



Gewicht en leefstijl van kinderen in Nieuw-West

Minder overgewicht

Het percentage kinderen* met overgewicht (inclusief obesitas) in Nieuw-West is tussen 2012 en 2015 significant gedaald. Ondanks dat het totaal aantal kinderen is toegenomen van 9.970 naar 11.177, is het aantal kinderen met overgewicht (inclusief obesitas) toch licht afgenomen.

* Kinderen van 2, 3, 5, 10, 14 en 16 jaar samengenomen



Leefstijl

Wat gaat goed in Nieuw-West?



Baby's krijgen langer borstvoeding dan in de rest van Amsterdam

Slotermeer scoort het best op borstvoeding.

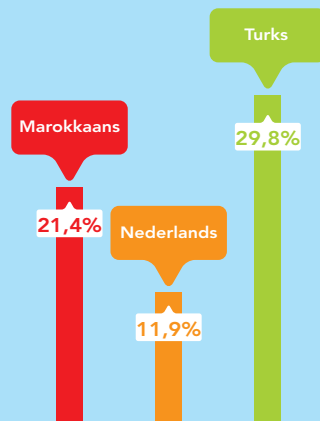


Minste jongeren met slaapproblemen binnen Amsterdam

Vooral Geuzenveld en Slotermeer scoren goed.

Herkomst

In Nieuw-West zijn de meeste kinderen van Marokkaanse, Nederlandse en Turkse herkomst*. Het percentage overgewicht (inclusief obesitas) verschilt tussen deze drie grootste herkomstgroepen en is het hoogst onder kinderen van Turkse herkomst.



* Als minimaal één van beide ouders in het buitenland geboren is dan is het kind van niet-Nederlandse herkomst.

Wat kan beter in Nieuw-West?



Kinderen zijn weinig lichamelijk actief en minder vaak lid van een sportvereniging dan in de rest van Amsterdam

Vooral Geuzenveld en de Aker/Sloten scoren laag.






Kinderen en jongeren eten minder vaak groente dan in de rest van Amsterdam

Vooral Geuzenveld en Osdorp scoren laag.

Verschillen per leeftijdsgroep

De verandering van het percentage kinderen met overgewicht (inclusief obesitas) in Nieuw-West verschilt per leeftijdsgroep.

	 Voorschoolse leeftijd 2- en 3-jarigen	 Basisonderwijs* 5- en 10-jarigen	 Voortgezet onderwijs 14- en 16-jarigen
2012	12,4%	25,0%	26,7%
2015	11,2%	20,9%	26,3%

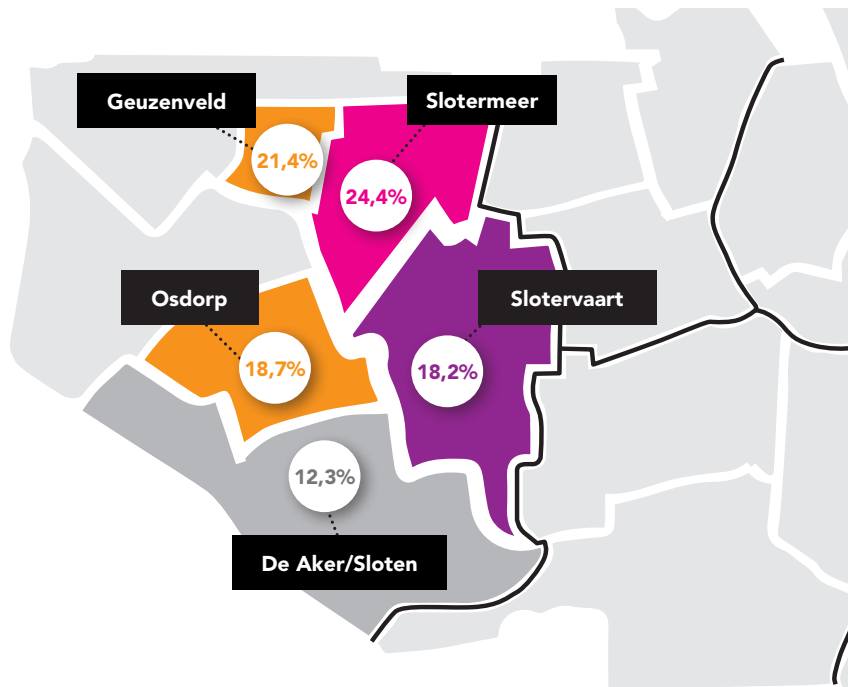
*Significante daling

Per gebied en geslacht

Per gebied in Nieuw-West verschilt het percentage kinderen met overgewicht (inclusief obesitas). Ook het percentage overgewicht (inclusief obesitas) bij jongens en meisjes verschilt per gebied. Over het algemeen zijn meisjes vaker te zwaar (19,6%) dan jongens (17,8%).

Focusbuurt Aanpak Gezond Gewicht sinds:

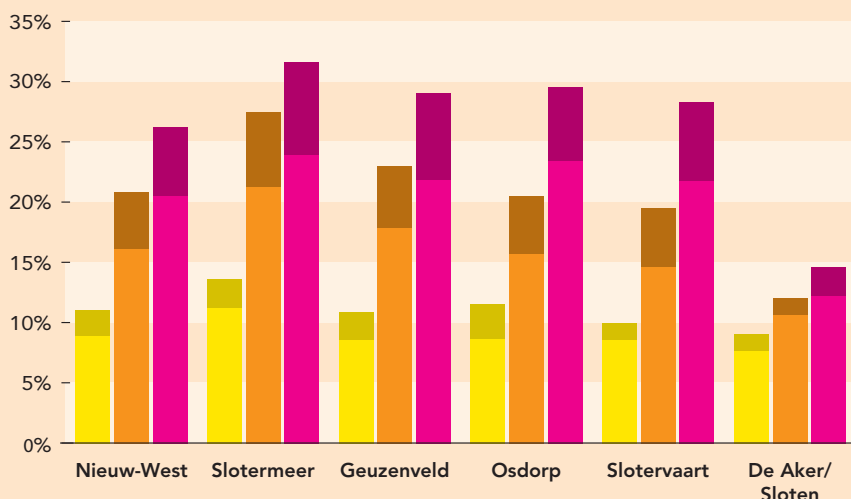
- 2013: Slotermeer
- 2016: Geuzenveld en Osdorp
- 2017: Slotervaart
- Geen focusbuurt: De Aker/Sloten



	Jongens	Meisjes
Slotermeer	22,6%	23,5%
Geuzenveld	19,0%	23,7%
Osdorp	16,9%	20,6%
Slotervaart	17,2%	19,3%
De Aker/Sloten	12,9%	11,7%

Leeftijdsgroep per gebied

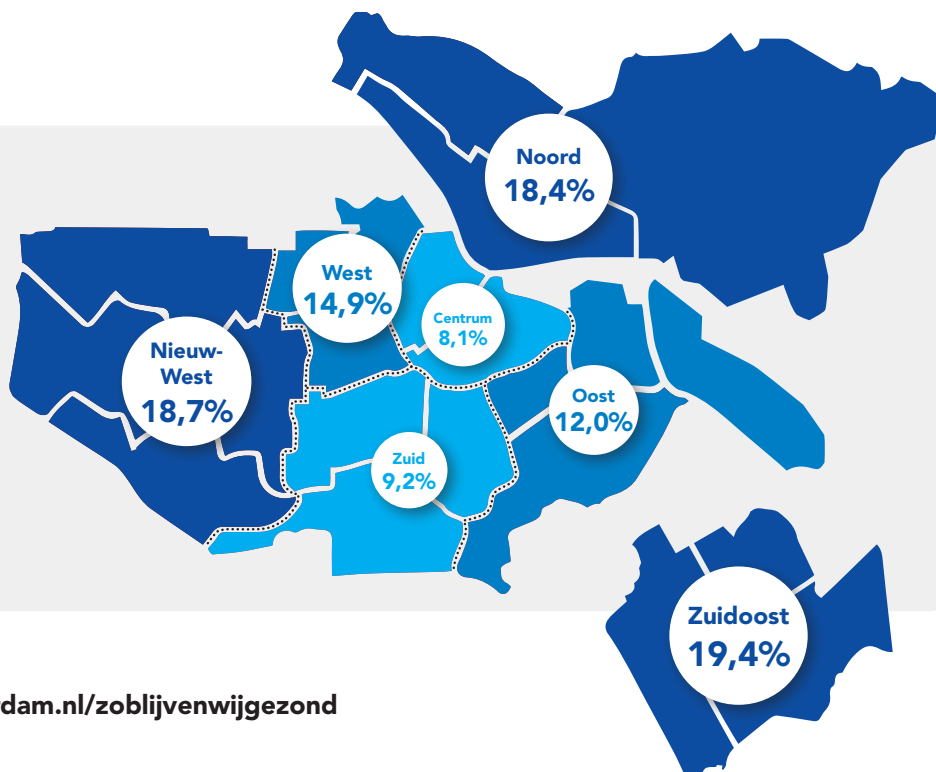
Het percentage kinderen met overgewicht en obesitas per leeftijdsgroep verschilt per gebied in Nieuw-West. Slotermeer heeft het hoogste percentage kinderen met overgewicht en obesitas in alle leeftijdsgroepen.



Per stadsdeel

Er zijn grote verschillen in het percentage kinderen met overgewicht (inclusief obesitas) per stadsdeel. Nieuw-West staat op de 2^e plaats: bijna 1 op de 5 kinderen in dit stadsdeel is te zwaar.

- 5 - 10%
- 10 - 15%
- 15 - 20%





Gewicht en leefstijl van kinderen in Noord

Overgewicht licht gedaald

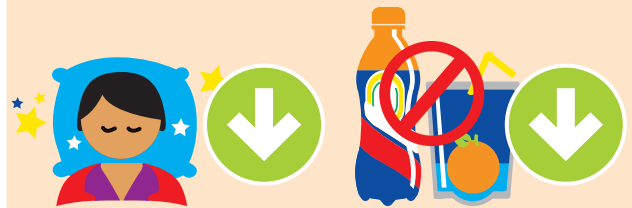
Het percentage kinderen* met overgewicht (inclusief obesitas) in Noord is tussen 2012 en 2015 (niet significant) gedaald.



* Kinderen van 2, 3, 5, 10, 14 en 16 jaar samengenomen

Leefstijl

Wat gaat goed in Noord?



16-jarigen hebben relatief weinig slaapproblemen in vergelijking met de rest van Amsterdam

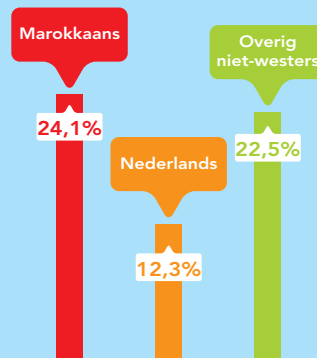
Noord west scoort het best bij de 16-jarigen.

Kinderen op het basisonderwijs drinken veel minder gezoete dranken dan in 2012

Noord oost en Waterlandpleinbuurt scoren het best.

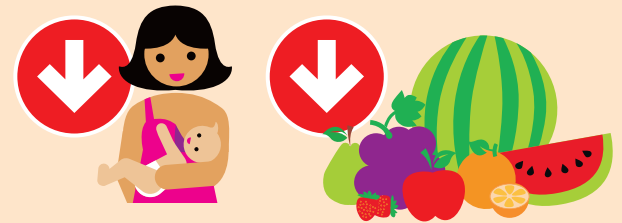
Herkomst

In Noord zijn de meeste kinderen van Marokkaanse, Nederlandse en overig niet-westerse herkomst*. Het percentage overgewicht (inclusief obesitas) verschilt tussen deze drie grootste herkomstgroepen en is het hoogst onder kinderen van Marokkaanse herkomst.



* Als minimaal één van beide ouders in het buitenland geboren is dan is het kind van niet-Nederlandse herkomst.

Wat kan beter in Noord?



Baby's krijgen minder vaak borstvoeding dan in de rest van Amsterdam




Waterlandpleinbuurt scoort op alle leeftijden het laagst op borstvoeding.

Kinderen op het basisonderwijs en het voortgezet onderwijs eten minder vaak fruit dan in de rest van Amsterdam

Oud-Noord (focusgebied) en Noord west scoren het laagst.

Verschillen per leeftijdsgroep

De verandering van het percentage kinderen met overgewicht (inclusief obesitas) in Noord verschilt per leeftijdsgroep.

	 Voorschoolse leeftijd 2- en 3-jarigen	 Basisonderwijs* 5- en 10-jarigen	 Voortgezet onderwijs 14- en 16-jarigen
2012	10,1%	23,2%	24,5%
2015	8,8%	20,8%	24,9%



*Significante daling

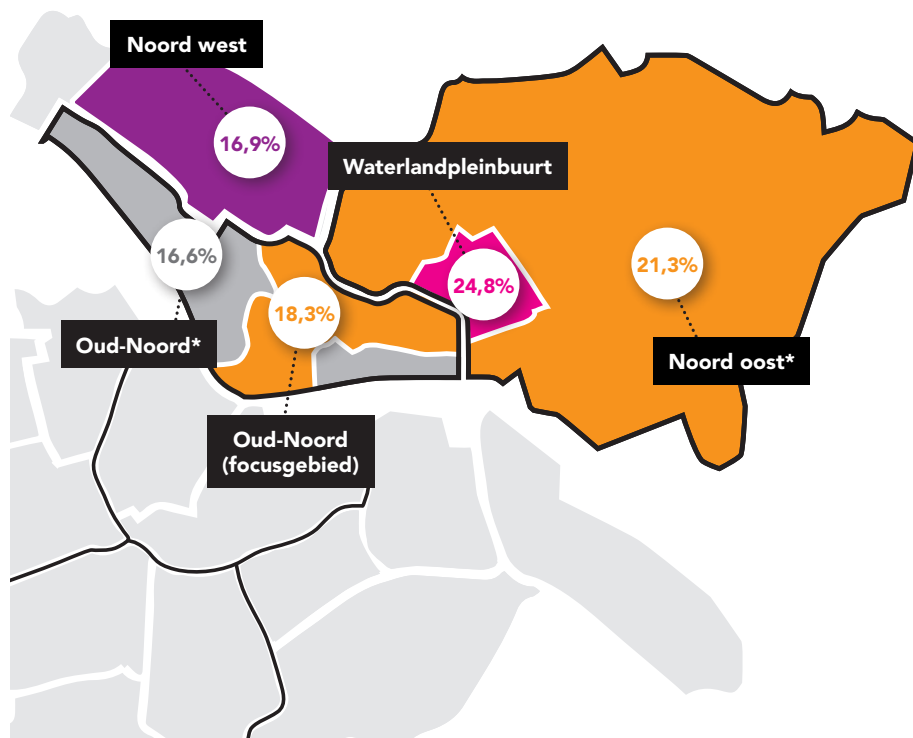
Per gebied en geslacht

Per gebied in Noord verschilt het percentage kinderen met overgewicht (inclusief obesitas). Ook het percentage overgewicht (inclusief obesitas) bij jongens en meisjes verschilt per gebied. Over het algemeen zijn meisjes vaker te zwaar (20,1%) dan jongens (16,8%).

Focusbuurt Aanpak Gezond Gewicht sinds:

- 2013: Waterlandpleinbuurt
- 2016: Noord oost en Oud-Noord (focusgebied)
- 2017: Noord west
- Geen focusbuurt: Oud-Noord (rest van het gebied)

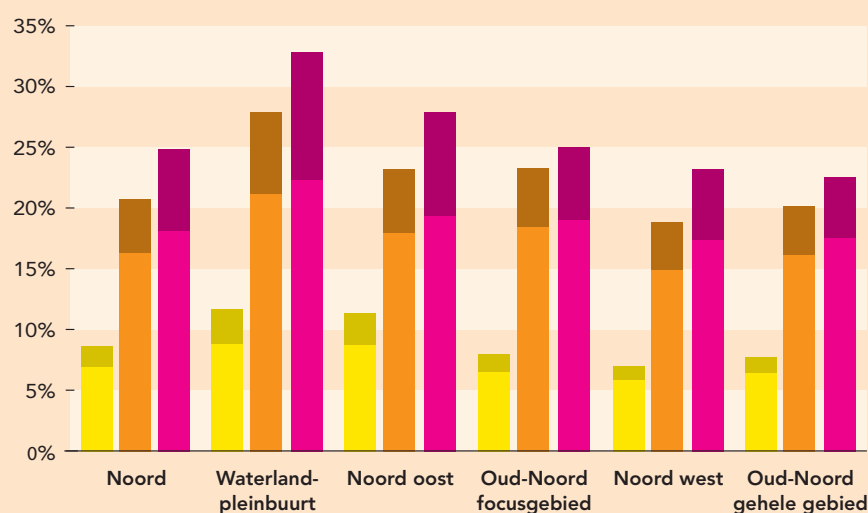
		
Waterlandpleinbuurt	22,0%	27,8%
Noord oost	19,3%	23,6%
Oud-Noord (focusgebied)	16,1%	20,7%
Noord west	15,7%	18,2%
Oud-Noord (gehele gebied)	15,0%	18,4%



* Dit is het percentage van het gehele gebied.

Leeftijdsgroep per gebied

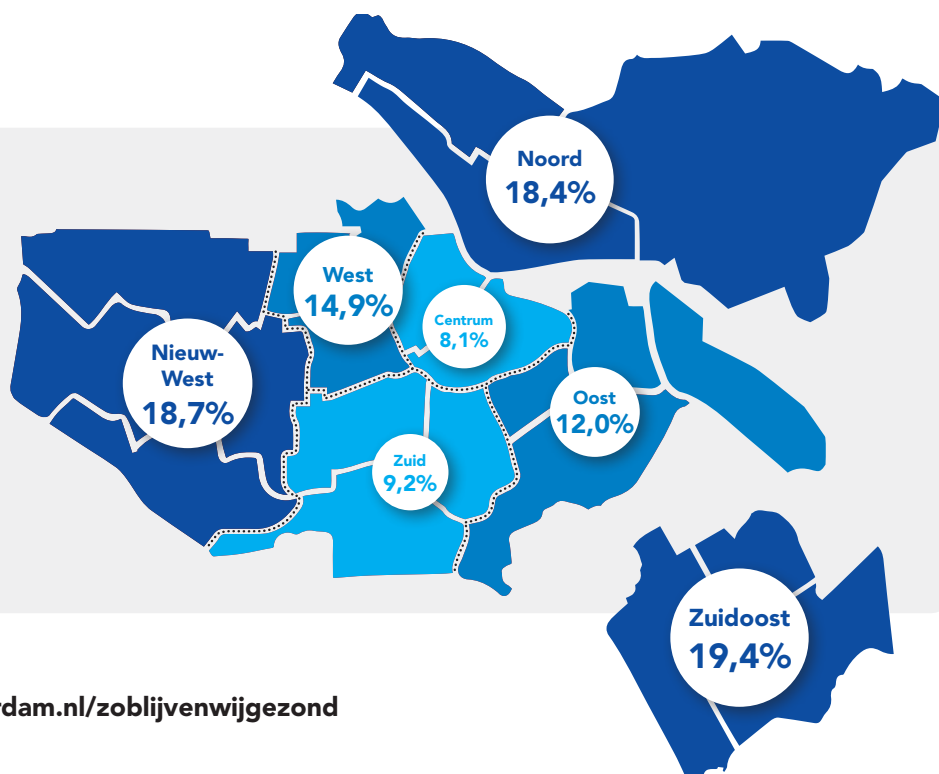
Het percentage kinderen met overgewicht en obesitas per leeftijdsgroep verschilt per gebied in Noord. De Waterlandpleinbuurt heeft het hoogste percentage kinderen met overgewicht en obesitas in alle leeftijdsgroepen.



Per stadsdeel

Er zijn grote verschillen in het percentage kinderen met overgewicht (inclusief obesitas) per stadsdeel. Noord staat op de 3^e plaats: bijna 1 op de 5 kinderen in dit stadsdeel is te zwaar.

- 5 - 10%
- 10 - 15%
- 15 - 20%





Gewicht en leefstijl van kinderen in Oost

Minder overgewicht

Het percentage kinderen* met overgewicht (inclusief obesitas) in Oost is tussen 2012 en 2015 significant gedaald.



* Kinderen van 2, 3, 5, 10, 14 en 16 jaar samengenomen

Herkomst

In Oost zijn de meeste kinderen van Nederlandse, Marokkaanse en overig westerse herkomst*. Het percentage overgewicht (inclusief obesitas) verschilt tussen deze drie grootste herkomstgroepen en is het hoogst onder kinderen van Marokkaanse herkomst.



* Als minimaal één van beide ouders in het buitenland geboren is dan is het kind van niet-Nederlandse herkomst.

Leefstijl Wat gaat goed in Oost?



Baby's krijgen langer borstvoeding dan in de rest van Amsterdam
Indische buurt scoort het best op borstvoeding.



10-jarigen bewegen relatief vaak 1 uur per dag of meer in vergelijking met de rest van Amsterdam
Vooral op Zeeburgereiland/IJburg zijn kinderen lichamelijk actief.

Wat kan beter in Oost?






Leerlingen op het basisonderwijs drinken vaak zoete dranken. Relatief doen de leerlingen het wel beter dan in de rest van Amsterdam
Vooral op Zeeburgereiland/IJburg is ruimte voor verbetering.



Leerlingen op het voortgezet onderwijs zitten vaak langer dan 2 uur per dag achter een beeldscherm
Jongeren in de Indische buurt zitten het vaakst lang achter een beeldscherm.

Verschillen per leeftijdsgroep

De verandering van het percentage kinderen met overgewicht (inclusief obesitas) in Oost verschilt per leeftijdsgroep.

	 Voorschoolse leeftijd 2- en 3-jarigen	 Basisonderwijs* 5- en 10-jarigen	 Voortgezet onderwijs* 14- en 16-jarigen
2012	7,8%	15,3%	20,0%
2015	7,9%	11,9%	17,6%

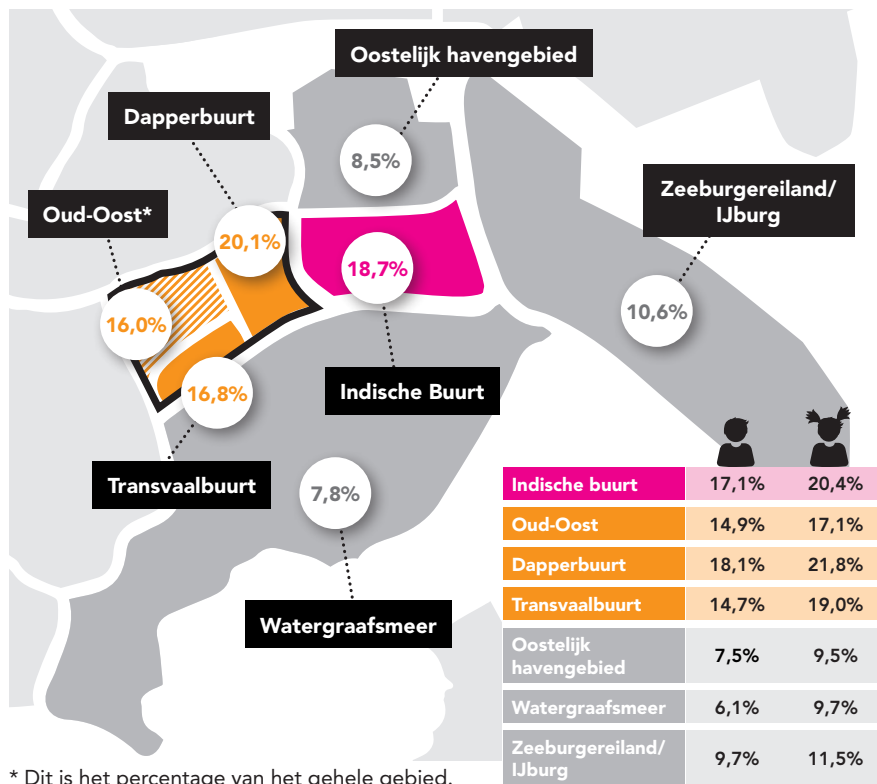
*Significante daling

Per gebied en geslacht

Per gebied in Oost verschilt het percentage kinderen met overgewicht (inclusief obesitas). Ook het percentage overgewicht (inclusief obesitas) bij jongens en meisjes verschilt per gebied. Over het algemeen zijn meisjes vaker te zwaar (13,3%) dan jongens (10,8%).

Focusbuurt Aanpak Gezond Gewicht sinds:

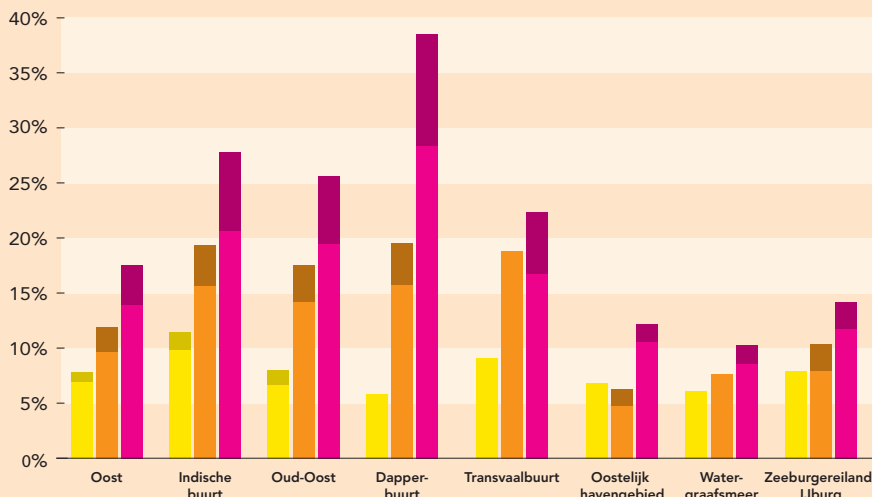
- 2013: Indische buurt
- 2014: Oud-Oost, met name Dapperbuurt en Transvaalbuurt
- Geen focusbuurt: Oostelijk havengebied, Watergraafsmeer, Zeeburgereiland/IJburg



* Dit is het percentage van het gehele gebied.

Leeftijdsgroep per gebied

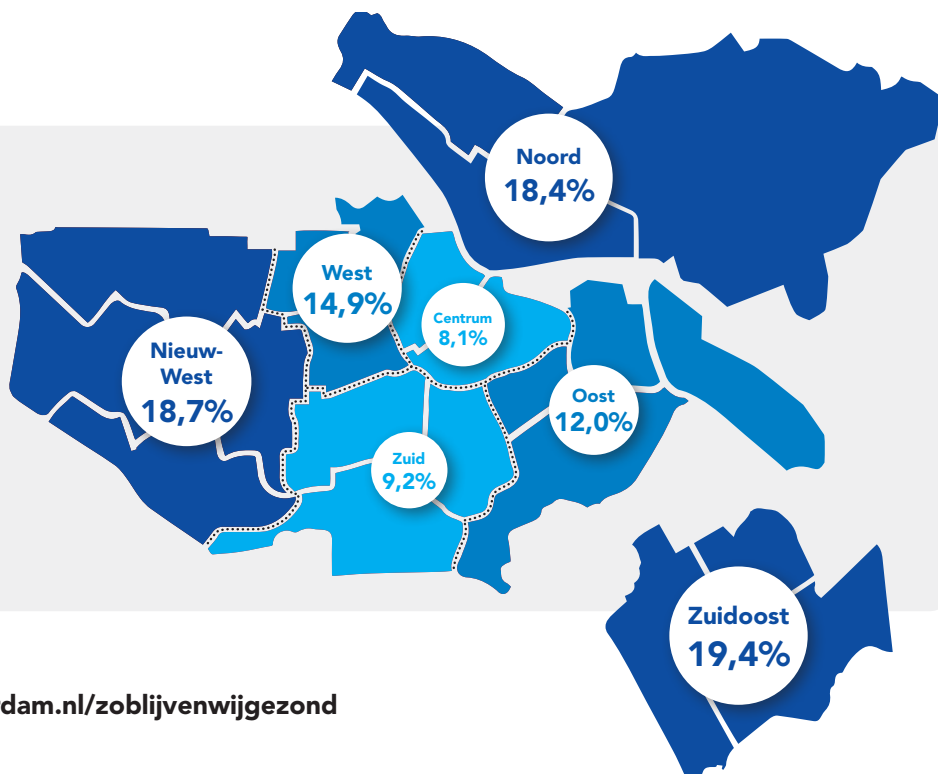
Het percentage kinderen met overgewicht en obesitas per leeftijdsgroep verschilt per gebied in Oost. De Dapperbuurt heeft het hoogste percentage kinderen met overgewicht en obesitas in alle leeftijdsgroepen.



Per stadsdeel

Er zijn grote verschillen in het percentage kinderen met overgewicht (inclusief obesitas) per stadsdeel. Oost staat op de 5^e plaats: 1 op de 8 kinderen in dit stadsdeel is te zwaar.

- 5 - 10%
- 10 - 15%
- 15 - 20%





Gewicht en leefstijl van kinderen in West

Minder overgewicht

Het percentage kinderen* met overgewicht (inclusief obesitas) in West is tussen 2012 en 2015 (niet significant) gedaald. Ondanks dat het totaal aantal kinderen is toegenomen van 6.705 naar 7.162, is het aantal kinderen met overgewicht (inclusief obesitas) toch licht afgenomen.

* Kinderen van 2, 3, 5, 10, 14 en 16 jaar samengenomen



Leefstijl

Wat gaat goed in West?



Meer baby's van 2 weken en van 3 maanden krijgen in West borstvoeding in vergelijking met de rest van Amsterdam

Oud-West/de Baarsjes scoort het best op borstvoeding.

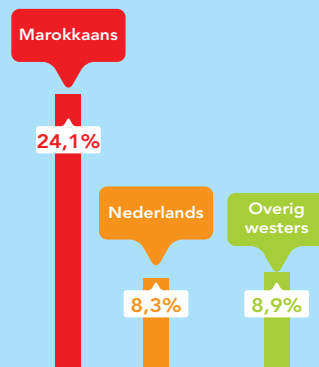


Leerlingen op het basisonderwijs eten vaker dagelijks fruit dan de rest van Amsterdam

Vooraf in de Kolenkit eten meer kinderen van 5 en 10 jaar fruit.

Herkomst

In West zijn de meeste kinderen van Marokkaanse, Nederlandse en overig westerse herkomst*. Het percentage overgewicht (inclusief obesitas) verschilt tussen deze drie grootste herkomstgroepen en is het hoogst onder kinderen van Marokkaanse herkomst.



* Als minimaal één van beide ouders in het buitenland geboren is dan is het kind van niet-Nederlandse herkomst.

Wat kan beter in West?



14-jarigen sporten in West minder vaak 1 uur per dag dan in de rest van Amsterdam

Bos en Lommer scoort het laagst.






16-jarigen brengen vaker buiten schooltijd 2 uur of meer voor TV/computer door in vergelijking met de rest van Amsterdam

De Kolenkit scoort het laagst.

Verschillen per leeftijdsgroep

De verandering van het percentage kinderen met overgewicht (inclusief obesitas) in West verschilt per leeftijdsgroep.

	 Voorschoolse leeftijd 2- en 3-jarigen	 Basisonderwijs* 5- en 10-jarigen	 Voortgezet onderwijs 14- en 16-jarigen
2012	8,8%	21,3%	22,7%
2015	8,4%	17,3%	21,7%

*Significante daling

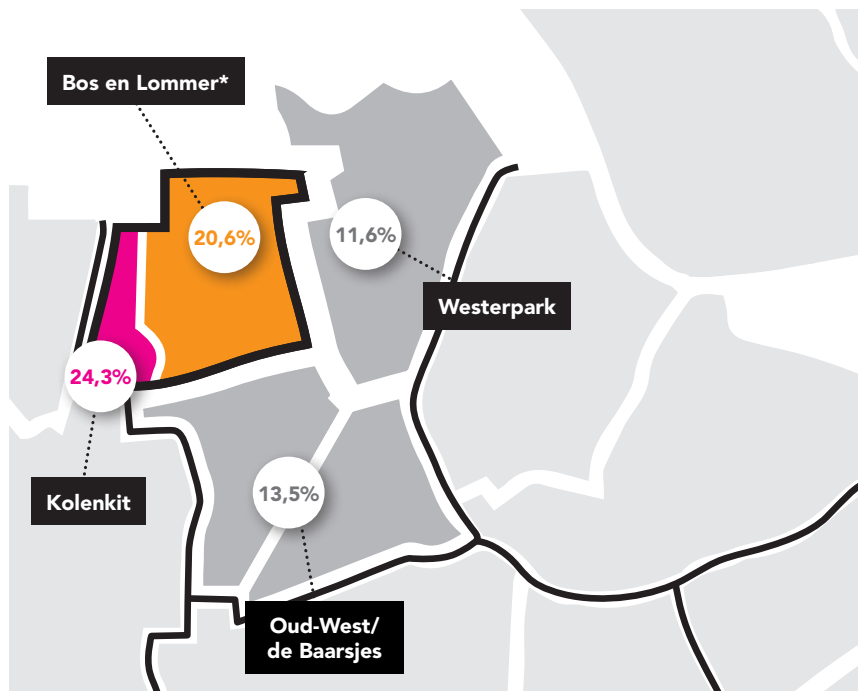
Per gebied en geslacht

Per gebied in West verschilt het percentage kinderen met overgewicht (inclusief obesitas). Ook het percentage overgewicht (inclusief obesitas) bij jongens en meisjes verschilt per gebied. Over het algemeen zijn meisjes vaker te zwaar (16,6%) dan jongens (13,4%).

Focusbuurt Aanpak Gezond Gewicht sinds:

- 2013: Kolenkit
- 2015: Bos en Lommer
- Geen focusbuurt: Oud-West/de Baarsjes en Westerpark

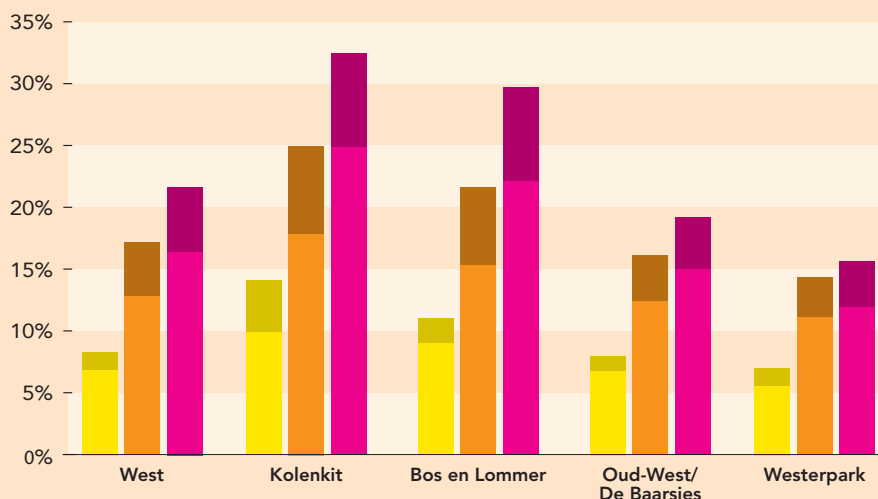
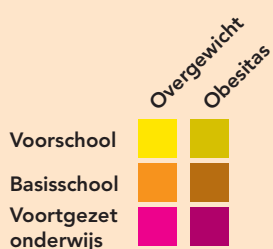
Kolenkit	21,6%	26,9%
Bos en Lommer	21,0%	20,2%
Oud-West/ De Baarsjes	10,8%	16,3%
Westerpark	10,2%	13,1%



* Dit is het percentage van het gehele gebied.

Leeftijdsgroep per gebied

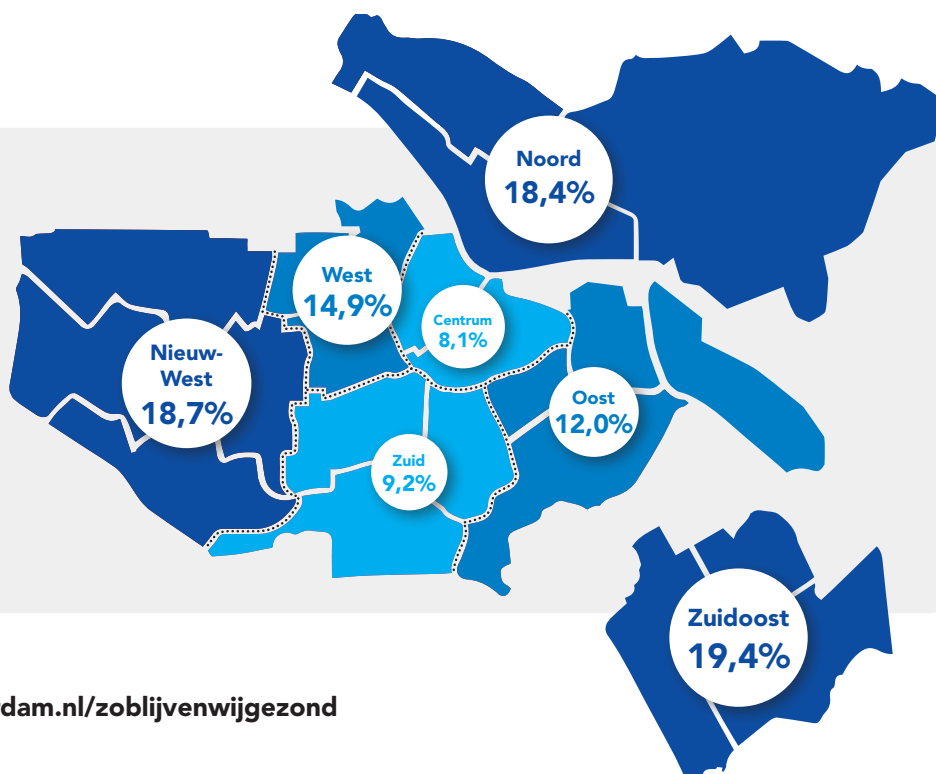
Het percentage kinderen met overgewicht en obesitas per leeftijdsgroep verschilt per gebied in West. De Kolenkit heeft het hoogste percentage kinderen met overgewicht en obesitas in alle leeftijdsgroepen.



Per stadsdeel

Er zijn grote verschillen in het percentage kinderen met overgewicht (inclusief obesitas) per stadsdeel. West staat op de 4^e plaats: bijna 1 op de 7 kinderen in dit stadsdeel is te zwaar.

- 5 - 10%
- 10 - 15%
- 15 - 20%

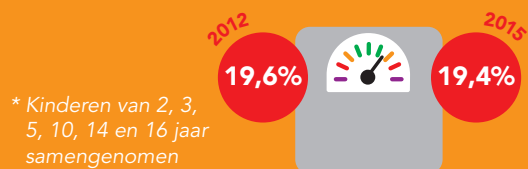




Gewicht en leefstijl van kinderen in Zuidoost

Overgewicht is vrijwel gelijk gebleven

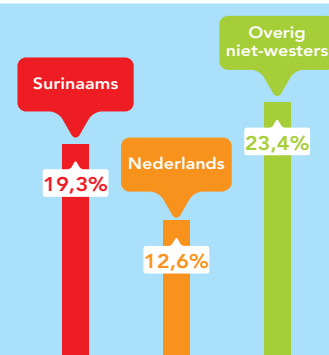
Het percentage kinderen* met overgewicht (inclusief obesitas) in Zuidoost is tussen 2012 en 2015 vrijwel gelijk gebleven.



* Kinderen van 2, 3, 5, 10, 14 en 16 jaar samengenomen

Herkomst

In Zuidoost zijn de meeste kinderen van Surinaamse, Nederlandse en overig niet-westerse en herkomst*. Het percentage overgewicht (inclusief obesitas) verschilt tussen deze drie grootste herkomstgroepen en is het hoogst onder kinderen van overig niet-westerse herkomst.



* Als minimaal één van beide ouders in het buitenland geboren is dan is het kind van niet-Nederlandse herkomst.

Leefstijl Wat gaat goed in Zuidoost?



Steeds meer baby's in Zuidoost krijgen met zes maanden nog borstvoeding. In vergelijking met de rest van Amsterdam valt er echter nog veel winst te halen.

Gaasperdam/Driemond scoort het best.



10-jarigen in Zuidoost eten steeds vaker elke dag fruit. In vergelijking met andere stadsdelen scoort Zuidoost wel het laagst.

Bijlmer centrum scoort het best.

Wat kan beter in Zuidoost?



Zuidoost scoort slecht op het drinken van zoete dranken. Zowel kinderen op het basisonderwijs als op het voortgezet onderwijs drinken relatief veel gezoete dranken in vergelijking met de rest van Amsterdam.

Gaasperdam/Driemond scoort het slechtst.






In Zuidoost wordt het ontbijt relatief vaak overgeslagen door kinderen op het basis- en voortgezet onderwijs in vergelijking met de rest van Amsterdam.

Bijlmer centrum scoort het laagst.

Verschillen per leeftijdsgroep

De verandering van het percentage kinderen met overgewicht (inclusief obesitas) in Zuidoost verschilt per leeftijdsgroep.

	 Voorschoolse leeftijd 2- en 3-jarigen	 Basisonderwijs* 5- en 10-jarigen	 Voortgezet onderwijs 14- en 16-jarigen
2012	8,8%	25,7%	26,0%
2015	8,5%	22,9%	27,3%

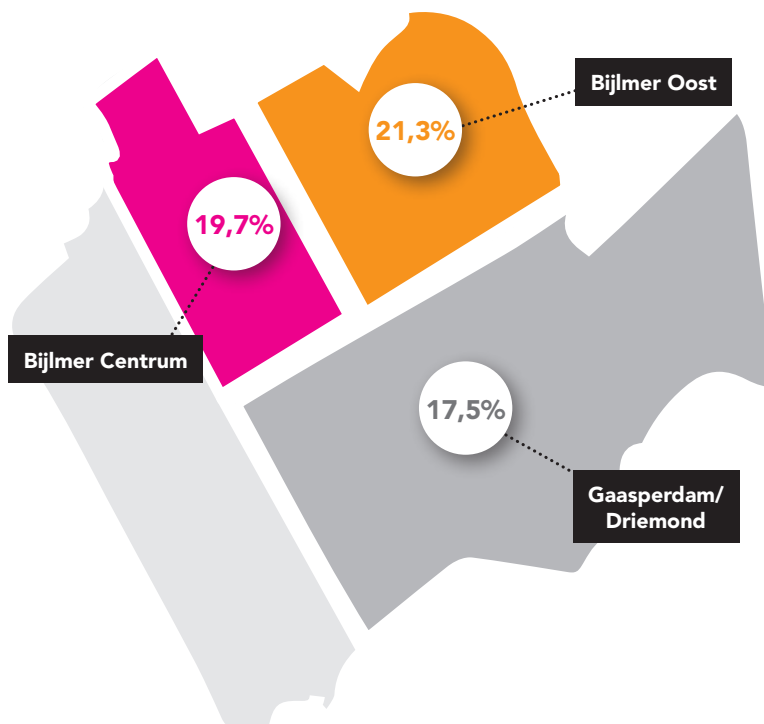
*Significante daling

Per gebied en geslacht

Per gebied in Zuidoost verschilt het percentage kinderen met overgewicht (inclusief obesitas). Ook het percentage overgewicht (inclusief obesitas) bij jongens en meisjes verschilt per gebied. Over het algemeen zijn meisjes vaker te zwaar (22%) dan jongens (16,8%).

Focusbuurt Aanpak Gezond Gewicht sinds:

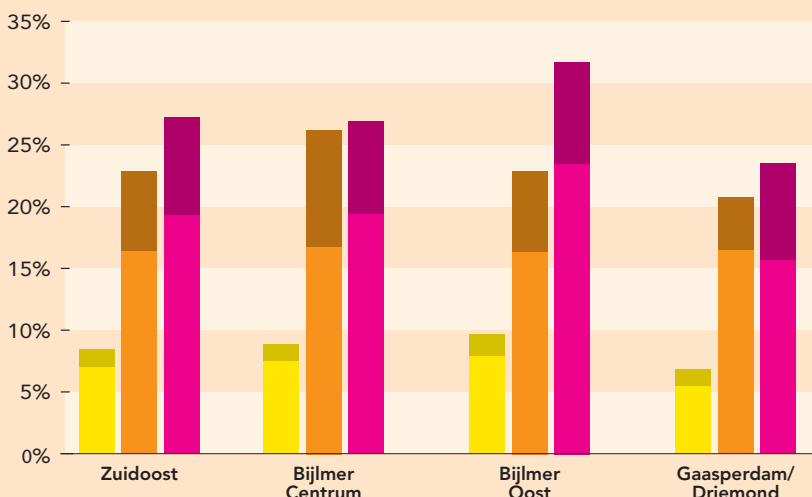
- 2015: Bijlmer centrum
- 2016: Bijlmer oost
- Geen focusbuurt: Gaasperdam/Driemond



Bijlmer Centrum	17,3%	22,2%
Bijlmer Oost	17,8%	25,2%
Gaasperdam/Driemond	15,6%	19,3%

Leeftijdsgroep per gebied

Het percentage kinderen met overgewicht en obesitas per leeftijdsgroep verschilt per gebied in Zuidoost. Bijlmer oost heeft het hoogste percentage kinderen met overgewicht en obesitas in de voorschoolse leeftijd en op het voortgezet onderwijs. Bijlmer centrum heeft het hoogste percentage kinderen met overgewicht en obesitas op het basisonderwijs.



Per stadsdeel

Er zijn grote verschillen in het percentage kinderen met overgewicht (inclusief obesitas) per stadsdeel. Zuidoost staat op de 1^e plaats: bijna 1 op de 5 kinderen in dit stadsdeel is te zwaar.

- 5 - 10%
- 10 - 15%
- 15 - 20%

