



# Gewicht en leefstijl van kinderen in West

## Minder overgewicht

Het percentage kinderen\* met overgewicht (inclusief obesitas) in West is tussen 2012 en 2015 (niet significant) gedaald. Ondanks dat het totaal aantal kinderen is toegenomen van 6.705 naar 7.162, is het aantal kinderen met overgewicht (inclusief obesitas) toch licht afgenomen.

\* Kinderen van 2, 3, 5, 10, 14 en 16 jaar samengenomen



## Leefstijl

Wat gaat goed in West?



Meer baby's van 2 weken en van 3 maanden krijgen in West borstvoeding in vergelijking met de rest van Amsterdam

Oud-West/de Baarsjes scoort het best op borstvoeding.

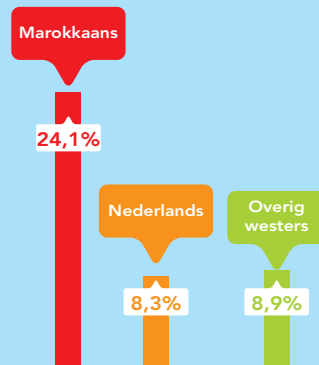


Leerlingen op het basisonderwijs eten vaker dagelijks fruit dan de rest van Amsterdam

Vooraf in de Kolenkit eten meer kinderen van 5 en 10 jaar fruit.

## Herkomst

In West zijn de meeste kinderen van Marokkaanse, Nederlandse en overig westerse herkomst\*. Het percentage overgewicht (inclusief obesitas) verschilt tussen deze drie grootste herkomstgroepen en is het hoogst onder kinderen van Marokkaanse herkomst.



\* Als minimaal één van beide ouders in het buitenland geboren is dan is het kind van niet-Nederlandse herkomst.

Wat kan beter in West?



14-jarigen sporten in West minder vaak 1 uur per dag dan in de rest van Amsterdam

Bos en Lommer scoort het laagst.






16-jarigen brengen vaker buiten schooltijd 2 uur of meer voor TV/computer door in vergelijking met de rest van Amsterdam

De Kolenkit scoort het laagst.

## Verschillen per leeftijdsgroep

De verandering van het percentage kinderen met overgewicht (inclusief obesitas) in West verschilt per leeftijdsgroep.

	 Voorschoolse leeftijd 2- en 3-jarigen	 Basisonderwijs* 5- en 10-jarigen	 Voortgezet onderwijs 14- en 16-jarigen
2012	8,8%	21,3%	22,7%
2015	8,4%	17,3%	21,7%



\*Significante daling

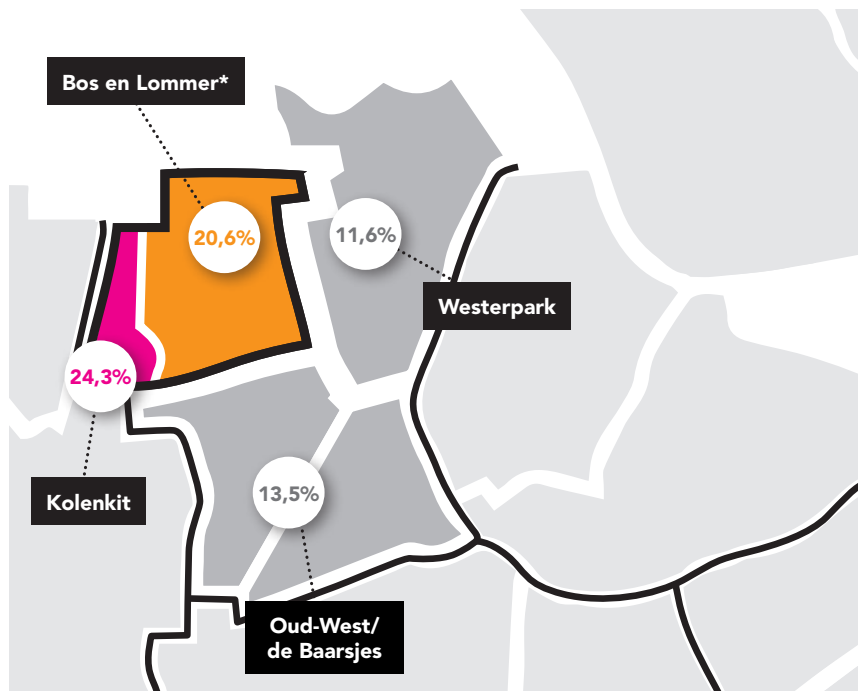
## Per gebied en geslacht

Per gebied in West verschilt het percentage kinderen met overgewicht (inclusief obesitas). Ook het percentage overgewicht (inclusief obesitas) bij jongens en meisjes verschilt per gebied. Over het algemeen zijn meisjes vaker te zwaar (16,6%) dan jongens (13,4%).

### Focusbuurt Aanpak Gezond Gewicht sinds:

- 2013: Kolenkit
- 2015: Bos en Lommer
- Geen focusbuurt: Oud-West/de Baarsjes en Westerpark

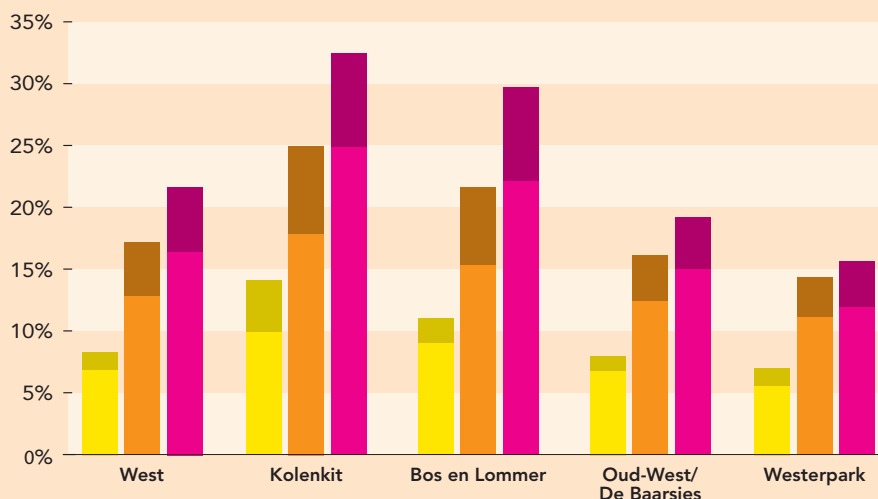
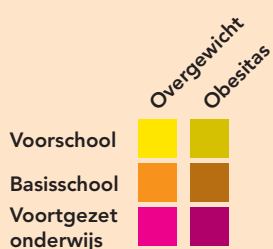
		
<b>Kolenkit</b>	21,6%	26,9%
<b>Bos en Lommer</b>	21,0%	20,2%
<b>Oud-West/De Baarsjes</b>	10,8%	16,3%
<b>Westerpark</b>	10,2%	13,1%



\* Dit is het percentage van het gehele gebied.

## Leeftijdsgroep per gebied

Het percentage kinderen met overgewicht en obesitas per leeftijdsgroep verschilt per gebied in West. De Kolenkit heeft het hoogste percentage kinderen met overgewicht en obesitas in alle leeftijdsgroepen.



## Per stadsdeel

Er zijn grote verschillen in het percentage kinderen met overgewicht (inclusief obesitas) per stadsdeel. West staat op de 4<sup>e</sup> plaats: bijna 1 op de 7 kinderen in dit stadsdeel is te zwaar.

- 5 - 10%
- 10 - 15%
- 15 - 20%

