



Gewicht en leefstijl van kinderen in Oost

Minder overgewicht

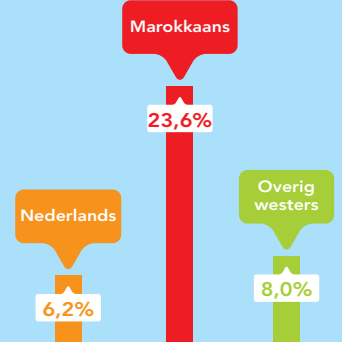
Het percentage kinderen* met overgewicht (inclusief obesitas) in Oost is tussen 2012 en 2015 significant gedaald.



* Kinderen van 2, 3, 5, 10, 14 en 16 jaar samengenomen

Herkomst

In Oost zijn de meeste kinderen van Nederlandse, Marokkaanse en overig westerse herkomst*. Het percentage overgewicht (inclusief obesitas) verschilt tussen deze drie grootste herkomstgroepen en is het hoogst onder kinderen van Marokkaanse herkomst.



* Als minimaal één van beide ouders in het buitenland geboren is dan is het kind van niet-Nederlandse herkomst.

Leefstijl Wat gaat goed in Oost?



Baby's krijgen langer borstvoeding dan in de rest van Amsterdam

Indische buurt scoort het best op borstvoeding.



10-jarigen bewegen relatief vaak 1 uur per dag of meer in vergelijking met de rest van Amsterdam

Vooral op Zeeburgereiland/IJburg zijn kinderen lichamelijk actief.

Wat kan beter in Oost?



Leerlingen op het basisonderwijs drinken vaak zoete dranken. Relatief doen de leerlingen het wel beter dan in de rest van Amsterdam

Vooral op Zeeburgereiland/IJburg is ruimte voor verbetering.






Leerlingen op het voortgezet onderwijs zitten vaak langer dan 2 uur per dag achter een beeldscherm

Jongeren in de Indische buurt zitten het vaakst lang achter een beeldscherm.

Verschillen per leeftijdsgroep

De verandering van het percentage kinderen met overgewicht (inclusief obesitas) in Oost verschilt per leeftijdsgroep.

	 Voorschoolse leeftijd 2- en 3-jarigen	 Basisonderwijs* 5- en 10-jarigen	 Voortgezet onderwijs* 14- en 16-jarigen
2012	7,8%	15,3%	20,0%
2015	7,9%	11,9%	17,6%

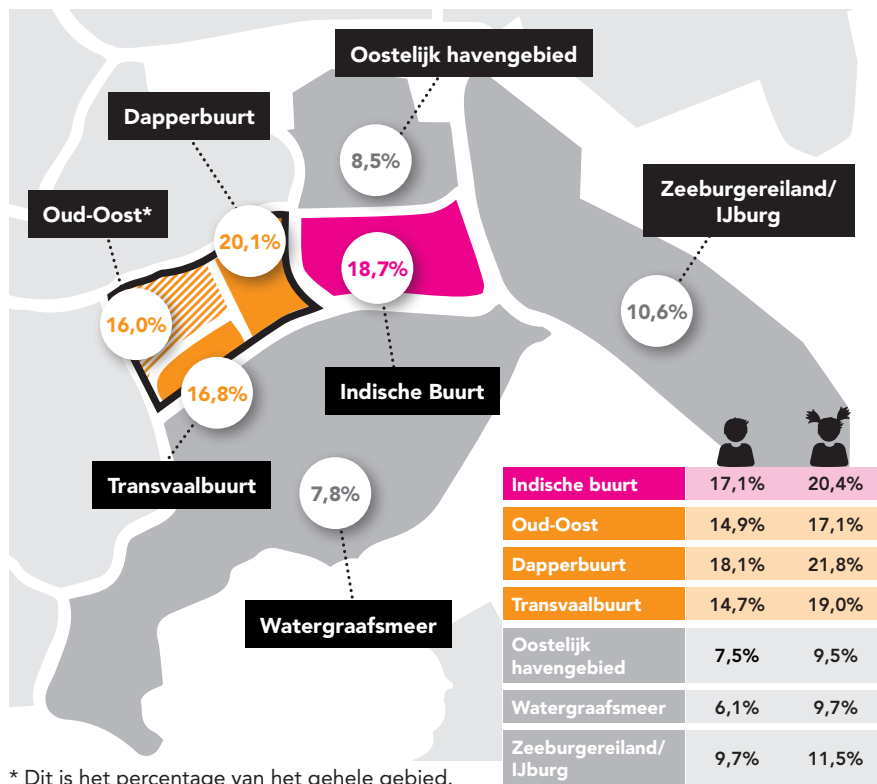
*Significante daling

Per gebied en geslacht

Per gebied in Oost verschilt het percentage kinderen met overgewicht (inclusief obesitas). Ook het percentage overgewicht (inclusief obesitas) bij jongens en meisjes verschilt per gebied. Over het algemeen zijn meisjes vaker te zwaar (13,3%) dan jongens (10,8%).

Focusbuurt Aanpak Gezond Gewicht sinds:

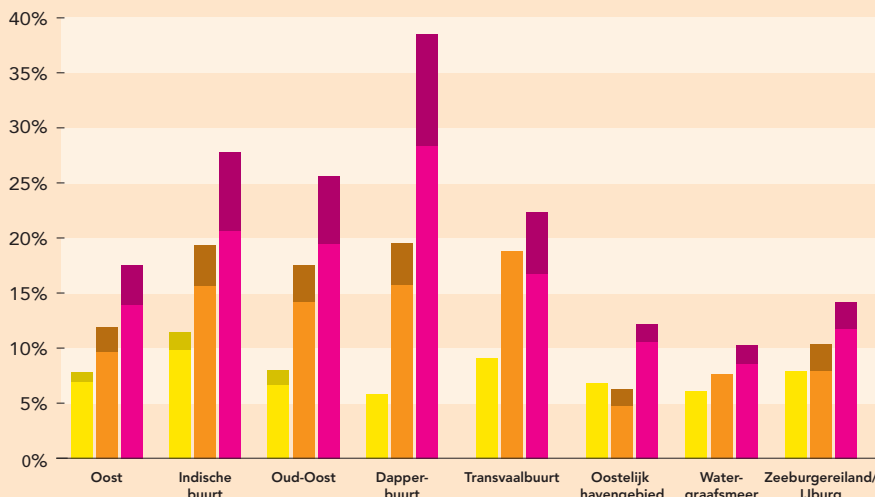
- 2013: Indische buurt
- 2014: Oud-Oost, met name Dapperbuurt en Transvaalbuurt
- Geen focusbuurt: Oostelijk havengebied, Watergraafsmeer, Zeeburgereiland/IJburg



* Dit is het percentage van het gehele gebied.

Leeftijdsgroep per gebied

Het percentage kinderen met overgewicht en obesitas per leeftijdsgroep verschilt per gebied in Oost. De Dapperbuurt heeft het hoogste percentage kinderen met overgewicht en obesitas in alle leeftijdsgroepen.



Per stadsdeel

Er zijn grote verschillen in het percentage kinderen met overgewicht (inclusief obesitas) per stadsdeel. Oost staat op de 5^e plaats: 1 op de 8 kinderen in dit stadsdeel is te zwaar.

- 5 - 10%
- 10 - 15%
- 15 - 20%

