

Descripción

Este folleto está destinado a personas tratadas con medicamentos contra el VIH, para prevenir el contagio por el VIH. Este tratamiento se inicia lo antes posible tras haber estado expuesto al riesgo. El tratamiento se conoce como PPE (profilaxis postexposición)

¿Cómo funciona la PPE?

Utilizando lo antes posible medicamentos contra el VIH tras haberse expuesto al riesgo de contagio por el VIH, se evitará que el virus se pueda instalar en el cuerpo. Pasadas 72 horas, el virus es absorbido por el cuerpo. Por lo tanto, un tratamiento de PPE se debe iniciar en un plazo de 72 horas, iniciarlo más tarde no tendría sentido.

¿En qué consiste la PPE?

La PPE consiste en una combinación de tres medicamentos que se deben ingerir durante 4 semanas y consta (normalmente) de: Tenofovir/ Emtricitabina 245/200mg, 1 pastilla una vez al día y Dolutegravir 50mg, 1 pastilla una vez al día.



¿Cómo se debe usar la PPE?

Las pastillas se toman una vez al día. Eventualmente, la toma de la medicación se puede aplazar 1 hora. Es importante tomar la medicación a la hora exacta para que durante todo el día en la sangre se encuentre la concentración exacta. La medicación se debe ingerir con la comida (no solo con bebida).

¿Cuáles son las ventajas de la PPE?

Si se inicia a tiempo el ciclo de tratamiento, este se concluye según la prescripción y no se corre ningún riesgo adicional de infección por VIH, la probabilidad de contagio se reducirá considerablemente y también disminuirá la probabilidad de tener que recibir tratamiento durante años.

¿Cuáles son los inconvenientes de la PPE?

Costes: las pastillas necesarias son caras (unos 700 €.) y no se suministran gratuitamente. Recibirá una receta con la que podrá recoger las pastillas necesarias en la farmacia. La mayoría de los seguros sanitarios compensan estos gastos. Tenga en cuenta los posibles costes en un seguro con franquicia.

Efectos adversos: la PPE tiene efectos adversos. Por lo tanto, siempre se debe sopesar el riesgo de infección por VIH y los posibles efectos adversos de la PPE. Los efectos adversos más frecuentes de la PPE son: dolor de cabeza, diarrea, náuseas, vómitos, mareos, flatulencia, dolor abdominal, inflamación del páncreas, dificultad respiratoria, cansancio, picor, erupción cutánea, insuficiencia renal, reacción alérgica, aumento de la pigmentación de la piel, sueños anormales insomnio.

Lea también los prospectos.

Inseguridad: aunque ya se ha realizado mucha investigación sobre el efecto protector de los medicamentos VIH en la transmisión del VIH, la PPE no garantiza al 100% de que no se produzca una infección. El tratamiento de PPE, según las expectativas, ofrece una probabilidad más reducida de infección en comparación con cuando no se administra un tratamiento de PPE, pero no hay datos exactos disponibles. Otra inseguridad es el hecho de que tras un ciclo de tratamiento de PPE, tan solo cuando hayan pasado 6 meses se podrá determinar con certeza si alguien está contagiado.

¿Cuáles son las alternativas para la PPE?

Ninguna PPE significa un pequeño riesgo de contagio. Si renuncia a la PPE, vigile entonces las erupciones cutáneas y/o los síntomas gripales: estos pueden ser un signo de infección por VIH. Diríjase a su médico de familia. Repita la prueba del VIH cuando hayan pasado tres meses para asegurarse de que no está infectado. Para evitar una posible transmisión de VIH, recomendamos utilizar preservativos en caso de contacto sexual, en todo caso hasta que el resultado de la última prueba de VIH sea negativa. Para obtener asesoramiento sobre el inicio o no de un ciclo de tratamiento de PPE también podrá consultar a su médico de familia (o internista).

¿Cómo consigo la PPE?

Nosotros le suministraremos una receta con las pastillas necesarias. Diríjase con esta receta a la farmacia. Es muy importante que empiece lo antes posible a tomar los medicamentos. No espere hasta mañana para ir a recogerlos y no haga el pedido de las pastillas: usted necesita las primeras pastillas inmediatamente. Antes de ingerir las pastillas, lea primero el prospecto. Hay tres farmacias que siempre tienen estos medicamentos en existencias. GGD Amsterdam no tiene ningún interés en estas farmacias: se nombran por si en su farmacia habitual no tienen los medicamentos en existencias. Cuando vaya a la farmacia llévese siempre los datos del seguro y su documento de identidad.

Qué hacer en caso de problemas médicos

Durante el horario de oficina nos puede llamar al 020 555 5822. Fuera del horario de oficina, en casos de emergencia, podrá llamar al número general de GGD, al 020 555 5555 y preguntar por el médico de guardia del servicio de enfermedades infecciosas.

Linnaeus Apotheek

Linnaeusstraat 81
1093 EK Ámsterdam
T 020 665 1285

Horarios de apertura: todos los días laborales de 8:00 a 18:00 horas.

Apotheek Leidsestraat (en la Droguería DIO)

Leidsestraat 74-76
1017 PD Ámsterdam
T 020 422 0210

Horarios de apertura: 7 días a la semana, de 8:30 a 23:00 horas. Entre las 8:30 - 9:00 horas y de 21:50 - 23:00 horas podrá usar la entrada de servicio (timbre en el marco de la puerta izquierdo).

Apotheek MedicijnMan (Plusapothek)

Utrechtsestraat 86
1017 VR Ámsterdam
T (020) 6244333
F (020) 3303219
medicijnmanapotheek@ezorg.nl

Horarios de apertura: de 9:00 a 18:00 horas. También podrá consultar al farmacéutico mediante cita previa de lunes a jueves de 18:00 a 20:00 horas. Los sábados está disponible por teléfono de 10:00 a 15:00 horas, (020) 3459394, y por fax, (020) 3459451. Accesible en el tranvía 4.

Apotheek Ganzenhoef

(Regio Apotheek Amsterdam)
Bijlmerdreef 1169
1103 TT Ámsterdam
T: 020-6954401
F: 020-6002211
apotheekganzenhoef@ezorg.nl

Service Apotheek Spuistraat

Spuistraat 239 C
1012 VP Amsterdam
T: (020) 8511000
F: (020) 4207864

info@apotheekspuistraat.nl
www.apotheekspuistraat.nl

Horarios de apertura: todos los días laborales de 8:00 a 18:00 horas. Durante el fin de semana desde 12:00 al 18:00 horas.

Más información:

Para recibir asesoramiento sobre el inicio o no de un ciclo de tratamiento de PPE podrá consultar a su médico de familia.

Exención de responsabilidad: la información ofrecida no pretende sustituir el asesoramiento médico especializado. La información facilitada en este folleto sirve como información general de su enfermedad y su tratamiento. No se trata en absoluto de que con ayuda de esta información determine su propio diagnóstico o inicie, cambie o cese un tratamiento. Su diagnóstico deberá ser determinado, en todos los casos, por su médico, quien también lo asesorará sobre su tratamiento. En la compilación de esta información se ha prestado gran atención. GGD, sin embargo, rechaza cualquier responsabilidad por incorrecciones u otras deficiencias en la información ofrecida y por sus posibles consecuencias.

GGD Amsterdam
Policlínica de ETS
Weesperplein 1
T 020 555 5822
ggd.amsterdam.nl

Marzo 2018



PPE

Policlínica de ETS

