

## Hepatitis A

Hepatitis A is een zeer besmettelijke ontsteking van de lever die wordt veroorzaakt door een virus. Hepatitis A kun je via seks oplopen maar ook via slechte hygiëne. Je voorkomt infectie eenvoudig met twee vaccinaties. Er bestaat geen medicijn tegen hepatitis A. Een infectie moet je uitzieken. Je kunt van hepatitis A maanden uit de roulatie zijn.

## Uitbraak in Nederland en Europa

Momenteel komt hepatitis A relatief vaak voor bij mannen die seks hebben met mannen. Vooral op locaties waar meerdere mannen seks hebben is de kans op overdracht groot.

## Symptomen van hepatitis A

Meestal ontstaan twee tot zes weken na besmetting de klachten. Een of meer van de volgende symptomen kan wijzen op een infectie met hepatitis A:

- Buikklachten
- Misselijkheid
- Koorts
- Vermoeidheid
- Donkere urine (als oude thee) en lichtgekleurde ontlasting (met de kleur van stopverf)
- Gelig oogwit en een gelige huid (geelzucht)

## Overdracht van hepatitis A

Hepatitis A is zeer besmettelijk. Hepatitis A wordt overgedragen door voedsel of water dat besmet is met ontlasting. Op tropische bestemmingen kun je hepatitis A oplopen door contact met besmet water. Het virus wordt ook via anale seks overgedragen. Bijvoorbeeld door kontlikken (rimmen), vingeren, vuistneuken (fisten) of het aanraken van de anus van je sekspartner. Ook kun je hepatitis A krijgen via een handdoek of kraan die met poep in contact is gekomen.

## Hygiënemaatregelen

Om te helpen voorkomen dat hepatitis A zich verder verspreidt, kun je het volgende doen:

1. Was je handen met water en zeep na toiletbezoek en voor het eten/koken;
2. Was je handen met water en zeep voor en na seks (of neem een douche);
3. Deel geen seksspeeltjes;
4. Gebruik condooms of latex handschoenen bij neuken, rimmen, vingeren, fisten enz.

## Hepatitis A voorkomen: Laat je vaccineren

Laat je vaccineren tegen hepatitis A om besmetting te voorkomen. Twee prikken zorgen er meestal voor dat je levenslang beschermd bent, maar de eerste prik zorgt al direct voor bescherming. Vaccinatie tegen hepatitis A is niet gratis. De kosten bedragen €45 per prik, dus €90 in totaal.

## Vaccinatie tegen hepatitis A en B

Naast vaccins die alleen tegen hepatitis A beschermen, is er een speciaal vaccin dat beschermt tegen hepatitis A én B. Het heet Twinrix®. Twinrix® is een serie van drie vaccinaties. De kosten hiervan bedragen €25 per vaccin, dus €75 in totaal.

## Hoe kom ik aan een hepatitis A of hepatitis A/B vaccinatie?

Je kunt hiervoor [online](#) een afspraak maken bij het speciale hepatitis B campagnespreekuur. Je kunt ook telefonisch een afspraak maken: 020-555 5464.

Op donderdagavond tussen 17-19:30 uur is er een inloopspreekuur. Je hoeft hiervoor geen aparte afspraak te maken. De spreekuren vinden plaats bij de GGD Amsterdam, 3<sup>e</sup> verdieping. Volg de zwarte stippellijn. Aan het einde van de stippellijn staat een nummerapparaat. Pak hier een nummer en neem plaats in de wachtkamer.