

## Werkinstructie chirurgisch mondneusmasker HBH

### Waarom draag je een medisch mondneusmasker type II?

Het dragen van een medische mondneusmasker is voor de bescherming van de cliënt en ook voor jouw eigen veiligheid.

### Wanneer draag je een medisch mondneusmasker type II?

- ✓ Bij binnenstappen en bij vertrek;
- ✓ Als je werkt in de kamer waar de cliënt en/of medebewoner en/of bezoek verblijft.

### Wanneer moet je het medische mondneusmasker type II wisselen?

Je mag het masker maximaal 3 uur gebruiken (opgeteld). Het masker bewaar je tussen twee cliënten in een plastic trommeltje. Belangrijk is wel dat de vuile buitenkant naar beneden wordt gelegd, met de elastiekjes liggend op de schone binnenkant.

Na 3 uur moet het masker weggegooid worden en het plastic trommeltje afgewassen. Denk er aan dat je altijd na het aanraken van het masker je handen wast of desinfecteert.

### Hoe zet je het mondneusmasker op?

- ✓ Pak het masker bij de elastieken.
- ✓ Plaats het masker met het metalen stukje op je neus en doe de elastieken achter de oren.
- ✓ Knijp met duim en wijsvinger het metalen neusstukje aan over de brug van de neus.
- ✓ Zorg dat het masker je mond, je neus en je kin bedekt.
- ✓ Zorg dat het masker ook aan de zijkanten goed aansluit op de huid van het gezicht.

Raak het masker niet aan terwijl je het draagt. Gebeurt dat wel, was of desinfecteer je handen dan direct. Verschuif het masker niet onder de neus en draag het masker niet om de nek.

### Hoe zet ik het mondneusmasker af?

**Raak nooit de buitenzijde/voorzijde van het gebruikte masker aan! Dit is het vuile gedeelte.**

- ✓ Pak met schone handen de elastiekjes van achter de oren en beweeg het masker naar voren van je gezicht af.
- ✓ Doe het masker in een plastic trommeltje of gooi het na 3 uur in een afvalbak/zak (zie hieronder).
- ✓ Was of desinfecteer je handen.

### Andere hygiënemaatregelen zijn nog steeds belangrijk:

- ✓ Blijf bij klachten thuis en laat je testen.
- ✓ Houd 1,5 meter afstand.
- ✓ Pas regelmatig handhygiëne toe (handen wassen of desinfecteren).
- ✓ Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.
- ✓ Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi deze direct weg.  
Pas daarna direct handhygiëne toe.
- ✓ Vermijd aanraking van het eigen gezicht: kom niet aan mond, neus en/of ogen.
- ✓ Zorg ook voor een goede ventilatie van de ruimte waar je aan het werken bent.

