

# HOE GAAT HET MET ONZE JONGEREN?

Hoe gaat het met de gezondheid, het welzijn en de leefstijl van jongeren? Zijn ze gelukkig? Hebben ze stress? Drinken ze weleens alcohol en doen ze aan sport? En is dit veranderd in de tijd? Enkele voorbeelden die worden onderzocht met de Gezondheidsmonitor Jeugd 2026 door de GGD'en en het RIVM.

## Gezondheidsmonitor Jeugd 2026 in het kort:

- Landelijk gezondheidsonderzoek onder jongeren.
- Online vragenlijst bij leerlingen van klas 2 en 4 van het regulier voortgezet onderwijs.
- Afname in de klas van medio september tot en met eind november 2026.
- Trends ten opzichte van eerdere metingen.

## Wat levert het onderzoek op?

Het onderzoek zorgt voor inzicht in de gezondheid, het welzijn en de leefstijl van jongeren op school, gemeente, regionaal en landelijk niveau. De resultaten zijn essentieel voor het maken van toekomstgericht gezondheidsbeleid. Zo werken we samen met de scholen en gemeenten aan het verbeteren van de gezondheid van jongeren en de preventie van gezondheidsproblematiek.

HET HELPT ALS JE WEET DAT ANDEREN OOK WELEENS TWIJFELEN, BALEN OF ZENUWACHTIG ZIJN.  
YOUSSEF - 13 JAAR

IK HEB WELEENS STRESS: IK VIND HET SOMS WEL VEEL WAT IK ALLEMAAL MOET DOEN.  
ESMÉE - 16 JAAR

SOCIAL MEDIA VIND IK MOEILIJK: IK VIND HET HEEL LEUK, MAAR ZIT OOK WEL IETS TE VEEL OP MIJN MOBIEL.  
ROBIN - 14 JAAR

GEZONDHEIDS  
MONITOR  
JEUGD 2026