



**GGD**  
**Amsterdam**



# Gezondheid in Beeld 19- t/m 64-jarigen

Factsheet Amsterdamse Gezondheidsmonitor 2018

## In het kort...

Bijna 8 op de 10 Amsterdammers van 19 t/m 64 jaar voelen zich gezond, net als in voorgaande jaren. Ook voor andere gezondheidsthema's zijn er in 2018 niet of nauwelijks veranderingen ten opzichte van eerdere jaren. De cijfers laten zien dat er in Amsterdam aanzienlijke gezondheidsverschillen zijn naar leeftijd, herkomst en sociaaleconomische status.

### Amsterdamse Gezondheidsmonitor 2018

De gegevens in deze factsheet zijn afkomstig uit de Amsterdamse Gezondheidsmonitor 2018 (AGM), de gezondheidsenquête van de GGD Amsterdam. De AGM brengt de gezondheid van Amsterdammers in beeld om de gemeente te ondersteunen bij het volksgezondheidsbeleid. AGM 2018 was een tussentijdse meting waaraan 635 Amsterdammers van 19 t/m 64 jaar meededen (respons 21%). De steekproef werd getrokken uit het bevolkingsregister. De gegevens zijn gewogen naar de bevolkingsopbouw voor geslacht, leeftijd en herkomst. Verschillen tussen groepen en trends zijn statistisch getoetst.

### Sociaaleconomische status (SES)

Als indicator voor sociaaleconomische status werden statusscores uit 2017 gebruikt. Het Sociaal Cultureel Planbureau heeft deze scores berekend uit wijkenmerken, zoals opleidingsniveau, inkomen en arbeidsmarktpositie. De steekproef werd verrijkt met deze statusscores en in tertielen (laag, gemiddeld, hoog) ingedeeld.

## Gezondheid en functioneren

**78%** ervaart een (zeer) goede gezondheid

19- t/m 34-jarigen (85%) ervaren hun gezondheid vaker als (zeer) goed dan 35-64 jarigen (73%).

Amsterdammers van niet-westerse herkomst (64%) en inwoners van lage SES-wijken (70%) beoordelen hun gezondheid minder vaak als (zeer) goed dan de gemiddelde Amsterdammer.

## Zorg en hulp

**9%** verleent mantelzorg

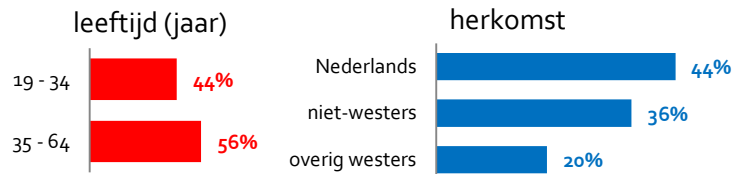
Sinds 2012 is het percentage mantelzorgers niet veranderd.

Vrouwen (12%) verlenen vaker mantelzorg dan mannen 35- t/m 64-jarigen (12%) vaker dan 19- t/m 34-jarigen



## Demografie

592.097 inwoners 19 t/m 64 jaar op 1-1-2018 (bron: OIS)



**16%** van de inwoners heeft 1 of meer beperkingen bij gehoor, zicht of mobiliteit

Inwoners van wijken met een lage (24%) of gemiddelde SES (17%) ervaren vaker een beperking dan inwoners van hoge SES-wijken (8%).

**29%** van de inwoners rapporteert een langdurige ziekte of aandoening

35- t/m 64-jarigen hebben vaker een ziekte of aandoening (40%) dan 19- t/m 34-jarigen (16%).

**overgewicht**  
(incl. obesitas)



**obesitas**



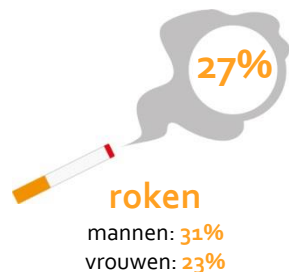
**Overgewicht** komt vaker voor bij inwoners van niet-westerse herkomst (61%) en in lage SES-wijken (60%). Ook hebben zij vaker **obesitas** (25% / 22%) dan gemiddeld (12%).

## Genotmiddelengebruik

**14%** is zware drinker  
**8%** drinkt overmatig



Na 2008 is het **overmatig alcoholgebruik** gedaald. Het percentage **zware drinkers** daalde tussen 2008 en 2012 en is daarna gelijk gebleven.



Sinds 2008 is het percentage **rokers** gelijk gebleven.

**harddrugsgebruik**  
laatste jaar: **15%**

**cannabisgebruik**  
laatste jaar: **23%**



Amsterdammers met een overig westerse herkomst gebruiken het vaakst cannabis (**35%**).



Na een stijging tussen 2012 en 2016 lijkt het **gebruik van cannabis en harddrugs** gestabiliseerd.

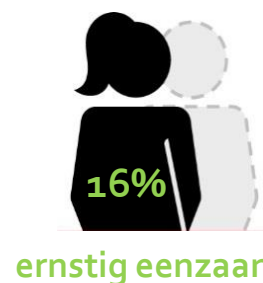
## Psychosociale gezondheid

**ernstige psychische klachten**



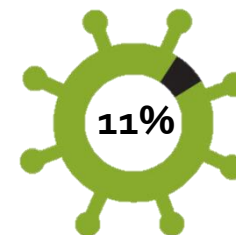
Amsterdammers van niet-westerse herkomst hebben vaker **ernstige psychische klachten** (**17%**) dan gemiddeld (**10%**).

Eén op de vier inwoners van niet-Nederlandse herkomst (**24%**) voelt zich **ernstig eenzaam**. Ook komt eenzaamheid vaak voor in wijken met een lage of gemiddelde SES (**19%**).



**ernstig eenzaam**

**weinig regie over eigen leven**



Inwoners van niet-westerse herkomst (**20%**) en lage SES-wijken ervaren vaker een **lage regie** (**16%**) dan gemiddeld (**11%**).

## Leefomgeving

**ernstige geluidshinder wegverkeer**

≤ 50 km/u

> 50 km/u



**ernstige geluidshinder vliegverkeer**



**12%** van de inwoners van hoge SES-wijken ervaart ernstige geluidshinder van vliegverkeer, tegenover **5%** uit andere wijken.



**ernstige geluidshinder brommers en scooters**  
**19%**



|  | totaal | leeftijd |       |   | geslacht |       | herkomst   |              |                | SESwijk <sup>1</sup> |        |      | trend |       |       |       |                  |    |    |   |
|--|--------|----------|-------|---|----------|-------|------------|--------------|----------------|----------------------|--------|------|-------|-------|-------|-------|------------------|----|----|---|
|  | 19-64  | 19-34    | 35-64 |   | man      | vrouw | Nederlands | niet-westers | overig westers | laag                 | midden | hoog |       | 2008  | 2012  | 2016  | 2018             |    |    |   |
| aantal respondenten (n)                    | 635    | 260      | 375   |   | 270      | 365   | 359        | 152          | 124            | 182                  | 231    | 222  |       | 3.781 | 5.113 | 4.013 | 635 <sup>2</sup> |    |    |   |
| <b>Gezondheid en functioneren</b>          |        |          |       |   |          |       |            |              |                |                      |        |      |       |       |       |       |                  |    |    |   |
| ervaren gezondheid (zeer) goed             | 78     | 85       | 73    | * | 79       | 77    | 87         | 64           | 86             | *                    | 70     | 81   | 85    | *     | -     | 79    | 79               | 78 |    |   |
| langdurige ziekte of aandoening            | 29     | 16       | 40    | * | 29       | 30    | 26         | 35           | 27             |                      | 33     | 32   | 23    |       | -     | -     | 27               | 29 |    |   |
| lichamelijke beperking                     | 16     | 8        | 22    | * | 16       | 17    | 8          | 32           | 8              | *                    | 24     | 17   | 8     | *     | -     | 13    | 11               | 16 |    |   |
| overgewicht (incl. obesitas)               | 39     | 30       | 46    | * | 42       | 36    | 28         | 61           | 28             | *                    | 60     | 31   | 27    | *     | 38    | 37    | 37               | 39 |    |   |
| obesitas                                   | 12     | 7        | 15    | * | 10       | 13    | 5          | 25           | 4              | *                    | 22     | 10   | 3     | *     | 9     | 10    | 11               | 12 |    |   |
| <b>Psychosociale gezondheid</b>            |        |          |       |   |          |       |            |              |                |                      |        |      |       |       |       |       |                  |    |    |   |
| ernstige psychische klachten               | 10     | 11       | 9     |   | 9        | 11    | 6          | 17           | 7              | *                    | 11     | 11   | 8     |       | 7     | 8     | 8                | 10 | *  |   |
| ernstig eenzaam                            | 16     | 17       | 15    |   | 19       | 13    | 6          | 24           | 24             | *                    | 19     | 19   | 9     | *     | 9     | 11    | 13               | 16 | *  |   |
| weinig regie                               | 11     | 6        | 14    | * | 12       | 9     | 6          | 20           | 6              | *                    | 16     | 9    | 8     | *     | -     | 9     | 9                | 11 |    |   |
| <b>Zorg en hulp</b>                        |        |          |       |   |          |       |            |              |                |                      |        |      |       |       |       |       |                  |    |    |   |
| mantelzorger <sup>3</sup>                  | 9      | 5        | 12    | * | 6        | 12    | *          | 9            | 13             | 4                    | *      | 7    | 11    | 9     | -     | 9     | 9                | 9  |    |   |
| <b>Genotmiddelengebruik</b>                |        |          |       |   |          |       |            |              |                |                      |        |      |       |       |       |       |                  |    |    |   |
| roker                                      | 27     | 31       | 24    |   | 31       | 23    | *          | 26           | 25             | 34                   |        | 23   | 29    | 29    | 29    | 30    | 29               | 27 |    |   |
| overmatige drinker <sup>4</sup>            | 8      | 8        | 8     |   | 8        | 8     |            | 11           | 5              | 6                    | *      | 6    | 10    | 7     | 14    | 11    | 10               | 8  | *  |   |
| zware drinker <sup>5</sup>                 | 14     | 17       | 11    |   | 16       | 12    |            | 20           | 7              | 10                   | *      | 11   | 17    | 13    | 17    | 14    | 15               | 14 | *  |   |
| cannabis, laatste 12 maanden               | 23     | 39       | 12    | * | 30       | 17    | *          | 20           | 20             | 35                   | *      | 12   | 32    | 24    | *     | 17    | 16               | 21 | 23 | * |
| harddrugs, laatste 12 maanden <sup>6</sup> | 15     | 27       | 7     | * | 16       | 15    |            | 20           | 8              | 16                   | *      | 9    | 21    | 15    | *     | -     | 10               | 17 | 15 | * |
| <b>Ernstige geluidshinder van</b>          |        |          |       |   |          |       |            |              |                |                      |        |      |       |       |       |       |                  |    |    |   |
| verkeer op wegen ≤ 50 km/u                 | 10     | 12       | 9     |   | 11       | 10    |            | 12           | 8              | 12                   |        | 8    | 11    | 12    |       | -     | -                | 10 | 10 |   |
| verkeer op wegen > 50 km/u                 | 5      | 5        | 4     |   | 4        | 5     |            | 4            | 5              | 4                    |        | 5    | 4     | 5     |       | -     | -                | 6  | 5  |   |
| treinverkeer                               | 2      | <        | 2     |   | <        | 2     |            | 2            | <              | <                    |        | <    | 3     | <     |       | -     | -                | 2  | 2  |   |
| vliegverkeer                               | 7      | 5        | 9     | * | 6        | 9     |            | 10           | 4              | 7                    |        | 5    | 5     | 12    | *     | -     | -                | 7  | 7  |   |
| brommers/scooters                          | 19     | 23       | 17    |   | 21       | 18    |            | 23           | 12             | 26                   | *      | 14   | 22    | 22    |       | -     | -                | 20 | 19 |   |

<sup>1</sup> sociaaleconomische status van 4-cijferig postcodegebied aan de hand van statuscores van het SCP in tertielen

<sup>2</sup> AGM 2018 was een tussentijds onderzoek met een kleinere steekproef

<sup>3</sup> geeft ≥ 3 maanden en/of ≥ 8u mantelzorg per week

<sup>4</sup> overmatig drinken: gemiddeld meer dan 21 (m) of 14 (v) glazen alcohol per week

<sup>5</sup> zwaar drinken: minstens 1 dag in de week ≥ 6 (m) of ≥ 4 (v) glazen alcohol

<sup>6</sup> amfetamine, XTC, LSD, cocaïne, heroïne of GHB

\* : significant verschil (p<0,05)

< : aantallen te klein om te presenteren

- : niet beschikbaar

## Colofon

GGD Amsterdam, juni 2019

tekst en vormgeving: Henriëtte Dijkshoorn, Johan Werkhoven, Claudia Verhagen, Camiel Wijffels

foto: Edwin van Eis, Fotobank Gemeente Amsterdam

## Contact

telefoon: 020 – 555 5495

email: [egz@ggd.amsterdam.nl](mailto:egz@ggd.amsterdam.nl)

website: [www.ggd.amsterdam.nl](http://www.ggd.amsterdam.nl)