



HOE GAAT HET MET ONZE JONGEREN?

Hoe gaat het met de gezondheid, het welzijn en de leefstijl van jongeren? Zijn ze gelukkig? Hebben ze stress? Drinken ze weleens alcohol en doen ze aan sport? En is dit veranderd in de tijd? Enkele voorbeelden die worden onderzocht met de Gezondheidsmonitor Jeugd 2026 door de GGD'en en het RIVM.

Gezondheidsmonitor Jeugd 2026 in het kort:

- Landelijk gezondheidsonderzoek onder jongeren.
- Online vragenlijst bij leerlingen van klas 2 en 4 van het regulier voortgezet onderwijs.
- Afname in de klas van medio september tot en met eind november 2026.
- Trends ten opzichte van eerdere metingen.

Wat levert het onderzoek op?

Het onderzoek zorgt voor inzicht in de gezondheid, het welzijn en de leefstijl van jongeren op school-, gemeente-, regionaal en landelijk niveau. De resultaten zijn essentieel voor het maken van toekomstgericht gezondheidsbeleid. Zo werken we samen met de scholen en gemeenten aan het verbeteren van de gezondheid van jongeren en de preventie van gezondheidsproblematiek.

Doet uw school ook (weer) mee? Meldt uw school aan via: aanmeldenMonitorJeugd@ggdghor.nl

HET HELPT ALS
JE WEEET DAT
ANDEREN OOK WELEENS
TWIJFELLEN, BALEN OF
ZENUWCHTIG ZIJN.
YOUSSEF - 13 JAAR

IK HEB WELEENS
STRESS: IK VIND HET
SOMS WEL VEEL WAT IK
ALLEMAAL MOET DOEN.
ESMÉE - 16 JAAR

SOCIAL MEDIA VIND
IK MOEILIJK: IK VIND
HET HEEL LEUK, MAAR
ZIT OOK WEL IETS TE
VEEL OP MIJN MOBIEL.
ROBIN - 14 JAAR

**GEZONDHEIDS
MONITOR
JEUGD 2026**



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport



DIT IS EEN
GEZAMENLIJK INITIATIEF
VAN DE GGD'EN