



## PEP: veel gestelde vragen

### Basisinformatie PEP

Wat betekent *Post Expositie Profylaxe*?

*Post* = na,

*Expositie* = Een situatie waar HIV kans heeft in het lichaam van iemand terecht te komen,

*Profylaxe* = Een behandeling ter voorkoming van een infectie

### PEP

- Helpt voorkómen dat iemand HIV geïnfecteerd raakt
- Betekent een kuur van 4 weken met hiv-remmers
- Moet zo snel mogelijk mee gestart worden na een risicovolle gebeurtenis tot maximaal 72 uur
- Heeft bijwerkingen
- Geeft geen 100% garantie tegen een hiv-besmetting

### Dus PEP is.....

Een behandeling om de kans te verkleinen dat iemand hiv-geïnfecteerd raakt nadat het virus in het lichaam is gekomen.

### Maar als HIV al in het lichaam is, is het dan niet te laat?

Nee, nadat HIV in iemands lichaam is gekomen duurt het enige tijd (uren tot een paar dagen) voordat het virus zich definitief in het lichaam nestelt. Als je vóór die tijd start met HIV remmers voorkom je waarschijnlijk dat het virus zich vermenigvuldigt en iemand geïnfecteerd raakt.

### Dus PEP is eigenlijk een soort morning after pil?

Nee, de morning after pil ter voorkoming van zwangerschap is een serie van 2 tabletten. PEP is een combinatie van verschillende HIV remmers die 4 weken lang moet worden ingenomen. PEP kan in tegenstelling tot de gewone morning after pil ernstige bijwerkingen hebben en kan alleen verkregen worden op recept van een AIDS behandelaar.

### Hoe snel moet je met PEP beginnen?

Hoe sneller, hoe beter. Bij voorkeur wordt de behandeling zo snel mogelijk gestart na het gelopen risico maar in ieder geval binnen 72 uur. Wacht dus niet 72 uur af vóórdat je een arts consulteert!.

### Is PEP hetzelfde als de medicijnen die HIV-geïnfecteerden slikken?

Ja, het is vergelijkbaar met de 'combinatietherapie' die HIV-geïnfecteerden slikken.

### Heeft PEP bijwerkingen?

Ja, het kan diarree veroorzaken, moeheid, misselijkheid en huiduitslag. Vanwege de bijwerkingen kan het voorkomen dat iemand moet stoppen met de kuur of tijdelijk werk/studie moet onderbreken. Gelukkig komt dit zelden voor.

### **Is PEP nieuw?**

PEP is niet nieuw. Medicijnen zijn beschikbaar gekomen sinds 1996 en worden gebruikt voor de behandeling van HIV. Als preventie wordt het sindsdien ook voorgeschreven aan werkers in de gezondheidszorg die zich bijvoorbeeld prikken aan een HIV besmette naald gebruikt bij bloedafname. Sinds een aantal jaren wordt het ook voorgeschreven aan mensen die een onveilig seksueel contact hebben gehad.

### **Geeft PEP 100% garantie?**

Er zijn onderzoeken bekend met AZT (een van de HIV remmers) bij mensen die zich geprikt hebben aan een HIV besmette naald. Hieruit bleek dat het risico op HIV afneemt met 79%.

Of PEP ook net zo goed werkt bij onbeschermd seksuele contacten is niet onderzocht maar wel aannemelijk. Het blijft belangrijk te voorkomen dat HIV in het lichaam komt. Een belangrijke consequentie van het slikken van PEP is dat je veilig moet blijven vrijen (dus ook met je vaste partner) totdat na 6 maanden bekend is dat je HIV negatief bent getest.

### **Dus:**

- Vrij altijd met condoom Voor meer informatie over veilige seks – zie [www.soaids.nl](http://www.soaids.nl)
- Prik nooit zonder naaldencontainer
- Stop nooit de naald terug in een hoesje

### **Voor wie is PEP beschikbaar?**

Niet iedereen heeft PEP nodig. Het is afhankelijk van welk risico je gelopen hebt. Is het bijvoorbeeld bekend of de naald waaraan je je geprikt hebt gebruikt is door iemand die HIV-positief is? Is de partner met wie je seks gehad hebt HIV-positief? Is de sekspartner onbekend? Als de partner onbekend is, dan bepaalt de groep waaruit deze persoon komt of het aannemelijk is dat er een kans bestaat dat iemand HIV-geïnfecteerd is. Ook is bij seksueel contact belangrijk welke techniek je gebruikt hebt. Bijvoorbeeld onbeschermd passief anaal contact (anaal geneukt worden) is risicovoller dan onbeschermd actief anaal contact (anaal neuken).

### **Hoe ontstaan de meeste prikaccidenten?**

In de praktijk blijkt dat de meeste prikaccidenten ontstaan doordat mensen de naald weer terug stoppen in het hoesje. Zorg dat de naald na gebruik altijd direct in een naaldencontainer gaat!

### **Nu er PEP is maakt het toch niet zo veel uit als mensen geen condooms gebruiken?**

Zeker wel ! hieronder staan een aantal redenen waarom PEP nooit een condoom vervangt:

- Een condoom gebruiken geeft meer garantie om een HIV infectie te voorkomen dan PEP.
- Van condooms wordt je niet ziek door vervelende bijwerkingen.
- Je hebt alleen maar een condoom nodig voor de tijd dat je seks hebt. PEP daarentegen duurt 4 weken. Bovendien moet je vaak voor nacontroles langskomen. Dit kost tijd en veel geld.
- Condooms beschermen tegen verschillende soa en zwangerschap. PEP niet.
- Condooms zijn overal verkrijgbaar. PEP is niet altijd even gemakkelijk te verkrijgen en wordt alleen op recept voorgeschreven door een gespecialiseerde arts.
- 1 condoom kost ca. € 0,50. Een PEP kuur kost ca. € 1200,-.

### **Wordt PEP vergoed door de ziektekostenverzekering?**

PEP wordt uitsluitend vergoed met een Nederlands ziektekostenverzekering. Heeft u een buitenlandse (ziektekosten) verzekering dan moet u de hele PEP behandeling contant betalen bij de apotheek en achteraf kunt u de PEP declareren. Kijk hiervoor in de voorwaarden van uw verzekering. Houdt u rekening met een bedrag van ongeveer €1000. Let op mogelijke kosten in verband met u eigen risico.

### **Hoe vaak kan je PEP gebruiken?**

PEP is een medicijnkuur van 4 weken met kans op ernstige bijwerkingen. Bovendien is het een kostbare kuur. PEP zal niet keer op keer worden voorgeschreven. Het is belangrijk dat als je het lastig vindt om veilige seks te hebben je hierbij hulp zoekt, bijvoorbeeld via de huisarts.

### **Hoe weet ik of ik in aanmerking kom voor PEP?**

Zie voor informatie over de risico's de aparte pdf-bestanden op de website van de GGD Amsterdam:

- Risicovolle verwonding (o.a. prikaccidenten)
- Onbeschermd homo- en biseksuele contacten
- Onbeschermd heteroseksuele contacten

### **Hoe kom ik aan PEP?**

In Amsterdam en omstreken (Amstelveen, Aalsmeer, Diemen, Uithoorn en Ouder-Amstel) is er een samenwerking met de afdeling infectieziekten van de GGD en alle Amsterdamse ziekenhuizen.

**Tijdens kantoortijden:** Voor PEP naar aanleiding van een seksueel contact (inclusief zedendelicten):

Voor PEP advies naar aanleiding van een seksueel contact (inclusief zedendelicten):  
Maandag t/m vrijdag van 8:30 tot 17:00 uur kunt u telefonisch contact opnemen met de SOA-polikliniek van de GGD, tel (020) 555 5822 voor het maken van een afspraak. Ook kunt u online een afspraak aanvragen. Indien u zo vroeg mogelijk belt kunt u – mocht dat nodig blijken – dezelfde dag nog langskomen.  
Als u PEP verstrekt wordt dan krijgt u tevens een volledig soa-onderzoek.

Voor PEP in alle overige gevallen (risicovolle verwondingen zoals prik- of bijtaccidenten):

Van maandag t/m vrijdag tussen 10.00-11.30 en 14-15.30 uur kunt u terecht op de afdeling Infectieziekten van de GGD, Nieuwe Achtergracht 100, 3e etage (volg de zwarte lijn op de vloer tot aan het nummerapparaat en neem hier een nummer) - telefoon (020) 555 5370.

**Buiten kantoortijden:** 's Avonds, 's nachts en in het weekend kunt u terecht op eerste hulp afdelingen van de Amsterdamse ziekenhuizen (zie adressenlijst ziekenhuizen onderaan dit bestand) Op de eerste hulp wordt gekeken of u PEP nodig heeft. U krijgt dan een startset en meldt zich op de eerst volgende werkdag bij de GGD.

PEP na seksueel contact (inclusief zedendelicten):

Als u met PEP bent gestart naar aanleiding van een onbeschermd seksueel contact, belt u op de eerst volgende werkdag, bij voorkeur in de ochtend, met de SOA polikliniek van de GGD; telefoon (020) 555 5822, tussen 8.30 en 17.00 uur. Hier krijgt u een vervolgrecept en worden er afspraken gemaakt voor nacontroles. Tevens wordt u onderzocht op SOA.

Voor PEP in alle overige gevallen (risicovolle verwondingen zoals prik- of bijtaccidenten):

Als u niet naar aanleiding van onbeschermd seksueel contact gestart bent met PEP, meldt u zich op de eerst volgende werkdag bij de GGD, afdeling Infectieziekten, Nieuwe Achtergracht 100, 3e etage (volg de zwarte lijn op de vloer tot aan het nummerapparaat en neem hier een nummer). Hier krijgt u indien nodig een vervolgrecept en worden er afspraken gemaakt voor nacontroles.

Buiten Amsterdam

Woont u buiten het werkgebied van de GGD Amsterdam, dan kunt zich richten tot GGD in uw regio. Voor adressen en telefoonnummers zie [www.ggd.nl](http://www.ggd.nl)

### **Moet ik mijn partner of diegene aan wie ik mij geprikt heb, meenemen als ik naar de GGD of naar de Eerste Hulp ga?**

Gaat het om een onbeschermd seksueel contact en de hiv status van je partner is onbekend neem je partner dan mee! Er bestaat namelijk de mogelijkheid om een HIV-sneltest te doen. De uitslag is dan binnen een uur bekend. Blijkt je partner hiv-negatief te zijn, dan voorkom je een maand onnodig medicijnen slikken.

Is je partner bekend hiv-positief dan is het ook belangrijk hem mee te nemen. Om in te schatten of je in wel/niet in aanmerking komt voor PEP is het voor een arts belangrijk informatie te hebben over de HIV status van je partner (bijvoorbeeld wat is zijn viral load?, welke medicatie gebruikt hij/zij?)

Als het gaat om een prikaccident in de werksituatie zal het niet altijd mogelijk zijn diegene aan wie je je geprikt hebt mee te nemen. Overleg in zo'n geval altijd met de leidinggevende en arts van de GGD.

Ik heb onbeschermd seks gehad met mijn hiv-geïnfecteerde partner. Hij is aan de combinatietherapie.

### **Kan ik niet gewoon zijn pillen nemen?**

Nee, neem eerst contact op met een behandelend arts. Het is namelijk belangrijk dat een arts eerst een inschatting maakt over het risico dat je gelopen hebt. Verder moet er gekeken worden of er geen contra-indicaties zijn voor bepaalde hiv-remmers. Slik dus nooit zomaar de pillen van je partner zonder overleg met een arts.

### **Adressenlijst eerste hulp afdelingen van ziekenhuizen in Amsterdam**

- Onze Lieve Vrouwe Gasthuis (OLVG) Oosterpark 9 1091 AC Amsterdam [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl)
- Academisch Medisch Centrum (AMC) Meibergdreef 9 1105 AZ Amsterdam Z-O [www.amc.nl](http://www.amc.nl) –
- Slotervaart Ziekenhuis Louwesweg 6 1066 EC Amsterdam [www.slz.nl](http://www.slz.nl)
- St. Lucas-Andreas Ziekenhuis Jan Tooropstraat 164 1061 AE Amsterdam [www.sintlucasandreasziekenhuis.nl](http://www.sintlucasandreasziekenhuis.nl)
- VU Medisch Centrum De Boelelaan 1117 1081 HV Amsterdam [www.vumc.nl](http://www.vumc.nl)
- BovenIJ Ziekenhuis Statenjachtstraat 1 1034 CS Amsterdam [www.bovenij.nl](http://www.bovenij.nl)