

COVID-19 korte instructies instellingen niet-aerosolvormende handelingen

- Draag **geen** hand- en polssieraden.
- Trek beschermende kleding buiten de kamer van de cliënt of in elk geval op **minimaal 2 meter afstand** van de cliënt aan.
- Volgorde **aantrekken** beschermende middelen vóór de verzorging:
 1. Pas **handhygiëne** toe
 2. Zet je **mondneusmasker** op (chirurgisch mondneusmasker type IIR),
 3. Zet je **spatbril** op
 4. Doe je **schort** aan
 5. Trek je **handschoenen** aan
 - Zorg dat het mondneusmasker goed aangesloten zit op het gezicht, druk de neusklem goed aan.
 - Draag het mondneusmasker maximaal 3 uur achtereen.
 - Vervang het masker eerder als het nat is geworden.
 - Zorg dat de handschoenen over de manchetten van het schort gaan.
- Tijdens de zorg voor meerdere cliënten achter elkaar hoeven mondneusmaskers niet tussentijds gewisseld te worden
 - Wissel handschoenen altijd tussen schone en vuile handelingen en tussen cliënten.
 - Wissel het schort wanneer het besmet is met lichaamsvloeistoffen.
- Trek beschermende kleding uit **in de sluis (niet in de schone ruimte) of op minimaal 2 meter afstand** van de cliënt. Let op de volgorde!
- Volgorde **uittrekken** beschermende middelen ná de verzorging:
 1. **Handschoenen** uittrekken
 2. Pas **handhygiëne** toe
 3. **Schort** uittrekken en weggooien. Voorkom contact met buitenzijde.
 4. **Spatbril** afzetten en desinfecteren met alcohol 70%
 5. **Mondneusmasker** afzetten en weggooien. Voorkom contact met voorzijde.
 6. Pas **handhygiëne** toe.
- **Na het verlaten** van de kamer **nogmaals handen wassen met water en zeep of desinfecteren met handalcohol uit een pompje.**
- **Wasgoed en afval:** op de kamer verzamelen; zak dichtknopen (pers geen lucht uit de zak) en op normale wijze afvoeren. Daarna handen wassen of desinfecteren.
- **Reinig en desinfecteer** gedeeld materiaal (tillift; bloeddrukmeter etc.).



Voor vragen over het coronavirus: kijk op de [website van de Rijksoverheid](https://www.rijksoverheid.nl)³ of bel het informatienummer: 0800-1351.

Disclaimer: Aan dit document kunnen geen rechten worden ontleend. De GGD verstrekt adviezen gebaseerd op informatie van het RIVM, deze adviezen kunnen wijzigen. Kijk voor de meest actuele protocollen van de GGD Amsterdam op <https://www.ggd.amsterdam.nl/coronavirus/hygiënemaatregelen/>. Voor vragen over de protocollen kunt u bellen met de GGD Amsterdam via 020-555581.

³ <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19>