



Gewicht en leefstijl van kinderen in Nieuw-West

Minder overgewicht

Het percentage kinderen* met overgewicht (inclusief obesitas) in Nieuw-West is tussen 2012 en 2015 significant gedaald. Ondanks dat het totaal aantal kinderen is toegenomen van 9.970 naar 11.177, is het aantal kinderen met overgewicht (inclusief obesitas) toch licht afgenomen.

* Kinderen van 2, 3, 5, 10, 14 en 16 jaar samengenomen



Leefstijl

Wat gaat goed in Nieuw-West?



Baby's krijgen langer borstvoeding dan in de rest van Amsterdam

Slotermeer scoort het best op borstvoeding.

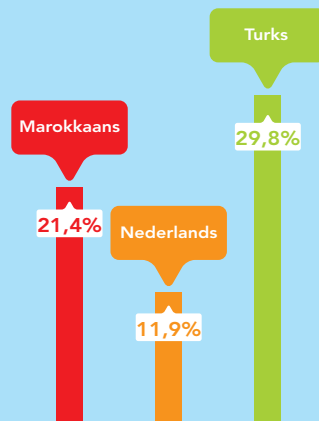


Minste jongeren met slaapproblemen binnen Amsterdam

Vooral Geuzenveld en Slotermeer scoren goed.

Herkomst

In Nieuw-West zijn de meeste kinderen van Marokkaanse, Nederlandse en Turkse herkomst*. Het percentage overgewicht (inclusief obesitas) verschilt tussen deze drie grootste herkomstgroepen en is het hoogst onder kinderen van Turkse herkomst.



* Als minimaal één van beide ouders in het buitenland geboren is dan is het kind van niet-Nederlandse herkomst.

Wat kan beter in Nieuw-West?



Kinderen zijn weinig lichamelijk actief en minder vaak lid van een sportvereniging dan in de rest van Amsterdam

Vooral Geuzenveld en de Aker/Sloten scoren laag.






Kinderen en jongeren eten minder vaak groente dan in de rest van Amsterdam

Vooral Geuzenveld en Osdorp scoren laag.

Verschillen per leeftijdsgroep

De verandering van het percentage kinderen met overgewicht (inclusief obesitas) in Nieuw-West verschilt per leeftijdsgroep.

	 Voorschoolse leeftijd 2- en 3-jarigen	 Basisonderwijs* 5- en 10-jarigen	 Voortgezet onderwijs 14- en 16-jarigen
2012	12,4%	25,0%	26,7%
2015	11,2%	20,9%	26,3%

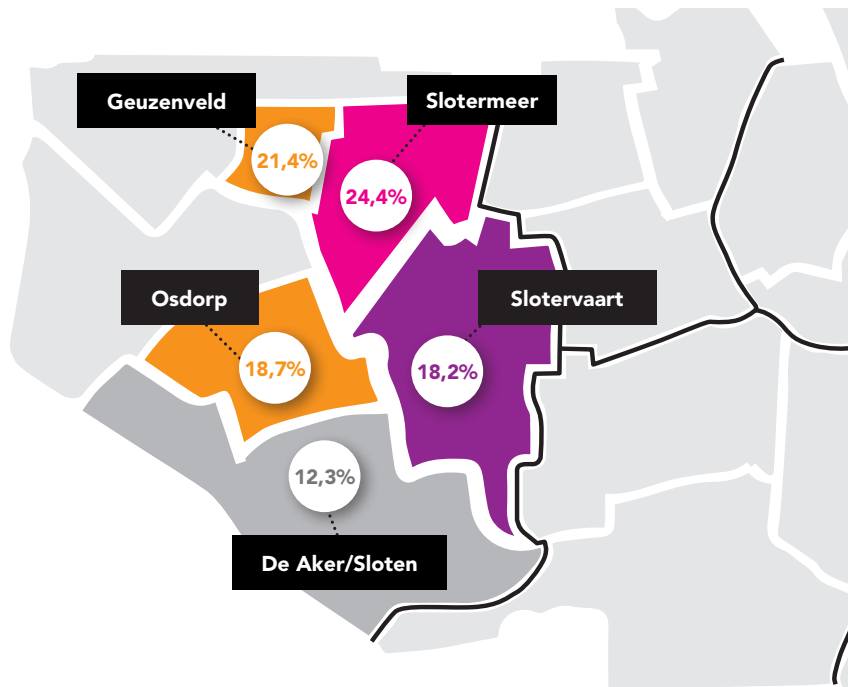
*Significante daling

Per gebied en geslacht

Per gebied in Nieuw-West verschilt het percentage kinderen met overgewicht (inclusief obesitas). Ook het percentage overgewicht (inclusief obesitas) bij jongens en meisjes verschilt per gebied. Over het algemeen zijn meisjes vaker te zwaar (19,6%) dan jongens (17,8%).

Focusbuurt Aanpak Gezond Gewicht sinds:

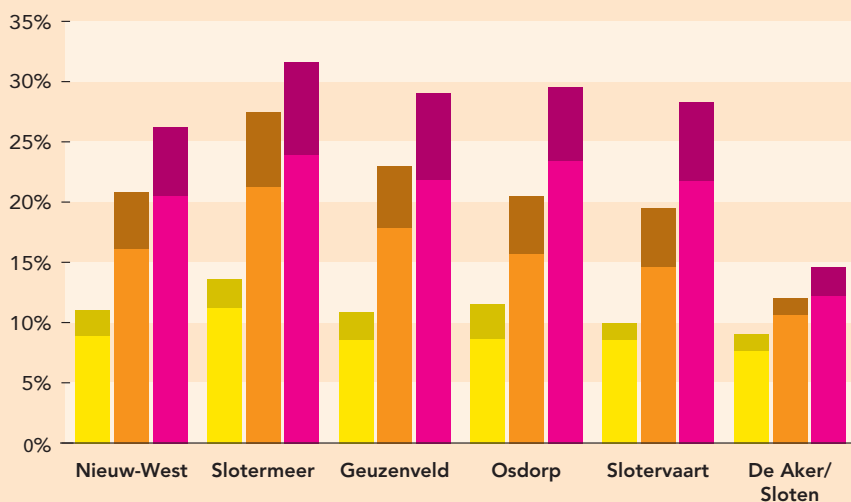
- 2013: Slotermeer
- 2016: Geuzenveld en Osdorp
- 2017: Slotervaart
- Geen focusbuurt: De Aker/Sloten



	Jongens	Meisjes
Slotermeer	22,6%	23,5%
Geuzenveld	19,0%	23,7%
Osdorp	16,9%	20,6%
Slotervaart	17,2%	19,3%
De Aker/Sloten	12,9%	11,7%

Leeftijdsgroep per gebied

Het percentage kinderen met overgewicht en obesitas per leeftijdsgroep verschilt per gebied in Nieuw-West. Slotermeer heeft het hoogste percentage kinderen met overgewicht en obesitas in alle leeftijdsgroepen.



Per stadsdeel

Er zijn grote verschillen in het percentage kinderen met overgewicht (inclusief obesitas) per stadsdeel. Nieuw-West staat op de 2^e plaats: bijna 1 op de 5 kinderen in dit stadsdeel is te zwaar.

- 5 - 10%
- 10 - 15%
- 15 - 20%

