



Gewicht en leefstijl van kinderen in Amsterdam

Ingezette daling lijkt te stagneren

Het geschatte percentage overgewicht en obesitas onder kinderen tussen 2 en 18 jaar daalde van 21% in 2012 naar 18,7% in 2017. Sinds 2016 (18,0%) lijkt de daling echter te stagneren. Deze geschatte cijfers zijn nog steeds een stuk lager dan in 2012. Tegelijk zijn de verschillen tussen de buurten groot.



* Geen focusgebied, wel significante daling

Kinderen van 2, 3, 5, 10, 14 en 16 jaar samengenomen

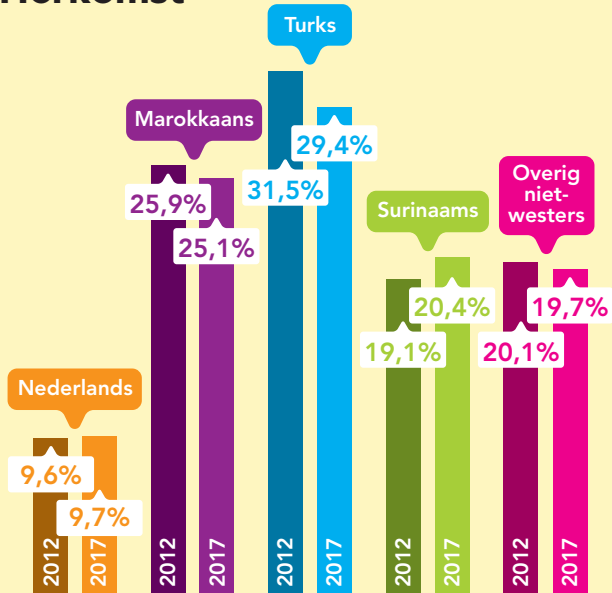


Leeftijd

We zien nog steeds dat overgewicht en obesitas meer voorkomen onder oudere kinderen. Het aantal kinderen met overgewicht en obesitas in het basisonderwijs is sinds 2012 afgenomen. Ook hier lijkt de daling nu te stagneren. Onder voorschoolse kinderen zien we sinds 2012 voor het eerst een stijging in 2017.

	Voorschoolse leeftijd 2- en 3-jarigen	Basisonderwijs 5- en 10-jarigen	Voortgezet onderwijs 14- en 16-jarigen
2012	8,8%	20,3%	23,5%
2017	9,6%	16,7%	23,0%

Herkomst



In Amsterdam zijn de meeste kinderen van Nederlandse, Marokkaanse en overig niet-westerse herkomst¹. Het percentage overgewicht en obesitas is het hoogst onder kinderen van Turkse herkomst. Bij geen enkele herkomstgroep is het percentage tussen 2012 en 2017 significant veranderd.

¹ Als minimaal één van beide ouders in het buitenland is geboren, is een kind van niet-Nederlandse herkomst.

Leefstijl

Wat gaat goed?



Kinderen en jongeren drinken minder vaak zoete dranken



Baby's krijgen langer borstvoeding

Wat kan beter?



Jongeren op het voortgezet onderwijs besteden buiten schooltijd vaker twee uur of meer per dag aan tv of computer



Kinderen en jongeren zijn weinig lichamelijk actief. Zo beweegt slechts de helft van de basisschoolleerlingen minimaal een uur per dag



28,1% van de middelbare scholieren heeft slaapproblemen

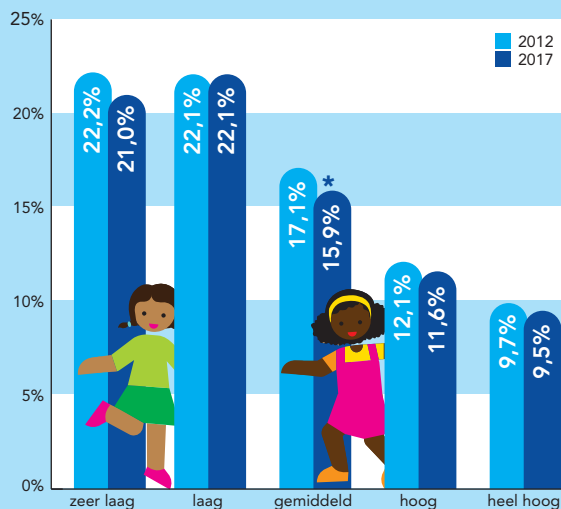
Cijfers naar stadsdeel

Centrum	8,7%
Zuid	9,9%
Oost	13,1%
West	14,4%*
Noord	19,8%
Nieuw-West	20,6%
Zuidoost	20,9%

*significante daling

Sociaaleconomische status (SES)

In gezinnen met hoger opgeleide ouders, meer huishoudinkomen en/of betere banen zijn in het algemeen minder kinderen met overgewicht of obesitas. Het percentage overgewicht en obesitas is significant gedaald bij kinderen met een gemiddelde SES.



*significante daling

Over deze factsheet:

- De cijfers in deze factsheet zijn gebaseerd op de metingen van de Jeugdgezondheidszorg. Amsterdamse kinderen worden gemeten en gewogen als ze 2, 3, 5 en 10 jaar zijn en in de tweede en vierde klas van het voortgezet onderwijs. Door een lagere opkomst onder 14- en 16-jarigen zit enige onzekerheid in de metingen bij jongeren.
- Het Sociaal en Cultureel Planbureau heeft voorgaande jaren een fout gemaakt (en daarna hersteld) in de berekening van de sociaaleconomische status (SES) van buurten in Nederland. Verder zijn dit jaar ook de kinderen in het speciaal onderwijs meegerekend, bij wie meer overgewicht voorkomt. Daardoor zijn de gegevens in deze factsheet niet helemaal vergelijkbaar met die in eerdere factsheets.

Voor meer informatie, ga naar www.amsterdam.nl/zoblijvenwijgezond en www.ggdgezondheidinbeeld.nl