



# Gewicht en leefstijl van kinderen in Noord

## Overgewicht licht gedaald

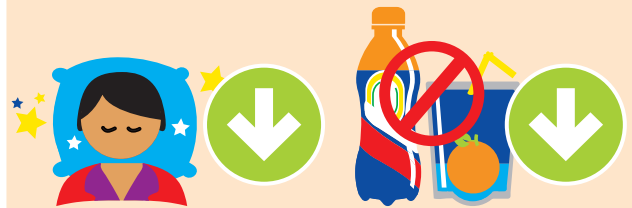
Het percentage kinderen\* met overgewicht (inclusief obesitas) in Noord is tussen 2012 en 2015 (niet significant) gedaald.



\* Kinderen van 2, 3, 5, 10, 14 en 16 jaar samengenomen

## Leefstijl

Wat gaat goed in Noord?



16-jarigen hebben relatief weinig slaapproblemen in vergelijking met de rest van Amsterdam

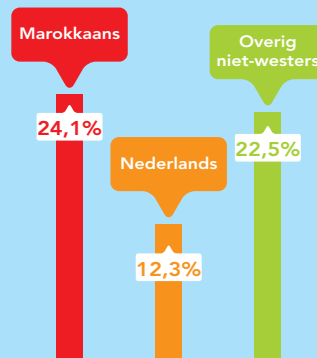
Noord west scoort het best bij de 16-jarigen.

Kinderen op het basisonderwijs drinken veel minder gezoete dranken dan in 2012

Noord oost en Waterlandpleinbuurt scoren het best.

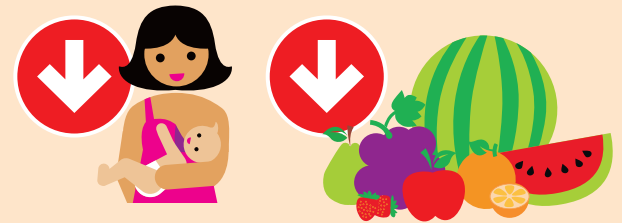
## Herkomst

In Noord zijn de meeste kinderen van Marokkaanse, Nederlandse en overig niet-westerse herkomst\*. Het percentage overgewicht (inclusief obesitas) verschilt tussen deze drie grootste herkomstgroepen en is het hoogst onder kinderen van Marokkaanse herkomst.



\* Als minimaal één van beide ouders in het buitenland geboren is dan is het kind van niet-Nederlandse herkomst.

Wat kan beter in Noord?



Baby's krijgen minder vaak borstvoeding dan in de rest van Amsterdam




Waterlandpleinbuurt scoort op alle leeftijden het laagst op borstvoeding.

Kinderen op het basisonderwijs en het voortgezet onderwijs eten minder vaak fruit dan in de rest van Amsterdam

Oud-Noord (focusgebied) en Noord west scoren het laagst.

## Verschillen per leeftijdsgroep

De verandering van het percentage kinderen met overgewicht (inclusief obesitas) in Noord verschilt per leeftijdsgroep.

	 Voorschoolse leeftijd 2- en 3-jarigen	 Basisonderwijs* 5- en 10-jarigen	 Voortgezet onderwijs 14- en 16-jarigen
2012	10,1%	23,2%	24,5%
2015	8,8%	20,8%	24,9%



\*Significante daling

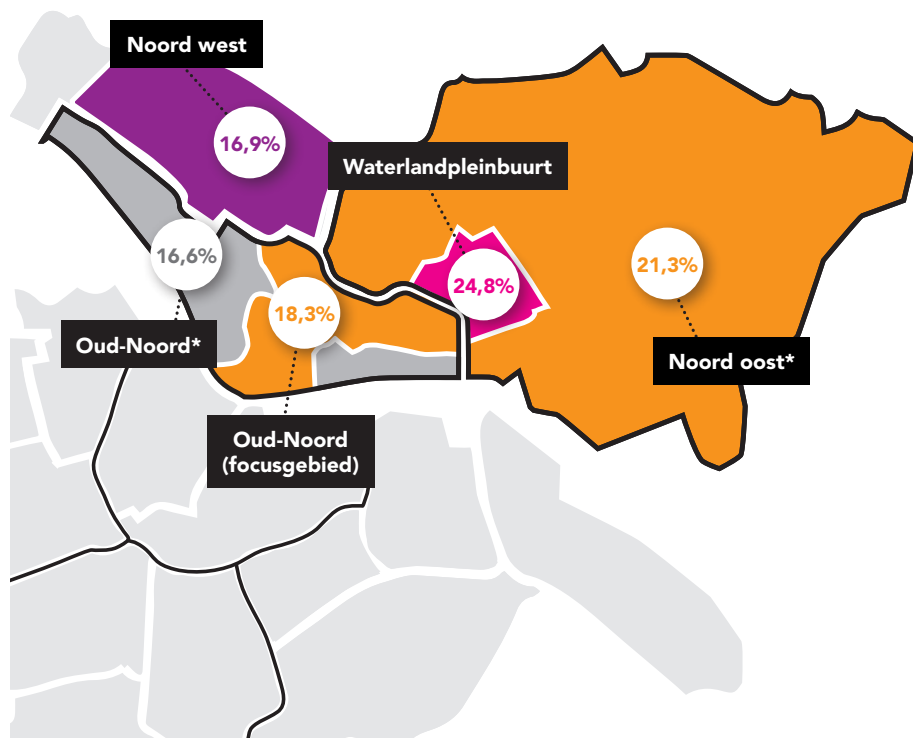
## Per gebied en geslacht

Per gebied in Noord verschilt het percentage kinderen met overgewicht (inclusief obesitas). Ook het percentage overgewicht (inclusief obesitas) bij jongens en meisjes verschilt per gebied. Over het algemeen zijn meisjes vaker te zwaar (20,1%) dan jongens (16,8%).

### Focusbuurt Aanpak Gezond Gewicht sinds:

- 2013: Waterlandpleinbuurt
- 2016: Noord oost en Oud-Noord (focusgebied)
- 2017: Noord west
- Geen focusbuurt: Oud-Noord (rest van het gebied)

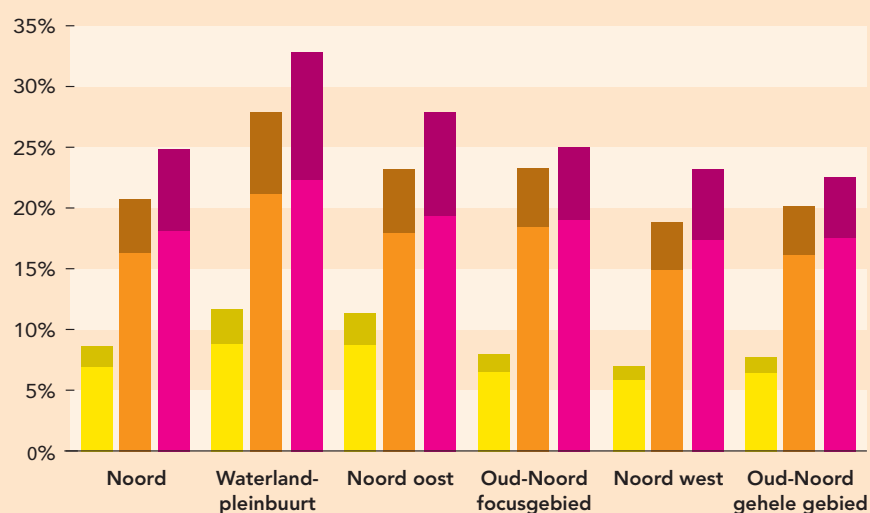
		
Waterlandpleinbuurt	22,0%	27,8%
Noord oost	19,3%	23,6%
Oud-Noord (focusgebied)	16,1%	20,7%
Noord west	15,7%	18,2%
Oud-Noord (gehele gebied)	15,0%	18,4%



\* Dit is het percentage van het gehele gebied.

## Leeftijdsgroep per gebied

Het percentage kinderen met overgewicht en obesitas per leeftijdsgroep verschilt per gebied in Noord. De Waterlandpleinbuurt heeft het hoogste percentage kinderen met overgewicht en obesitas in alle leeftijdsgroepen.



## Per stadsdeel

Er zijn grote verschillen in het percentage kinderen met overgewicht (inclusief obesitas) per stadsdeel. Noord staat op de 3<sup>e</sup> plaats: bijna 1 op de 5 kinderen in dit stadsdeel is te zwaar.

- 5 - 10%
- 10 - 15%
- 15 - 20%

