

Onbeschermd seksueel contact tussen mannen die seks hebben met mannen

Wanneer kan ik PEP krijgen?

PEP is een kuur van 4 weken met HIV-remmers. Deze kan worden gegeven aan HIV negatieve mannen met als doel een HIV-infectie te voorkomen na een onbeschermd seksueel contact (zie ook folder PEP: veel gestelde vragen). Niet iedere man heeft echter heeft PEP nodig, dit is van vele factoren afhankelijk:

- Seksuele techniek: bijvoorbeeld passief anaal contact is meer risicovol dan actief anaal
- Status van je partner: is je partner bekend HIV positief?
- Bij onbekende partner: hoe aannemelijk is de kans dat de partner HIV geïnfecteerd is?
- Wondjes: heb jij of je partner wondjes bij de penis/anus?
- Met geweld?: was het seksuele contact tegen je zin en ging het met geweld gepaard waardoor er een grotere kans op wondjes is?

Belangrijk:

Neem je partner mee!

Is de HIV status van je partner onbekend, neem hem dan mee naar de GGD of naar het ziekenhuis. Er is namelijk de mogelijkheid om een HIV-sneltest te doen.. Blijkt je partner HIV-negatief te zijn, dan voorkom je een maand onnodig medicijnen slikken.

HIV-test

Bedenk dat voordat je met PEP begint er gevraagd wordt een HIV test te doen. Het is namelijk noodzakelijk te weten of je al HIV-geïnfecteerd bent voor dat je met de PEP begint in verband met de keuze van de medicijnen.

Hoe kom ik aan PEP?

In Amsterdam e.o. (Amstelveen, Aalsmeer, Diemen, Uithoorn en Ouder-Amstel)

Is er een samenwerking met de SOA-polikliniek van de GGD en alle Amsterdamse ziekenhuizen. Zie de lijst onderaan deze brochure.

Maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 10.00 en van 13.30 tot 16.30 uur kunt u telefonisch contact opnemen met de SOA-polikliniek van de GGD, tel (020) 555 5822 voor het maken van een afspraak. Ook kunt u online een afspraak aanvragen. Indien u zo vroeg mogelijk belt kunt u – mocht dat nodig blijken – dezelfde dag nog langskomen. Als u PEP verstrekt wordt dan krijgt u tevens een volledig soa-onderzoek.

Buiten kantoortijden: 's Avonds, 's nachts en in het weekend kunt u terecht op eerste hulp afdelingen van de Amsterdamse ziekenhuizen, uitgezonderd het BovenIJ ziekenhuis (zie

adressenlijst ziekenhuizen onderaan dit bestand) Op de eerste hulp wordt gekeken of u PEP nodig heeft. U krijgt dan een startset mee en belt op de eerst volgende werkdag met de SOA polikliniek van de GGD, tel (020) 555 5822, Weesperplein 1. Hier krijgt u indien nodig een vervolgrecept waarna u de PEP behandeling bij de apotheek kan afhalen. Daarnaast worden er afspraken gemaakt over nacontroles. U wordt hier tevens onderzocht op andere SOA.

Let op: PEP wordt uitsluitend vergoed met een Nederlandse ziektenkostenverzekering. Heeft u een buitenlandse (ziektenkosten) verzekering dan moet u de hele PEP behandeling contant betalen bij de apotheek en achteraf kunt u de PEP declareren. Kijk hiervoor in de voorwaarden van uw verzekering. Houdt u rekening met een bedrag van ongeveer €1000. Let op mogelijke kosten in verband met u eigen risico. Neem uw verzekeringsgegevens en legitimatie altijd mee als u naar de apotheek gaat.

Buiten Amsterdam

Woont u buiten het werkgebied van de GGD Amsterdam, dan kunt zich richten tot GGD in uw regio. Voor adressen en telefoonnummers zie www.ggd.nl

Seksueel geweld

Ben je slachtoffer van seksueel geweld overleg met de forensisch arts van de GGD (Dit is de arts die ingeschakeld wordt door de politie als je aangifte of melding doet van een verkrachting) of de arts van de eerste hulp of je PEP nodig hebt. Bij seksueel geweld heb je namelijk meer kans op wondjes waardoor er een grotere kans is op overdracht van seksueel overdraagbare aandoeningen waaronder HIV.

Het kan zijn dat je na een verkrachting of aanranding behoefte hebt aan emotionele ondersteuning. Je kunt hiervoor contact opnemen met: Bureau Slachtofferhulp Amsterdam - Amstelland Elandsgracht 15-I 1016 TM Amsterdam Landelijk telefoonnummer 0900-0101

(landelijke) website www.slachtofferhulp.nl

Zorg goed voor jezelf en voor anderen. Vrij veilig!

Veilig vrijen betekent het volgende:

Gebruik als je neukt, of geneukt wordt, een goed condoom en voldoende glijmiddel op water- of siliconenbasis. Zorg ervoor dat je geen sperma, bloed of voorvocht in de anus krijgt. Ook bij orale seks (penis in mond) is het belangrijk condooms te gebruiken. Kijk voor meer informatie op <http://www.mantotman.nl/>.

Vind je het lastig om veilige seks te hebben, zoek hierbij dan hulp! (voor meer informatie bel met Gay & Lesbian Switchboard tel. (020) 623 65 65).

Zorg dat je gevaccineerd bent tegen hepatitis B en hepatitis A. Sinds 2002 loopt er een vaccinatiecampagne voor hepatitis B en A. Je kunt gratis gevaccineerd worden tegen hepatitis B en tegen een gereduceerd bedrag ook tegen hepatitis A. (zie uitgebreide informatie hierover op www.gezond.amsterdam.nl onder de knop 'HIV SOA Sense' of www.homohep.nl.)

Adressenlijst eerste hulp afdelingen van ziekenhuizen in Amsterdam

- Onze Lieve Vrouwe Gasthuis (OLVG) Oosterpark 9 1091 AC Amsterdam www.olvg.nl

- Academisch Medisch Centrum (AMC) Meibergdreef 9 1105 AZ Amsterdam Z-O www.amc.nl
- Slotervaart Ziekenhuis Louwesweg 6 1066 EC Amsterdam www.slz.nl
- St. Lucas-Andreas Ziekenhuis Jan Tooropstraat 164 1061 AE Amsterdam www.sintlucasandreasziekenhuis.nl
- VU medisch centrum De Boelelaan 1117 1081 HV Amsterdam www.vumc.nl
- BovenIJ Ziekenhuis Statenjachtstraat 1 1034 CS Amsterdam www.bovenij.nl

GGD Amsterdam afdeling Algemene Infectieziekten v.006/2010 - januari 2015