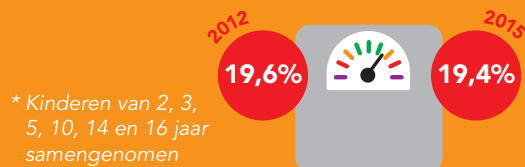




Gewicht en leefstijl van kinderen in Zuidoost

Overgewicht is vrijwel gelijk gebleven

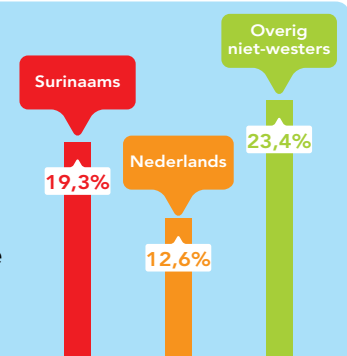
Het percentage kinderen* met overgewicht (inclusief obesitas) in Zuidoost is tussen 2012 en 2015 vrijwel gelijk gebleven.



* Kinderen van 2, 3, 5, 10, 14 en 16 jaar samengenomen

Herkomst

In Zuidoost zijn de meeste kinderen van Surinaamse, Nederlandse en overig niet-westerse en herkomst*. Het percentage overgewicht (inclusief obesitas) verschilt tussen deze drie grootste herkomstgroepen en is het hoogst onder kinderen van overig niet-westerse herkomst.



* Als minimaal één van beide ouders in het buitenland geboren is dan is het kind van niet-Nederlandse herkomst.

Leefstijl Wat gaat goed in Zuidoost?



Steeds meer baby's in Zuidoost krijgen met zes maanden nog borstvoeding. In vergelijking met de rest van Amsterdam valt er echter nog veel winst te halen.

Gaasperdam/Driemond scoort het best.



10-jarigen in Zuidoost eten steeds vaker elke dag fruit. In vergelijking met andere stadsdelen scoort Zuidoost wel het laagst.

Bijlmer centrum scoort het best.

Wat kan beter in Zuidoost?



Zuidoost scoort slecht op het drinken van zoete dranken. Zowel kinderen op het basisonderwijs als op het voortgezet onderwijs drinken relatief veel gezoeete dranken in vergelijking met de rest van Amsterdam.

Gaasperdam/Driemond scoort het slechtst.






In Zuidoost wordt het ontbijt relatief vaak overgeslagen door kinderen op het basis- en voortgezet onderwijs in vergelijking met de rest van Amsterdam.

Bijlmer centrum scoort het laagst.

Verschillen per leeftijdsgroep

De verandering van het percentage kinderen met overgewicht (inclusief obesitas) in Zuidoost verschilt per leeftijdsgroep.

	 Voorschoolse leeftijd 2- en 3-jarigen	 Basisonderwijs* 5- en 10-jarigen	 Voortgezet onderwijs 14- en 16-jarigen
2012	8,8%	25,7%	26,0%
2015	8,5%	22,9%	27,3%

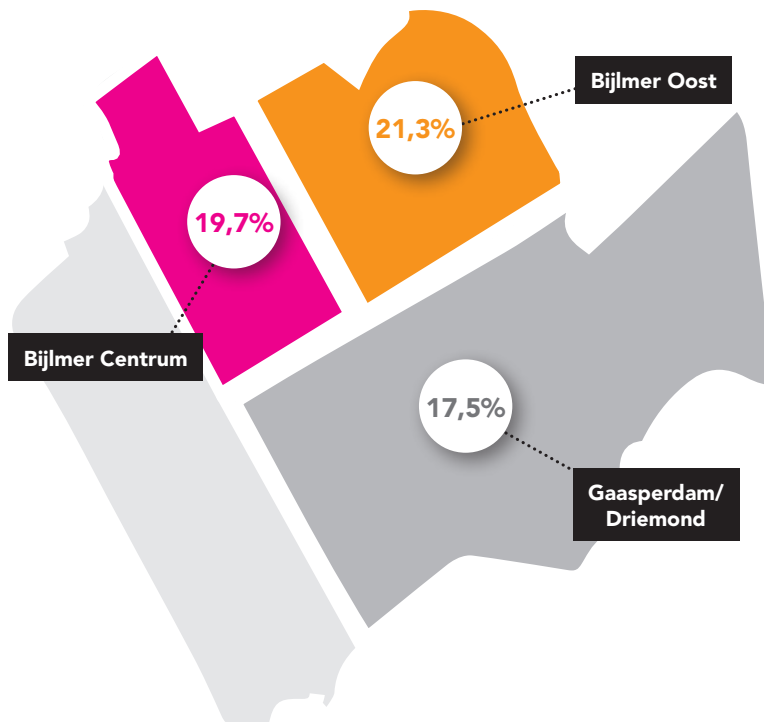
*Significante daling

Per gebied en geslacht

Per gebied in Zuidoost verschilt het percentage kinderen met overgewicht (inclusief obesitas). Ook het percentage overgewicht (inclusief obesitas) bij jongens en meisjes verschilt per gebied. Over het algemeen zijn meisjes vaker te zwaar (22%) dan jongens (16,8%).

Focusbuurt Aanpak Gezond Gewicht sinds:

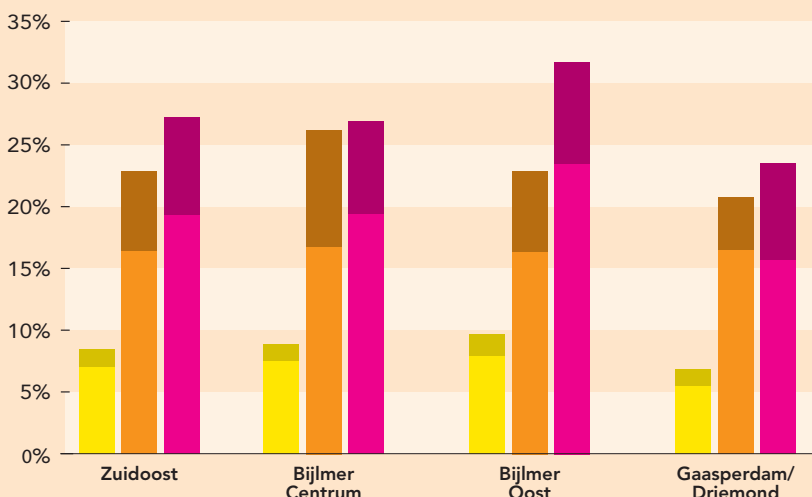
- 2015: Bijlmer centrum
- 2016: Bijlmer oost
- Geen focusbuurt: Gaasperdam/Driemond



Bijlmer Centrum	17,3%	22,2%
Bijlmer Oost	17,8%	25,2%
Gaasperdam/Driemond	15,6%	19,3%

Leeftijdsgroep per gebied

Het percentage kinderen met overgewicht en obesitas per leeftijdsgroep verschilt per gebied in Zuidoost. Bijlmer oost heeft het hoogste percentage kinderen met overgewicht en obesitas in de voorschoolse leeftijd en op het voortgezet onderwijs. Bijlmer centrum heeft het hoogste percentage kinderen met overgewicht en obesitas op het basisonderwijs.



Per stadsdeel

Er zijn grote verschillen in het percentage kinderen met overgewicht (inclusief obesitas) per stadsdeel. Zuidoost staat op de 1^e plaats: bijna 1 op de 5 kinderen in dit stadsdeel is te zwaar.

- 5 - 10%
- 10 - 15%
- 15 - 20%

