020



Instructie: beoordeel het huidige functioneren (**hoe gaat het NU**) op basis van wat u weet (**informatie uit observatie, niet uit interpretatie**) en ga uit van volledige zelfredzaamheid (**scoor van rechts naar links**). Zie de **Handleiding ZRM-Jongeren voor verdere toelichting**.

DOMEIN	1 Acute problematiek	2 Niet zelfredzaam	3 Beperkt zelfredzaam	4 Voldoende zelfredzaam	5 Volledig zelfredzaam
Financiën	groeïende complexe schulden	beschikt niet over vrij besteedbaar inkomen <i>of</i> groeiende schulden door spontaan of ongepast uitgeven	- beschikt over vrij besteedbaar inkomen van ouders zonder verantwoordelijkheid voor noodzakelijke behoeften (zak geld) - eventuele schulden zijn stabiel <i>of</i> zijn onder beheer	- beschikt over vrij besteedbaar inkomen van ouders met enige verantwoordelijkheid voor noodzakelijke behoeften (zakgeld, en klee-/ lunchgeld) - gepast uitgeven - eventuele schulden verminderen	- beschikt over vrij besteedbaar inkomen (uit klusjes <i>of</i> (bij)baan) met enige verantwoordelijkheid voor noodzakelijke behoeften - aan het eind van de maand is geld over - geen schulden
Werk & Opleiding	- geen (traject naar) opleiding/ werk <i>of</i> werk zonder adequate toerusting/ verzekering - geen zoekactiviteiten naar opleiding/ werk	- geen (traject naar) opleiding/werk - wel zoekactiviteiten gericht op opleiding/werk <i>of</i> 'papieren' opleiding (ingeschreven maar niet volgend) <i>of</i> veel schoolverzuim /dreigend ontslag <i>of</i> dreigende drop-out	volgt opleiding maar loopt achter <i>of</i> geregeld verzuim van opleiding/ werk <i>of</i> volgt traject naar opleiding (trajectbegeleiding, coaching voor schoolverlaters)	- op schema met opleiding <i>of</i> heeft startkwalificatie met tijdelijke baan/ traject naar opleiding/ traject naar werk - zelden ongeoorloofd verzuim	- presteert zeer goed op opleiding <i>of</i> heeft startkwalificatie met vaste baan - geen ongeoorloofd verzuim
Tijdsbesteding	- afwezigheid van activiteiten die plezierig/ nuttig zijn <i>of</i> geen structuur in de dag - onregelmatig dag-nacht ritme	- nauwelijks activiteiten die plezierig/ nuttig zijn - nauwelijks structuur in de dag - afwijkend dag-nacht ritme	onvoldoende activiteiten die plezierig/ nuttig zijn <i>maar</i> voldoende structuur in de dag <i>of</i> enige afwijkingen in het dag-nacht ritme	- voldoende activiteiten die plezierig/ nuttig zijn - dag-nacht ritme heeft geen negatieve invloed op het dagelijks functioneren	- tijd is overwegend gevuld met plezierige/ nuttige activiteiten - gezond dag-nacht ritme
Huisvesting	dakloos <i>of</i> in crisisopvang	voor wonen ongeschikte huisvesting <i>of</i> dreigende huisuitzetting	- veilige, stabiele huisvesting <i>maar</i> slechts marginaal toereikend <i>of</i> verblijft in niet-autonome huisvesting (instelling)	- veilige, stabiele en toereikende huisvesting - gedeeltelijk autonome huisvesting (begeleid wonen)	- veilige, stabiele en toereikende huisvesting - autonome huisvesting (zelfstandig wonen) - woont bij ouders/ verzorgers
Huiselijke relaties	geweld in huiselijke kring/ kindermishandeling/ misbruik/ verwaarlozing	relationele problemen met leden van het huishouden <i>of</i> dreigend geweld in huiselijke kring/ kindermishandeling/ misbruik/ verwaarlozing	- spanningen in relatie(s) met leden van het huishouden - probeert eigen negatief relationeel gedrag te veranderen	relationele problemen met leden van het huishouden <i>of</i> spanningen tussen leden van het huishouden zijn niet (meer) aanwezig	- wordt gesteund en steunt binnen het huishouden - communicatie met leden van het huishouden is consistent open
Geestelijke gezondheid	- geestelijke noodsituatie - een gevaar voor zichzelf/ anderen	(chronische) geestelijke aandoening maar geen gevaar voor zichzelf/ anderen - functioneren is ernstig beperkt door geestelijk gezondheidsprobleem (incl. gedrags- ontwikkelings- problematiek) - geen behandeling	- geestelijke aandoening - functioneren is beperkt door geestelijk gezondheidsprobleem (incl. gedrags- en ontwikkelings- problematiek) - behandeltrouw is minimaal <i>of</i> beperking bestaat ondanks goede behandeltrouw	- minimale tekenen van geestelijke onrust die voorspelbare reactie zijn op stressoren in het leven (ook puberteit) - functioneren is marginaal beperkt door geestelijke onrust - goede behandeltrouw <i>of</i> geen behandeling nodig	- geestelijk gezond - niet meer dan de dagelijkse beslommeringen/ zorgen



DOMEIN	1 Acute problematiek	2 Niet zelfredzaam	3 Beperkt zelfredzaam	4 Voldoende zelfredzaam	5 Volledig zelfredzaam
Lichamelijke gezondheid	▪ een noodgeval/ kritieke situatie ▪ direct medische aandacht nodig	▪ (chronische) lichamelijke aandoening die medische behandeling vereist ▪ functioneren is ernstig beperkt door lichamelijk gezondheidsprobleem ▪ geen behandeling	▪ lichamelijke aandoening ▪ functioneren is beperkt door lichamelijk gezondheidsprobleem ▪ behandeltrouw is minimaal of beperking bestaat ondanks goede behandeltrouw	▪ minimaal lichamelijk ongemak dat samenhangt met dagelijkse activiteiten ▪ functioneren is marginaal beperkt door lichamelijk ongemak ▪ goede behandeltrouw of geen behandeling nodig	▪ lichamelijk gezond ▪ gezonde leefstijl (gezonde voeding en voldoende bewegen)
Middelengebruik	▪ (gedrags-) stoornis/ afhankelijk van het gebruik van middelen of van games/ gokken/ seks/ internet ▪ gebruik veroorzaakt/ verergert lichamelijke/ geestelijke problemen die behandeling vereisen	▪ gebruik van middelen of problematisch 'gebruik' van games/ gokken/ seks/ internet ▪ aan gebruik gerelateerde lichamelijke/ geestelijke problemen of problemen thuis/ op school/ op het werk ▪ geen behandeling	▪ gebruik van middelen ▪ geen aan middelengebruik gerelateerde problemen ▪ behandeltrouw is minimaal of beperking bestaat ondanks goede behandeltrouw	▪ geen middelengebruik ondanks sterke drang of behandeling met potentieel verslavende middelen zonder bijgebruik ▪ goede behandeltrouw of geen behandeling nodig	▪ geen middelengebruik ▪ geen sterke drang naar gebruik van middelen
Basale ADL	▪ een gebied van de basale ADL wordt niet uitgevoerd ▪ verhogering of uitdroging of bevuilding/ vervuilding	▪ meerdere gebieden van de basale ADL worden beperkt uitgevoerd	▪ alle gebieden van de basale ADL worden uitgevoerd maar een enkel gebied van de basale ADL wordt beperkt uitgevoerd	▪ geen beperkingen in de uitvoering van de basale ADL ▪ krijgt hulp of gebruikt hulpmiddel	▪ geen beperkingen in de uitvoering van de basale ADL, zoals eten, wassen en aankleden ▪ geen gebruik van hulp(middelen)
Instrumentele ADL	▪ meerdere gebieden van de instrumentele ADL worden niet uitgevoerd ▪ woningvervuiling of onder-/ over-medicatie of geen administratie of voedselvergiftiging	▪ een enkel gebied van de instrumentele ADL wordt niet uitgevoerd of uitvoering op meerdere gebieden is beperkt ▪ weet gezien de leeftijd te weinig van welke instanties er zijn, wat je er mee moet doen en hoe ze te benaderen	▪ alle gebieden van de instrumentele ADL worden uitgevoerd ▪ uitvoering van een enkel gebied van de instrumentele ADL is beperkt ▪ weet beperkt van instanties af en krijgt gezien de leeftijd veel hulp bij het contact met instanties	▪ geen beperkingen in de uitvoering van de instrumentele ADL ▪ krijgt hulp van buiten het huishouden of gebruikt hulpmiddel ▪ weet van instanties af, maar krijgt gezien de leeftijd enige hulp bij het contact leggen met en het gebruik maken van instanties	▪ geen beperkingen in de uitvoering van de instrumentele ADL ▪ krijgt geen hulp van buiten het huishouden en maakt geen gebruik van hulpmiddelen ▪ maakt leeftijdsadequaat gebruik van instanties
Sociaal netwerk	▪ ernstig sociaal isolement ▪ geen steunend contact met familie of met volwassen steunfiguur buiten gezin ▪ geen steunend contact met leeftijdgenoten	▪ geen steunend contact met familie of met volwassen steunfiguur buiten gezin ▪ weinig steunend contact met leeftijdgenoten ▪ veel belemmerend contact	▪ enig steunend contact met familie of met één volwassen steunfiguur buiten het huishouden ▪ enig steunend contact met leeftijdgenoten ▪ weinig belemmerend contact	▪ voldoende steunend contact met familie of met volwassen steunfiguren buiten het huishouden ▪ voldoende steunend contact met leeftijdgenoten ▪ nauwelijks belemmerend contact	▪ gezond sociaal netwerk ▪ veel steunend contact met familie of met volwassen steunfiguur buiten het huishouden ▪ veel steunend contact met leeftijdgenoten ▪ geen belemmerend contact
Maatschappelijke participatie	▪ niet van toepassing door crisissituatie of in 'overlevingsmodus' of veroorzaakt ernstige overlast	▪ geen maatschappelijke participatie of veroorzaakt overlast	▪ nauwelijks participeren in maatschappij ▪ logistieke, financiële of sociaal-maatschappelijke hindernissen om meer te participeren	▪ enige maatschappelijke participatie (meedoen) ▪ persoonlijke hindernis (motivatie) om meer te participeren	▪ actief participeren in de maatschappij (bijdragen)
Justitie	▪ zeer regelmatig (maandelijks) contact met politie of openstaande zaken bij justitie	▪ regelmatig (meerdere keren per jaar) contact met politie of lopende zaken bij justitie	▪ incidenteel (eens per jaar) contact met politie of voorwaardelijke straf/ voorwaardelijke invrijheidstelling	▪ zelden (minder dan eens per jaar) contact met politie of strafblad	▪ geen contact met politie ▪ geen strafblad