

Onbeschermd seksueel contact met een heteroseksuele partner

Wordt PEP ook gegeven als je een onbeschermd (seksueel) heteroseksueel contact hebt gehad?

PEP wordt over het algemeen niet voorgeschreven aan mensen die een onbeschermd seksueel contact hebben gehad met een onbekende heteroseksuele partner. De kans dat deze onbekende partner HIV-geïnfecteerd is, is klein. Bovendien is de kans op overdracht op HIV bij een éénmalig onbeschermd seksueel contact heel erg klein. Deze reden wegen niet op tegen de ernstige bijwerkingen van 4 weken PEP slikken.

Uiteraard is het belangrijk condooms te gebruiken bij vaginale of anale seks in verband met de kans op SOA. En hoe vaker je onbeschermd seks hebt, hoe groter de kans op HIV.

Op www.soatest.nl krijg je een persoonlijk testadvies over soa en HIV, gebaseerd op jouw eigen situatie. Je kan ook kijken bij informatie hierover op www.gezond.amsterdam.nl onder de knop 'SOA HIV Sense'

Maar mijn seksuele partner is HIV-geïnfecteerd...

Is jouw partner bekend HIV-positief en heb je een onbeschermd seksueel contact gehad dan wordt PEP besproken. Dit is afhankelijk van een aantal factoren, bijvoorbeeld of je partner behandeld wordt, wat zijn/haar viral load (hoeveelheid virusdeeltjes in het bloed) is et cetera. Overleg met een arts of PEP in jouw geval nodig is.

Hoe kom ik aan PEP?

In Amsterdam e.o. (Amstelveen, Aalsmeer, Diemen, Uithoorn en Ouder-Amstel)

Is er een samenwerking met de SOA-polikliniek van de GGD en alle Amsterdamse ziekenhuizen. Zie de lijst onderaan deze brochure.

Maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 10.00 en van 13.30 tot 16.30 uur kunt u telefonisch contact opnemen met de SOA-polikliniek van de GGD, tel (020) 555 5822 voor het maken van een afspraak. Ook kunt u online een afspraak aanvragen. Indien u zo vroeg mogelijk belt kunt u – mocht dat nodig blijken – dezelfde dag nog langskomen. Als u PEP verstrekt wordt dan krijgt u tevens een volledig soa-onderzoek.

Buiten kantoor tijden: 's Avonds, 's nachts en in het weekend kunt u terecht op eerste hulp afdelingen van de Amsterdamse ziekenhuizen (zie adressenlijst ziekenhuizen onderaan dit bestand). Op de eerste hulp wordt gekeken of u PEP nodig heeft. U krijgt dan een startset mee en belt op de eerst volgende werkdag met de SOA polikliniek van de GGD, tel (020) 555 5822, Weesperplein 1. Hier krijgt u indien nodig een vervolgrecept waarna u de PEP behandeling bij de apotheek kan afhalen. Daarnaast worden er afspraken gemaakt over nacontroles. U wordt hier tevens onderzocht op andere SOA.

Let op: PEP wordt uitsluitend vergoed met een Nederlandse ziektenkostenverzekering. Heeft u een buitenlandse (ziektenkosten) verzekering dan moet u de hele PEP behandeling contant betalen bij de apotheek en achteraf kunt u de PEP declareren. Kijk hiervoor in de voorwaarden van uw verzekering. Houdt u rekening met een bedrag van ongeveer €1000. Let op mogelijke kosten in verband met u eigen risico. Neem uw verzekeringsgegevens en legitimatie altijd mee als u naar de apotheek gaat.

Buiten Amsterdam

Woont u buiten het werkgebied van de GGD Amsterdam, dan kunt zich richten tot GGD in uw regio. Voor adressen en telefoonnummers zie www.ggd.nl

En als ik verkracht ben...

Ben je slachtoffer van seksueel geweld overleg met de forensisch arts van de GGD (Dit is de arts die ingeschakeld wordt door de politie als je aangifte of melding doet van een verkrachting) of de arts van de eerste hulp of je PEP nodig hebt. Bij seksueel geweld heb je namelijk meer kans op wondjes waardoor er een grotere kans is op overdracht van seksueel overdraagbare aandoeningen waaronder HIV.

Het kan zijn dat je na een verkrachting of aanranding behoefte hebt aan emotionele ondersteuning. Je kunt hiervoor contact opnemen met: Bureau Slachtofferhulp Amsterdam - Amstelland Elandsgracht 15-I 1016 TM Amsterdam Landelijk telefoonnummer 0900-0101

(landelijke) website www.slachtofferhulp.nl

Zorg goed voor jezelf en voor anderen. Vrij veilig!

Veilige seks betekent bij vaginale geslachtsgemeenschap (penis in vagina) en anale geslachtsgemeenschap (penis in de anus) een condoom gebruiken. Om HIV te voorkomen moet je er bij orale seks (pijpen en beffen) voor zorgen dat er geen sperma of (menstruatie)bloed in de mond komt. Voor meer informatie: www.soaids.nl

Veilig vrijen betekent ook voorkomen van ongewenste zwangerschap. Heb je geen betrouwbare anticonceptie gebruikt slik dan zo snel mogelijk na het onbeschermd seksuele contact de morning after pil. De morning after pil (Norlevo®) is één tablet en is tegenwoordig bij elke drogist verkrijgbaar. De morning after pil kun je slikken tot 72 uur na het onveilige seksuele contact. Maar des te eerder je de morning after pil slikt hoe beter die werkt.

Adressenlijst eerste hulp afdelingen van ziekenhuizen in Amsterdam

- Onze Lieve Vrouwe Gasthuis (OLVG) Oosterpark 9 1091 AC Amsterdam www.olvg.nl
- Academisch Medisch Centrum (AMC) Meibergdreef 9 1105 AZ Amsterdam Z-O www.amc.nl
- Slotervaart Ziekenhuis Louwesweg 6 1066 EC Amsterdam www.slz.nl
- St. Lucas-Andreas Ziekenhuis Jan Tooropstraat 164 1061 AE Amsterdam www.sintlucasandreasziekenhuis.nl
- VU medisch centrum De Boelelaan 1117 1081 HV Amsterdam www.vumc.nl
- BovenIJ Ziekenhuis Statenjachtstraat 1 1034 CS Amsterdam www.bovenij.nl

GGD Amsterdam afdeling Algemene Infectieziekten v.006/2015 - februari 2015