

Omschrijving

Deze folder is bestemd voor mensen die worden behandeld met anti-HIV medicijnen om een besmetting met hiv te voorkomen. Deze behandeling wordt zo snel mogelijk na het gelopen risico gestart. De behandeling is bekend als pep (post exposure profylaxe).

Hoe werkt pep?

Nadat er risico is gelopen op een hiv-besmetting wordt door snel gebruik van anti-HIV medicijnen voorkomen dat het virus zich kan innestelen in het lichaam. Na 72 uur is het virus door het lichaam opgenomen. Een pep behandeling moet daarom binnen 72 uur worden gestart, later starten heeft geen zin meer.

Waaruit bestaat pep?

Pep bestaat uit een combinatie van drie geneesmiddelen die gedurende 4 weken moeten worden ingenomen en bestaat (meestal) uit: Tenofovir/Emtricitabine 245/200mg 1dd1 tablet en Dolutegravir 50mg 1dd1 tablet.



Hoe moet pep worden gebruikt?

De tabletten worden één keer per dag ingenomen. Eventueel kan per dag de medicatie inname met 1 uur verschoven worden. Het is belangrijk dat de medicijnen op de juiste tijd worden ingenomen zodat er gedurende de gehele dag een juiste concentratie in het bloed aanwezig is. De medicatie moet met eten (dus niet alleen drinken) worden ingenomen.

Wat zijn de voordelen van pep?

Als de kuur op tijd is gestart en volgens voorschrift wordt afgemaakt en u verder geen extra risico op hiv-infecties loopt, vermindert de kans op een infectie aanzienlijk en verkleint u de kans dat u jarenlang behandeld moet worden.

Wat zijn de nadelen van pep?

Kosten: de benodigde tabletten zijn duur (ongeveer €700,-) en worden niet gratis verstrekt. U krijgt een recept waarmee u de benodigde tabletten bij de apotheek kunt ophalen. De kosten worden vergoed door de meeste zorgverzekeringen. Let op mogelijke kosten bij een verzekering met een eigen risico.

Bijwerkingen: Pep kent bijwerkingen. Daarom dient er altijd een afweging gemaakt te worden tussen het door u gelopen risico op een hiv-besmetting en de mogelijke bijwerkingen van pep. Veel voorkomende bijwerkingen van pep zijn: Hoofdpijn, diarree, misselijkheid, braken, duizeligheid, winderigheid, buikpijn, ontsteking van de alveesklier, kortademigheid, moeheid, jeuk, huiduitslag, verlaging van de nierfunctie, allergische reactie, toename van pigmentatie van de huid, abnormale dromen, slapeloosheid.

Lees hiervoor ook de bijsluiters.

Onzekerheid: Alhoewel er veel onderzoek is gedaan naar de beschermende werking van hiv-medicijnen op de overdracht van hiv is het niet zo dat pep een 100% garantie geeft dat er geen infectie optreedt. De pep behandeling geeft naar verwachting een kleinere kans op infectie dan wanneer er geen pep behandeling wordt toegepast, maar exacte gegevens zijn niet bekend. Een andere onzekerheid is het feit dat na een pep kuur pas na 6 maanden met zekerheid kan worden vastgesteld of iemand is besmet.

Wat zijn de alternatieven voor pep?

Geen pep betekent een klein besmettingsrisico. Indien u afziet van pep let dan op huiduitslag en/of griepachtige verschijnselen: dit kan een teken zijn van een hiv infectie. Ga dan alsnog naar uw huisarts. Herhaal de hiv-test na drie maanden om zeker te zijn of u besmet bent. Om mogelijke overdracht van hiv te voorkomen adviseren wij u om bij seksueel contact condooms te gebruiken, in ieder geval tot dat de uitslag van de laatste hiv-test negatief is. Voor adviezen over het wel of niet starten van een pep kuur kunt u ook overleggen met uw huisarts (of internist).

Hoe kom ik aan pep?

U ontvangt van ons een recept voor de benodigde tabletten. Ga met dit recept naar een apotheek. Het is van het grootste belang dat u zo spoedig mogelijk start met de medicijnen. Wacht dus niet met het ophalen tot morgen en laat de medicijnen niet bestellen: u heeft de eerste tabletten direct nodig. Lees voor gebruik van de tabletten eerst de bijsluiters. Er zijn drie apotheken die deze medicijnen altijd op voorraad hebben. De GGD Amsterdam heeft geen belangen bij deze apotheken: zij worden slechts genoemd voor het geval de medicijnen bij uw eigen apotheek niet op voorraad zijn. Neem uw verzekeringsgegevens en legitimatie altijd mee als u naar de apotheek gaat.

Wat te doen bij medische problemen

Tijdens kantooruren kunt u ons bereiken op 020 555 5822, buiten kantooruren kunt u in dringende gevallen het algemene nummer van de GGD bellen op 020 555 5555 en vragen naar de dienstdoende arts van de afdeling Infectieziekten.

Linnaeus Apotheek

Linnaeusstraat 81
1093 EK Amsterdam
T (020) 6651285
Openingstijden: elke werkdag van
8.00 tot 18.00 uur.

Apotheek Leidsestraat (in de DIO

Drogisterij)
Leidsestraat 74-76
1017 PD Amsterdam
T (020) 4220210
Openingstijden: 7 dagen per week van
8.30 tot 23.00 uur. Tussen 8:30 - 9:00 uur
en van 21:50 - 23:00 uur kunt u gebruik
maken van de dienstingang (bel op de
deurpost links).

Apotheek MedicijnMan (Plusapothek)

Utrechtsestraat 86
1017 VR Amsterdam
T (020) - 6244333
F (020) - 3303219
medicijnmanapotheek@ezorg.nl
Openingstijden: 9.00 tot 18.00 uur.
Apotheker na afspraak ook ma-do
18.00 tot 20.00 uur te consulteren.
Zaterdag telefonisch bereikbaar
10.00 tot 15.00 uur op T (020) 3459394 en
fax (020) 3459451
Bereikbaar met tram 4.

Apotheek Ganzenhoef

(Regio Apotheek Amsterdam)
Bijlmerdreef 1169
1103 TT Amsterdam
T: (020) 6954401
F: (020) 6002211
apotheekganzenhoef@ezorg.nl

Service Apotheek Spuistraat

Spuistraat 239 C
1012 VP Amsterdam
T: +31(0)20 8511000
F: +31(0)20 4207864
info@apotheekspuistraat.nl
www.apotheekspuistraat.nl
Openingstijden: op weekdays 08.00 tot
18.00 uur. In het weekend van 12.00 tot 18.00
uur.

Meer informatie:

Voor adviezen over het wel of niet starten van
een pep kuur kunt u overleggen met uw huisarts.

Disclaimer: De geboden informatie is niet bedoeld als
een vervanging van deskundig medisch advies. De in
deze folder gegeven informatie is bedoeld als
achtergrondinformatie over uw aandoening en uw
behandeling. Het is zeker niet de bedoeling dat u met
behulp van deze informatie uw eigen diagnose gaat
stellen of een behandeling start, wijzigt of stopt. Uw
diagnose dient in alle gevallen gesteld te worden door
uw arts, die ook over uw behandeling adviseert. Bij het
samenstellen van deze informatie is grote zorgvuldigheid
betracht. De GGD wijst desondanks iedere
aansprakelijkheid af voor eventuele onjuistheden of
andere tekortkomingen in de aangeboden informatie en
voor de mogelijke gevolgen daarvan.

GGD Amsterdam

Soa Polikliniek

Weesperplein 1

T (020) 555 5822

ggd.amsterdam.nl

Maart 2018



PEP

Soa Polikliniek

